

GRAMAT

infos

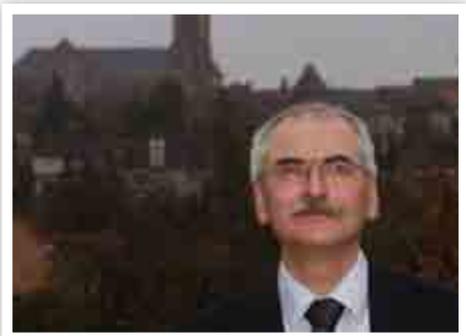
Avril
2018

N°11



Le mot du maire

Par Michel SYLVESTRE



Chères Gramatoises, chers Gramatois,

Comme le veut maintenant la tradition, voici quelques nouvelles de la vie communale.

L'école maternelle Clément Brouqui a été inaugurée en présence de nombreux élus, dont M. Gilles Liébus, M. Papillon, l'inspecteur d'Académie de Cahors, M. Doussat, le sous-préfet de Gourdon, les enseignants de la maternelle, des parents et des employés de la mairie. Tous n'ont eu que des propos élogieux. Alors, je ne vous dis pas mon désappointement, voire ma colère quand un mois après, le DASEN, représentant l'Éducation Nationale, est venu m'annoncer que les effectifs baissant, on nous supprimait un poste d'enseignant en élémentaire. Même si les effectifs restaient à vingt élèves par classe, c'était une surprise désagréable.

La rénovation de l'église de Saint-Chignes est terminée. Nous verrons pour prévoir la deuxième tranche dans quelques temps. L'entretien de nos biens communaux est un axe prioritaire de notre politique.

En janvier et février, s'est déroulée la campagne de recensement. Vous avez sûrement vu les personnes chargées de celui-ci. Vous avez probablement lu dans la presse que la population gramatoise augmente légèrement. Nous sommes une exception car la population de notre communauté de communes, elle, diminue. J'espère que les investissements sur notre

commune conforteront ce dynamisme.

La politique jeunesse de la commune est aussi un axe prioritaire.

L'espace-jeunes qui a ouvert ses portes depuis le 13 septembre reçoit de plus en plus de jeunes ; des activités multiples et variées sont proposées avec un encadrement formé à l'animation. Là aussi, j'espère que ce dynamisme se confirmera dans les semaines à venir. Gramat retrouve là son rôle de commune motrice pour notre territoire.

Les travaux de couverture de la décharge de la route de Reilhac sont quasiment achevés. Le retard est dû au fait de la découverte de produits amiantés dans certaines zones de la décharge. Il faut donc faire une étude, obligée par la loi, pour traiter correctement ces déchets. La bonne nouvelle est que cela ne retardera pas le projet de parc photovoltaïque que nous espérons sur ce site. Les travaux doivent commencer en 2018 et se terminer début 2019. C'est une réussite pour la réhabilitation de ce site, grâce à la Compagnie Nationale du Rhône, que nous avons soutenu activement dans ses démarches, comme je vous en avez déjà fait part.

L'année qui vient de passer a donc vu plusieurs investissements plus ou moins lourds, des investissements décidés par la municipalité, l'école, le city-parc, l'espace-jeunes et d'autres imposés, comme la couverture de la décharge. Cette année, nous allons analyser la rénovation de la salle des Fêtes, qui devrait, après études, commencer à la fin de l'année, et voir le devenir de l'école élémentaire Clément Brouqui. Cette dernière sera soit rénovée, soit rebâtie, mais pas avant 2019-2020. Nous aurons alors un groupe scolaire de qualité. La vraie question est de savoir comment le dimensionner car le futur est peu prévisible.

Dans la continuité de l'aménagement du centre-ville et la fluidité du stationnement, nous avons ouvert un parking réservé aux véhicules professionnels de la Poste. Cet avantage était soumis à la taxe d'occupation du domaine public, payable par la Poste. La direction générale de celle-ci ayant refusé de payer cette redevance, nous avons fermé ce parking, en attendant de juger ce qui sera le plus profitable pour la commune.

Les animations ont continué dans notre ville. Régulièrement, des concerts s'organisent dans nos différentes salles. Je remercie une fois de plus les associations culturelles qui s'investissent. Je remercie aussi le personnel de la médiathèque pour leurs animations de qualité, animations variées, s'adressant à des publics différents et souvent nombreux. Le Ciné-club continue aussi son travail et devrait ouvrir un « café-ciné » dans des locaux communaux jouxtant la salle de cinéma. Ce sera un lieu de rencontres et de discussions, juste après les projections. En janvier, nous avons reçu nos aînés pour qu'ils profitent d'un spectacle de cabaret, ce qui semble leur avoir plu.

La désaffectation des foires du jeudi nous a amené à ouvrir un marché tous les samedis après-midi, allant de la zone piétonne de la place de la République à la Halle. De nombreux exposants ont répondu présent attirant un public conséquent. Cela permet de redynamiser le centre-ville. Voir Gramat ainsi est un réel plaisir.

Un mot sur les finances de la commune, je tiens à ce que vous restiez au courant de ce qui se passe. Nous n'augmenterons toujours pas les taux d'imposition cette année. Nous continuons aussi à désendetter la ville. La dette est passée de plus de trois millions d'euros à un million quatre cent mille euros, grâce à une maîtrise de frais de fonctionnement de la commune, malgré la baisse des dotations de l'État et l'augmentation de la masse salariale due à une hausse des points d'indice décidée en haut lieu.

La communauté de communes Causses et Vallée de la Dordogne (CAUVALDOR) continue son travail. La mise en place d'un Centre Intercommunal d'Action Sociale (CIAS) a été adoptée fin décembre par le conseil communautaire. Ce CIAS permettra de répondre aux demandes des personnes précaires sur tout le territoire, sans distinction de résidence. La mise en place est difficile car de nombreux Centres Communaux d'Action Sociale (CCAS) avaient été dissous.

N'oubliez pas vos disques de stationnement obligatoires pour les zones bleues. L'état, et non la commune, a décidé de passer l'amende de stationnement de 17 € à 35 €.

LES VŒUX DU MAIRE



Monsieur le Maire profitait de l'occasion pour remercier les bénévoles qui se sont investis pour le bon fonctionnement des temps d'activités périscolaires, et annonçait le retour des semaines scolaires à 4 jours.

Il s'adressait ensuite au personnel communal pour le remercier de son dévouement et de son implication qui sert l'équipe municipale certes mais aussi l'ensemble de la collectivité.

Il précisait que Monsieur Christophe Bariteau, notre garde-champêtre, dans son rôle ingrat mais nécessaire, s'appliquait à maintenir une certaine fluidité dans notre cité. Son arrivée était suivie de près par celle de Eric Tillet responsable des écoles et du ménage qui pouvait s'attendre à beaucoup de travail en perspective.

Monsieur le maire terminait son discours en souhaitant une bonne et heureuse année et une bonne santé à tous. Il levait ensuite son verre « au bien vivre à Gramat et à la réussite de tous ».

La cérémonie se terminait comme il se doit par le partage de la galette confectionnée par les cuisiniers de l'école primaire et arrosée du verre de l'amitié.

C'est le jeudi 1er février que Monsieur Le Maire présentait ses vœux au personnel communal et aux conseillers municipaux.

Lors de son discours il donnait les axes de travail pour l'année nouvellement commencée :

- diminuer les frais de fonctionnement en limitant les dépenses énergétiques, et en poursuivant la réfection du réseau d'éclairage public.
- isoler les bâtiments municipaux en commençant par la salle des fêtes.
- rénover le réseau d'eau potable.

APRÈS-MIDI FESTIVE DES AINÉS

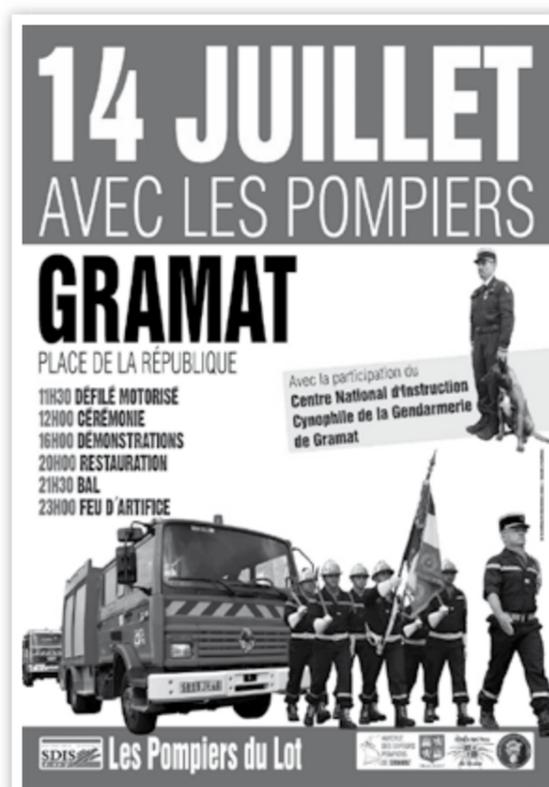


La municipalité a cette année invité les plus de 71 ans à une après-midi récréative le dimanche 7 janvier à la salle des fêtes de notre ville.

C'est autour d'un copieux goûter préparé par les cuisiniers municipaux qu'ils ont échangé leurs souvenirs. La troupe de music-hall « Les Swings » qui faisait le show les a enchanté : musique, danse, magie... tout pour un spectacle réussi. Une belle après-midi pleine d'ambiance et de bonne humeur.

Cette rencontre fait partie de ces moments privilégiés riches d'amitié qui rassemblent nos anciens et nous rappellent la valeur des liens d'humanité et de solidarité.

LES POMPIERS



L'ADIL réunit l'État, les collectivités locales, Action Logement, des organismes d'intérêt général, des professionnels publics et privés concourant au logement et des représentants des usagers.

Agréée par l'État, l'ADIL s'appuie sur le centre de ressources de l'ANIL (Agence nationale pour l'information sur le logement) et vous offre un conseil complet, neutre et gratuit sur toutes les questions juridiques, financières et fiscales concernant votre logement.

Construisez votre projet avec votre ADIL.

Louer, acheter, construire, faire des travaux ...
Frappez à la bonne porte

Votre ADIL vous apporte une information complète, neutre et gratuite sur toutes les questions de logement

Louer, acheter, construire, faire des travaux..., les conseillers d'ADIL répondent gratuitement et en toute objectivité à toutes vos questions liées au logement. Ils vous apportent des réponses complètes et adaptées à votre situation.

LOCATION

Bail, état des lieux, loyer et charges, diagnostics, réparations locatives, demande de logement social, dépôt de garantie, aides aux locataires, colocation, congé ...

QUALITÉ DE L'HABITAT

Réglementation sur la décence et l'insalubrité, habitat indigne, droit des occupants, diagnostic, amiante/plomb/termites, bruit ...

FISCALITÉ

Revenus fonciers, investissement locatif, impôts locaux, TVA, droits de mutation, crédits d'impôt ...

ACCESSION À LA PROPRIÉTÉ

Achat ou vente d'une maison, d'un lot de copropriété, financement d'un projet d'accession, aides nationales et locales à l'accession, contrat de construction, d'entreprise, de maîtrise d'oeuvre, de prêt, diagnostics, garanties ...

DIFFICULTÉS FINANCIÈRES LIÉES AU LOGEMENT OU D'ACCÈS AU LOGEMENT

Impayés de loyers ou d'échéances de prêt, prévention des expulsions, DALO / DAHO ...

COPROPRIÉTÉ

Fonctionnement d'une copropriété, assemblée générale, conseil syndical, syndic, travaux, charges, financement, règles de majorité, difficultés de gouvernance, achat en copropriété ...

TRAVAUX DE RÉNOVATION, D'AGRANDISSEMENT, D'ADAPTATION

Aides pour l'amélioration de la performance énergétique du logement ou son adaptation au handicap, réglementation pour réaliser des travaux en maison individuelle ou en copropriété, contrats de travaux, assurances ...

ASSURANCES

Pour un emprunt, une construction, une habitation, des travaux, en tant que locataire, propriétaire ou bailleur, en cas de sinistre ...

URBANISME

Règles nationales et locales, permis de construire, déclaration de travaux, servitudes, règles de mitoyenneté et de voisinage ...



Pour contacter votre ADIL
 0 820 167 500 Service 0,06 € / appel + prix appel | www.anil.org

MARCHÉ DU SAMEDI APRÈS-MIDI À GRAMAT



Depuis le 10 février 2018, un marché hebdomadaire est organisé le samedi après-midi de 16 h à 19 h sur la place de la Halle, la rue de la

Balme et la zone piétonne de la Place de la République. Une trentaine de professionnels de notre région étaient présents lors des premières éditions : primeur, boucher, charcutier, volailler, poissonnier, fromager, boulanger, viticulteur..., du vestimentaire, de l'artisanat, des produits de beauté... Chacun a pu ainsi trouver des producteurs locaux qui proposent des produits de qualité et de notre territoire. En faisant ce choix la municipalité tente de redynamiser l'activité commerciale du centre-ville et de favoriser la venue de producteurs de notre terroir. Ce marché c'est aussi la vie de la cité, sa réussite dépend de la participation de la population. Souhaitons que ce marché s'instaure dans les habitudes de consommation des gramatois et les incite à consommer dans les commerces de notre ville. La diversité et le nombre de stands dépend aussi du nombre de clients, mais soyons convaincu que notre centre ville va s'animer le samedi après-midi.

ANNUAIRE SUR LE SITE DE LA MAIRIE



Vous êtes commerçants, artisans, professions libérales ou associations sur la commune de Gramat : Inscrivez-vous sur le nouveau site en ligne de la mairie pour figurer dans l'annuaire.

www.gramat.fr

RESTAURATION DE L'ÉGLISE SAINT-AIGNAN DE SAINT-CHIGNES À GRAMAT

la souscription de la Fondation du patrimoine continue !



La convention de souscription, co-signée en octobre dernier par M. SYLVESTRE, Maire de Gramat, Monsieur BLANCHARD, Président de l'Association « Les Amis de l'église de Saint-Chignes et Monsieur VERMANDE, Délégué territorial Lot de la Fondation du patrimoine, permet à la commune de bénéficier d'un apport financier pour restaurer cette église paroissiale. Avant la campagne de travaux entreprise à l'automne dernier, l'état sanitaire était marqué par la vétusté des couvertures, entraînant des dégradations sur les enduits et les décors intérieurs peints. Vous pouvez observer, au vu de la photographie des toitures présentée ici et effectuée dernièrement, que ces dernières ont été entièrement restaurées.

Cela a bien entendu un coût, le restant à charge de la commune étant important en dépit des aides financières déjà obtenues du Département du Lot et du Ministère de l'Intérieur. La commune pourrait également envisager de procéder à la restauration des décors peints intérieurs (seconde phase de travaux estimée par une architecte du patrimoine DPLG à 130 000 € HT).

Voilà pourquoi la campagne de dons doit se poursuivre ! Ces derniers, déductibles des impôts, peuvent être effectués par des particuliers et des entreprises via un bulletin de don (voir ci-contre) ou le site Internet : www.fondation-patrimoine.org/55161



BON DE SOUSCRIPTION / Eglise Saint-Aignan de Saint-Chignes à GRAMAT (Lot)

Bulletin de don à renvoyer à :

FONDATION DU PATRIMOINE - Délégation Régionale Midi-Pyrénées
11 boulevard des Récollets - 6 B - CS 97802 - 31078 TOULOUSE Cedex 4

Retrouvez cette souscription sur notre site internet : www.fondation-patrimoine.org/55161

Oui, je fais un don pour aider à la restauration de l'église Saint-Aignan de Saint-Chignes à GRAMAT (46500) et j'accepte que mon don soit affecté à un autre projet de sauvegarde du patrimoine ou au fonctionnement de la Fondation du patrimoine dans le cas de fonds subsistants à l'issue de la présente opération ou si celle-ci n'aboutissait pas dans un délai de cinq années après le lancement de la présente souscription ou si cette dernière était inactive (absence d'entrée ou sortie de fonds) pendant un délai de deux ans.

Merci de libeller votre chèque à l'ordre de : « Fondation du Patrimoine – Eglise de Saint-Chignes (46500) »

Mon don est de euros, et je bénéficie d'une réduction d'impôt (la Fondation du Patrimoine, créée par la loi du 2/07/1996, a été reconnue d'utilité publique par décret du 18/04/1997. Le versement de votre don à cet organisme vous permet de bénéficier d'un reçu fiscal (sauf cas mentionnés ci-dessous dans les mentions légales), que vous pourrez joindre à votre déclaration de revenus).

Pour les particuliers, votre don ouvre droit à une réduction :

- de l'Impôt sur le Revenu à hauteur de 66% du don et dans la limite de 20% du revenu imposable (exemple : un don de 100 € = 66 € d'économie d'impôt),
- **OU** de l'Impôt de Solidarité sur la Fortune à hauteur de 75% du don dans la limite de 50.000 € (cette limite est atteinte lorsque le don est de 66.666 €) (exemple : un don de 100 € = 75 € d'économie d'impôt).

Pour les entreprises, votre don ouvre droit à une réduction de l'Impôt sur les Sociétés à hauteur de 60% du don et dans la limite de 5% du chiffre d'affaires Hors Taxes (exemple : un don de 500 € = 300 € d'économie d'impôt).

Je souhaite bénéficier d'une réduction d'impôt au titre :

de l'Impôt sur le Revenu **OU** de l'Impôt de Solidarité sur la Fortune **OU** de l'Impôt sur les Sociétés

Le reçu fiscal sera établi exclusivement à partir des informations figurant sur le chèque (nom et adresse de l'émetteur).

NOM ou SOCIÉTÉ : Adresse :
CP Ville :

Ce bulletin de souscription est un contrat d'adhésion dont les mentions doivent être acceptées dans leur globalité, sans négociation possible. Le fait de payer l'une des mentions n'a aucune valeur juridique. Si l'une des mentions du bulletin ne convient pas, vous devez renoncer à l'opération de souscription. Les informations recueillies sont nécessaires à la gestion de votre don. Elles font l'objet d'un traitement informatique et sont destinées au service administratif de la Fondation du Patrimoine. Seul le maître d'ouvrage de la restauration que vous avez décidé de soutenir sera également destinataire. Toutefois si vous ne souhaitez pas que nous lui communiquions vos coordonnées et le montant de votre don, veuillez cocher la case ci-contre . En application des articles 39 et suivants de la loi du 6 janvier 1978 modifiée, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent ainsi que d'un droit de suppression de ces mêmes données. Si vous souhaitez exercer ce droit et obtenir communication des informations vous concernant, veuillez nous contacter. La Fondation du patrimoine s'engage à affecter tout ou partie des dons à un projet de sauvegarde du patrimoine ou au fonctionnement de la Fondation du patrimoine dans le cas où le projet n'aboutirait pas dans un délai de cinq années après le lancement de la présente souscription, ou s'il n'était pas réalisé conformément au dossier présenté par le maître d'ouvrage et validé par la Fondation du patrimoine, ou dans le cas où la collecte serait inactive (absence d'entrée ou de sortie de fonds) pendant un délai de deux ans. Dans le cas où la collecte dépasserait la part de financement restant à la charge du maître d'ouvrage, l'excédent collecté sera affecté à un autre projet de sauvegarde du patrimoine ou au fonctionnement de la Fondation du patrimoine. La Fondation du patrimoine s'engage à reverser au maître d'ouvrage les sommes ainsi recueillies nettes des frais de gestion évalués forfaitairement à 6% du montant des dons. Les personnes ayant reçu le label de la Fondation du patrimoine ne pourront pas bénéficier d'une réduction d'impôt pendant toute la durée d'effet dudit label. Les entreprises travaillant sur ce chantier de restauration ne pourront pas faire un don ouvrant droit à une réduction d'impôt.



Située sur le territoire de la commune lotoise de Gramat, au lieu-dit Saint-Chignes, l'église Saint-Aignan était rattachée à l'origine à un prieuré, détruit lors de la guerre de Cent Ans. Reconstituée après ce conflit pour devenir ultérieurement église paroissiale, ses différentes périodes de construction ou de remaniement s'échelonnent de la période romane à la période moderne. Monument fragilisé par le temps, son état sanitaire est marqué actuellement par la vétusté des couvertures (principalement en ardoises, en tuiles pour le versant Ouest) qui entraîne hélas des dégradations sur les enduits et les décors intérieurs. En effet, cet édifice est riche d'un programme décoratif homogène, attribuable au XIX^e siècle, et où des sondages ont révélé des décors antérieurs.

De nos jours, cette église paroissiale nécessite un programme de restauration et de remise en valeur. Cette opération patrimoniale, menée par la commune en collaboration avec l'association locale « des Amis de l'église de Saint-Chignes », débutera progressivement par la confortation et la mise hors d'eau du monument, avant une intervention projetée, dans un second temps, dédiée à la préservation des décors peints. Ainsi, cette première tranche de travaux vise à la fois à conserver ce précieux patrimoine décoratif, tout en rendant, de manière sécuritaire, son affectation culturelle voire culturelle à cet édifice.

Devant le coût conséquent mais indispensable de ce programme de rénovation et de valorisation de l'église Saint-Aignan de Saint-Chignes, vous pouvez soutenir cette opération patrimoniale d'envergure grâce à cette souscription.

AGENDA DES ANIMATIONS REGULIERES BIBLIOTHEQUE MUNICIPALE DU PRINTEMPS A L'ETE...

ATELIER D'ECRITURE		
Mardi 3 Avril	Atelier à destination des adultes ouvert à tous / sans inscription renseignement : 05.65.38.84.63	Bibliothèque – 14h30 - gratuit
Mardi 15 Mai		Bibliothèque – 14h30 - gratuit
Mardi 5 Juin		Bibliothèque – 14h30 - gratuit
COUPS DE CŒUR LECTEUR		
Mardi 24 Avril	RDV à destination des adultes ouvert à tous / sans inscription renseignement : 05.65.38.84.63	Bibliothèque – 14h30 - gratuit
Mardi 22 Mai		Bibliothèque – 14h30 - gratuit
Mardi 26 Juin		Bibliothèque – 14h30 - gratuit
ATELIER DE PRATIQUES ARTISTIQUES		
Mardi 10 Avril	RDV à destination des adultes ouvert à tous / sans inscription renseignement : 05.65.38.84.63	Bibliothèque – 19h - gratuit
Mardi 15 Mai		Bibliothèque – 19h - gratuit
Mardi 12 Juin		Bibliothèque – 19h - gratuit
RENDEZ-VOUS SENIORS		
Vendredi 13 Avril	Richesses gourmandes et terroir : les principaux élevages dans le Causse	Bibliothèque - 14h - gratuit
Vendredi 18 Mai	Fiançailles, Mariage et festivités, autrefois	Bibliothèque - 14h - gratuit
Vendredi 8 Juin	Promenade en Quercy et Périgord	Bibliothèque - 14h - gratuit

UNE NOUVELLE OFFRE POUR LA MÉDIATHÈQUE NUMÉRIQUE DU LOT EN 2018 : LIVRES NUMÉRIQUES ET JEUX VIDÉOS !



La médiathèque numérique du Lot évolue en 2018. Une nouvelle consultation a permis de modifier l'offre de ressources afin de l'adapter au mieux aux besoins des bibliothèques et de leurs usagers / lecteurs.

de langue au parcours personnalisé.

De nouvelles ressources sont disponibles depuis mi-janvier, une dernière ressource est en cours de mise en place. Vous y trouverez :
-> des histoires lues et de la musique pour les enfants avec la nouvelle ressource Munki disponible sous forme d'application pour tablette ou smartphone,
-> des jeux sur les langues pour les enfants avec la ressource Kidilangues,
-> de la littérature avec possibilité de télécharger les titres sur sa liseuse, tablette ou smartphone (bientôt disponible),
-> et une grande nouveauté : du jeu vidéo avec possibilité de télécharger des jeux sur PC avec la ressource 1DTouch Game.

De joyeuses consultations en perspective!

Les adhérents à la plateforme pourront continuer comme l'année précédente à visionner des films (longs et courts métrages), écouter de la musique en illimité, lire de la presse magazine ou des albums jeunesse. Les ressources d'autoformation ont été recentrées autour de l'apprentissage des langues avec un accès par an à une méthode

PLANTES & CIE



Le Département du Lot a choisi de conduire, durant les saisons 2018 et 2019, un projet de programmation sur la thématique « Plantes et Cie ».

A l'heure où les enjeux liés à la biodiversité sont connus et reconnus, ce projet veut proposer des éléments de réflexion sur l'importance du végétal dans la vie ordinaire, passée et présente et donner à comprendre les savoirs naturalistes et l'articulation entre patrimoine naturel et culturel.

La bibliothèque de Gramat a donc naturellement décidé de se joindre à cet événement départemental en organisant plusieurs animations autour de la découverte et de la préservation du patrimoine naturel végétal du territoire :

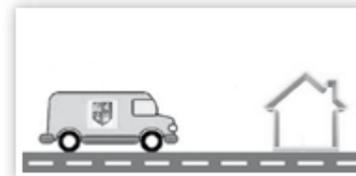
- Installation d'une Grainothèque au printemps : le fonctionnement est très simple : vous y déposez des semences de plantes potagères ou de fleurs ... et en retour vous pouvez prendre celles que vous désirez.

- Constitution d'un herbier participatif en partenariat avec le Pays d'Art et d'Histoire afin de construire une typologie des paysages lotois.

- Le Dimanche 3 Juin : Installation d'un stand bibliothèque et grainothèque au Hameau de Barrières dans le cadre d'un parcours culturel et artistique proposé par la Parc Naturel Régional des Causses du Quercy

- Du 29 Juin au 1er Août : Exposition de gravures aquarellées réalisée par Elsa Bedetti. Atelier de gravure proposé par l'artiste le 1er Août à 15h. A partir de 6 ans et sur inscription.

LE SERVICE QUI AMÈNE LES LIVRES À DOMICILE



Il y a désormais plus de cinq mois que la Bibliothèque Municipale de Gramat s'est lancée dans un projet visant à favoriser l'accès à la culture auprès d'un public dans l'incapacité physique de se déplacer : le Portage de Livres à Domicile.

Chaque deuxième Mardi du mois, depuis Septembre 2017, les bibliothécaires se déplacent pour apporter au domicile de ces lecteurs empêchés, des livres et documents répondant à leurs goûts. À chaque visite mensuelle, les livres lus sont repris, et de nouveaux titres sont quant à eux déposés.

Ainsi, au cours de ces visites, il a pu être établi qu'un tel dispositif avait permis de renouer un véritable contact et une proximité certaine avec ces lecteurs ne pouvant plus se déplacer jusqu'à la Bibliothèque.

Cette initiative semble par ailleurs sincèrement satisfaire les souscripteurs de ce service, qui retrouvent aussi bien le plaisir d'échanger que d'accéder à nouveau à un vaste choix de lecture selon leurs préférences – que les bibliothécaires se font un devoir de cerner et d'affiner à chacune de leurs visites.

Contactez la Bibliothèque Municipale pour bénéficier de ce service. Un entretien téléphonique permettra d'abord de définir vos goûts et vos souhaits.

Une inscription annuelle est nécessaire (9€ pour une personne seule ; 12€ pour deux personnes).

Une fois par mois, le mardi de 13h30 à 17h30, et sur rendez-vous, une bibliothécaire vous rend visite à domicile et vous propose une sélection de livres en fonction de vos goûts et de votre rythme de lecture.

Prochaines dates : 10 Avril / 15 Mai / 12 Juin

Contactez-nous au : 05.65.38.84.63

Merci de mettre à jour vos carnets d'adresses.

Notre ancienne adresse électronique mediatheque.gramat@hotmail.fr n'est plus valable. Vous pouvez nous joindre dès à présent à l'adresse suivante : bibliotheque@gramat.fr

PREMIÈRES PAGES : « BONNE NUIT TOUT LE MONDE » SERA L'ALBUM 2018



L'album « Bonne nuit tout le monde », signé Chris Haughton aux éditions Thierry Magnier, a été sélectionné pour l'opération Premières pages 2018. Il sera distribué gratuitement dans le Lot aux enfants nés (ou adoptés) en 2017. L'album a été choisi par un jury composé de professionnels - du livre et de la petite enfance - réunis par la bibliothèque départementale, service du Département du Lot, et la Caisse d'allocations familiales du Lot.

« Petit Ours n'a pas sommeil. Avec Maman Ours, ils partent faire le tour de la forêt, à la rencontre des autres animaux qui, eux, piquent déjà du nez. Alors que chacun bâille et se prépare à dormir, Petit Ours se laisse lui aussi peu à peu emporter dans les bras de Morphée. Bonne nuit tout le monde... »

Chris Haughton est un illustrateur irlandais vivant à Londres. Outre l'édition jeunesse, il travaille régulièrement pour la presse et la publicité.

Il est l'auteur de 3 autres albums, tous parus aux éditions Thierry Magnier, dans lesquels son sens de la mise en scène et de l'humour font merveille

Pour découvrir l'ouvrage, rendez-vous est donné au printemps 2018 pour la prochaine édition de « Premières Pages » ! Les familles concernées recevront un bon de retrait les invitant à venir chercher l'album.



Programme des animations à la Bibliothèque Municipale de Gramat :

- Mercredi 14 Mars à 16h30 : Lancement de l'édition 2018. Tous les enfants ayant reçu un album « Premières Pages » depuis 2010 sont invités à venir avec leur livre ! Surprise au programme !
- Mercredi 28 Mars à 16h30 : Heure du Conte
- Mercredi 4 Avril à 16h30 : Initiation au massage des bébés avec Magali Vialatte
- Jeudi 12 Avril à 20h30 : Café-parentalité animé par Marie Louise Trigo, psychothérapeute
- Mercredi 25 Avril à 16h30 : Heure du Conte
- Samedi 19 Mai à 10h et 16h : Spectacle familial dès 1 an « Un peu perdu » par la Cie Contes en Ombres. Sur inscription uniquement. Proposé par la Communauté de Communes CAUVALDOR
- Samedi 19 Mai à 11h et 17h : Atelier de théâtre d'ombres parent/enfant à partir de 6 ans et sur inscription uniquement. Proposé par la Communauté de Communes CAUVALDOR
- Du 14 au 28 Juin : Mallette pédagogique réalisée par le Marie Klukova alias le Dada de l'enfant terrible : « Les Animaux en scène »
- Mercredi 20 Juin à 16h30 : Heure du Conte

CONTACTS



Vous pouvez également nous contacter par téléphone ou par e-mail :

- par téléphone au **05 65 38 84 63** ou au **06 38 73 11 34**
- par courriel à l'adresse **cyberbase@gramat.fr**

L'accès se fait par l'ascenseur, au 2ème étage de la Médiathèque.



LA SAISON 2018 DES MUSICALES DU CAUSSE

En cette année 2018 les Musicales du Causse proposeront 6 concerts. Elles ont choisi de programmer des concerts relativement variés allant de quintette à cuivre, voix corses, grands chœurs, duos de pianistes et de violonistes et récital autour de l'orgue. Plusieurs de ces artistes ont une large renommée internationale et exercent dans des orchestres de grand renom tels que l'orchestre national du Capitole de Toulouse, l'orchestre national de France ou l'orchestre de chambre de Paris.



Le samedi 21 avril : c'est le Quintette de cuivres Aeris qui ouvrira la saison.

Formé de cinq musiciens professionnels, ce quintette allie intelligence musicale, maîtrise de la scène, et virtuosité. Tous premiers prix de conservatoire, leur idéal est de faire connaître au public un large éventail de genres musicaux. Leur répertoire d'une grande richesse met en évidence les qualités musicales de chaque instrument. Il vous propose un large tour d'horizon des différentes formes musicales abordées à ce jour. L'ensemble vous invite à un voyage musical retraçant avec pédagogie et humour le parcours et l'évolution de la famille des cuivres avec des œuvres de Mozart, Brassens et autour du western.



Le samedi 26 mai : c'est le Groupe corse Accentu qui viendra à Gramat.

C'est par un fin mélange de tradition et de modernité que ce trio vous invite le temps d'un concert, dans une Corse intense et chaleureuse en vous faisant découvrir des chants monodiques d'hier et d'aujourd'hui. Poussé par le désir d'explorer le champ des possibles de l'émotion, ACCENTU saura vous surprendre par l'audace et la finesse de ses arrangements.



Le samedi 16 Juin : Alexandra et Frédéric Rouquié seront à la salle de l'horloge pour un récital de piano à 4 mains. Le jeu à quatre mains a toujours accompagné Alexandra et Frédéric. Cette pratique de musique de chambre requiert écoute, complicité et une entente secrète entre les deux pianistes. Ils nous invitent à découvrir quelques chefs d'œuvre

composés pour cette formation par les plus grands compositeurs, à commencer par Franz Schubert.



Le samedi 7 Juillet sera l'un des moments forts de l'année avec la réception du Chœur du Capitole. Régulièrement salué par la critique comme par le public pour la qualité de ses interprétations musicales comme pour sa présence scénique, le Chœur du Capitole s'est aujourd'hui imposé comme l'un des chœurs d'opéra les plus prestigieux de France. Aussi à l'aise dans des mises en scène d'opéras qu'en concerts, il possède un vaste répertoire lyrique, chœurs d'opéras, cantates, oratorios, messes, requiem. Les programmes qu'il propose, religieux ou profanes, sont toujours préparés avec la même recherche de perfection par Alfonso Caiani, qui le dirige depuis 2009. Ce concert sera le prélude à deux des concerts de prestige qui seront programmés à l'automne.



Le samedi 29 septembre deux grandes violonistes seront au programme : Sarah et Deborah Nemtanu. Sarah Nemtanu est le premier violon solo de l'Orchestre National de France. Elle est, dans le film « Le concert » aux deux millions d'entrées, la violoniste qui a doublé Mélanie Laurent. Sarah forme un duo avec sa sœur Deborah qui est de son côté Premier violon solo de

l'Orchestre de chambre de Paris. Elles nous proposeront un voyage virtuose de l'Italie aux Balkans.



Le samedi 13 octobre : la saison se clôturera autour de l'orgue de l'église Saint-Pierre avec un Concert trompette, violon et orgue ; un récital avec Romain Leleu à la trompette, Ghislain Leroy à l'orgue, et Cécile Peyrol-Leleu au violon. Au programme un répertoire très intéressant orienté sur une période de Jean-Sébastien Bach à Rachmaninov. Un trio qui

ravira le public des concerts d'orgue, mais aussi les mélomanes habitués au violon !

En bref une nouvelle saison pour les Musicales du Causse digne des précédentes et qui maintiendra à un haut niveau les activités culturelles de la ville de Gramat.

CYBERBASE DE GRAMAT

Vous êtes débutant en informatique et vous souhaitez progresser... Vous avez récemment acquis du nouveau matériel : tablette, smartphone, ordinateur portable...

Vous aimeriez avoir quelqu'un auprès de vous pour vous guider dans la navigation web, le transfert de photos, la rédaction d'un courrier électronique, les démarches administratives en ligne, etc...

N'hésitez pas à vous rendre à la Cyberbase aux heures d'accueil du public :

- le mardi et le jeudi de 10h à 12h
- le mercredi et le samedi de 10h à 12h et de 13h30 à 18h
- le vendredi de 13h30 à 15h et de 17h à 18h

AVENTURINE 46



L'année 2017 s'est achevée avec un bilan dont nous n'avons pas à rougir :

- 6 concerts à la Salle de l'Horloge.
- « Le Printemps des Poètes » en partenariat avec la bibliothèque.

- Vente de livres d'occasion au profit de la bibliothèque.
- Deux ciné-débats en partenariat avec « L'Atelier ».
- La clôture des comptes 2017 présente un solde positif.

Pour 2018 : deux paramètres ont défini nos choix de concerts :

- 1) une montée en « gamme » (donc plus onéreux)
- 2) l'option d'un seul style musical : le flamenco.

Quatre concerts sont programmés, sans s'interdire d'autres concerts selon les recettes encaissées.

- 22 juin : duo de guitares jazz Flamenco avec Louis Winsberg et Mathias Berchadsky
- 3 août : flamenco traditionnel avec Léa Linares (danse), Alberto Garcia (chant), Jean-Marie Cortès (percussions), José Sanchez (guitare).
- 15 septembre : flamenco traditionnel avec Sabrina Romero (danse-percussions-chant), Cristo Cortes (chant), Melchior Campos (chant), Mathias Berchadsky (guitare).
- 3 novembre : flamenco « tablao » avec Helena Cueto (danse), Martcho

Claveria (chant), Guillermo Guillen (guitare), Alex Carrasco (cajon)
Le 27 janvier 2018 « Aventurine 46 » a déjà contribué, en partenariat avec la bibliothèque, à la « Dictée Occitane » (31 participants) avec remise de prix.

Le 9 mars, Aventurine 46 a participé au « Printemps des poètes » avec la bibliothèque, en deux temps :

1) au cinéma avec le film « Le poète du cimetière » en présence du réalisateur Mr Fourcou et la lecture de poèmes de A. Machado.

2) En bibliothèque : lecture de poèmes sur le thème « L'ardeur du poème, les poètes de l'ardeur »

Sont également programmés ;

- Vente de livres d'occasion en bibliothèque à son profit : le 23 juin et le 15 décembre.

- Plusieurs ciné-débats encore en projet en partenariat avec « L'Atelier »
A déjà eu lieu un ciné-débat sur la crise du capitalisme et le changement climatique avec le film de Avi Lewis « Tout peut changer » d'après le livre de Naomi Klein. J.C Brenot, maître de conférence aux universités d'Orsay et de Cachan était présent pour animer le débat. Qu'il soit remercié pour cela et pour le prêt du film.

« Aventurine 46 », le bureau, les adhérents et les bénévoles, son président remercient chaleureusement les généreux donateurs, qui par leur soutien permettent à l'association d'exister et de réaliser ses projets.

Le président D. Garbe et le bureau.



Louis Winsberg et Mathias Berchadsky



Helena Cueto



Léa Linares



Sabrina Romero

ANIMATIONS CULTURELLES À GRAMAT

Daniel Garbe, adjoint à la culture.

Deux concerts auront lieu à la salle de l'Horloge :

Fin **juillet**

- Musique celtique d'Écosse avec Jeanne Malver et Christophe Saunière.

Fin **août**

- Musique classique : « Les Marcihades », instruments à cordes et chanteuse soprano.

Les dates définitives de ces deux concerts ne sont pas encore fixées au moment de l'impression de ce journal.

Première quinzaine de **juillet** :

A l'initiative de Robert Mauries, président du « Cahors Blues Festival » et en partenariat avec la Mairie de Cahors une master class de blues est prévue avec l'école de musique et la classe de Monsieur Avezou. L'animateur, Monsieur Bernard Sellam est un musicien mondialement connu, fondateur du groupe « AWER ». Il a été sélectionné pour la finale internationale de Blues de Memphis. Excellent pédagogue, il a développé depuis de nombreuses années des programmes d'initiation à destination des écoles.

A l'issue de cette master class un concert est prévu à la salle de l'Horloge avec les participants et Bernard Sellam. Cet événement aura

lieu en pré-ouverture du « Cahors Blues Festival » la première quinzaine de juillet.

Le 11 juillet :

Une journée Raymond Queneau aura lieu à Gramat animée par Gérard Perrier et « Les Films du Genièvre ».

- 15 h 30 : conférence de Marie-Claude Cherqui avec dédicace de son livre « Queneau et le Cinéma » en présence de Jean-Marie Queneau (sous la halle ou à la bibliothèque)

- 17 h 30 : Promenade-lecture au Moulin du Saut avec lecture du texte « Petite Cosmogonie »

- 21 h 15 : Projection du film « Le dimanche de la vie » de Jean Vautrin, adapté du roman de Raymond Queneau, avec Danielle Darieux (gratuit).

Exposition :

La mairie de Gramat en partenariat avec « Gindou cinéma » recevra fin septembre ou début octobre l'exposition « Initiation à l'image » dans les locaux de la bibliothèque.

Cette présentation vise essentiellement les écoles et les collègues qui seront invités gracieusement. Les dates restent à définir.

ECOLE DE MUSIQUE DE GRAMAT

L'école de musique de Gramat propose depuis de nombreuses années des cours d'instruments d'une grande variété. Voici un panorama des classes actuellement enseignées :

Département instruments acoustiques classiques

Bois

- Les cours de flûte traversière de Jane Vickers ont lieu le jeudi soir.
- Les cours de hautbois de Laurent Chaumier ont lieu le lundi soir.

Cuivres

- Les cours de trompette de Vincent Sabarros ont lieu le jeudi soir.

Cordes

- Les cours de violon de Julien Mashiko ont lieu le samedi matin.
- Les cours de violoncelle de Marie Zortian ont lieu le mercredi après-midi.

Instruments polyphoniques

- Les cours de piano de Frédéric Rouquié ont lieu le lundi soir, mercredi et samedi après-midi.

• Les cours de guitare classique de Michel Trachtenberg ont lieu les jeudi et vendredi soir.

• Les cours d'accordéon de Céline Cournil ont lieu le mardi soir.

• Le cours d'orgue de Valérie Rouquié n'a pas d'élève actuellement.

Chant

- Les cours de chant, ou technique vocale, de Sonia Sempéré Pélaprat ont lieu le mardi après-midi et le samedi matin.

Département musiques actuelles

• L'ensemble des cours de guitare rythmique, basse, et batterie ainsi que les ateliers de groupe ont lieu le samedi. Ils sont confiés à Jean-Claude Avezou.

Ensemble instrumental

• L'ensemble instrumental « classique » a repris ses répétitions le samedi à 15 h avec Frédéric Rouquié. Il sera complété par un ensemble « junior », afin de permettre aux jeunes musiciens de formation classique d'avoir également une pratique collective de la musique.

Éveil musical

• Marie Zortian assure les cours d'éveil musical le mercredi après-midi.

Formation musicale

• Le cours de formation musicale (solfège) est notre « colonne vertébrale », il est assuré par Valérie Rouquié, lundi soir et mercredi après-midi, selon les niveaux.

Chorale d'enfants

• La chorale reprend vie avec Valérie Rouquié le mercredi à 17 h 15.

Culture musicale

• Avec Frédéric Rouquié, les séances ont lieu le lundi de 17 h 45 à 19 h 15.

Renseignements, Frédéric Rouquié, tél : 06.86.73.62.93

ecolemusiquegramat@gmail.com

4, rue d'Alsace – 46500 Gramat

ACAG

ASSOCIATION DES COMMERÇANTS ET ARTISANS DE GRAMAT STÉPHANIE VERMANDE, PRÉSIDENTE.



Pour la troisième année consécutive, la 135ème foire automobile s'associe à un salon de l'habitat et à une braderie!

Les 13, 14 et 15 avril prochain une douzaine de garages vous présenteront plus de deux cent véhicules neufs et d'occasion, les particuliers pourront également exposer leur véhicule à la vente.

Sur le salon de l'habitat, nous rappelons que l'entrée est gratuite ! Une

vingtaine d'artisans et commerçants ou artisans d'art vous présenteront leurs multiples savoir-faire et nouveaux matériaux.

Plusieurs commerçants proposeront une braderie dans leurs commerces ou le long des caves vigouroux.

Côté animation, le samedi nous invitons les vieilles mécaniques gramatoises à animer la place de la halle le matin. L'après midi vous les retrouverez sur la place du foirail puisqu'ils laisseront la place de la halle et le haut de la grande place au désormais incontournable «marché du cause».

Le dimanche c'est le grand retour de Julien Perret avec l'Urban Trial Show!!! Au mois d'octobre vous avez pu apprécier un spectacle moto et vélo freestyle sur leur petite remorque. Cette fois ils reviennent avec deux motos sur la grande remorque!!! Encore plus haut, plus show!!!

Et c'est avec grand plaisir que nous retrouveront Rébecca et Laëtitia de l'auto-école ECF Gramat sur un stand de renseignements et de prévention routière. A cette occasion elles feront gagner une formation AM-BSR!

L'édition foire de printemps 2018 vous ne pourrez pas passer à côté!!! Il y en aura pour toute la famille!!!

Toute l'équipe de l'association des commerçants de Gramat.

LE CINÉ-CLUB DE GRAMAT



3 ans d'existence déjà, plein de projets cinéma pour notre ville et l'ouverture d'un Café associatif.

Un samedi par mois à 14 heures, au cinéma « l'Atelier », le Ciné-Club de Gramat présente un film suivi d'un débat en rapport avec le sujet traité bien évidemment, mais aussi avec la réalisation, le jeu des acteurs ... C'est un lieu de rencontre et d'échange où chacun(e) peut exprimer avec sincérité ses idées et son ressenti.

Le Ciné-Club propose, en alternance, un film français et un film étranger en version originale sous-titrée. Il choisit également, chaque mois, un titre « coup de cœur », intégré dans le programme de « l'Atelier ».

Cinéma non commercial, il est affilié à la Fédération des Ciné-Clubs de la Méditerranée et fonctionne par un système d'adhésions de 32 € (ou 48 € pour un couple) pour 12 séances dans l'année, 18 € et 10 € pour respectivement 6 et 3 séances au choix. Enfin venir assister à une seule séance revient à 5 € ...

En juin 2017, le ciné-club a reçu le réalisateur Jean-Pierre Denis qui a présenté son film « Ici-bas » (2012).

Le ciné-club a également organisé le 22 février dernier, en partenariat avec « l'Atelier », une animation autour du Portugal avec la projection de 2 films « Tous les rêves du monde » de Laurence Ferreira Barbosa et « Soleil battant » de Clara et Laura Laperrouzaz qui, présentes à la soirée, ont pu échanger avec les spectateurs. Entre les 2 projections, c'est dans le café-ciné nouvellement aménagé à côté de votre salle favorite, que s'est déroulée, dans un climat convivial, une dégustation de spécialités préparées par des Gramatoises d'origine portugaise.

Les prochains films programmés :

21 Avril : « L'Etreinte du serpent » de **Ciro Guerra (Colombie 2015)**

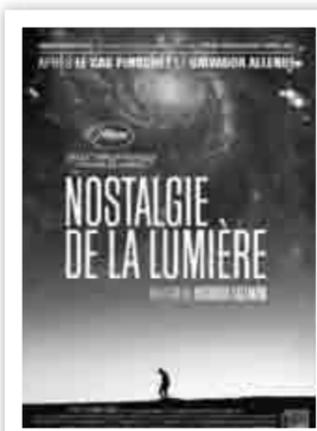
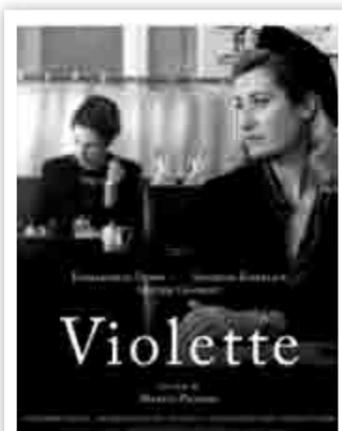
Dans la partie nord-ouest de l'Amazonie vit Karamakate, un vieux chaman solitaire, dernier survivant de son peuple. Des dizaines d'années de solitude dans les profondeurs de la forêt ont fait de lui un chullachaqui, une coquille vide, privée d'émotions et de souvenirs. L'arrivée d'Evan, un jeune ethnobotaniste américain, l'amène à entreprendre en sa compagnie un voyage initiatique dangereux à la recherche de la yakruna, une plante sacrée mystérieuse, possédant la vertu d'apprendre à rêver. Ce périple aux confins de l'Amazonie colombienne permet à Karamakate de retrouver peu à peu ses souvenirs perdus...

26 Mai : «Violette» de **Martin Provost (France 2013)**

Pendant l'Occupation, Violette Leduc vit cachée à la campagne avec son mari Maurice Sachs, un écrivain qui aime l'auto-fiction. Celui-ci encourage sa femme à écrire sur ses propres expériences. Le couple prétend être marié alors que Sachs est homosexuel et que Violette, qui se trouve affreuse, est à la recherche d'affection et de plaisir charnel. Leduc monte à Paris, où elle découvre le travail de Simone de Beauvoir, qui vient juste d'écrire «L'invitée». Elle parvient à lui montrer son premier manuscrit. Impressionnée par son travail, De Beauvoir parvient à la faire publier. De son côté, Violette a une fascination sans bornes pour «Le Castor»...

16 Juin : «Nostalgie de la lumière» de **Patricio Guzman (Chili 2010)**

Dans le désert d'Atacama au Chili, on voit les étoiles mieux que partout au monde. Des observatoires aux allures de temples orientaux accueillent des chercheurs en quête de la vérité sur l'origine de l'univers, tandis que des archéologues étudient les civilisations précolombiennes. Mais au pied des observatoires, des mères cherchent, elles, une autre vérité. La sécheresse des sols conserve admirablement bien les restes humains, ceux de leurs enfants, prisonniers politiques de la dictature. Elles ont mis au jour une fosse où était enterrée une dizaine de ces «desaparecidos», et n'ont jamais cessé de chercher depuis...



SOIREE ROLLERS



Comme l'an passé et encouragés par le succès rencontré, la JSG handball et le Gymnast'club gramatois organise une grande soirée aux gymnases le samedi 28 avril :

- d'un côté «roller disco» animé par Frédéric Néri,
- de l'autre côté une soirée ambiance «soleil, vacances, latino...» animé par le DJ Bimboom musique.

Vous pourrez déguster «tacos et tapas» proposés par La Pizz'à Rico.

Pour l'animation rollers, pensez à prendre vos propres rollers si vous en avez!!!

Tarifs 5€ l'entrée, 9€ le menu.

Vous aurez la possibilité de réserver votre soirée à un prix réduit entrée + menu 12 € auprès des deux clubs sportifs, ainsi qu'à la boulangerie de la halle et à la pizz'à Rico.

Venez nombreux, ambiance assurée pour les enfants, pour les ados, les parents et même les grands parents!!!

JSG TENNIS



Le club de Tennis de Gramat (JSG Tennis) a organisé le dimanche 19 novembre un regroupement pédagogique avec les clubs de tennis de Bretenoux et Vayrac. Cette manifestation a permis aux plus jeunes joueurs de ces 3 clubs, ayant un niveau de jeu violet, rouge et orange, de s'initier à la compétition.

Les 34 joueuses et joueurs âgés de 5 à 11 ans ont réalisé plusieurs petits matchs en 10 points dès 11h00 et cela jusqu'au goûter offert par le club de Gramat à 16h00. Ce type de regroupement va se poursuivre puisque le club a d'ores et déjà programmé le prochain

regroupement pédagogique le 4 février 2018, puis ce sera au club de Bretenoux d'organiser en avril un tel rassemblement.

Trois équipes jeunes ont été inscrites au championnat départemental par équipe. Malgré un niveau de jeu très élevé ces jeunes joueurs n'ont pas démerité et ont même réussi à faire douter leurs adversaires. Bravo à Clémence, Faustine, Jeanne, Léonie, Martin, Paul et Théo pour leur participation aux différentes rencontres qui se sont déroulées entre décembre et janvier.

Marquez sur vos agendas que le maintenant traditionnel feu de la Saint-Jean sera reconduit. Cette année il aura lieu le samedi 23 juin 2018. Au programme : kermesse, tapas, concerts... Venez nombreux.



Photo de groupe des enfants ayant participé au plateau pédagogique organisé par le JSG Tennis

GYMNAST CLUB GRAMATOIS

BON DÉBUT DE SAISON POUR LE GYMNAST CLUB GRAMATOIS !

La saison 2017/2018 est lancée au sein du club depuis Septembre avec quelques nouveautés.

La première concerne les inscriptions qui se font désormais entièrement en ligne.

Quelques difficultés rencontrées lors de la prise en main, mais grâce aux bénévoles motivés, tous ces soucis sont désormais effacés. Plus de 190 licenciés ont été enregistrés grâce au site, mettant ainsi fin aux nombreux dossiers papiers !

Toutes les équipes sont formées, des groupes compétitions aux groupes Initiations et Loisirs, en passant par la Baby et Eveil gym, les groupes Cheerleaders et Hip-Hop et le groupe Trampoline. Les inscriptions sont d'ailleurs encore ouvertes sur certains groupes, n'hésitez pas à nous contacter !

Deuxième nouveauté, les nouvelles recrues au sein de l'équipe de bénévoles ! Nous accueillons depuis le début de la saison, Denis Jubert, co-président avec Virginie Le Gallo, Emeline Chaigneaud, secrétaire, Marie-Laure Vermande, trésorière.

Un nouvel entraîneur, Emmanuel Adoux, est venu remplacer Johanna Lacaze, devenue salariée du Comité départemental de sport adapté mais qui reste toutefois active au club en tant que bénévole.

Le montage et le démontage des agrès reste une lourde opération qu'il est nécessaire de réaliser chaque jour. Heureusement, nous pouvons compter sur l'intervention de Jacques ARNOUX, salarié du club et du renfort de parents volontaires.

Nous avons aussi trois anciennes gymnastes (Maïlys Lacaze, Elisa Rouyé et Chloé Sallas) revenues pour valider leur diplôme de juge niveau 1 et que nous félicitons pour leur réussite à l'examen. Elles ont été formées par Amandine Brunet, responsable des juges pour le département du Lot et qui intervient sur le club en tant qu'entraîneur.

Nous pouvons toujours compter sur la présence de Monique et Marcel Truel, Mireille Lamothe, Oliver Le Gallo, Yasmine Pascal pour l'encadrement des groupes compétitions, Priscilla Truel, Myriam et Morgane Favreau pour l'animation des groupes Cheerleaders, Stéphanie Vermande pour l'entraînement du groupe trampoline, Johann Marchesi pour les groupes Hip-Hop et Nathalie Tortel pour les groupes Baby et Eveil Gym.

Ce sont toutes ces personnes qui œuvrent chaque jour pour assurer la vitalité du club et permettent à tous les gymnastes d'évoluer sur leur pratique sportive que ce soit en compétition ou en loisirs. N'oublions pas qu'elles sont toutes bénévoles et qu'elles sont présentes par passion ! Mise à jour régulière du site Internet du club et de la page Facebook afin de vous permettre de retrouver toutes les informations, actualités, événements et résultats du Gymnast-Club Gramatois !

Un gala de Noël réussi !

Comme chaque année, le club a organisé son traditionnel gala de Noël où tous les groupes réalisent une prestation. Ce gala permet de lancer les festivités de fin d'année et de réunir les bénévoles, membres du bureau, gymnastes et parents autour d'un apéro, avec bien entendu la venue du Père Noël spécialement pour les plus petits ! Encore une fois, ce spectacle pour les fêtes a rencontré un franc succès auprès du public venu en grand nombre.

Les groupes compétition en marche vers des résultats !

C'est à la mi-janvier que les groupes compétition se sont lancés sur les plateaux départementaux.

4 équipes ont été en compétition :

Fédérales B 7-9ans : Manon Burny, Malak El Guennouny, Emma Robert, Lalie Frejaville et Ophélie Branche arrivent 1ère de leur catégorie avec un total de 213,981 pts.

Lilia Calmettes, Louise Rougie, Clémence Recoppe, Mathilde Grillet et Soulaf El Guennouny finissent 5ème avec un total 206,815 pts.

Fédérales B 10-11ans : Maëlys Marcinkovski-Lapedra, Léa Ducros, Stella Truel et Elfy Carayol arrivent 1ère de leur catégorie avec un total de 222,099 pts.

Fédérales B 10ans et + : Marie Arnoux, Marie-Myriam Forcade, Laurine Dablanc, Suzon Baudon et Léa Cayrol arrivent 2ème de leur catégorie avec un total de points de 223,081.

Fédérales A : Lucie Le Gallo, Maëlys Jubert, Maëlys Bouygues, Audrey Morales et Lola Bardet terminent 2ème avec 130,231 pts.

C'est sur cette lancée, que nous les avons suivies sur les inter-départements NORD qui se sont déroulés les 10 et 11 Mars 2018 à Colomiers pour l'équipe fédérale B 7-9ans, le 31 mars et 1er Avril 2018 à Figeac pour l'équipe fédérale A et les 7 et 8 Avril 2018 à Montauban pour les équipes fédérales B.

Nous les encourageons à continuer ainsi et nous remercions tous les parents qui les accompagnent sur toutes ces journées !



Figure 1 Fédérales A



Figure 2 Fédérales B



Figure 3 Fédérales B 7-9ans

Les projets du club pour cette saison :

Côté Cheerleaders :

- Une entente avec les Fanatic Cheer de Brive-La-Gaillarde est réalisée pour permettre aux entraîneurs de se former et aux gymnastes d'échanger et d'apprendre de nouvelles techniques, des stages d'une demi journée, voir d'une journée entière sont prévus pendant la saison.

- Les deux équipes participeront courant Juin au 11ème trophée de Brive, compétition réunissant des équipes de toute la France mais aussi venues du Canada et de la Suisse.

- Et tout le long de la saison, des stages pendant les vacances sont réalisés au sein du Gymnast-Club Gramatois, organisés par Priscilla et Myriam.

Côté compétition :

- Des stages sont programmés pendant toutes les vacances scolaires pour les groupes compétition

- Un stage jeunesse, ouvert à tous sera organisé pendant les vacances scolaires

- Le challenge départemental aura lieu le 3 Juin au gymnase de Gramat, cette manifestation regroupe les groupes de poussines et loisirs n'ayant pas fait de compétition sur la saison, elle permet de les préparer aux conditions de compétition pour les années suivantes.

Autres événements :

- Soirée Latino Hand/Gym prévue pour le 28 Avril au gymnase de Gramat
- Gala de fin saison pour le 30 Juin au gymnase

GYM VOLONTAIRE

LES DIVERSES ACTIVITÉS DE LA GYM VOLONTAIRE SAISON 2017-2018

Nous voici au milieu de la saison, mais nous sommes encore en capacité d'accueillir de nouveaux adhérents avec un tarif dégressif. Il en est de même pour la section « 3 pommes » (enfants de trois à six ans). Des démonstrations ont été faites à l'école maternelle Clément Brouqui par l'animateur Alexandre Oberlin.

Sous un beau soleil (exceptionnel cet hiver), cinquante-cinq personnes ont participé à la randonnée d'environ 8 kilomètres organisée le 28 janvier, suivie de la traditionnelle dégustation de galettes à la salle des fêtes.

En partenariat avec la CARSAT et la GV départementale, un atelier équilibre a été mis en place. Onze personnes se sont inscrites pour 12 séances qui ont eu lieu de mi-novembre à mi-février au dojo.



Le 3 février, quelques personnes du club de Gramat ont rejoint le club GV de Saint-Céré pour participer à une sortie raquettes au Super-

Lioran qui fut une réussite, la neige étant au rendez-vous.

La sortie culturelle annuelle aura lieu le 26 mai en Dordogne et la rando clair de lune en juin sera agrémentée de la visite d'une grotte, après un pique-nique.

L'assemblée générale aura lieu en juin, les personnes désirant faire partie du comité directeur peuvent d'ores et déjà se faire connaître. La présidente désirant se retirer, laissera sa place, mais restera disponible pour accompagner la personne remplaçante...

Rappel des séances :

- lundi à 10 heures Acti'march au lieu dit 'Le Bouyé' avec Alexandre
- lundi 20 h 30 gym tonique à la salle des fêtes avec Nathalie
- mardi 9 heures gym tonique à la salle des fêtes
- mardi 10 h 15 gym douce à la salle des fêtes avec Alexandre
- mardi 18 h 30 stretching à la salle des fêtes avec Nathalie
- mercredi 15 h au Dojo Gym Trois Pommes avec Alexandre
- mercredi 18 h 30 gym tonique à la salle des fêtes avec Nathalie
- jeudi 9 heures Acti'March au Bouyé
- jeudi 10 h 30 gym douce à la salle des fêtes avec Alexandre
- vendredi 9 heures gym tonique à la salle des fêtes avec Alexandre.



CONTACTS

Contact : 05 65 38 78 58 - 05 65 33 14 03
gvgramat@laposte.net
Site : gv-gramat.webnode.fr

CYCLO-CLUB DE GRAMAT

PORTES OUVERTES AU CYCLO-CLUB DE GRAMAT



Le cyclo-club de Gramat, qui existe depuis 1974, est affilié à la fédération française de cyclotourisme (FFCT) et fait partie du Comité départemental du Lot (CODEP). Cette affiliation structure la vie du club : sorties organisées par le club lui-même, randonnées sous l'égide du CODEP et événements organisés par la FFCT.

Des entraînements hebdomadaires

Les sorties hebdomadaires, d'une demi-journée, sont organisées par le club, en général le mardi et le samedi, et les circuits sont adaptés à la saison et à la météo : en hiver les sorties sur le Causse sont privilégiées car elles bénéficient d'un bon ensoleillement et en été, les circuits empruntent plutôt les vallées fraîches. Les distances et dénivelées sont adaptées aux capacités du groupe en fonction de l'avancement de la saison.

Des randonnées bi-annuelles organisées par le club

Ces randonnées, d'une durée de deux jours, permettent aux membres du club de se retrouver dans des grands sites pittoresques avec une ambiance des plus conviviales : fin juin est organisée une sortie « famille » sur un parcours sans grande difficulté et fin août une sortie « montagne » pour les plus costauds. Les sorties « famille » ont ainsi permis de découvrir, par exemple, les châteaux de la Loire, les gorges du Tarn, la Camargue, la Vendée... Les sorties « montagne » se déroulent, quant à elles, dans les massifs les plus proches : circuit des châteaux Cathares, cols mythiques des Pyrénées, Mont Ventoux, Puys d'Auvergne, Cézallier...

Mais aussi des randonnées dominicales organisées par les clubs du CODEP du Lot

Les randonnées du CODEP sont organisées le dimanche de mi-mars à mi octobre par les 19 clubs du Lot qui rivalisent d'imagination pour proposer les circuits les plus pittoresques possibles dans un département qui offre une richesse de paysages inouïe. Les clubs hôtes fournissent aux licenciés : un circuit, un casse-croûte et un repas chaud pris en commun. Ce sont ainsi de magnifiques moments de convivialité qui sont partagés par les cyclotouristes venus des clubs lotois et au-delà du département, compte tenu de la réputation touristique du Quercy. Ainsi,

le 30 septembre 2018, le cyclo-club de Gramat organisera sa 24ème randonnée CODEP baptisée « circuit des merveilles-souvenir Jacques Grouhel » en mémoire de l'un de ses présidents, tragiquement disparu en 1997, et dont le souvenir est toujours vivace dans le cœur des cyclos gramatois, tant il a marqué ce club par son charisme et son dévouement. Cette édition 2018 sera marquée par deux innovations : en plus des circuits cyclo habituels, d'une part une randonnée VTT sera organisée en coopération avec les clubs de Carluet et Saint-Céré et d'autre part une randonnée pédestre, prise en charge par le club gramatois « Les Caminols », sera organisée à l'intention des accompagnateurs « non-cyclo ». Plus d'une centaine de participants sont attendus pour cette manifestation qui, n'en doutons pas, fera « rayonner » le club et la ville de Gramat.

Pour les dames

Le cyclo-club de Gramat comporte une section féminine qui participe aux randonnées organisées par le CODEP dont, notamment, le week-end « féminines ». Exclusivement réservé aux dames, il se déroule chaque année aux alentours de Pentecôte : les deux dernières éditions ont eu lieu en Dordogne, et en Aquitaine. L'édition 2018 amènera les féminines en Aveyron.

Et pour ceux qui veulent pédaler encore plus loin

La semaine fédérale est un événement national qui réunit des milliers de cyclotouristes pour une « grand messe » du vélo : les éditions récentes se sont déroulées à Albi, Nantes, Dijon, Normandie. En 2018 elle aura lieu à Épinal dans les Vosges. Toujours au plan national, les membres du club peuvent aussi participer aux séjours et voyages cyclo organisés par la fédération FFCT : par exemple en 2017 Vietnam, Israël, Casamance pour l'étranger, Lubéron, Livradois, Forez pour la France. C'est dans ce cadre, que le président des cyclos gramatois a participé à une randonnée en Chine.

Le cyclotourisme c'est la santé !

Pour finir, les cyclotouristes gramatois aiment rappeler que leur sport est source de bien-être. Aucun esprit de compétition, chacun roule à son rythme : les distances et vitesses sont adaptées aux capacités de chacun ; de plus, le vélo est un sport porté et sans heurts qui ménage les articulations. Depuis peu, les vélos à assistance électrique font leur apparition dans le milieu du cyclotourisme ce qui permet aux débutants et aux pratiquants désirant limiter leurs efforts de participer plus facilement aux sorties de groupe. Le cyclo-club de Gramat est membre du réseau « Sport Santé Lot » au service des lotois cherchant un club sportif près de chez eux pour pratiquer une activité physique adaptée à leur profil, dans une optique de santé et de bien-être. Le club accueille ainsi de nouveaux adhérents de tout âge.

Si vous souhaitez rejoindre le cyclo-club de Gramat : contactez directement le club à l'adresse suivante : cccgramat@wanadoo.fr ou retrouvez le sur le site du CODEP : lot.ffct.org

JUDO CLUB GRAMAT



CLÔTURE DE LA SAISON 2016-2017

Par Guy BEAUFUMÉ, entraîneur et responsable communication Judo Gramat.

Samedi 10 Juin le judo club de Gramat a clôturé sa saison par un entraînement élargi à tous les licenciés (jeunes et adultes). Un bilan très satisfaisant : par une présence du club dans une grande partie des manifestations, et ...bien sûr des résultats !



Les stages

(Départementaux, inter-départementaux, nationaux)

Stage inter-départemental arbitrage à Montauban (Thibaut, Maxime, Mélissa, Nicolas, Guy B)

Stage de préparation aux grades à Cahors (Jacques B, Jacques T, Guy B, Martine H, Nicolas J, Camille J)

4 stages Poussins/benjamins/minimes à Cahors. (Lilly, Lucie, Maylis, Oxana, Robin B, Robin T, Neil, Victor, Xavier, ...)

2 Entraînements communs adultes Figeac/Gramat.

Entraînement à Figeac avec maître **Seguin** (7e Dan) et maître **Juan** (7e Dan). Deux grandes statures au niveau du judo mondial. (Entraîneur et arbitre)

2 stages Jujitsu à Cahors (Maître Ahmed CHABBY 7 e Dan) et Gourdon.

Stage inter-départemental benjamins/minimes à Labastide Saint-Pierre (82) (Lilly, Mélissa, Maxime, Neil, Thibaut, Victor)

Stage arbitrage/commissaire à Cahors (Nicolas, Thibaut, Maxime, Mélissa)

Journées féminines (Martine H, Marine, Audrey) avec Christine Dode (internationale féminine)

Stage national minimes à Cahors : 3 Participants (Thibaut, Maxime, Mélissa)

Les compétitions

16 novembre Interclub Figeac/Gramat. à Figeac : tous les jeunes judokas.

20 novembre **critérium** poussins/benjamins/minimes à Cahors : 5

participants, 4 podiums. (Neil, Robin, Loan, Mélissa)

22 janvier : **critérium** mini-poussins/poussins/benjamins : (Maylis 3e, Xavier 3e)

26 février critérium Poussins/mini-poussins/benjamins : (Oxana 2e, Maylis 3e)

Tournois inter-départemental à Moissac, 3 Participants : Thibaut, Mélissa, Maxime.

5 février **inter club** à Pradines : (Thibaut, Maxime, Mélissa, Loan) 3 podiums

26 mars **critérium** mini-poussins/poussins : chacun dans leur catégorie : Lucas 1er, Maxime 2e, Lucie 3e, Maylis 3e, Oxana 2e)

29 avril **Gala de Gourdon** : 3 participants. Chacun dans leur catégorie Xavier 1er, Maylis 2e, Oxana 3e.

Mai : Inter-clubs Figeac/Gramat Poussins/mini-poussins : tous les jeunes judokas.

Tout ceci sous la direction technique de Martine Husson professeur diplômée d'état, dont l'extrême compétence n'est plus à démontrer. A ce propos à la fin du dernier cours le président Luc Jubert lui a remis la **médaille d'or des professeurs** de judo décernée par la **Fédération Nationale de Judo**. Preuve évidente que le club de Gramat peut se féliciter de l'avoir comme professeur.

Par ailleurs d'autres enseignants se sont investis toute l'année (Guy Beaufumé, le mercredi et le samedi, Nicolas Jubert le samedi). Ils ont été secondés par Thibaut Perrin, Maxime Arlet, et Mélissa Vernillet.

Pour les adultes, les cours du mercredi et du samedi matin, ont été menés par Jacques Bladou, à la fois efficace, et convivial.

Mais un club ne peut bien fonctionner sans une équipe de bureau, sous la présidence de Luc Jubert, avec comme secrétaire l'efficace Florence Perrin.

Pour ne pas trop parler de Luc, mais quand même...Il est non seulement président du club, mais aussi du comité départemental de judo, et depuis peu vice-président délégué du comité olympique des sports. A quand la fin du cumul des « mandats » ?? (blague).

Encore cette année le club de judo Gramatois, a prouvé par son dynamisme, sa présence sur la scène du judo départemental et inter-départemental, et qu'il mérite sa place dans le paysage sportif de Gramat.

Qui dit sport dit sponsors : Merci au Lion d'or de Rocamadour, à Pizz'à Rico et à Arlet espaces verts.

2018

Les petits judokas s'entraînent si bien qu'à la dernière compétition (Cahors) ils ont obtenu : 2 premières places, 3 secondes places, 2 troisièmes places...

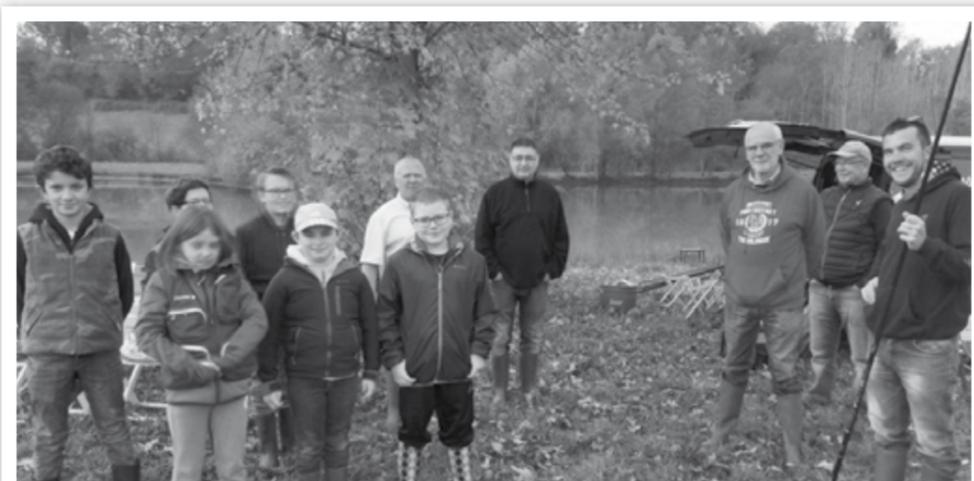


CONTACTS

Site du club: judo-club-gramat.webnode.fr

CONTACTS : lucjubert@orange.fr

martine.husson46@orange.fr



Atelier pêche

LES ACTIVITÉS DE L'AAPPMA DE GRAMAT

En 2017, après un début de saison difficile lié aux intempéries (pluies et inondations), l'association a pu réaliser la presque totalité des actions prévues à Gramat, c'est-à-dire :

- Deux nettoyages des rives de l'Alzou avec la participation de CAUVALDOR et des personnels de la commune de Gramat pour le ramassage des branches. Un grand merci pour leur aide. Ces nettoyages facilitent la tâche des pêcheurs lors des concours.
- Des ouvertures de postes de pêche sur le plan d'eau pour améliorer la pêche aux poissons blancs et carnassiers.
- Les alevinages en truites :
 - > 650 kg de truites arc-en-ciel dont 500 kg à Gramat sur l'Alzou et sur le plan d'eau.
 - > 150 kg de truites « fario » (100 kg à l'ouverture et 50 kg au mois d'avril) dont 120 kg sur l'Alzou le reste étant mis sur les ruisseaux de Bio et Thégra.
 - > 15000 alevins sur les réserves des ruisseaux de Bio et Thégra
- Les alevinages en poissons blancs et carnassiers :
 - > 60 kg de poissons blancs (gardons et tanches)
 - > 35 kg de carnassiers (brochets, sandres et perches)

- Mise en place d'un Atelier Pêche Nature comptant 17 élèves (11 jeunes à partir de 7 ans et 6 adultes) :

> 3 séances d'initiation ont été organisées dont une de pêche au coup sur le plan d'eau de Gramat. Tous le matériel est prêté par l'association ce qui a représenté un investissement relativement important. Les élèves sont particulièrement motivés.

En 2018, l'AAPPMA poursuivra ses activités :

- Nettoyage des rives de l'Alzou
- Alevinage de 650 kg de truites « arc-en-ciel » (dont 550 à Gramat) et de 150 kg de truites farios entre les mois de mars et avril
- Alevinage en poissons blancs et carnassiers dont les quantités restent à déterminer
- Réalisation de 5 concours (4 à la truite et un au poisson blanc) dont 1 gratuit pour les pêcheurs ayant acheté leur carte de pêche à Gramat.
- Poursuite des activités de l'Atelier Pêche Nature avec l'organisation d'une dizaine de séances d'initiation réparties entre Gramat, Miers-Alvignac et Rignac et ceci pour trois types de pêche : pêche au coup, pêche au toc et pêche aux leurres

Nous vous souhaitons une bonne et heureuse année 2018.

CONCOURS DE PÊCHE 2018

Samedi 12 mai : Concours de pêche à la truite à Alvignac-Miers

Samedi 9 juin : Concours de pêche aux poissons blancs à la prairie à Gramat

Samedi 14 Juillet : Concours de pêche à la truite à La Prairie Gramat.

Samedi 4 Août : Concours de pêche à la truite à La Prairie Gramat.

Samedi 1 Septembre : Concours de pêche à la truite à la Prairie à Gramat.



CANYON'S DANCER

**LES CANYON'S DANCER CONTINUENT LEUR BOUT DE CHEMIN...**

LE SAMEDI 10 MARS, voyage au cœur de l'Ouest Américain en compagnie de Bruno Moggia, chorégraphe français. Ce passionné de danse country, originaire du Var, parcourt depuis dix ans les workshops de France et d'Europe avec ses chorégraphies catalanes et country. Certaines figurent même, dans le TOP 3 des festivals de

Voghera (Italie), de Cavailon (France) ou même au WEF en Hongrie. Au programme de cette journée : des stages tous niveaux, repas et bal CD en soirée...

LE DERNIER TRIMESTRE s'annonce lui aussi complet, avec les derniers cours de la saison : les dimanches 22 Avril et 6 Mai. Ils sont animés, depuis septembre, par Yvette Delerue, qui nous vient de la région de Brive.

MAIS LES CANYON'S DANCER, NE RACCROCHENT PAS LEURS TIAGS COMME ÇA !

Le samedi 09 juin, nous réunirons, les adhérents de l'association et leurs familles, pour la soirée de clôture de la saison 2017 - 2018 (manifestation ouverte uniquement aux adhérents de l'association).

QU'ON SE LE DISE AUSSI...

Retrouvez toutes les actualités du club sur notre site internet www.canyons-dancer-gramat.fr et si des amateurs de danse country sommeillent en vous, ils seront les bienvenus à la rentrée en septembre ! On en reparle très vite...

MISSION LOCALE



Pour tous les jeunes âgés de 16 à 25 ans, sortis du système scolaire, ni en emploi, ni en formation souhaitant être informés, conseillés, orientés ou accompagnés dans toutes les démarches d'insertion sociale et professionnelle.

Immersion et stages en entreprise, Prospections employeurs, Aide aux démarches administratives et citoyennes, Appui à la mobilité, Informations au logement, Appui aux démarches de santé, Bilan de compétences, Accès à la formation (orientation, qualification)

La Mission Locale de Souillac assure des permanences sur rdv à la Maison des Solidarités Départementales -> Gramat le 1^{er} et 3^e mardi du mois



CONTACTS

Pour tous renseignements, veuillez contacter le 05 65 41 59 21

LOT AIDE À DOMICILE



Le service est notre raison d'être.

Notre sourire, à la fois notre récompense et notre ambition.

Pour tout contact :

Appel gratuit 0 805 69 69 46

Sur internet : www.lotaideadomicile.com
Mail : lad@apl-lot.org



Maintien à domicile



Portage de repas



Services ménagers



Garde d'enfants (+ 3 ans)

Lot Aide à Domicile

Lot Aide à Domicile poursuit ses missions d'accompagnement du public tout en renforçant son objectif de professionnalisation.

Avec ses nombreux points d'accueil dans le Lot, et les visites à domicile réalisées par la responsable du secteur, cette entreprise publique locale fonctionne 7 jours sur 7, de 7h à 21h.

Face à une difficulté passagère ou durable, l'intervenant(e) à domicile vous apporte une aide à l'entretien de votre logement, à la réalisation de tâches quotidiennes telles que les déplacements, la préparation des repas, l'hygiène,...

Lot Aide à Domicile assure également la garde de vos enfants chez vous et la livraison de repas à domicile.

FOYER OCCUPATIONNEL MARTHE ROBIN

Le groupe périscolaire du Foyer Marthe Robin de niveau 3 (Daniel, Florence, Mathieu, Pascal, Gilles, Guy, Maurice et leur éducatrice technique Anne-Marie Billot) ont déjà présenté un travail conséquent sur la monographie de Bournerie. L'histoire de ce patrimoine local s'est révélé au cours de rencontres sur le site, mais aussi avec des gramatois. Ce travail de recherches a suscité beaucoup d'intérêts pour les résidents.

Monsieur Contensou, directeur des Grottes de Lacave a aimablement remis au Foyer Marthe Robin le plan authentique de Bournerie établi en 1915. Le lundi 2 octobre, le plan qui regagnait ainsi son « berceau »

d'origine a été dévoilé, et n'a pas manqué de soulever des interrogations parmi les invités à cette cérémonie.

Cette rencontre se clôturait autour du pot de l'amitié avec de multiples échanges. De nouvelles questions se posaient. Il n'en fallait pas plus pour que nos « enquêteurs » de Bournerie partent vers de nouvelles aventures.

En tant que citoyens, acteurs intégrés à la vie sociale et culturelle gramatoise, transmettre le fruit de ces recherches et les partager avec les locaux reste une évidence pour ce groupe de travail.

ASSOCIATION SCRAPCOP'S



Le 2 février 2018 se tenait notre 4ème bourse aux habits 0-16 ans. Les déposants ont été, comme d'habitude, fidèles et nombreux, nous les remercions.

Cette belle journée fut une grande réussite grâce au soutien et à l'aide des membres et des amis de l'association. Les acheteurs sont venus en nombre et ont dévalisé les étals, pour notre plus grand plaisir.

Nous espérons pouvoir organiser la prochaine bourse aux habits le premier week-end de février 2019 en souhaitant que vous soyez aussi nombreux à participer.

Mme la présidente et les membres de scrapcop's

TÉLÉTHON

TÉLÉTHON 2017, UN NOUVEAU SUCCÈS !



Les bénévoles du Téléthon de Gramat se sont mobilisés cette année encore, dans un seul but, celui de faire avancer la recherche et mener le combat contre la maladie.

Grâce à l'engagement des animateurs et à la générosité de nos partenaires plusieurs manifestations ont pu être programmées **du**

27 octobre au 10 décembre :

- **Soirée ados** animée par le DJ Midnight Express,
- **Deux représentations du Théâtre Evasion** respectivement mises en scène par René Laurensou et Hélène Neveu,
- **Concours de belote,**
- **Repas dansant** animé par Didier Mazeaud, Daniel Fabre, Michel Vitrac et le groupe Tam-Tam du foyer occupationnel Marthe Robin,
- **Démonstration cynophile** par le CNICG,

- **Kermesse** avec la participation des résidents de l'EHPAD Pierre Bonhomme et de la résidence Georges Pompidou

- Balades en camion rouge avec les **sapeurs-pompiers,**

- **Manifestations sportives** par la « JSG Handball »,

- Démonstration de **brassage de bière** amateur par l'association « DRAPPES »

- **Spectacle opérette** avec l'ensemble « A PARTE ».

L'implication et la générosité de tous : animateurs, associations, bénévoles, commerçants, donateurs, écoles, entreprises, équipe municipale, personnel communal, sponsors et public nombreux ont contribué à la réussite du Téléthon 2017 et permis de verser **17 369 € à l'AFM Téléthon.**

Les bénévoles vous remercient très sincèrement et espèrent vous retrouver à leurs côtés pour la 32ème édition du Téléthon de Gramat.

DE L'ART, DU FIL ET DES FILLES



L'association de l'Art, du Fil et des Filles, organise des puces créatives le dimanche 20 mai 2018 de 9h à 17h30 à la salle des Fêtes de Gramat.

Vente de matériel neuf et d'occasion de loisirs créatifs et de l'art du fil en général. Entrée libre.

Un atelier vannerie sera proposé aux enfants



CONTACTS

Renseignements :

Mail : art.fil.filles@gmail.com Tél : 06 42 03 30 94

BOUCHONS D'AMOUR

Mercredi 25 Octobre, au lieu dit Cavagnac, se déroulait un événement important :

l'association Les Bouchons d'Amour, procédait au premier chargement de plus de 10 tonnes de bouchons résultant d'une collecte et d'un travail de tri de 2 ans.

Une chaîne de solidarité s'est créée pour cette première, le camion a été chargé en deux heures et demie dans la bonne humeur.

Depuis 2015, date à laquelle l'antenne lotoise a été créée, l'association sans relâche s'est développée :

300 points de collecte mis en place et trois dépôts : Puy L'Évêque, Cahors, Figeac.

Ce premier chargement représente des heures de tri et de nettoyage effectués à Alvignac une fois par mois.

Les Bouchons d'Amour sont régulièrement aidés par des bénévoles et des associations telles que le Pech de Gourbière, I.M.E de Vire sur

Lot, Rugby fauteuil de Cahors, La Passerelle de Leyme, le Foyer Marthe Robin, le Mas de la Tour de Catus.

Les Bouchons d'Amour du Lot ne s'arrêtent pas là. La collecte continue avec des bénévoles plus enthousiastes et motivés que jamais après cette première étape.

Les responsables de l'association remercient M. Michel Sylvestre ainsi que Mme Caroline Mey-Fau conseillère départementale par leur présence lors de cet événement, les amis, le Club de la Gaieté de Gramat, l'Amicale du Four au Lac, les Caminols Gramatois, le Club Country de Puy L'Évêque, le Rugby fauteuil pour leur investissement et le Conseil départemental pour l'achat de sacs.

Parce que ensemble avec peu nous pouvons faire beaucoup.

Les Bouchons d'Amour du Lot - Cavagnac - 46500 GRAMAT
Tél : 05 65 38 85 10



Les bouchons ACCEPTÉS sont :

les bouchons en plastique de boissons
(eau, lait, soda, jus de fruits, compotes...)

Ces bouchons sont acceptés à condition qu'ils ne contiennent pas de fer, de carton ou de papier. Cependant, ils peuvent être mis après enlèvement de l'élément interdit.



Les bouchons REFUSÉS sont :

tous les bouchons qui ne proviennent pas de bouteilles de boissons ou ne sont pas en plastique (bouchons de produits chimiques, produits ménagers, produits de cosmétiques et d'hygiène, médicaments, « faux liège », couvercles, boîtes...)

MERCI pour votre soutien !



ADMR

DOMICILE FAMILLE AUTONOMIE SANTE

L'ADMR, à tout âge
la référence du service à la personne

Aide à la personne
Téléassistance Filien
Portage de repas
Ménage repassage
Garde d'enfants

CONTACTEZ-NOUS !
05 65 35 02 95
info46@fede46.admr.org

L'ADMR est un réseau associatif de services à la personne. Depuis 70 ans, il intervient au domicile de la naissance à la fin de vie.

- Des bénévoles et des salariés qui sont à votre écoute pour mettre en place le service qui vous convient et vous renseignent sur les aides dont vous pouvez bénéficier.
- Présente sur l'ensemble du territoire, l'ADMR est forcément près de chez vous.
- Nous sommes engagés dans une démarche d'amélioration continue de la qualité de nos services pour la satisfaction de nos clients.
- A chaque besoin, une solution. Grâce à un large panel de services proposés, nous répondons à l'ensemble de vos besoins.
- Au delà de la prestation technique, l'humain est au cœur de notre action.

Pour en savoir plus n'hésitez pas à nous contacter...
(devis gratuit sur demande)



CONTACTS

05 65 35 02 95

FORMATION AFOCAL

Organisme de formation aux métiers de l'animation et de l'éducation, l'AFOCAL est présente en France métropolitaine et outre-mer. C'est une association agréée Jeunesse et Éducation Populaire, l'AFOCAL est habilitée par le Ministère en charge de la Jeunesse. Elle propose des formations tout au long de l'année grâce à ses délégations et associations régionales.

20 au 25 août à Gramat

- Accueillir des enfants en situation de handicap et grands jeux
- Petite enfance : activités et vie dans la nature

ESPACE JEUNES

Bilan des activités :

Septembre-Octobre

Depuis l'ouverture le 13 septembre 2017, l'effectif moyen est de 10 jeunes. Nous constatons que ce ne sont jamais les mêmes : ils viennent découvrir le local et les activités.

Vacances de Toussaint :

Semaine 1

- mercredi : 9 jeunes participent à l'atelier graff et s'initient à la musique.
- jeudi : 12 jeunes profitent de l'atelier musique et pratiquent du sport au gymnase (hand-ball, basket et futsal).

La découverte du sport se fait sous forme de jeux ludiques et attrayants.

Semaine 2

- vendredi : 15 jeunes se déplacent à Brive pour une sortie au laser wars.
- jeudi : 8 jeunes s'affairent autour de l'atelier pâtisserie et confectionnent des cookies. Ensuite ils participent à une partie de trivial poursuit, puis disputent un match amical de hand-ball.
- vendredi : 2 jeunes apprennent la peinture sur céramique avant de faire une partie de trivial poursuit.

Après 2 mois d'ouverture, un petit groupe de jeunes vient régulièrement à l'Espace jeunes et des liens d'amitiés commencent à se créer.

Novembre :

Nous envisageons la création d'une association dont l'objectif serait de créer des « actions jeunes » pour récolter des fonds afin de financer des sorties, rencontrer des intervenants, acheter du matériel...

Décembre :

Nous avons imaginé le logo de l'espace jeunes. L'effectif est en hausse constante. Nous avons travaillé à la décoration de l'espace jeunes. Nous sommes allés au city stade pour pratiquer du foot-ball et du basket. Nos activités sont variées : atelier cuisine, jeux vidéo, atelier musique. Les soirées du vendredi sont conviviales et agréables et s'achèvent à 22 heures. Le repas est pris en commun et préparé avec l'animateur. C'est un moment d'échanges et de discussions à propos des activités,



avec l'afocal

CONTACTS



Lisa DESTREL - AFOCAL Occitanie
l.destrel@afocal.fr

des loisirs, des problèmes personnels...

Le 16 décembre nous sommes allés rencontrer les jeunes d'Alvignac en compagnie des jeunes de Bio.

Vacances de Noël :

Nous avons créé la page Facebook de l'espace jeunes. Nous sommes allés nous défouler au gymnase lors d'une partie de futsal. Nous avons joué avec des jeux de société, et au billard indien. La soirée « sandwich » s'est terminée par la projection d'un dessin animé. Fin décembre nous sommes 25 inscrits.

Janvier-Février :

Cette fois des activités artistiques sont proposées : graffiti, peinture sur vitre... La pratique du sport nous a permis de dépenser notre énergie : hand-ball, foot-ball... Nous avons aussi partagé les jeux en salle : le billard, le baby-foot, les jeux vidéos... Nous avons pu nous initier à la guitare et écouter les sons émis par celle de notre animateur. Le dîner a été partagé après l'atelier cuisine qui avait pour but de préparer ce repas.

En février nous avons fait un déplacement à la rencontre des jeunes de Thégra. Les sorties au bowling, au Lioran ou au Laser Game font l'unanimité et la joie de tous.

Fin février le nombre d'adhérents est à 38.

Nous avons en projet de :

- former un groupe de musique.
- participer en avril au chantier du hameau de Barrières proposé par le Parc Naturel Régional des Causses du Quercy.



CONTACTS

Pour tout renseignement contacter : 06.45.12.64.77

ALSH



UNE ANNÉE 2018 RICHE EN PROJETS DE LOISIRS, VARIÉS ET INNOVANTS, DURANT LES VACANCES SCOLAIRES À L'ALSH «LES TILLEULS»

Toute l'équipe d'animation de l'Accueil de Loisirs extrascolaire de la commune de Gramat vous présente ses meilleurs vœux pour cette nouvelle année 2018. Elle s'annonce riche et variée avec des propositions de loisirs et des nouveautés pour vos enfants.

L'Accueil de Loisirs Sans Hébergement fonctionne sur tous les temps extrascolaires c'est-à-dire durant les vacances scolaires. Il est ouvert de 7h30 à 18h30 et est accessible à tous par journée entière ou la demi-journée avec ou sans le repas selon la demande des parents. Les activités proposées font référence à un projet pédagogique s'appuyant sur le projet éducatif de la commune de Gramat. Le projet pédagogique est élaboré par l'équipe d'encadrement et consultable sur simple demande.

L'ALSH «Les Tilleuls» a été fermé du 26 au 29 décembre 2017. L'équipe d'animation a accueilli les enfants pour leur deuxième semaine de vacances du 2 au 5 janvier 2018. Au programme de cette semaine : confection de cartes de vœux surprises, jeux extérieurs, rencontre intergénérationnelle sur le yoga du rire (reportée), visite de l'exposition «Les portes du temps» à la Médiathèque de Gramat et ateliers pâtisserie.

Durant les vacances de février 2018, le groupe des plus jeunes a pu découvrir un nouveau projet sur la psychomotricité. Pour la première semaine, ils ont pu s'initier à la relaxation et à la «zen attitude» autour de divers jeux de ballons. Ils ont profité du gymnase pour effectuer, avec l'Association de Gym de Gramat, de nombreux parcours en sautant, grimant et rampant ainsi que de multiples petits jeux gymniques. Puis la deuxième semaine, ils ont découvert le théâtre en s'initiant à l'expression corporelle (danses, mimes, gestuelle). Ensuite, les apprentis cuisiniers ont fabriqué des crêpes pour le goûter.

Le groupe des grands a pu pour la première semaine, mettre en œuvre des actions sur les cinq sens autour de jeux de découvertes, de constructions. Ils ont également profité du gymnase pour s'initier, avec l'Association de Gym de Gramat, au trampoline et aux agrès. Durant la deuxième semaine, ils ont participé au projet Gramathèque avec la Médiathèque (fabrication de pochettes pour les graines). Ensuite, les cuisiniers ont participé à l'atelier cuisine «tout chocolat».

Les vacances se sont achevées par une première sortie, tous en-

semble, au théâtre Côté Rocher à Rocamadour pour voir «Le général Tu-Kroipa».

Pour les prochaines vacances, les projets en cours vont se poursuivre (psychomotricité, les 5 sens) et d'autres vont être programmés : autour de l'aménagement de l'espace pour les plus jeunes, de la découverte du milieu local et environnemental, de l'approche de l'image et du cinéma : ciné Pichou (Alsh - Crèche - cinéma l'Atelier) et des animations ALSH – Espace jeunes.

Pour cet été, de nombreuses animations sont prévues avec différentes sorties extérieures, notamment à la piscine, et d'autres surprises à découvrir. Un séjour court va s'organiser du 23 au 27 juillet avec différentes activités.

Les modalités d'inscription et de règlement sont disponibles sur le site internet de la commune : <http://www.gramat.fr/services-municipaux/enfance/accueil-de-loisirs-sans-hebergement-centre-de-loisirs.html>

Tous les règlements (espèces, chèques, aides diverses) s'effectueront sur place à l'Accueil de Loisirs uniquement le dernier jour de présence de l'enfant soit aux heures :

- d'ouverture de l'ALSH durant les vacances scolaires : portail vert (panneau de Graph «Accueil de Loisirs») : Du lundi au vendredi : le matin de 7h30 à 9h30 et le soir de 17h00 à 18h30.

- d'ouverture du bureau administratif : **NOUVEAUX HORAIRES !** portail vert «Accueil de Loisirs» (sonnette)
Lundi : de 14h00 à 17h30
Mardi de 8h30 à 12h00 et 14h30 à 18h30,
Mercredi, jeudi et vendredi de 8h30 à 12h00.

Pour plus de renseignements, l'équipe d'animation se tient à votre disposition :



CONTACTS

par téléphone au **05.65.33.42.56**
ou **06.86.52.72.75**
ou encore par courrier électronique à l'adresse suivante : Changeement.de.mail@alsh@gramat.fr

LES DERNIÈRES ACTIVITÉS DU COLLÈGE LA GARENNE...

Céline Bonnet, Documentaliste,
en collaboration avec Christine Verdier, CPE.

L'année 2017 s'est terminée en beauté au Collège, de nombreux projets et sorties ont rythmé le quotidien des élèves.



Le **14 novembre**, la classe de 6e1 s'est rendue au Musée Zadkine des Arques : les collégiens ont pu découvrir cet artiste et visiter ce beau musée, riche en sculptures et peintures. Ils ont arpenté le village sous un agréable soleil automnal, et ont également pu apprécier des œuvres d'art contemporain des « Artistes en résidence », ce qui a suscité certaines interrogations sur l'Art et l'Esthétique.

Le **16 novembre**, les 4e1 et 4e3 sont allés au « Forum des Droits des enfants et des jeunes », à l'Espace Bessières de Cahors. Les thèmes traités les ont particulièrement intéressés, ce qui a favorisé une bonne participation de leur part au cours des trois ateliers : « Vivre ensemble en restant soi-même, le respect des autres, le respect de soi », « Mon identité, mes droits et mes devoirs sur internet », « Vivre ensemble au collège TOI + MOI = NOUS ». Le repas a été pris au Collège Gambetta.

Le **21 novembre**, les délégués de La Garenne et leurs camarades de Bretenoux se sont rendus au Lycée Hôtelier de Souillac pour une journée de formation des délégués en compagnie de leurs CPE. Ils ont visité les cuisines et les ateliers de confection, puis ont déjeuné au restaurant d'application. Des lycéens sont également intervenus pour leur parler du Conseil de Vie Lycéenne.

Une semaine plus tard, dans le cadre d'un travail en histoire, toutes les classes de 5e ont bravé le froid et la brume pour découvrir le Château de Castelnau-Bretenoux. Epaulés par trois guides-conférenciers, ils ont appris comment les Barons de Castelnau vivaient au Moyen Age et dominaient les vallées de la Dordogne et de la Cère.



Le journal du Collège, « La Fouine » numéro 11, réalisé au CDI par tous les élèves volontaires, est sorti mi-décembre : il a rencontré

un franc succès. Nos journalistes peuvent aussi se familiariser avec le monde de la radio grâce à Mme Testa, de la Radio Décibel, qui vient régulièrement animer des ateliers au CDI entre 13h et 14h. Les enregistrements donnent lieu à des émissions diffusées sur leur antenne (106.9 FM), « Les ADOrables... ou presque ! », et disponibles en podcast sur le site decibelfm.fr.

Le **14 décembre**, les artistes chanteurs et musiciens du collège ont présenté leur spectacle musical à leurs camarades dans le gymnase du collège.

La semaine précédant les vacances, les élèves de 3ème ont effectué un stage en entreprise afin de se familiariser avec le monde du travail. Début février, les classes de 4e ont visité le CEA de Gramat avec leur professeur de technologie : les collégiens ont apprécié les nombreuses explications sur le fonctionnement du site qui leur ont été données dans l'amphithéâtre, et ont notamment pu découvrir une salle avec de la mousse acoustique capable d'absorber le son.

L'équipe éducative, intéressée par l'exposition itinérante du Conseil Départemental « Les Bastides, des villes neuves en Quercy », a sollicité la Médiathèque en juillet dernier afin d'organiser son installation dans ses locaux, car ceux du collège ne s'y prêtaient pas réellement. Grâce à une collaboration efficace entre les différentes parties, le projet a pu aboutir et l'exposition a pris place début Février. Les classes de 5e se sont donc rendues à la Médiathèque le 12 février afin de mieux comprendre les enjeux historiques de l'urbanisme médiéval. Les vingt-cinq panneaux qui la composent étaient accessibles aux visiteurs tout le mois de février.

Le **vendredi 16 février**, veille des vacances, les Occitanistes ont organisé notre traditionnel Carnaval, avec concours de déguisements. Il est à noter la performance des élèves latinistes qui ont interprété une pièce de théâtre très applaudie au cours de l'après-midi.

Enfin, l'Association Sportive du collège est également en pleine forme !

En **handball**, les benjamines et les benjamins sont vice-champions du Lot et donc qualifiés pour la finale académique qui aura lieu le 28 mars. Les minimes garçons décrochent la 3ème place au niveau départemental. En **rugby**, les benjamines sont championnes du Lot et les benjamins vice-champions du Lot. Ces deux équipes avaient rendez-vous le 28 mars pour la finale académique. Les minimes filles finissent 3ème de la finale départementale. La Section Rugby Féminine du collège, qui participe au championnat de niveau Excellence, est en tête de sa poule au coude à coude avec Montech au cours de la phase préliminaire. Cette dernière s'est achevée par un dernier tournoi régional à Gramat le 7 mars avant la finale académique du 21 mars qui regroupait les quatre meilleures sections sportives de l'académie de Toulouse.

N'oublions pas notre équipe benjamin(e) qui a décroché une très belle deuxième place en finale départementale de Badminton !

L'ENSEMBLE SCOLAIRE SAINTE-HÉLÈNE

Nos réalisations et projets éducatifs et pédagogiques :

Présentation en lien avec les Parcours du Collège

Valérie Payrol
Responsable de vie scolaire

PARCOURS CITOYEN



Mardi 9 janvier à la demande de la responsable de vie scolaire, Valérie Payrol, la Gendarmerie de Gramat, représentée par l'Adjudant-Chef Bras, le gendarme Varyse et l'Adjudant-Chef Soulié de la Gendarmerie de Labastide-Murat sont intervenus dans toutes les classes du collège.

Ils ont fait une présentation d'internet communément appelé « la toile » où l'on fait des recherches, des achats en ligne, des jeux, où l'on communique... Mais cela peut vite devenir une addiction pour les jeunes (2 à 3 heures/jour).

En France, il y a 54% de moins de 12 ans qui se font harceler. Les gendarmes nous ont demandé : d'être vigilant sur internet, de ne pas mettre trop d'informations personnelles, de faire attention à la vraie nature de son interlocuteur (on ne sait jamais qui est derrière le pseudo), de protéger son portable avec un code parental et un mot de passe, d'entrer la vraie date anniversaire afin que les sites proposent ce qui est adapté à son âge. 13 ans est l'âge légal pour avoir un compte sur un réseau social.

Les 5 et 6 mars : Cyclo-Moto Lot pour les 5°



Ils apprennent à maîtriser une moto, participent à des ateliers sur le code de la route, des séances vidéo, une information sur les premiers secours, une sensibilisation sur les risques liés à l'alcool et aux drogues en conduisant...

Un parcours sur bitume recréant les conditions de circulation (carrefours, ronds-points, feux rouges, passages piétons et de vrais panneaux) a été spécialement conçu par les équipes des routes du département.

28 mars : Diplôme des gestes de 1er secours pour les classes de 3ème obligatoire pour l'obtention du Brevet des Collèges, délivré par la Croix Rouge de Saint-Céré.

PARCOURS ARTS ET CULTURE : PROJET INTER-GÉNÉRATIONNEL

Jeudi 14 décembre, entouré d'une soixantaine de résidents, le directeur de l'EHPAD Pierre-Bonhomme, Christian Roch a reçu de Mme Marie-Agnès Novello, Service des Personnes Agées et Handicapées du Conseil Départemental, un premier prix (600 €). Mme Novello souligne que ce prix récompense toutes les actions, en particulier leur concept intergénérationnel, réalisées autour de l'exposition «Contes et Légendes du Quercy» mise à disposition auprès des résidents par le Conseil Départemental, en 2016-2017. Cela se fait d'ailleurs depuis plusieurs années : associer les résidents de l'EHPAD et les élèves de la classe ULIS/Collège. Un spectacle en quatre parties, marionnettes, kamischibai, diaporama, pièce de théâtre, préparé par Émilie Verdier, enseignante coordinatrice de cette classe, joué par les élèves, a été proposé durant cette remise de prix pour le plus grand plaisir des résidents.

Tous les quinze jours, accompagnés de leur professeur de français, Mme Ferré, les élèves de 3e vont à la rencontre des résidents de l'EHPAD Pierre Bonhomme.

Par binômes, les jeunes adolescents échangent avec une personne âgée, prennent des notes, évoquent leurs souvenirs, leurs sentiments, les moments forts de leur vie...

Le but est d'apprendre à se rencontrer, à se connaître, à se reconnaître. A partir de ces échanges libres, les élèves mettront en page et illustreront un écrit final, mêlant leur propre vie à celle de la personne âgée, point d'aboutissement de ces partages.

Au fil de ces entrevues, les résidents donnent des conseils, des clés de vie, transmettent une certaine sagesse, encouragent les jeunes à être forts, courageux, à suivre leurs rêves... Allant à l'essentiel, des mots forts comme « courage », « droiture », « fidélité », « loyauté » sont évoqués. Chercher à vivre ses rêves, savoir profiter de la vie tout en restant sérieux, voilà quelques clés de vie égrenées et reçues. Eléonore et Maëlys, par exemple, écoutent attentivement la tragédie qu'a vécue M. Vigié à Gabaudet. Que de récits émouvants...

13 février : Carnaval

Mardi Gras les collégiens se sont déguisés pour faire un pique-nique géant tous ensemble. Certains ont rendu visite aux résidents de

l'EHPAD Pierre Bonhomme. Ils ont défilé devant un jury composé d'enseignants. Après un goûter partagé, une boum a terminé cette après-midi festive.

PARCOURS Avenir



30 novembre : visite du CEA : dans le cadre du Parcours Avenir, nous avons été invités à visiter le CEA (Centre à l'Énergie Atomique et aux Énergies alternatives) de Gramat.

Monsieur Puech, notre guide, nous a introduits dans l'amphithéâtre. Après un briefing sur l'histoire du CEA, il nous a expliqué avec bienveillance le rôle du centre qui est au cœur des défis du futur ! Les recherches qui y sont menées contribuent à répondre aux besoins de l'État en nucléaire de défense, en défense conventionnelle. Puis nous nous sommes rendus sur 2 sites d'expérimentations : le tunnel et le pas de tir. Nous remercions M. Puech pour cette visite très instructive.

Les élèves visiteront prochainement le Centre Leclerc de Gramat.

25 et 26 janvier : Brevet Blanc n°1 dans des conditions identiques au Brevet des Collèges, les élèves de 3° ont passé leur premier brevet blanc. Le second aura lieu le 2 et 3 mai et les élèves ont passé l'oral du rapport de stage le 14 février, devant un jury composé d'enseignants.

1° février : soirée Orientation pour les élèves de 4ème et 3ème accompagnés de leurs parents. Ont été invités les chefs d'établissement de Saint-Etienne à Cahors, de Jeanne d'Arc à Figeac, du Lycée Privé Agricole Marty à Monteils, du Lycée Hôtelier

ÉCOLE MATERNELLE ET ÉLÉMENTAIRE STE HÉLÈNE

Par Isabelle BERGOUX, directrice.

Pidapi et les messages clairs

Au cours de l'été, quelques enseignantes de l'école sont parties se former sur un nouveau dispositif d'apprentissage, PIDAPI.

Le principal souci de l'équipe était de permettre et de développer l'individualisation des apprentissages, de mettre l'enfant au centre

du système éducatif, c'est-à-dire de le prendre tel qu'il est, avec ses acquis et ses faiblesses.

Depuis septembre, disposant de supports didactiques, elles adaptent petit à petit ce dispositif en Français et en Mathématiques. La différenciation pédagogique est en place afin que chaque élève travaille sur des compétences en fonction de ses besoins et avance à son rythme, des compétences simples aux compétences plus difficiles.

En parallèle, les classes de cycle 3 ont instauré les « conseils

ACTIVITÉS COMMISSION CULTURE ET LOISIRS



7 février : sortie Bowling à Brive

La vie scolaire propose chaque année une sortie bowling à Brive à tous les collégiens. Celle-ci remporte toujours un vif succès.

Dimanche 11 mars : « Vide Tout » organisé par l'APEL à la salle des Fêtes

22 décembre : Tournoi de basket et un goûter bien mérité...

Avant les vacances de Noël les élèves du collège se sont retrouvés pour un après-midi sportif sous forme d'un tournoi de basket où les vainqueurs rencontraient une équipe de professeurs. Beau tournoi, plein d'enthousiasme et de motivation. Pour clôturer la journée tout le monde s'est retrouvé autour d'un goûter pour finir cette année 2017.

Le samedi 17 mars était consacré aux Portes Ouvertes de l'ESSH

de coopération » et les « messages clairs » permettant des échanges différents entre les élèves, conduisant à l'entraide et à la responsabilisation.

Du côté des plus jeunes, les activités de manipulation se sont développées par le biais d'acquisition de divers outils, dont quelques-uns issus de la méthode Montessori.

Noël et crèche party

Ce dernier mardi, veille des vacances, la chapelle n'a pas désempli d'enfants de la matinée.

Père Alexandre a accueilli dans un premier temps les Maternelle-CP puis les CE-CM. Accompagné en chant par Mme Jubert, ils ont fêté Noël et les Rois Mages (thème de l'année) qui ont orné les différents espaces de la chapelle.

La soirée a été également fort animée par la désormais traditionnelle « crèche party », où les enfants ont eu plaisir à accueillir parents et grands-parents dans une salle rose comble.

Tout au long de la soirée, les élèves de la PS de Maternelle au CM2, ont mimé, chanté, dansé sur scène ravis des applaudissements de leurs spectateurs.

Dans le cadre des APC, une petite troupe s'était constituée, à l'initiative de 2 enseignants, pour la représentation d'une pastorale de Noël, une représentation très réussie.

Les parents ont pu également profiter de ce moment pour découvrir l'exposition des travaux des élèves sur le thème des Rois Mages. Une riche collection de réalisations dans des matériaux très divers.

La soirée était animée également par l'intervention de collégiens qui, dans le cadre d'un projet de classe et dans une démarche éco-citoyenne, ont fabriqué des jeux éducatifs pour les classes des plus jeunes. Ils ont profité de cette soirée pour les offrir aux élèves, sous les yeux ébahis de ces derniers.

Un pot offert par l'association des parents d'élèves concluait cette joyeuse soirée.

Galette GS

Début janvier, les élèves de GS ont eu le plaisir de faire connaissance avec leur nouvelle enseignante, de retour de congé de maternité.

Les présentations faites, il était temps de se mettre au travail et quoi de mieux qu'une petite recette de cuisine pour se lancer.

C'est ainsi que recette de la galette en main, ils en ont confectionné une individuelle pour chacun d'eux et une grosse pour les deux autres classes du site.

Une production d'écrit, sous forme de lettre accompagnait les galettes offertes.

Carnaval

C'est avec de jolis masques sur le thème des contes que les enfants de l'école maternelle et élémentaire sont partis défiler ce mardi 13 février. Les marchands de la halle, les clients ont vu arriver des petits cochons avec leur loup, Boucles d'Or et ses 3 ours, des chats bottés, le petit Chaperon rouge, et bien d'autres représentations des contes classiques.

Après un petit tour dans les rues piétonnes de Gramat, où ils ont été

gentiment accueillis par les passants et les commerçants, les enfants ont rejoint leur classe.

Pour les élèves de maternelle, une grande chasse au contes les attendait.

Deux jeunes mamans avaient joliment et avec soin décoré le hall de diverses illustrations des contes. Il suffisait de lever la tête pour apercevoir le loup et les sept chevreux, Jack et le haricot magique...

14 contes étaient représentés que chaque classe devait découvrir pour avoir droit à ouvrir le trésor. Une réussite pour les enfants qui se sont prêtés au jeu dans la joie et la bonne humeur.

Un petit goûter offert par les Parents d'élèves clôturait cette journée de Carnaval.



Troupe des contes

Le thème de l'année étant les contes traditionnels, la classe de TPS-PS-MS s'est lancée dans un superbe projet, celui de réaliser sa petite troupe de théâtre.

C'est ainsi que début février, après de nombreux entraînements et répétitions, ils ont pu réaliser leur première représentation « Boucle d'or et les 3 ours ».

Qui dit représentation, dit public. Les élèves de Grande Section, puis de CP et enfin les TPS-PS sont venus les écouter, les voir et les applaudir. Un petit théâtre de qualité bien prometteur.

Les parents participant au défilé du carnaval, ont également eu l'honneur de voir une représentation. Nous attendons avec impatience, la prochaine représentation avec un nouveau conte.

Embellissement cour

Pour quelques parents d'élèves, les vacances de Noël ont été animées de quelques travaux de sciage, peinture et vernissage.

Des papas, des mamans, des élèves aussi, ont œuvré à la réalisation de silhouettes géantes de petits animaux du jardin qu'ils sont venus fixer sur le mur du préau, qui est maintenant, orné de papillon, chenille, sauterelle, et bien d'autres animaux.

LE CLUB DE LA GAÏETE

Le Club de la Gaïeté a commencé l'année 2018 dans la joie et la bonne humeur. Tout d'abord, le 7 janvier notre repas de début d'année, a rencontré un vif succès. Outre l'excellent repas servi par notre traiteur habituel, le magicien Gérard Bergès a enchanté toute l'assemblée. Nous n'avons pas oublié de mettre à l'honneur nos octogénaires et nos nonagénaires. A noter également la présence de notre Maire, M. Sylvestre accompagné de son épouse.

Le 9 Janvier nous avons dégusté la traditionnelle galette, de nombreux adhérents étaient présents.

Le Conseil d'Administration du 22 Janvier a décidé du renouvellement de notre bureau, dont voici le détail :

Présidente	Jeanne ROUMIEUX
Vice-président	Marcel LASFARGUES
Trésorière	Colette MOISSINAC
Trésorière adjointe	Annie RIBEYROLLES
Secrétaire	Nelly OMAR
Secrétaire adjointe	Gisèle BOURDET

Le 26 Janvier, 49 équipes ont participé au concours de belote et de nombreux lots ont été distribués.

Le dernier conseil d'administration a eu lieu le 22 Février 2018 à la salle du Club afin d'échanger sur le projet d'un séjour au Portugal. Ce voyage d'une durée de 8 jours pourrait se dérouler en Septembre 2018. avec le club des aînés de Montfaucon.

Si vous souhaitez obtenir des renseignements pour participer à ce voyage, vous pouvez vous rapprocher de :



CONTACTS

Mme Roumieux Tél. 05.65.33.42.09
ou de Mme Andrieux – Tél. 05.65.21.88.93.

EHPAD LOUIS CONTE ET CHARLES DE GAULLE



Le mardi 30 janvier, les résidents des EHPAD Louis Conte et Charles de Gaulle ont réceptionné les clés de leur nouveau véhicule pour personnes à mobilité réduite (4 fauteuils et 3 places assises). La recherche d'un véhicule d'occasion a été confiée à un garage local. L'achat de ce véhicule est subventionné à 50% par la Fondation des Hôpitaux de France et l'Opération + de Vie. L'établissement a sollicité le Lion's Club, le Département du LOT, le Région Occitanie pour compléter le financement de ce véhicule.



Le personnel s'est également mobilisé avec l'association « Une vie, un sourire » en organisant un loto et une tombola. Pour cette occasion le Directeur Frédéric DELMAS remercie la Mairie de GRAMAT pour le prêt gracieux d'une salle municipale et l'ensemble des acteurs qui ont contribué au financement.

L'acquisition de ce Handi-car permettra aux résidents de maintenir un lien social et culturel et pourra être utilisé par d'autres institutions locales.

EHPAD PIERRE BONHOMME



Le 24 septembre, nous fêtons l'automne en chanson avec Mme Claude Daniel et notre chorale maison, qui répète tous les jeudi après-midi avec notre dynamique bénévole. Qu'elle en soit remerciée. Autour du thème du Quercy, poésies et chansons se succèdent dans ce petit spectacle à la grande joie et sous les applaudissements des familles et des amis présents.

Nous avons relancé le journal de l'EHPAD avec Jacques, Claudine et Marie-Christine et la participation de tous les résidents.

Pour connaître d'autres contes et légendes, La compagnie du grillon est venue nous évoquer le sud de la France avec Alphonse Daudet et Les Lettres de Mon Moulin. Ce fût le lundi après-midi 6 Novembre fort chaleureux et plein de cigales.

Le 9 décembre, nous avons participé comme l'an dernier à TELETHON, cette année nous vendions des noix peintes par les résidents avec à l'intérieur un message d'espoir ainsi que des sachets de bulbes, sachets en papier journal fabriqués par les résidents. A la fin de la journée nous avons remis à Mme Négret présidente de l' AFM TELETHON de Gramat un chèque de 185 Euros.

Au mois de Décembre, pour bien commencer les festivités, les enfants de la classe ULIS avec qui nous partageons des moments d'échange et de partage depuis 5 ans sont venus nous donner un spectacle. Quatre petits morceaux de théâtre, marionnettes, diaporama, un pur bonheur pour les résidents. A cette occasion, Mme Novello du service des personnes âgées et des personnes handicapées du conseil Départemental du Lot est venue remettre un prix de 600 Euros pour le travail intergénérationnel fait autour de l'exposition « Contes et Légendes du Quercy ».

Cette année, le 16 décembre nous avons fait notre après-midi festifs de NOËL façon guinguette, avec des stands de crêpes, de gaufres, de marrons chauds, de vin chaud, un chamboule-tout, un petit marché de NOËL avec la production artisanale des résidents, pour l'ambiance, nous avons fait appel à un chanteur de music-hall. Une large participation des bénévoles, des familles et du personnel a fait de cet animation un moment de convivialité et de rencontre très apprécié de tous.

Cette année le père NOËL s'est invité le matin du 25 décembre pour distribuer les cadeaux aux résidents accompagné de l'animatrice.

Comme tous les ans, le 1 janvier midi, Mr le directeur a présenté ses vœux aux résidents accompagné par le gérant SODEXO et le médecin coordinateur.

La Vice-Présidente, Chantal COUTY

LES AMIS DE PIERRE BONHOMME - NOS ACTIVITÉS 2017

Notre association ayant pour vocation d'améliorer le quotidien et bien être des résidents du Foyer Pierre Bonhomme par la promotion et la participation aux animations, nous avons poursuivi en 2017 cet accompagnement par des événements festifs :

Un nouveau projet a vu le jour avec les enfants de la classe ULIS et la mise en place d'un atelier cuisine d'autrefois. L'objectif étant de publier un petit livre avec toutes les recettes de nos mamies résidentes. Échange intergénérationnel très riche et un super atelier réminiscence pour les résidents.

Comme chaque année, nous avons cherché les œufs de Pâques dans le jardin avec les résidents et les enfants du personnel. Difficile de départager les plus gourmands mais cependant un moment de détente très apprécié.

Le 19 avril, c'est Clément qui est venu jouer de la guitare et de l'accordéon au grand plaisir de l'assemblée ; à noter que c'est bénévolement que notre artiste est intervenu dans notre structure. De même, Guy Durban et son accordéon est revenu comme chaque été pour un après-midi musical.

Nous avons mis en place un atelier peinture avec M. Jacques Martin, nouveau président de l'association Pierre Bonhomme, atelier proposé aux personnes ayant des troubles cognitifs afin de préserver la concentration et la mémoire. Le résultat est assez bluffant pour la petite dizaine d'apprentis peintres.

Dans le cadre de notre atelier lecture, nous essayons d'inviter l'auteur local pour partager les impressions suscitées par son livre. Ce fut le cas d'Yvonne Barrat qui durant toute une après-midi a échangé avec nos résidents son histoire de vie, si proche des histoires de vie de nos résidents. Moments d'échange intense entre tous les participants.

Le 17 juillet, journée pique-nique au mont saint Joseph par un temps ensoleillé. Nous remercions le centre Leclerc pour son don de 50€ ainsi que La Quercynoise qui nous a offert le foie gras qui a rendu le repas royal !!!

PHILIPPE JAMBOU AGENT GÉNÉRAL ALLIANZ



Le cabinet ALLIANZ retraite, épargne, - Domaine agricole - professionnel - entreprise : multirisque professionnelle, Cyber risque, responsabilités civiles, véhicules et matériel professionnel, responsabilité des dirigeants, protection juridique...
 Philippe JAMBOU vient d'ouvrir une seconde agence au 1 - Avenue Louis Mazet à Gramat. Successeur du Cabinet Therond à La Croix Blanche, nous avons
 - Assurance collective des salariés (santé, prévoyance, retraite, Assurance Emprunteur...
 - Correspondant UNIM : Offre spécifique à destination des professionnels de santé et conçue par des professionnels de santé
 - Gestion de patrimoine, défiscalisation, transmission du patrimoine privé et professionnel
 Alina Dos Santos et Sarah Jambou vous accueillent du lundi au vendredi.

souhaité nous rapprocher de notre clientèle du secteur Gramat-Rocamadour et apporter l'ensemble de nos services à nos clients et futurs clients. Riche d'une équipe de spécialistes, nous pouvons vous accompagner et vous conseiller sur l'ensemble de vos besoins :
 - Domaine privé : assurance automobile, habitation, santé, prévoyance,

CHAMBRE FUNÉRAIRE PATRICK JEANJEAN - LE CHOIX FUNÉRAIRE



La chambre funéraire que vous avez pu remarquer avenue des cèdres, près du cimetière de Gramat a été réalisé pour faire face aux demandes des autorités de police et de gendarmerie de disposer d'un service de proximité dans le nord du Lot.

Ce bâtiment modulaire d'une surface de 39,3 m² comprend un hall d'entrée et salons, des sanitaires, un salon de présentation et une partie technique avec salle de préparation. Il permet au médecin agréé d'effectuer des examens visuels et des analyses sur les corps (après décès particuliers : accident, agression...) avant un transfert éventuel vers un institut médico-légal.

Tél : 05 65 50 00 57 (24h/24) - Email : le-choix-funeraire-quercy-rouergue@wanadoo.fr

FAMILY'S KEBAB

En ce début d'année 2018, Marine Wattier et Maxence Lemenu ont pris la succession de Monsieur ALKAN au Kebab du 13 avenue du 11 novembre.

Outre les Kébab que vous connaissez déjà, vous y trouverez des bruchettas et des paninis.

Marine et Maxence vous accueillent aux horaires habituels et prennent vos commandes au 07.53.03.22.08

GRANDIR TOUT EN DOUCEUR - YOGA ET RELAXATION

Magali Vialatte s'installe au pôle artistique.

L'atelier «Grandir Tout en douceur», massages bien-être pour bébés, à Gramat, s'agrandit avec une nouvelle activité pour les enfants : yoga et relaxation. Magali Vialatte, désormais certifiée «animatrice en Yoga et relaxation pour enfants», propose des séances pour les enfants de 12 mois à 9 ans, au nouveau pôle artistique de Gramat. Les enfants de tout âge aiment le yoga et peuvent le pratiquer. C'est une activité ludique, amusante et attrayante. Les ateliers proposés

par Magali sont dynamiques et animés puisqu'ils ont une approche créative afin de tenir compte de la capacité de concentration des enfants. Faire découvrir le yoga à un enfant lui ouvre un monde nouveau et lui fournit une pause, bienvenue dans l'agitation et la cohue de la vie de tous les jours.

Pour tout renseignement, vous pouvez joindre Magali à l'adresse mail magali.vialatte@free.fr ou par téléphone au 06 15 85 30 37. Les inscriptions peuvent se faire à tout moment dans l'année.

MOMO CRÉPIS



JHM

Auto-entrepreneur à Gramat
 Pose et SAV de menuiserie toutes marques
 Agencement d'intérieur
 Domotique et automatisme
 Tél : 06.77.58.15.00

CHANGEMENT D'ADRESSE

Sylvia Laquintat, sophrologue, est maintenant installée au Faubourg Saint-Pierre (pôle social). En complément de son activité elle propose des ateliers autour de la dégustation, du sommeil, de la détente et du stress. Renseignez-vous au 06 86 01 17 96 ou par mail sylvia.laquintat@gmail.com

AVRIL

Marché du Causse

tous les samedis à partir de 16 h
Place de la Halle (Commune de Gramat)

8 – Vide greniers

Salle des fêtes /Place du foirail (Association indépendante des parents d'élèves)

13, 14, 15 – Salon de l'Habitat / Foire automobile
(Association des Commerçants et Artisans)

15 – Urban Trial Show

Place de la République (Association des Commerçants et Artisans)

21 – L'Étreinte du Serpent 14 h (Ciné-Club)

21 – Quintette de cuivres Aeris

Salle de l'Horloge – 21 h (Les Musicales du Causse)

22 – Cours de danse country

13 h 30 salle des Fêtes (Canyon's dancer)

23 – Don du sang 14 h à 19 h

Salle des Fêtes (Ets Français du sang)

28 – Roller disco et Ambiance Latino

Gymnases (Club Hand-Ball et Gymnast-Club)

MAI

Marché du Causse

tous les samedis à partir de 16 h
Place de la Halle (Commune de Gramat)

2, 3, 4 – MAIF NUMÉRIQUE TOUR POINT ZÉRO

Salle des Fêtes (Commune de Gramat)

6 – Cours de danse country

Salle des Fêtes 13 h 30 (Canyon's dancer)

12 – Concours pêche à la truite

(AAPPMA Gramat)

20 – Puces créatives

Salle des Fêtes 9 h (de l'art, du fil et des filles)

26 – Violette 14 h (Ciné-Club)**26 – Concert Groupe Accentu**

Salle de l'Horloge – 21h (Les Musicales du Causse)

JUN

Marché du Causse

tous les samedis à partir de 16 h
Place de la Halle (Commune de Gramat)

9 – Concours de pêche aux poissons blancs Prairie
(AAPPMA)

16 – Nostalgie de la lumière 14 h (Ciné-Club)

16 – Fête de la Musique

Salle des Fêtes (Comité des fêtes)

16 – Concert Alexandra et Frédéric ROUQUIÉ

Salle de l'Horloge – 21h (Les Musicales du Causse)

22 – Concert Flamenco

Salle de l'horloge (Aventurine 46)

23 – Ventes livres occasion au profit de la bibliothèque – (Aventurine 46)

23 – Feu de la St Jean

Place du foirail (JSG Tennis)

30 – Auditions École de musique

Salle de l'Horloge (Music-Passion)

30 – Gala de fin de saison

Gymnase (Gymnast Club Gramatois)

JUILLET

Marché du Causse

tous les samedis à partir de 16 h
Place de la Halle (Commune de Gramat)

7 – Chœur du Capitole

Église Saint-Pierre – 20 h 30 (Les Musicales du Causse)

11 – Don du sang

14 h à 19 h – Salle des Fêtes (Ets français du sang)

11 – Conférence « Raymond Queneau »

15 h 30 (Les films du Genièvre)

11 – Promenade-Lecture au Moulin du Saut

17 h 30

11 – Film « Le dimanche de la vie »

21 h 15 – (Les films du Genièvre)

14 – Concours de pêche à la truite

Prairie (AAPPMA)

14 – Défilé avec les pompiers

11 h 30 – Place de la République

14 – Bal gratuit

Place de la République + feux d'artifice – site de la Garenne
(Comité des fêtes)

NAISSANCES

Le 18 octobre, de Levana LEMAITRE,
Le 15 décembre, de Iris BONNIN,
Le 20 décembre, de Axel MIGNOT,
Le 20 décembre, de Valentin BIANCALE,
Le 21 décembre, de Luc JOURDAN,
Le 2 janvier, de Ezio BATUT MANAU,
Le 19 janvier, de Manon BIEHLMANN,
Le 5 février, de Coline BRENAC,
Le 26 février, de Baptiste TOCABEN

DECES

Le 6 novembre, de Gabrielle MIEZE veuve PINCON, 86 ans,
Le 15 novembre, de Jeanne COUDERC veuve CASTAGNÉ, 94 ans,
Le 15 novembre, de Simone DARNIS veuve DELMAS, 92 ans,
Le 17 novembre, de Georges LAFARGUETTE, marié, 85 ans,
Le 21 novembre, de Suzanne MAURY veuve MÉROT, 96 ans,
Le 4 décembre, de Andrée NOËL veuve GRAS, 83 ans,
Le 6 décembre, de Marie ALBAREIL veuve PERRÉARD, 98 ans,
Le 7 décembre, de Marguerite DUFLOS veuve FALGUIÈRES, 83 ans,
Le 11 décembre, de Jean CARAGUEL, marié, 88 ans,
Le 16 décembre, de Hélène BURGÈRES, célibataire, 88 ans,
Le 19 décembre, de Louis TERROU, veuf, 91 ans,
Le 21 décembre, de Romain YVORRA, célibataire, 27 ans,
Le 22 décembre, de Fernande COURTIOL veuve LAMOTHE, 90 ans,
Le 31 décembre, de Pierre ENGÉLIBERT, célibataire, 86 ans,
Le 5 janvier, de Jean-Baptiste GAUZIN, célibataire, 93 ans,
Le 8 janvier, de Christine BARRIÈRE, célibataire, 55 ans,
Le 13 janvier, de Colette BELGOEUL, 91 ans,
Le 23 janvier, de Marie PRADINES, célibataire, 87 ans,
Le 24 janvier, de Janine DONÉGANA veuve FABRE, 85 ans,
Le 28 janvier, de André CROS, célibataire, 85 ans,
Le 29 janvier, de Yvette CADIERGUES veuve FARAL, 88 ans,
Le 30 janvier, de Raymonde BERGOUIGNOUX veuve FERRIÉ, 91 ans,
Le 30 janvier, de Renée DELPECH veuve SÉNAT, 92 ans,
Le 4 février, de Roger PRADAYROL, marié, 85 ans,
Le 10 février, Marie VERMANDE veuve GRIMAL, 94 ans,
Le 17 février, de Jean Pierre DELMAS, célibataire, 74 ans,
Le 20 février, de Jean Louis TEULADE, marié, 72 ans,
Le 26 février, de Suzanne SCHWALL, veuve MORIN, 93 ans.

Memento

Médecins	Mallet Elisabeth Omez Damien Roy Jean Pierre Sylvestre Michel Hochart Christine	05 65 40 67 27
Hopital Centre Anti-poison		05 65 38 73 50 05 61 77 74 47
Pharmacies	Brisset du Centre Lalo	05 65 33 14 24 05 65 38 71 77 05 65 38 70 14
Kinésithérapeutes	Dedieu Daniel Vernet Vincent Brès Hervé - Vitrac Michel Altis Cindy - Cavarroc Julie	05 65 11 98 11 05 65 34 53 87 05 65 38 70 04 05 65 10 70 72
Dentistes	Clamadieu Lionel Soullillet Etienne Lambert-Clamadieu Véronique Renéaume Mihaela	05 65 10 65 65 05 65 10 65 65 05 65 10 63 13 05 65 33 88 75
Ophtalmologue	Tibuleac Michelle	05 65 50 90 62
Ostéopathes	Omez Thomas Vitrac Michel	06 71 86 69 18 05 65 38 70 04
Orthophonistes	Viemont Laurence Gauthier Fanny	05 65 33 17 50 05 65 33 17 50
Audioprothésiste	Billet Lucie	05 65 38 06 79
Psychologue	Llabres Dominique	06 06 40 82 84
Infirmières	Béziat-Puech-Serres Bruel Joelle Gugliotta Jessica Stephens - Villate	05 65 33 41 51 05 65 50 90 61 05 65 50 90 61 05 65 33 70 16
Sage-femme	Charbonnier Nathalie	05 65 38 62 39
Ambulances	Adgié SARL Gramat'ambulances	05 65 38 75 07 05 65 38 70 54
Podologues	Ferrer Arnaud Papin Christophe Rambier Damien	05 65 10 87 14 06 81 04 99 24 06 81 04 99 24
Sophrologue	Sylvie Laquintat	06 86 01 17 96
Espace personnes âgées(EPA)		05 65 53 47 45
Clinique vétérinaire		05 65 38 73 17
D.S.V.		05 65 20 41 40
Syded - Déchetterie		05 65 11 62 49
Médiathèque		05 65 38 84 63
CAUVALDOR pôle de Gramat		05 65 33 11 96
CAUVALDOR Souillac		05 65 27 02 10
ERDF dépannage		09 72 67 50 46
GRDF dépannage		08 00 47 33 33
Centre Aqua-récratif		05 65 38 78 90

Mairie

Site Web : <http://www.gramat.fr>

Email : mairie.gramat@wanadoo.fr

Tél. 05 65 38 70 41

Allo docteur 3966

(Week-end - jours fériés et nuit)

SAMU 15

Gendarmerie 17

Pompiers 18

Pharmacie de garde 3237

Associations Sportives et culturelles

Site Web : <http://www.gramat.fr>

Tirage 2000 exemplaires

Rédactrice : F. GARRIGUES

Comité de rédaction :

F. GARRIGUES - S. ALIBERT

P. THEPAULT - B. MIAGKOFF

Contact journal Gramat Infos

gramatinfos@gmail.com

Impression : Nouvelle Imprimerie Gramatoise

Avenue de Belgique — 46500 GRAMAT

Les personnes qui ne sont pas de Gramat désirant recevoir Gramat Infos peuvent en demander l'envoi à l'accueil de la mairie en fournissant une enveloppe libellée à leur adresse et affranchie au tarif en vigueur 60 g.

Ce journal peut être consulté sur le site www.gramat.fr