

GRAMAT

infos

Mars
2019

N°14



Le mot du maire

Par Michel SYLVESTRE



Chères Gramatoises, chers Gramatois,

Lors de la précédente parution de « Gramat infos », je vous ai présenté les différentes actions et réalisations que nous avons faites au cours des cinq ans de mandature. Je ne reviendrai donc pas sur la place de la République, l'école maternelle Clément Brouqui, l'église de Saint Chignes, le city park, l'espace-jeunes, la création d'un parc photovoltaïque sur l'ancienne décharge, etc. . .

Il me semble plus intéressant de se focaliser sur les projets en cours et sur ceux à venir.

Tout d'abord, la rénovation de la salle des Fêtes qui, comme vous l'avez sûrement constaté, a commencé. Elle consistera en la rénovation intérieure avec la mise aux normes électriques, l'amélioration du coin de préparation des repas, la réfection du sol, le remplacement de l'estrade par une estrade amovible ce qui permettra de gagner en place, la climatisation de la salle qui, vous le savez, est une fournaise dès que le soleil frappe les baies vitrées. Nous n'oublions pas la rénovation extérieure avec isolation et pose de parements qui devraient être d'un bel effet.

L'enfouissement des réseaux électriques se poursuit, avec l'enfouissement avenue Louis Mazet. Mais là, contrairement à notre ligne de conduite, il n'y aura pas de réfection des réseaux d'eau et d'assainissement. En effet, nous en avons l'idée mais, après étude, ces travaux sur les réseaux d'eau potable et d'assainissement nous

obligerait à fermer cette unique voie d'accès de Gramat pendant environ dix mois. C'est, à mon avis, totalement irréaliste car il n'y a pas de voie simple de contournement. Nos commerces et nos entreprises auraient, à coup sûr, du mal à s'en remettre. Nous ferons donc des travaux sur ces réseaux dans d'autres secteurs, qui sont légion à le nécessiter. Nous réfléchissons à la priorisation des travaux, en se basant sur les schémas directeurs de l'eau potable et celui de l'assainissement. Nous avons été élus pour dynamiser Gramat et la rendre plus attractive, pas pour la faire péricliter.

Un autre grand projet pour l'avenir est la rénovation et la mise aux normes de l'école élémentaire Clément Brouqui. Cette école date de plus de quarante ans et nécessite des améliorations. L'accessibilité aux handicapés n'existe pas ; il faudra prévoir un ascenseur qui permettra l'accès de tous à tous les étages. La mise aux normes de l'électricité, la sécurité incendie et l'amélioration des performances acoustiques sont aussi indispensables. Je rajouterai l'isolation par l'extérieur des bâtiments en vue d'un gain énergétique. Comme pour l'école maternelle, nous nous rapprocherons des parents d'élèves, des enseignants et de l'Éducation Nationale pour avoir un établissement le plus fonctionnel et agréable possible. Ces consultations ont commencé dès le mois de février. Tous ces travaux qui me semblent nécessaires ont un coût important. Ils se chiffrent à environ 1,9 millions d'euros. Les subventions prévues allégeront de manière importante la facture pour la commune. L'avenir de Gramat passe par l'amélioration de l'outil éducatif. C'est grâce à cela que nous serons attractifs pour les jeunes couples qui veulent s'installer sur notre territoire.

Nous poursuivons aussi la numérotation des habitations de notre commune. Celle-ci a été débutée dès notre arrivée aux affaires, mais c'est un travail de longue haleine qui doit s'étaler encore sur plusieurs années. Nous savons que pour la sécurité, pour la distribution des lettres et colis, il faudra la finaliser. Nous nous y attelons. Les associations de Gramat sont toujours très

actives. Pour exemple, le marché de Noël, organisé par l'association des commerçants a attiré de nombreuses personnes, en partie grâce à la patinoire qui avait été installée sous la Halle. Autre exemple, l'association « Emploi-services » s'est diversifiée en offrant des services de garde d'enfants.

La réfection de la place du Foirail fait aussi partie des projets structurants de Gramat. Ces travaux auront lieu avec la participation active de CAUVALDOR qui en prendra en charge une partie. Nous aurons un centre-ville attractif, avec zones piétonnières et parkings.

Pour ces travaux, Gramat s'est inscrit dans le projet Bourg-centre de la Région Occitanie, ce qui nous permettra de profiter de subventions plus importantes.

La mutualisation des établissements d'hébergement des personnes âgées, dont je vous avais parlé la dernière fois s'est concrétisée. Le siège social du CIAS de CAUVALDOR est maintenant à Gramat, place François Mitterrand.

Sur le plan financier, notre bilan est plutôt positif. Nous avons sérieusement diminué l'endettement de la ville, passant de plus de 3,7 millions à 1,5 millions d'euros, tout en investissant sur notre commune et en n'augmentant pas les taux d'imposition communaux.

Malgré ce bilan qui me semble positif, il reste quelques points sombres pour notre avenir. Que va devenir le service de médecine de l'hôpital ? La gare SNCF restera-t-elle ouverte régulièrement ? Comment pouvons-nous agir sur l'étiollement de nos services publics ? Tous ces points, et peut-être d'autres qui ne me viennent pas immédiatement sous la plume, nécessiteront une vigilance accrue de notre part.

Je finirai une fois de plus par un rappel à l'esprit civique de chacun. Les incivilités : dégradations de biens communaux, dépôts d'ordures hors des containers. . . coûtent, nous coûtent, vous coûtent cher. Cet argent serait plus utile ailleurs.

Merci à toutes et à tous.

SAINTE-BARBE LOCALE DES POMPIERS DE GRAMAT



La Sainte Barbe locale des Sapeurs-Pompiers de Gramat s'est déroulée le samedi 8 décembre en fin d'après-midi.

Après la cérémonie religieuse en l'Église Saint-Pierre avec bénédiction des casques par le père Alexandre, le public a pu assister à la cérémonie protocolaire sous la halle de Gramat en présence de monsieur Michel Sylvestre, Maire de Gramat, de madame Caroline Mey-Fau, Conseillère Départementale et du Colonel Dominique Dalier du CNICG.

Après la traditionnelle revue des troupes, le Caporal-Chef Lucien Dardennes a été mis à l'honneur en recevant sa médaille d'honneur de Sapeur-Pompier - échelon Or pour 30 années de service ainsi qu'une lettre de félicitation du Chef de Corps pour son investissement au sein de l'équipe GRIMP46*.

Neuf de ses collègues ont ensuite reçu leurs nouveaux galons.

Galon d'Adjudant-Chef à l'Adjudant Patrick Pradayrol, galons d'Adjudant aux Sergents-Chefs Grégory Bouscarel et Gilles Martins,

galons de Sergents-chefs aux Sergents Frédéric Lavergne, Aurélien Chalvet et Benoît Cantaloube, galon de Caporal-Chef au Caporal Audrey Lafage et galons de Sapeurs 1ère Classe aux Sapeurs Anthony Klein et Véronique Bras.

Les participants ont ensuite été reçus à la mairie pour les interventions des autorités qui ont été suivies d'une conviviale soirée avec repas dansant à la salle des fêtes.

* Groupe de Reconnaissance et d'Intervention en Milieu Périlleux

Cellule Communication des Pompiers du Lot
Crédit photos : Les Pompiers du Lot



**Centre d'Incendie
et de Secours
46500 GRAMAT
Tél : 07 72 30 46 33**

AIDE AUX DEVOIRS



La Mairie de Gramat recherche un(e) bénévole pour encadrer des élèves de 6ème en soutien de français. Vous devez être disponible le lundi, mardi et jeudi de 17 h à 18 h (sauf vacances scolaires). Vous pouvez proposer votre aide un jour précis de la semaine ou plusieurs, selon vos disponibilités.

Contact : Isabelle 05 65 38 86 62.

EXTRAITS DU CONSEIL MUNICIPAL DU 7 DÉCEMBRE 2018

- Rénovation et mise en accessibilité de l'école Clément Brouqui de Gramat :

Attribution du marché de maîtrise d'oeuvre. Le conseil municipal attribue le marché au maître d'oeuvre Chassary-Lebaron pour un montant de 96 000 € H. T. soit 115 200 € TTC

- Rénovation et mise en accessibilité de l'école Clément Brouqui

Approbation du projet définitif, lancement d'une consultation
Approbation du plan de financement.

Les travaux envisagés portent sur :

- le traitement des façades, isolation par l'extérieur, changement des menuiseries, révision de la toiture.
- le renouvellement des revêtements de sol, faux-plafonds, peinture des murs, mise en place de cylindre sur organigramme.
- l'accessibilité sur la totalité du bâtiment.
- la sécurité incendie.
- la mise aux normes électriques.
- le traitement acoustique du hall et des circulations.
- le traitement des abords

Coût opération globale : 1 578 521,65 € HT et 1 894 225,97 € TTC
Subventions sollicitées : DETR - 789 261 € + Région - 473 556 €
Soit un autofinancement de 315 704,33 €

- Rénovation de la Salle des Fêtes

Marché public à procédure adaptée, attribution du marché public.
Travaux d'amélioration de la performance énergétique, réhabilitation thermique, mise aux normes et accessibilité.
Opération globale de 562 507 € HT Soit 675 008,40 € TTC
Le conseil municipal attribue les marchés.

- Acquisition immobilière de l'immeuble de Madame François Yvette rue Pierre Bonhomme.

Frais d'acquisition 20 000 € + frais de notaire 1 200 €

- Dissolution du CCAS de Gramat et transfert au CIAS de Cauvaldor.

- Monsieur Sylvestre informe l'assemblée que les travaux sur le réseau d'eau et d'assainissement, envisagés avenue Louis Mazet, pourraient être remis à plus tard car cela impliqueraient une fermeture de cette artère durant 10 mois, ce qui fragiliserait les commerces et le centre ville de Gramat.

EXTRAIT DU CONSEIL MUNICIPAL DU 13 FÉVRIER 2019

Débat d'orientation budgétaire : exercice 2019

- Stabilité des dotations aux collectivités
- Diminution de la part forfaitaire de la DGF qui s'élève à environ 335 000 € en 2018
- Dépenses de fonctionnement stables
- Résultat section de fonctionnement : 444 655 €
- Résultat section d'investissement : - 477 816 €
- Soit un besoin de financement couvert par l'excédent de fonctionnement.

Objectif 2019

- Optimiser les dépenses de fonctionnement en particulier les dépenses énergétiques
- Maintenir les taux de fiscalité locale et revaloriser les bases de 1,6 %
- Poursuivre l'effort d'investissement avec l'hypothèse de souscrire un nouvel emprunt pour envisager la rénovation de l'école élémentaire

La dette communale

Le capital restant dû au 1er janvier 2019 est de 1 060 000 €
Le montant de l'annuité des emprunts remboursés en 2018 est de 414 500 €

Le budget annexe du cinéma

Ce budget est en déficit de fonctionnement.
17 654 entrées ont été constatées en 2018 contre 18244 en 2017
Le résultat de fonctionnement est de - 20 979 €

Le résultat d'investissement est de - 16896 €

Le budget de l'eau et de l'assainissement

Résultat de fonctionnement : 457 940 €
Résultat d'investissement : 34 519 €

Clôture du budget du CCAS

Résultat de fonctionnement : 14743 €
Résultat d'investissement : 596 €
Intégré au budget principal de la commune

Partenariat entre le Syded et l'espace jeunes

Convention pour la réalisation d'un graff sur un container « récup'verre »

Salle des Fêtes

Proposition de dénommer la « salle des fêtes Jean Dumas »

Barreau Figeac-Cahors

Monsieur Rigal a décidé de relancer le projet

Élections européennes

Elles auront lieu le 26 mai 2019

Décision préfectorale

Par décision préfectorale les communes de Durbans, Flaujac, Reilhac, Le Bastit, Carluet et Couzou ne seront pas membres de la communauté de communes « Cœur de Causse ».

INSEE - AVIS D'ENQUÊTE SUR L'EMPLOI, LE CHÔMAGE ET L'INACTIVITÉ 2019 (LOT)



PRÉSENTATION DE L'ENQUÊTE INSEE :

L'Institut National de la Statistique et des Études Économiques (INSEE) effectue depuis de nombreuses années sur toute l'année une importante enquête statistique sur l'emploi, le chômage et l'inactivité.

au hasard sur l'ensemble du territoire. Toutes les personnes de 15 ans ou plus de ces logements sont interrogées six trimestres consécutifs : les premières et dernières interrogations se font par visite au domicile des enquêtés, les interrogations intermédiaires par téléphone. Votre participation à cette enquête, quelle que soit votre situation, est fondamentale, car elle détermine la qualité des résultats.

La procédure :

Un(e) enquêteur(trice) de l'INSEE prendra contact avec les personnes des logements sélectionnés au cours de l'année 2019. Il (elle) sera muni(e) d'une carte officielle l'accréditant.

Les réponses fournies resteront strictement confidentielles. Elles ne serviront qu'à l'établissement de statistiques comme la loi en fait la plus stricte obligation.

Cette enquête permet de déterminer combien de personnes ont un emploi, sont au chômage ou ne travaillent pas (étudiants, retraités...). Elle est la seule source permettant de nous comparer avec nos voisins européens. Elle fournit également des données originales sur les professions, l'activité des femmes ou des jeunes, les conditions d'emploi ou la formation continue.

À cet effet, tous les trimestres, un échantillon de logements est tiré

VILLES ET VILLAGES FLEURIS



auprès de la population, des touristes et des acteurs pouvant être concernés.

- La présentation du patrimoine végétal et du fleurissement.
- Les modes de gestion mis en place pour entretenir ce patrimoine en respectant les ressources naturelles et la biodiversité.
- Les actions complémentaires mises en œuvre pour favoriser la qualité des espaces publics (mobiliers, voirie, façades, enseignes, propreté...).
- La cohérence des aménagements paysagers et de leur gestion selon les différents lieux de la commune.

La municipalité et l'ensemble du service technique ont reçu cette nouvelle fleur avec satisfaction.

Lors de son passage, le jury a souligné une bonne synergie entre l'équipe municipale et les services techniques en faveur de l'embellissement et du fleurissement de la commune.

L'implication du service des espaces verts dans les aménagements paysagers par une gestion économe et réfléchie, l'utilisation de vivaces et l'usage systématique du paillage pour limiter les herbes et la consommation d'eau de même que la création de jardins secs ainsi que la démarche " Zéro Phyto " ont permis de rentrer dans les critères du Label.

La qualité du dernier mobilier urbain et des aménagements récents tant urbains que paysagers ont également été loués par le jury. Ce label «villes et villages fleuris» permet à la commune d'appartenir à un réseau de qualité bénéficiant d'une forte notoriété auprès du grand public.

La commune récolte une deuxième fleur au label national «villes et villages fleuris».

Suite à la visite du mois d'août 2018, le jury régional et sa chargée de mission, Madame Boy Maryse ont accordé la deuxième fleur à Gramat. Le prix a été remis le 15 février 2019.

Le Label récompense l'engagement des communes en faveur de l'amélioration de la qualité de vie et la stratégie globale d'attractivité mise en place à travers le fleurissement, le paysage et le végétal.

Les critères évaluent :

- La démarche globale de valorisation communale par le végétal et de fleurissement.
- Les actions d'animation et de promotion de cette démarche

STOP LINGETTE

Le réseau d'assainissement ne doit pas être un TOUT-à-l'égout !

Les professionnels de l'eau attirent l'attention sur la question des lingettes et des importants dégâts qu'elles causent aux infrastructures de traitement des eaux usées. Ces petits carrés, souvent présentés comme "biodégradables", représentent un véritable casse-tête pour les gestionnaires des eaux usées.

"Biodégradables", peut-être, mais...

Il ne faut surtout **pas jeter les lingettes au réseau d'assainissement**. Elles sont un véritable fléau pour celui-ci. Jetées dans les toilettes, les lingettes causent de sérieux dysfonctionnements dans les stations de pompage et d'épuration. Après utilisation, veillez donc à jeter les lingettes dans votre poubelle. Même si elles sont «biodégradables», elles n'ont pas le temps de se dégrader avant leur arrivée en station d'épuration. Sachez qu'une consommation quotidienne de lingettes pour faire le ménage produit plus de 24 kg de déchets par an. Cela représente vingt fois plus de déchets que la simple utilisation d'un détergent en flacon et d'un chiffon.

Les sociétés qui les commercialisent vantent leur biodégradabilité et donc la possibilité de les jeter dans les toilettes : ce qui fait qu'aujourd'hui, au lieu de se retrouver dans la poubelle avec les ordures ménagères – leur place – elles atterrissent dans les égouts. Or, "biodégradables" certes elles le sont (tout du moins certaines), mais en 90 jours au moins et encore, dans un bac à compost, contrairement au papier toilette qui se dégrade rapidement ! De plus, elles ramassent au passage dans les réseaux d'égouts d'autres débris et des graisses notamment, qui se figent en refroidissant,

provoquant avec les lingettes un amalgame susceptible de paralyser les égouts. Et cela s'aggrave avec le temps !

Des solutions coûteuses pour la collectivité

Elles causent donc à grande échelle l'obstruction des branchements de raccordement à l'égout, des réseaux collecteurs des eaux usées et endommagent au passage les équipements des usines de traitement. Résultats : des refoulements d'égouts vers les branchements des particuliers, des débordements en milieu naturel et des arrêts de systèmes d'assainissement qui souvent donnent lieu à des réparations coûteuses.

Une sensibilisation nécessaire des citoyens...

Voici une liste (non exhaustive !) de produits qui doivent **IMPÉRATIVEMENT être déposés dans les poubelles ou en déchetterie**. Ce geste simple et éco-citoyen permettra aux réseaux d'assainissement et aux stations d'épuration de continuer à fonctionner correctement pour le bien de chacun et la préservation du milieu naturel.

Ces produits représentent un **fléau pour les réseaux d'assainissement**. Il faut impérativement ne pas jeter dans les cuvettes de W.C, évier, grilles d'égouts les produits suivants :

- Lingettes de tous types (nettoyage, hygiène) et serviettes jetables, en papier ou textile.
- Protections féminines (tampon + applicateur + emballage, serviettes hygiéniques...), préservatifs, couches pour bébés.
- Graisses et huiles domestiques ou professionnelles (bac à graisse des restaurateurs).
- Huiles de vidanges, solvants, fonds de peinture, acides et produits chimiques.

UNE SALLE DES FÊTES RÉNOVÉE EN 2019



- le traitement et le renouvellement de l'air (et climatisation),
- les matériaux (renouvellement des revêtements de sol, peinture des murs),
- l'agencement et la mise aux normes de la cuisine,
- l'accessibilité,
- la sécurité (alarme incendie, alarme anti-intrusion).

L'opération globale retenue s'élève à la somme prévisionnelle de 562 507,00 € HT soit 675 008,40€ TTC

Des subventions auprès de nos partenaires financiers ont été obtenues :

- Europe au titre du FEDER-FSE Midi-Pyrénées et Garonne : 113 463 €
- Région : 3349€

La Ville de Gramat a entrepris la rénovation de sa salle des fêtes située en centre-bourg. L'objectif recherché est de procéder à l'amélioration de la performance énergétique et à la réhabilitation thermique ainsi qu'à la mise aux normes et à l'accessibilité de cet établissement recevant du public. cet ERP, construit dans les années 1970, a subi des travaux de rénovation en 2006.

Les travaux envisagés portent tout à la fois sur :

- l'enveloppe extérieure (traitement de façades, isolation par l'extérieur, changement des menuiseries),



AGENDA DES ANIMATIONS

ATELIER D'ECRITURE		
Mardi 2 Avril	Atelier à destination des adultes ouvert à tous / sans inscription renseignement : 05.65.38.84.63	Bibliothèque – 14h30 - gratuit
Mardi 7 Mai		Bibliothèque – 14h30 - gratuit
Mardi 4 Juin		Bibliothèque – 14h30 - gratuit
COUPS DE CŒUR LECTEUR		
Mardi 23 Avril	RDV à destination des adultes ouvert à tous / sans inscription renseignement : 05.65.38.84.63	Bibliothèque – 14h30 - gratuit
Mardi 28 Mai		Bibliothèque – 14h30 - gratuit
Mardi 25 Juin		Bibliothèque – 14h30 - gratuit
PORTAGE DE LIVRES A DOMICILE		
Mardi 16 Avril Mardi 14 Mai Mardi 18 Juin	Une bibliothécaire vous rend visite à domicile et vous propose une sélection de livres en fonction de vos goûts et de votre rythme de lecture. Conditions et inscription au 05.65.38.84.63	Service réservé aux habitants de la commune de Gramat uniquement
RENDEZ-VOUS SENIORS		
Vendredi 12 Avril	Jeu de culture générale et quizz	Bibliothèque - 14h - gratuit
Vendredi 17 Mai	Trucs et astuces	Bibliothèque - 14h - gratuit
Vendredi 14 Juin	Les pieds dans l'eau : Les îles en sac à dos	Bibliothèque - 14h - gratuit
LES AUTRES RENDEZ-VOUS		
Jeudi 18 Avril	Café-Philo : « Le poids du passé »	Bibliothèque – 20h30 - gratuit
Du Lundi 29 Avril au Samedi 11 Mai	Exposition « Louvre sur Lot »	Bibliothèque – aux horaires d'ouverture - gratuit
Du Lundi 13 Mai au Samedi 1 ^{er} Juin	Exposition des dessins originaux de la bande dessinée "Chemins de pierres" de Troubs	Bibliothèque – aux horaires d'ouverture - gratuit
Samedi 25 Mai	Vente de livres d'occasion	Bibliothèque 10-12h / 14-17h en partenariat avec l'association Aventurine46
Samedi 1 ^{er} Juin	Rencontre – dédicaces avec le dessinateur Troubs	Bibliothèque – 15h - gratuit

BIBLIOTHEQUE MUNICIPALE

LIRE EN NUMÉRIQUE : C'EST POSSIBLE !



La bibliothèque de Gramat vous propose via la Médi@thèque Numérique, service du Conseil Départemental, de télécharger gratuitement des livres numériques. Ces livres sont à télécharger sur ordinateur, tablette ou smartphone voire à importer sur liseuse. Connectez-vous à votre compte pour d'abord les emprunter. Vous pouvez emprunter 4 livres numériques simultanément depuis

le catalogue en ligne sur la Médi@thèque Numérique du Lot. Il vous est possible de télécharger chaque titre plusieurs fois sur différents appareils.

Accédez à de nombreux romans sans sortir de chez vous grâce au prêt de livres numériques à télécharger parmi un catalogue de près de 550 titres.

Envie de choisir un livre quand la bibliothèque est fermée ou de voyager léger sans vous priver de lecture ? Essayez les livres numériques, une autre façon de lire.

Vous n'avez pas de liseuse mais souhaitez « tenter l'expérience » de la lecture en format numérique ? La bibliothèque vous propose un prêt de liseuses pré-chargées de plus d'une centaine de titres.

« LOUVRE-SUR-LOT »



L'EXPOSITION « LOUVRE-SUR-LOT » S'INSTALLERA À LA BIBLIOTHÈQUE DU 29 AVRIL AU 11 MAI.

Les Lotois connaissent peu l'extraordinaire histoire de l'accueil, dans le Lot, de plus de 3 000 œuvres des musées nationaux qui, de 1943 à 1945, furent préservées dans cinq demeures du nord de notre département à Montal, La Treyne, Vayrac, Bétaille et Lanzac.

«Louvre-sur-Lot» organisée par l'association Mémoire Chapou 2018, en partenariat avec la préfecture du Lot et le musée du Louvre commémore celle de 1945 qui avait rassemblé treize tableaux du musée du Louvre protégés dans le Lot durant la Seconde Guerre mondiale.

Il s'agissait du portrait de François 1er par Clouet, l'Angélus de Millet, deux toiles de Watteau (l'Indifférent et la Finette) mais aussi des œuvres de Rembrandt, Raphaël, Le Tintoret, Le Nain, Rubens, Cézanne, Chardin, ou encore Corot. Cette exposition, initiée grâce à Jean Lurçat et aux réseaux lotois de la Résistance, avait accueilli plus de 3 000 visiteurs.

Des panneaux didactiques sur le parcours des œuvres en France, les lieux d'accueil dans le Lot et les principaux acteurs de cette histoire, ont été créés.

Le département du Lot, la région Occitanie et l'Office national des anciens combattants soutiennent financièrement le projet. Gratuite, la visite se fera aux heures d'ouverture de la bibliothèque.

PREMIÈRES PAGES



L'ALBUM QUI CÉLÈBRERA LES 10 ANS DE PREMIÈRES PAGES DANS LE LOT EST ...

« Le manteau de mots » d'Arnaud Alméras et Vincent Bourgeau, paru aux éditions Gallimard jeunesse.

« Ta maman et moi, nous cueillons des mots, pour t'en faire cadeau. Petits mots émus: «Elle est si petite!» Ou mots incongrus: «Coucou ma libellule!»

De tous ces mots, nous te faisons un manteau, doux et chaud, pour découvrir le monde. »

L'édition 2019 sera donc l'occasion d'offrir un album « de naissance », l'album que l'on offre à l'enfant autant qu'aux parents, qui présente le monde et dit le bonheur de la rencontre.

Accompagner les parents dans leur discours aux enfants, mettre en évidence le rôle de ce langage puériel, les rendre conscients de ce qui se joue dans ces mots enfantins, même ridicules ; dialoguer avec chaque petit grâce au livre.

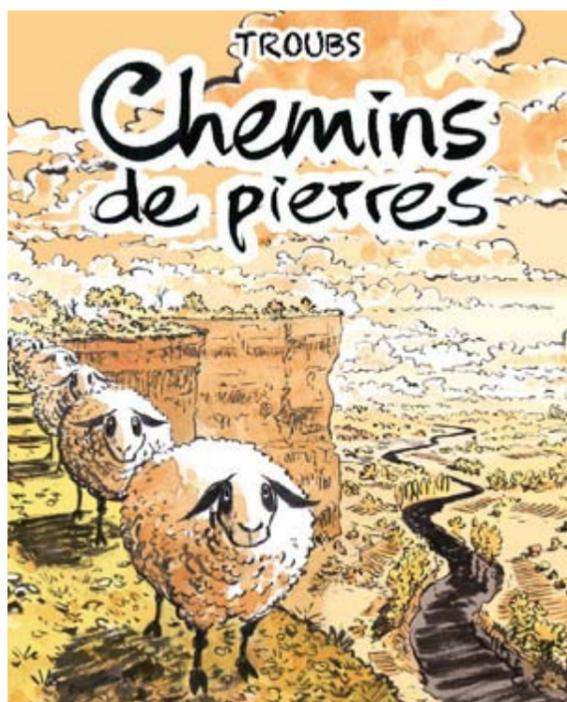
Une tendre déclaration à murmurer à l'oreille de son enfant ! Pour découvrir l'ouvrage, rendez-vous est donné dès le 12 Mars 2019 ! Les familles concernées recevront un bon de retrait les invitant à venir chercher l'album.

PREMIÈRES PAGES (SUITE)

Programme des animations à la Bibliothèque Municipale de Gramat :

- Mercredi 13 Mars à 16h30 : Heure du Conte
- Du 13 au 31 Mars : Mallette pédagogique réalisée par le Marie Kuklova alias le Dada de l'enfant terrible. Proposée par ma Bibliothèque Départementale du Lot
- Samedi 6 Avril à 10h30 : Spectacle familial à partir d'1 an « ClapOtis » par la Cie Craphute. Sur inscription uniquement. Proposé par la Communauté de Communes CAUVALDOR
- Samedi 6 Avril à 16h30 : Atelier d'éveil théâtral et corporel « nos émotions » parent/enfant à partir de 2 ans et sur inscription uniquement. Proposé par la Communauté de Communes CAUVALDOR
- Mercredi 10 Avril à 16h30 : Heure du Conte
- Mercredi 22 Mai à 16h30 : Heure du Conte
- Mercredi 19 Juin à 16h30 : Heure du Conte

LA BIBLIOTHÈQUE ASSOCIÉE À LA SEMAINE DES GÉOPARCS



Du 25 mai au 9 juin, les 71 Géoparcs européens célèbrent leur patrimoine géologique. Pour la seconde année, le Parc participe à cet événement collectif en invitant la géologie dans les bibliothèques. ...

A la Bibliothèque de Gramat

- Exposition « Chemins de Pierre » par Troubs - dessins originaux et grands formats de la bande dessinée éponyme publiée aux éditions des Requins Marteaux
- En accès libre du 13 au 31 mai aux heures d'ouverture habituelles
- Rencontre/dédicaces avec Troubs et pot de décrochage de l'exposition le samedi 1er juin de 14h à 16h

Troubs est un dessinateur voyageur. Il sillonne le monde et le croque. De ses balades, il ramène des carnets remplis de croquis. De ses dessins, il compose des livres de bande dessinée, qu'il publie notamment aux éditions Futuropolis.



C'est en 2016 qu'il foule la terre rocailleuse et calcaire du causse, à l'occasion d'une résidence d'auteur. De cette dernière est née une exposition de dessins originaux ainsi que la bande dessinée « Chemins de pierres » (Edition Les Requins Marteaux-mai 2017), qui retracent l'errance poétique de l'auteur et qui raconte les cailloux, les « moutons pandas » et les habitants du Causse.

et aussi, en partenariat avec CAUVALDOR :

« Voix de pierres » : installation photographique sur pierre, balade contée et concert dessiné Troubs-Vidal-Grimaux le Samedi 1er juin au Hameau de Barrières (Miers) à partir de 17h.

Au Hameau de Barrières, les pierres sont partout et nous racontent des histoires. Celles des éleveurs et cultivateurs partis du village depuis près de 100 ans mais aussi celles d'aujourd'hui avec toute une vie qui renaît. Ce 1er juin sera l'occasion de déambuler au milieu des ruines, de se laisser aller à imaginer ces petites maisons du causse, de rêver aussi dans cet endroit mystérieux, propice à l'imaginaire et à la curiosité.

Les ateliers auprès des écoles ont repris depuis novembre, avec l'accueil des classes primaires le jeudi après-midi et l'accueil des classes maternelles le vendredi matin : acquisition de la souris et du clavier pour les plus petits, parcours ludo-éducatifs sur les thèmes abordés en classe pour les plus grands.

L'atelier Pôle Emploi, organisé par l'agence de Souillac, a lieu le 3ème mercredi matin de chaque mois. Les demandeurs d'emploi du secteur de Gramat sont convoqués à la Cyberbase pour apprendre à utiliser le site www.pole-emploi.fr et pour faire le point sur leur parcours professionnel.

L'accompagnement individuel se fait pendant les heures d'accueil du public, pour les personnes ayant leur propre matériel (ordinateur portable, smartphone, tablette), et désireuses de progresser dans leurs usages numériques.

N'hésitez pas à vous rendre à la Cyberbase aux heures d'ouverture :

- le mardi et le jeudi de 10h à 12h
- le mercredi et le samedi de 10h à 12h et de 13h30 à 18h
- le vendredi de 13h30 à 15h et de 17h à 18h

Nous vous aiderons dans la navigation web, le transfert de photos, la rédaction d'un courrier électronique, les démarches administratives en ligne, etc...

Vous pouvez également nous contacter :
par téléphone au 05 65 38 84 63
par courrier électronique à l'adresse cyberbase@gramat.fr
 L'accès se fait par l'ascenseur, au 2ème étage de la Médiathèque.

CULTURE

AVENTURINE 46



L'année 2018 aura été riche en événements, « Aventure 46 » aura organisé :

- 7 concerts de musique du monde
- 1 master classe à l'école de musique (classe guitare : 3 séances)

- le printemps des poètes en bibliothèque (thème : l'ardeur)
- 2 conférences avec projection de films
- 1 exposition de peinture (Gilles PALAZZI)
- 2 séances de vente de livres d'occasion au profit de la bibliothèque (recettes : 549 €)
- 1 exposition sur l'histoire du cinéma et des ateliers avec Gindou Cinéma (en partenariat mairie, bibliothèque, FCPE et Ciné-club : 234 participants)
- 1 exposition (bibliothèque) dans le cadre de la commémoration du centenaire de l'Armistice 14/18 (armes, uniformes...) en partenariat avec Racines.

Pour l'année 2019, et à ce jour sont programmés :

- 25 mai : vente de livres d'occasion en bibliothèque
- 15 juin : concert tzigane russe Compagnie SAMAROV – 15/12 € (violin – contrebasse – cymbalum – salle de l'Horloge 20h30)
- 10 juillet sous la halle : 20h30 - en partenariat avec l'Association des Amis de Pierre Benoit, les films du Genièvre et du Horla - conférence de Gérard de CORTANZE sur Pierre BENOIT avec projection du film « L'ATLANTIDE » de Jacques FEYDER – Gratuit.
- 18 juillet : théâtre – famille VICENTI « Destockage » salle des fêtes – 20h30 – 15 €/12 €
- 13 août : Baptiste GENNIAUX orgue – Frédéric CAMACHO violon – concert Eglise Saint Pierre – (participation libre)

- 5 octobre : concert Quiteto SILBANDO – Tango Bandonéon – violon – contrebasse – chanteur – salle de l'Horloge – 20h30 – 15 €/12 €
- 14 novembre : Barbara FORTUNA voix corses – Eglise Saint Pierre – 20h30 – 17 €
- décembre : vente livres d'occasion à la bibliothèque et à son profit

En espérant satisfaire vos attentes et votre plaisir, il doit être précisé qu'en cours d'année, il n'est pas exclu que d'autres événements soient programmés, suivant les opportunités et la situation financière de l'association.

3 concerts supplémentaires (1 concert celtique, 1 concert de piano et 1 concert de musique africaine) sont en négociation.

Pour achever mon exposé, notez qu'en adhérant à l'association « Aventure 46 », vous bénéficiez de réduction sur le prix des places, et qu'en tant que bénévoles (affichage, distribution de flyers etc...) vous bénéficiez de la gratuité.

Que soient remerciés : le Département et la Mairie pour les subventions qui nous sont accordées et tous les contributeurs privés, commerçants, artisans, entreprises pour leur soutien financier : sans eux, Aventure ne pourrait mener à bien les événements qui vous sont proposés.

Contact :
Aventure 46 - 06 01 75 51 96
culturemediationgramat@orange.fr

Le bureau, le C.A. de Aventure 46
 et son Président, D. GARBE

CINÉ  **CAFÉ**

Le ciné-café change ses horaires !

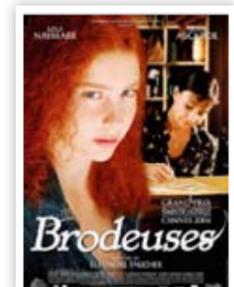
Situé près du cinéma, il vous accueille désormais après tous les ciné-débats organisés par « l'Atelier » (consulter le programme), après les

séances de ciné-club ainsi que le 2ème et le 4ème samedi de chaque mois de 15 à 17 heures. Dans un cadre sympathique, vous pouvez y consommer des boissons chaudes ou fraîches sans alcool mais aussi y acheter des affiches de cinéma.

Cela fait maintenant 4 ans que le Ciné-club de Gramat, association loi 1901, propose, le troisième samedi de chaque mois à 14 heures, au cinéma « l'Atelier », une projection suivie d'un débat. Il est possible de souscrire un abonnement pour 12, 6 ou 3 séances (respectivement 32, 18 et 10 euros) ou d'assister à une seule séance pour 5 euros. Concernant l'abonnement annuel, des tarifs réduits sont accordés aux couples, aux chômeurs et aux jeunes de 15 à 25 ans.

Rejoignez-le pour voir et revoir de bons films français ou du monde entier, partager un verre au Ciné Café et prolonger ainsi les échanges en toute décontraction !

A partir d'avril 2019 le Ciné-club vous proposera les films ci-dessous.



Avril : « Brodeuses » de Eléonore Faucher (France 2004)

A Angoulême, Claire Moutiers, 17 ans, travaille comme caissière dans un supermarché. La jeune fille vit seule et se consacre à sa passion, la broderie. Une visite chez la gynécologue lui apprend qu'elle est enceinte de cinq mois. Claire ne sait que faire de cet enfant dont elle ne voit plus le père. Elle n'ose annoncer la nouvelle à ses parents et décide

d'accoucher sous X. C'est alors qu'elle fait la connaissance de madame Mélikian, ancienne brodeuse à façon pour la haute couture, qui vit totalement isolée. Elles travaillent ensemble et apprennent au contact l'une de l'autre à surmonter les difficultés de l'existence...



Mai : « Barbara » de Christian Petzold (Allemagne 2012)

Au début des années 1980, en Allemagne de l'Est, Barbara, une chirurgienne pédiatrique soupçonnée de vouloir passer à l'Ouest, est mutée dans une clinique d'une petite ville de province où elle reste soumise à la surveillance humiliante et permanente des agents de

la Stasi. Pendant ce temps, Jörg, son amant qui vit à l'Ouest, prépare activement son évasion et lui fait remettre de l'argent, que Barbara cache en pleine nature. Barbara fait la connaissance d'André, le médecin-chef de l'hôpital, qui est le seul à se montrer amical à son égard et, très vite, semble s'intéresser à elle. Ses attentions sont-elles sincères ou est-il chargé de la surveiller ?...



Juin : « L'Argent de poche » de François Truffaut (France 1975)

A Thiers, dans le Puy-de-Dôme, des enfants vivent la fin de l'année scolaire. Les petits événements du quotidien font que leurs vies s'entremêlent, croisant également celles des instituteurs, mademoiselle Petit et monsieur Rochet. En classe, Bruno, forte tête, refuse de lire à haute voix avec les intonations requises.

L'un de ses camarades, Patrick, n'a pas appris sa récitation. Il a, comme souvent, l'esprit ailleurs. Son caractère rêveur et romantique ainsi que la cruelle absence de sa mère, ont fini par le rendre particulièrement sensible au charme de madame Riffle, la maman de son ami Laurent...



Juillet : « Xenia » de Panos H Koutras (Grèce 2014)

La mère de Dany et Odysseas, une chanteuse de cabaret, travaillait sur des bateaux de croisière. Elle meurt soudainement, laissant ses enfants désemparés. Dany convainc son frère de partir à la recherche de leur père qui vit à Thessalonique. Leur but ? Persuader ce dernier de les reconnaître. Ils sont prêts à tout même à utiliser la manière forte. Car

leur mère étant de nationalité albanaise, ils risquent à tout moment de se faire expulser. Soudés par l'amour des chansons italiennes des années 70, ils ont également l'intention de participer à un célèbre concours de chant qui pourrait bien changer leur destin...

Le Ciné-club de Gramat
cineclub.gramat@orange.fr



Les Musicales du Causse de Gramat

Musicales du Causse : Tradition et surprises dans le programme

Les Musicales du Causse organiseront en cette année 2019 six concerts entre le mois d'avril et le mois de novembre



Pour l'ouverture de leur saison les Musicales proposeront le **samedi 27 avril** un accord inédit entre deux instruments : l'orgue et la flûte de pan. Ce sera un programme très éclectique puisque composé d'œuvres classiques et celtiques. On entendra également des morceaux d'Ennio Morricone. Georges Schmitt, virtuose de la flûte de Pan, sera accompagné par Francis Roudier à l'orgue.



Le **samedi 1 juin** Mathieu Salama, contre-ténor sopraniste, rendra un hommage à ces chanteurs au timbre spécifique : les castrats. Véritable voyage dans le temps, il vous fera découvrir l'univers énigmatique et fascinant des castrats, et le répertoire de ces sublimes «voix d'anges». Il sera accompagné par deux musiciennes jouant sur des instruments anciens - clavecin et viole de gambe -,



Le **vendredi 5 juillet** les Musicales accueilleront les premiers vacanciers avec l'orchestre Mozart de Toulouse dirigé par Claude Roubichou. Ils accompagneront Hélène Escriva, virtuose de l'euphonium, instrument de la famille des vents que l'on a peu souvent l'occasion d'apprécier en concert. Le programme de ce concert sera constitué avec des œuvres de Bach, Mozart et Mendelssohn.



Après les chaleurs estivales c'est le **samedi 21 septembre** que les Musicales continueront leur saison, avec l'orchestre de chambre de Toulouse. Les musiciens accompagneront la soliste Clara Cernat qui, avec son violon, fera apprécier des concertos de Bach. Elle y sera accompagnée par un autre soliste : Nicolas Kononovitch. Des œuvres de Haendel et Corelli compléteront le programme.



Le **samedi 26 octobre** les grandes voix seront à l'honneur avec Pascal Bourgeois, ténor lyrique léger, Mark Pancek, baryton, Barbara Vignudelli, soprano, Pauline Leroy, alto. Ils seront accompagnés au piano par Caroline Marty. Pour ce concert entièrement consacré à Gabriel Fauré des pièces profanes et des pièces sacrées composeront un programme haut en couleurs. La deuxième partie sera consacrée au Requiem, l'une des œuvres les plus connues et les plus chantées de ce compositeur.



La saison 2019 se terminera le **vendredi 22 novembre** avec de jeunes talents : le pianiste Nicolas Kantorow, la violoniste Mathilde Borsarello Herrmann et la violoncelliste Caroline Sypniewski. Ils forment le trio KBS qui réunit trois artistes au point commun rare. Ils sont issus

de grandes familles de musiciens et leur langue maternelle n'est autre que la musique. Ils feront apprécier leur virtuosité avec des trios de Mozart, Beethoven et Brahms.

Nul doute que les amoureux de la musique classique trouveront dans ce large éventail d'œuvres de quoi passer quelques belles soirées musicales. Encore une fois, les Musicales du Causse ont à cœur de proposer dans la capitale du Causse un programme haut en couleur qui ravira par sa diversité et sa qualité tous les mélomanes.

SAMEDI 6 AVRIL 2019
LE CHŒUR STUDIUM DE SAINT-PÉTERSBOURG
 DIRECTION : Irina SEMENKOVA
 OUVERTURE PAR LA CHORALE DU BASTIT
 Direction: Stalmeier Anne
GRAMAT
 Eglise St PIERRE
 20H30
 Tarif unique 10 €

Moins de 16 ans **GRATUIT**
 Eglise **CHAUFFÉE**

COMITE DES FETES



1er et 2 juin 2019 de 9h à 18h.
 Le Comité des Fêtes organise un « vide ta chambre » à la salle des fêtes de Gramat. Vous pourrez y trouver des vêtements pour enfants de 0 à 16 ans, adultes et grandes tailles ainsi que des jeux et des jouets...
 A l'extérieur un « vide greniers » et un « vide jardins » c'est à dire tout ce qui concerne le jardinage et même les plantes et les fleurs et autres.

21 juin
 Fête de la musique devant la salle des fêtes avec le groupe Matronome et la Disco Midnight express 46. Buvette

Pour toutes réservations
veuillez contacter : Myriam Adgié au 06 71 85 73 61

AFOCAL - BAFA



Devenir animateur, s'engager pour les autres !

Du 17 au 22 août prochain aura une nouvelle formation BAFA (Brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur) organisée par l' AFOCAL, à Gramat. Cette formation accessible dès 17 ans, permet de s'engager au service des jeunes, à travers des jobs dans les accueils de loisirs et les séjours de vacances. Révéler ses

propres talents et développer ses compétences à l'encadrement de groupes d'enfants, tout en exprimant ses valeurs sont les objectifs de cette formation. Le BAFA est utile pour compléter son cursus professionnel et s'orienter dans les métiers de l'enfance, du service à la personne et du management. Alors n'hésitez plus, lancer vous dans l'aventure EXTRA-ORDINAIRE du BAFA avec l'AFOCAL.

Renseignements et informations sur les prochaines dates à Gramat par l'Afocal au 05 62 71 80 32 ou sur www.afocal.fr

ACAG : ANIMATION DE FIN D' ANNÉE



Pour, les animations de fin d'année, le bureau intérimaire de l'ACAG a préparé un programme exceptionnel avec le soutien de la municipalité, des partenaires et dons de plusieurs commerçants et artisans de GRAMAT.

Le marché de Noël, la patinoire, les photos avec le père Noël et sa calèche ont eu un réel succès dans notre ville en cette fin d'année. Plus de 800 personnes, petits et grands ont chaussé des patins pour faire des glissades et découvrir notre toute nouvelle animation. L' ACAG remercie tous les partenaires commerçants, artisans et bénévoles qui ont contribué au bon déroulement de ces animations de fin d'année. Défis accomplis pour toute l'équipe de l' ACAG.

GRAMAT
 26, 27, 28 AVRIL
FOIRE de Printemps
 Salon de l'habitat
 FOIRE AUTO
 Diverses animations

Organisée par l'Association des Commerçants et Artisans de Gramat avec ses partenaires

Pour ce début d'année 2019, notre habituelle

FOIRE de Printemps se déroulera le Week-end du **26-27-28 AVRIL**

avec son salon de l'habitat, sa foire automobile.

De nouvelles animations seront également au programme.

SPORT ET VIE ASSOCIATIVE

EMPLOI SERVICE



Suite à l'incendie qui a ravagé ses bureaux EMPLOI SERVICES s'est installé 3 rue de la Balme

Nouvelle activité «garde d'enfants»

Garde d'enfant(s) à votre domicile de 3 à moins de 6 ans

Faites garder de 1 à 4 enfants à partir de **1,50€ de l'heure***

Contactez nous
 05 65 38 88 80

BP N°20050
 46500 GRAMAT
emploi-services@orange.fr
www.emploi-services-gramat.fr

Une aide à domicile pour **10€ / heure** pour vous simplifier la vie au quotidien (défiscalisation et ou crédit d'impôts même si pas imposable)
Tél. 05 65 38 88 80 - www.emploi-services-gramat.fr

TÉLÉTHON 2018, UN BILAN TRÈS SATISFAISANT



Les bénévoles du Téléthon de Gramat se sont mobilisés cette année encore, dans un seul but, celui de faire avancer la recherche et mener le combat contre la maladie.

Grâce à l'engagement des animateurs et à la générosité de nos partenaires, plusieurs manifestations ont été programmées **du 19 octobre au 8 décembre :**

- o **Soirée ados** animée par le DJ Midnight Express,
- o **Concours de belote**,
- o **Repas dansant** animé par Daniel Fabre, Roger Abad, Daniel Lelièvre, Michel Vitrac et le groupe Tam-Tam du foyer occupationnel Marthe Robin,
- o **Kermesse** avec l'implication de l'EHPAD Pierre Bonhomme,

- o **Balades en camion rouge** avec les sapeurs-pompiers,
- o **Manifestations sportives** par la « JSG Handball »,
- o **Balade découverte** organisée par la Gymnastique Volontaire,
- o **Animation « nourrissage des loups »** au parc animalier,
- o **Présentation pédagogique brassage de bière** et dégustation par l'association Drappès
- o **Voyage musical** avec la Chorale « Le chœur du Causse »,
- o **Théâtre** avec la troupe « enfants » de MIC de St-Céré,
- o **Concert « POP ROCK »** donné par l'école de musique de Gramat,
- o **Collecte et marche** de Monfaucon à Reilhac via Carluçet et Le Bastit organisées par l'Association Sportive La Roseraie,
- o **Repas** du comité des fêtes de Carluçet.

L'implication et la générosité de tous : animateurs, associations, bénévoles, commerçants, donateurs, écoles, entreprises, équipe municipale, personnel communal, sponsors et public nombreux ont contribué à la réussite du Téléthon de notre ville et permis de verser 14 529 € à l'Association Française contre les Myopathies.

JSG RUGBY

UNE SAISON SENIOR EN DEMI-TEINTE



Après une entame de saison tonitruante avec une victoire contre le club de rugby de Saint-Céré, la Jeunesse Sportive Gramat Rugby a ensuite marqué le pas avec des rencontres difficiles tant à l'extérieur qu'à domicile. Cette année les seniors évoluent en division Honneur de la ligue Occitanie et se retrouvent confrontés à des clubs renommés, tels que Caussade ou Moissac. Le niveau de jeu est beaucoup plus relevé que les années précédentes et les gramatois peinent à retrouver leur jeu dynamique qui faisait leur force. Les entraîneurs Karl, Jérôme, Christian et David peuvent compter cette année sur un effectif plus nombreux, avec l'intégration notable de jeunes joueurs issus de l'école de Rugby de Gramat. A la mi-saison, les seniors I se retrouvent classés 8ème de la poule et les seniors II à la 6ème place. Sans quelques erreurs de jeunesse, certains matchs auraient pu être gagnés et Gramat se retrouverait à sa véritable place, c'est-à-dire en milieu de tableau. Il reste encore quelques rencontres pour améliorer ce classement. Malgré ces résultats en demi-teinte, l'ambiance est toujours aussi bonne et les occasions de se retrouver pour faire la fête ne manquent pas. Côté jeunes, les joueurs sont regroupés cette saison avec ceux du club voisin de Lacapelle Marival. Quatre équipes sont engagées en entente : les minimes, les cadets, les juniors et les cadettes. Les entraînements et les matchs se déroulent alternativement sur les terrains de Lacapelle-

Marival ou de Gramat. Les résultats sont là : les cadets et les juniors sont sortis dans les premiers de leur poule de brassage et disputent aujourd'hui des rencontres contre des clubs huppés d'Occitanie (Albi, Décazeville, Moissac, Caussade...). Les cadettes, dont l'équipe a été mise sur pied cette saison, découvrent le jeu sur grand terrain avec des résultats panachés. Mais la motivation et l'ambiance de ces équipes de jeunes sont toujours présentes. L'école de Rugby affiche toujours une bonne santé avec un peu moins de fréquentation que les années précédentes mais avec tout de même 50 jeunes motivés, dont un quart de filles. Un grand merci à tous les éducateurs qui font vivre cette école avec une mention spéciale à BaNaNe et à Jojo.

Les anciens du club (les caussenards) regroupés eux aussi avec Lacapelle Marival, continuent de s'entraîner toutes les semaines pour préparer des rencontres « disputées » contre les voisins de Saint-Céré, de Bretenoux, de Figeac, de Saint-Sozy...

Toutes nos félicitations à Clara Joyeux pour sa titularisation en équipe de France féminine. A l'occasion de son premier match face aux Pays de Galles à Montpellier, les jeunes féminines de Gramat avaient fait le déplacement pour soutenir leur glorieuse « aînée » (voir la photo ci-dessous). Nul doute à la vue des retransmissions TV, Papa Norbert a bien transmis son gène de 1ère ligne à Clara.

Pour plus d'informations sur la vie du club, vous pouvez consulter notre site internet : <https://jsgrugby.sportsregions.fr/>



ECOLE DE PÉTANQUE



NOUVEAU À GRAMAT

Association Bouliste Gramatoise Section Pétanque
ÉCOLE DE PÉTANQUE

Si toi aussi tu veux découvrir ce sport, rejoins-nous le mercredi et samedi après-midi à partir de 14h30 toute l'année même pendant les vacances scolaires hors compétition au boulodrome de la Garenne.

Renseignements :
Jacques Gérard, Tel : 06 08 14 25 60
Mail : jacquesgamard@orange.fr

LE CLUB DES ARCHERS DU CAUSSE



Forte de ses 24 licenciés, l'association propose à tous ceux qui le souhaitent la pratique du Tir à l'Arc, soit au gymnase Léo Lagrange, soit en extérieur sur le terrain du Rigalou.

Les entraînements ont lieu le mercredi de 18h30 à 21h au gymnase.

Tous les types de pratique sont possibles, en salle, ou en extérieur. La première année, l'arc est prêté, ensuite un

encadrement, l'organisation d'événements et atteste du respect de la conformité des règles fédérales. »

Quelques archers font des compétitions et n'hésitent pas à se déplacer dans toute la France pour pratiquer leur discipline et se retrouvent sur de nombreux podiums.

Grâce à ses deux arbitres, Isabelle Barat et Jean-Marc Chieze, le club peut organiser des concours. Il y a donc eu une compétition en salle en décembre et des concours sont prévus au Bastit, au printemps 2019. Le 26 avril un tir 3D et 27 avril un Championnat Régional tir nature, le 26 mai un tir Campagne et les 15 et 16 juin un tir 3D.

Le club est soutenu par le Comité Départemental dans l'action de perfectionnement, par l'accès à des stages jeunes et adultes compétiteurs ou voulant entrer en compétition.

Bureau

Président : Jean-Marc CHIEZE, Tel : 05 65 21 18 87 / 06 07 56 55 98
Secrétaire : P. DURAND / Trésorier : I. BARAT / Entraîneur : I. BARAT

accompagnement est possible pour permettre aux archers d'acquérir leur propre matériel.

En 2016, le club a reçu le Label Bronze de la Fédération Française de Tir à l'Arc, qui « valorise les points forts que sont les performances,

Inscriptions, renseignements le mercredi
Au gymnase LEO LAGRANGE

Site : <https://lesarchersducausedegramat.sportsregions.fr/>

GYMNAST CLUB GRAMATOIS



Les membres techniques et administratifs

En ce milieu de saison, le Gymnast Club Gramatois a comptabilisé plus de 190 inscriptions ! Tous nos groupes de la petite enfance, d'initiation et de loisirs sont désormais complets et la dynamique du club est lancée !

Chaque entraîneur accueille plus d'une dizaine d'enfants et adapte son cours en fonction des niveaux.

départemental, et, en plus, aux différentes compétitions internes organisées par le club.

D'ailleurs un premier groupe a déjà pu s'initier à la compétition en participant, le Dimanche 20 Janvier 2019, à celle organisée pour les groupes Fédérales B. Ils étaient une quinzaine de jeunes gymnastes, à montrer devant un jury et un public composé de parents, leurs acquis en ce début de saison. Une sorte de première évaluation afin de démontrer la motivation de chacun.

Les groupes « COMPETITION » présentent les couleurs du Gymnast Club Gramatois à chaque rencontre départementale, inter-départementale et régionale.

Elles évoluent sur les différents programmes établis par la fédération.

Pour les plus jeunes : deux équipes engagées en Fédérales B Poussines et une équipe en Fédérales B Benjamines et pour les plus grandes : une équipe engagée en Fédérales B Minimes et une équipe en Fédérales A Minimes. Ces dernières évoluent aussi sur un classement en individuelle.

Les premières compétitions commencent dès le 27 Janvier 2019 à Cahors pour l'équipe Fédérale A et dès le 10 Février 2019 à Figeac pour les équipes en Fédérale B. Ces compétitions départementales établiront un classement et des qualifications pour les inter-départementales puis pour la région. Nous espérons que toutes réussiront leurs objectifs personnels.

Les CHEERLEADERS, divisées en deux groupes, accueillent les enfants à partir de 8 ans. Composé de danse, d'acrobaties, de gymnastique et de chants, c'est aux abords des terrains universitaires américains que le cheerleading est né.

La traduction littérale de « cheerleading » est sans équivoque : to cheer = encourager, et leading vient de to lead = mener. Donc mener les encouragements, supporter une équipe...

GYMNAST CLUB GRAMATOIS (SUITE)



Equipe Fédérale A 10 ans et +



FED B Poussines



FED B Benjumines et Mimines



Si le cheerleading tire ses origines d'éléments venus d'autres disciplines telles que la gymnastique, la danse ou l'acroport, il n'en demeure pas moins que tous ces éléments ont été adaptés, arrangés, modifiés et ont ainsi contribué à créer une véritable identité et un esprit propre à la discipline.

Nos jeunes cheerleaders évoluent donc sur ces bases-là, apprenant à maîtriser les stunts, les portés, les acrobaties et l'esprit d'équipe. Elles préparent de nombreuses prestations pour la saison.

Le HIP-HOP accueille les enfants à partir de 8 ans. La danse hip-hop désigne plusieurs formes de street dance principalement effectuées dans la musique hip-hop et catégorisées dans sa culture. Elle dénombre plusieurs styles de danses tels que le breaking, le locking, et le popping créés dans les années 1970 et popularisés par les dance crews aux États-Unis. C'est un petit groupe au sein du club, discret, qui évolue à son rythme et sait nous préparer de jolies surprises pour les galas !

Enfin, depuis quelques années, nous possédons un partenariat avec

certaines structures d'accueil de personnes en situation de handicap. Ce sont les groupes HANDISPORT.

Chaque semaine, un cours leur est attribué, en journée, animé par Emmanuel Adoux.

Le principe de ces journées est de les faire évoluer sur des parcours d'initiation, adaptés à leurs possibilités.

La vie du club :

La rentrée a été fixée en même temps que la rentrée des scolaires, début septembre. Le club a été présent lors du forum des sports organisé par Cauvaldor et a tenu deux demi-journées de permanence pour les inscriptions.

Depuis, tous nos groupes rapportent un franc succès au niveau des jeunes. Les cheerleaders ont réalisé en début de saison une journée portes ouvertes pour faire découvrir leur spécialité et promouvoir leurs équipes, les Crystal Cheers et les Little Crystal !

Ensuite est venu le temps des vacances, avec le traditionnel gala de Noël qui s'est déroulé le vendredi 14 Décembre 2018 à partir de 19h. Tous nos groupes ont réalisé des prestations, ce fut un gala d'environ 1H30 qui s'est ensuite clôturé par un apéro dînatoire concocté par les parents et les bénévoles du club.

Le groupe de Fédéral A (les plus grandes) est allé, à deux reprises, se préparer aux compétitions en réalisant des entraînements au gymnase de Figeac. Les gymnastes ont pu évoluer avec le matériel adapté aux compétitions (praticable, trampoline, fosse et piste de tumbling), un matériel pour les acrobaties dont nous ne disposons pas entièrement au sein du gymnase de Gramat. Ensuite de nombreux entraînements supplémentaires, pour tous les groupes compétition, ont été réalisés et sont prévus sur certains samedis, afin de renforcer leur préparation.

Nos équipes de Cheerleaders vont, elles aussi, réaliser un échange avec d'autres clubs de cheerleading tels que celui de Bordeaux, Brive ou encore Rodez. Cet échange se déroulera cette année, à Gramat, le

samedi 2 Mars, sur la journée. Il aura pour objectif de faire évoluer les filles avec des équipes existant depuis plusieurs années. Elles vont aussi se préparer aux compétitions telles que le Trophée de Brive, pour le 25 Mai.

Notre groupe de Hip-Hop, fera parler de lui, dans un premier temps, lors d'un stage sur deux jours, pendant les vacances scolaires, mélangeant d'autres équipes encadrées par Yohann Marchesi. Ce stage a pour objectif de travailler la danse et l'acrobatie. Il va participer à une rencontre inter-école de Hip-Hop sur Gourdon, sous forme d'une journée de stage pendant la saison.

Une demi-journée SPORT ADAPTE, organisée en partenariat avec le Comité Départemental de Sport Adapté du Lot, se déroulera le Jeudi 7 Mars, de 14H à 16H au gymnase. Cette manifestation sportive conviviale est ouverte aux sportifs ayant une licence FFSA. Les personnes présentes, ce jour-là, évolueront sur des ateliers d'initiation mélangeant la gymnastique et le cheerleading.

Enfin, toutes nos équipes, citées ci-dessus, se retrouveront le Samedi 29 Juin pour présenter le Gala de fin de saison.

Résultats compétition :

Compétition départementale Fédérale A, Dimanche 27 Janvier à Cahors, Classement par équipe :

- Catégorie FED A 10ans et + : 2ème place avec un total de points de 97.166.

Classement par individuelle :

- Catégorie FED A 14-15ans : Lucie Le Gallo 1ère avec un total de 34.900 pts, Lilou Olivier 4ème, Maëlys Bouygues 5ème, Sophie Mazet

6ème et Lola Bardet 7ème sur 11 gymnastes.
- Catégorie FED A 10 – 11 ans : Maïlys Jubert 2ème avec 26.566 pts.

Compétition départementale Fédérale B, Dimanche 10 Février à Figeac, Classement par équipe :

- Catégorie FED B 7-8ans : 1ère place EL-GUENNOUNY Soulaf, LASFARGUES Léa, MAHIEUX Aghatte, GHOUIL Naïssa et ZIANI Nessrine avec un total de 104.466 pts

- Catégorie FED B 7-9ans : 2ème place RENAUD Nina, BARGUES Zélia, HOUCHE Lucie, LAMOTHE Jade et RECOPE Clémence avec un total de 109.249 pts

- Catégorie FED B 10 – 11 ans : 1ère place TRUDEL Stella – CARAYOL Ely – FREJAVILLE Lalie - DUCROS Léa - MARCINKOVSKI-LAPEDRA Maëlys avec un total de 112.432 pts et 4ème place CALMETTES Lilia - ROZIERES-MODESTO Lou - EL-GUENNOUNY Malak – ZIANI Yasmine – ROUGIE Louise avec un total de 104.498 pts

- Catégorie FED B 10 ans et + : 1ère place DABLANC Laurine – ARNOUX Marie – FRANGEUL Zoé – DAUVE Enola – CLEMENT Mélyne avec un total de 116.632 pts

Le club est très fier de ce début de saison compétitive, qui promet de belles progressions de nos gymnastes et de nos équipes.

N'hésitez pas à suivre la vie du club, les compétitions ou tout autre événement, via notre page Facebook « Gymnast Club Gramatois » ou encore le site Internet

<https://gymclubgramat.sportsregions.fr/>

JSG – NATATION – SAISON ESTIVALE 2019



**DU LUNDI 3 JUIN à 17h00
AU 28 SEPTEMBRE 2019**

(sous réserve fin des travaux)

La saison d'été arrive à grands pas et le club de la JSG – NATATION vous présente son

fonctionnement pour la saison estivale 2019.

Désormais, vous allez pouvoir pratiquer votre activité sportive et de bien-être dans de très bonnes conditions du début du mois de juin à la fin du mois de septembre 2019.

En effet, la piscine de Gramat a été complètement rénovée, les bassins de natation ont été refaits à neuf avec un nouveau bassin nordique.

Aussi, dans ces nouveaux locaux, nous vous proposons les activités suivantes :

ENFANT

- Apprentissage et École de natation (à partir de 6-7ans).

*test d'entrée : l'enfant doit savoir se déplacer sur une distance de 25 m.
- Entraînement et compétition sportive.

ADULTE / ADOS

Avec le « Pass'sport – santé bien-être » vous pouvez pratiquer :

- Des cours d'aquagym
ET

- Des cours de natation (perfectionnement ou sportif)
INSCRIPTION (Club House du Rugby – à côté de la piscine)

les mercredis 15 mai et 22 mai de 15h à 19h
les samedis 18 mai et 25 mai de 10h à 12h

IMPORTANT : Votre dossier d'inscription doit être rendu complet avant de pratiquer votre activité. Pour des raisons de sécurité, chaque adhérent doit être licencié à la FFN.

Vous trouverez tous les renseignements sur le site du club :
JEUNESSE SPORTIVE GRAMATOISE NATATION

Le club

JSG – NATATION (SUITE)

TARIFS POUR LA SAISON 2019		
1 enfant	95 €	4 ou 5 entraînements par semaine
2 enfants	170 €	
3 enfants	230 €	
Adulte Ados	95 €	6 séances par semaine en juillet et août : - 3 séances d'aquagym - 3 séances de natation adultes / adolescents

SAISON 2019		Entraînements nageurs et école de natation	Natation adultes / adolescents	Aquagym
lundi 03 juin au vendredi 05 juillet	lundi	17h15 - 18h30		
	mardi	17h15 - 18h30		
	mercredi	18h30 - 19h00 (tester les enfants qui s'inscrivent pour la première fois)	19h00 - 20h00 ou 20h00 - 21h00	19h00 - 20h00
	jeudi	17h15 - 18h30		
	vendredi	17h15 - 18h30		
	samedi		10h00 - 11h00 ou 11h00 - 12h00	10h00 - 11h00
samedi 06 juillet au vendredi 30 août	lundi	repos	10h00 - 11h00	11h00 - 12h00
	mardi	10h00 - 11h30	19h00 - 20h00 ou 20h00 - 21h00	19h00 - 20h00
	mercredi	10h00 - 11h30		
	jeudi	10h00 - 11h30		
	vendredi	10h00 - 11h30		
	samedi	10h00 - 11h00 (enfants qui participent à la compétition du dimanche)	11h00 - 12h00	10h00 - 11h00
	dimanche	compétition		
lundi 02 septembre au samedi 28 septembre	mercredi	18h00 - 19h30		
	vendredi	19h00 - 20h00		
	samedi		9h00 - 10h00	
	dimanche			9h00 - 10h00

JSG - TENNIS

Le 04/12/2019, notre présidente a reçu des mains du Préfet du Lot la médaille de la jeunesse, du sport et de l'engagement associatif



(de gauche à droite, Claude Bonnet, président du Comité Départemental de tennis du Lot, Michelle Poirrier, présidente du club de tennis de Gramat et Jérôme Filippini, Préfet du Lot)

Le dimanche 16 décembre, un plateau pédagogique pour les enfants des écoles de tennis de Vayrac, Bretenoux et Gramat a été organisé par la JSG Tennis à Gramat. Lors de cette journée la trentaine d'enfants présents a réalisé différents matchs pour se familiariser à la compétition. Ce même type de plateau sera organisé pour les joueuses et joueurs de plus de 10 ans courant mai.



Compétitions

Deux équipes jeunes ont été inscrites dans le championnat régional et plusieurs joueurs ont participé au championnat départemental individuel. Trois équipes adultes (1 équipe femme, 2 équipes hommes)

ont participé à la coupe Pierre Thénégal et plusieurs joueurs se sont inscrits au championnat individuel. Dès le mois d'avril, deux à trois équipes mixtes seront engagées pour la coupe Jean Delsol.

Tennis à l'école

Depuis le début de l'année, avec l'aide du Comité Départemental, des enseignants de tennis Diplômés d'Etats (DE) visitent des écoles du Lot telles que l'école Primaire Clément Brouqui à Gramat et le RPI Lavergne-Thégra pour former les professeurs des écoles aux bases de la pratique du tennis. A la fin du cycle de formation, les enfants reçoivent un diplôme d'aptitude qui leur permet d'accéder au club de tennis le plus proche pendant 3 mois. Pour les vacances de mars, les courts seront ouverts une journée au centre d'accueil sans hébergement de Gramat.

Pour la suite de la saison, le club organise le challenge Christian Maury, compétition par équipe mixte (1 femme et 2 hommes), ouverte à tous les clubs du Lot. La finale de cette 31ème édition aura lieu le 23 juin 2019 sur les courts de tennis de Gramat. Concernant les courts, les travaux pour la création d'un éclairage des courts proches du centre aqua-récréatif vont débuter dès la fin du mois de février voire au tout début du mois de mars.

Différentes activités seront organisées pour les enfants de l'école de tennis, notamment une chasse aux œufs le 20 avril 2019 et un tournoi Multi-Chance pour les ados du club.

Pour la cinquième année, le club organisera le **Feu de la Saint Jean**. Attention cette année, des contraintes logistiques ne nous ont pas permis d'organiser cette journée au mois de juin. Elle est décalée au **6 juillet 2019**, en espérant vous voir nombreux.

Vous pouvez retrouver toutes les informations sur le nouveau site internet du club : <https://jsg-tennis.fr> ou sur la page facebook : <https://www.facebook.com/pages/JSG-Tennis-Gramat/267072386821018>

LES CANYON'S DANCER



LES CANYON'S DANCER continuent leur bout de chemin...

Le samedi 9 mars, a eu lieu un bal CD sur le thème du Carnaval. Exceptionnellement, il se tenait à Thégra, en raison des travaux de la salle des fêtes de Gramat.

Le dernier trimestre s'annonce lui aussi complet, avec le dernier cours de la saison : le dimanche 14 avril. Il sera animé, par Yvette Delerue, qui nous vient de la région de Brive.

Mais les Canyon's Dancer, ne raccrochent pas leurs tiags comme ça !

Le dimanche 23 juin, nous réunirons, les adhérents de l'association et leurs familles, pour la soirée de clôture de la saison 2018 - 2019 (manifestation ouverte uniquement aux adhérents de l'association).

Qu'on se le dise aussi...

Retrouvez toutes les actualités du club sur notre site internet www.canyons-dancer-gramat.fr et si des amateurs de danse country sommeillent en vous, ils seront les bienvenus à la rentrée en septembre ! On en reparle très vite.

ACL - BADMINTON



La saison sportive de l'ACL-badminton est bien lancée. La section compte 20 jeunes joueurs inscrits à l'école de badminton, entraînés les mardis soirs par trois animateurs bénévoles (B. Miossec, N. Praz et M. Genetier), et plus de 30 adhérents adultes, jouant librement les mardis ou jeudis soirs. Un entraînement technique est aussi proposé le jeudi aux joueurs adultes de tous niveaux, par deux animateurs bénévoles (S. Berrou et W. Feuray).

Le samedi 13 octobre, la section a accueilli le plateau «minibad» organisé par le Comité Départemental du Lot. L'occasion pour les plus jeunes joueurs lotois de progresser tout en s'amusant ! Une demi-douzaine de

jeunes gramatois a participé à ce plateau, et aux suivants, organisés au Montat le 15 décembre, puis à Saint-Céré le 26 janvier.

Côté compétition, la section a déjà participé à une dizaine de tournois, avec de beaux résultats à la clé ! Pour les jeunes : deux premières places en catégories simple poussin et minime au Circuit Départemental Jeunes de Saint-Céré (photos), une première place en simple minime au Circuit Régional Occi Jeunes à Castelnaudary et au Circuit Départemental Jeunes de Cahors. Pour les adultes : trois équipes (double dames, double hommes et double mixte) classées en tête au Circuit Bad de Gourdon, une équipe de double mixte finaliste du tournoi de Villefranche-de-Rouergue et un double dames quart-de-finaliste au tournoi Inter-régional de Saint-Céré.

Pour finir, une équipe adulte portera cette saison les couleurs gramatoises lors des Interclubs Départementaux Division 2 du nord du Lot (photo).

Contacts :

- **Bertrand Miossec, Président délégué : 06 95 72 44 35**
ou badaclmiossec@gmail.com
- **Nicolas Praz, Président délégué adjoint : 06 95 01 19 54**
ou badaclpraz@gmail.com

Rendez-vous sur notre site internet <http://www.gramatbad.fr>, pour suivre notre actualité et l'agenda des prochains évènements.

GYM VOLONTAIRE DE GRAMAT



Depuis janvier, les cours de Gymnastique volontaire se poursuivent à l'ancienne école maternelle Louis Mazet (rue d'Alsace) pendant les travaux de la salle des fêtes.

Les horaires sont inchangés, pour les adultes de tous âges :

Lundi	10 h	Acti'March	stade municipal
	20 h 30	Gym tonique	Ancienne école Louis Mazet
			rue d'Alsace (proximité de la place de la Balmelle)
Mardi	9 h	Gym tonique	anc. école L. Mazet
	10 h 15	Gym douce	anc. école L. Mazet
	18 h 30	Stretching	anc. école L. Mazet

Mercredi 15 h Gym douce Dojo (nouveau créneau horaire depuis octobre), (Sous les gradins du stade de rugby)

Mercredi 18 h 30 Gym tonique anc. école L. Mazet

Jeudi 9 h Acti'March stade municipal

10 h 30 Gym douce anc. école L. Mazet

Vendredi 9 h Gym tonique anc. école L. Mazet

Renouvellement du label sport santé pour 2019.

Le 31 janvier, une vingtaine d'adhérents ont marché autour de Gramat, mais nous étions 54 pour déguster les différentes galettes de nos boulangers.

Le samedi 9 février 2019, une sortie raquettes était organisée au Lioran par la GV de Saint-Céré. Huit personnes du club de Gramat y ont participé pour leur plus grand plaisir vu le bon enneigement.

En projet : - sortie culturelle le 11 mai aux phosphatières de Bach et visites des châteaux de Couanac et Cènevières.

- marche au clair de lune vers le 17 juin.

Renseignements :

Présidente : Martine Bacquias 05 65 11 44 01

Secrétaire : Joëlle Petit 05 65 33 14 03

Vous pouvez consulter le site de la Gym volontaire de Gramat sur Internet : <https://gv-gramat.webnode.fr>

GARDON GRAMATOIS



LES ACTIVITÉS DE L'AAPPMA DE GRAMAT

(Association Agréée de Pêche et de Protection du Milieu Aquatique)

En 2018, le début de saison fut plus simple qu'en 2017, l'association a pu réaliser la presque totalité des actions prévues à Gramat, c'est-à-dire :

- Le nettoyage des rives de l' Alzou avec la participation de CAUVALDOR et des personnels de la commune de Gramat pour le ramassage des branches. Un grand merci pour leur aide. Les nettoyages facilitent la tâche des pêcheurs lors des concours.

- Les alevinages en truites :

- 650 kg de truites arc-en-ciel dont 550 kg à Gramat sur l' Alzou et sur le plan d'eau.
- 150 kg de truites « fario » (100 kg à l'ouverture et 50 kg au mois d'avril) dont 120 kg sur l' Alzou ; le reste étant mis sur les ruisseaux de

Bio et Thégra.

- Les alevinages en poissons blancs et carnassiers :
 - 60 kg de poissons blancs (gardons, tanches et goujons)
 - 25 kg de carnassiers (brochets, sandres et perches)

- Réalisation de cinq concours dont quatre à Gramat : un sur le plan d'eau et trois sur l' Alzou

- Réalisation de 10 séances de l'école de pêche dont quatre à Gramat :

- pêche au coup et pêche au leurre sur le plan d'eau
- pêche au coup et pêche à la truite sur l' Alzou

Les élèves restent particulièrement motivés.

Il faut aussi signaler (même si cela ne s'est pas déroulé à Gramat) l'opération importante de réhabilitation de 2km de l'Ouyse au départ de Cabouy avec déversement de 120 kg de brochets et 300 kg de gardons. Une convention a été signée avec les riverains.

En 2019, l' AAPPMA poursuivra ses activités :

- Nettoyage des rives de l' Alzou

- Nettoyage du plan d'eau

- Alevinage de 700 kg de truites « arc-en-ciel » (dont 600 à Gramat) et de 200 kg de truites farios entre les mois de mars, avril et mai

- Alevinage en poissons blancs et carnassiers dont les quantités restent à déterminer

- Alevinage en alevins de truites

- Réalisation de 4 concours « truites » dont 1 gratuit pour les pêcheurs ayant acheté leur carte de pêche à Gramat.

- Poursuite des activités de l'Atelier Pêche Nature avec l'organisation d'une dizaine de séances d'initiation réparties entre Gramat, Miers-Alvignac et Rignac et ceci pour trois types de pêche : pêche au coup, pêche au toc et pêche aux leurres

NOS PETITS

CRÈCHE « LA MAISON DES PETITS »



Un nouvel atelier a vu le jour à la crèche : une rencontre autour du livre.

Trois jeunes retraitées dynamiques, Agnès, Lydie et Martine viennent à la crèche deux jeudis par mois pour passer une heure avec les enfants.

Les ateliers se déroulent par petits groupes de 6 à 8 enfants, accompagnés d'une professionnelle, dans un espace douillet installé dans le dortoir des grands.

Les lectrices apportent plusieurs livres qu'elles choisissent à la médiathèque de Gramat et les lisent aux enfants.

Ces moments très appréciés par les enfants permettent de créer des rencontres intergénérationnelles et offrent aux enfants l'opportunité d'échanger avec de nouvelles personnes autour d'un support qu'ils connaissent et apprécient : le livre.

La crèche « La Maison des Petits » vous accueille du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30. Les inscriptions sont d'ores et déjà ouvertes pour la rentrée de janvier 2020, les familles souhaitant faire garder leur enfant sont invitées à se faire connaître dès maintenant.

ALSH « LES TILLEULS »



L'Accueil de Loisirs 3-11 ans « Les Tilleuls » se réorganise pour cette nouvelle année.

Depuis le début de l'année scolaire et l'arrêt des Temps d'Activités Périscolaire sur la commune, l'Accueil de Loisirs est de nouveau ouvert les mercredis soit en demi-journée soit en journée entière, avec ou sans repas. L'ALSH a décidé de s'engager dans la charte des plans mercredis. Ces derniers consistent à développer des partenariats locaux, de sensibiliser les enfants aux différents patrimoines qui les entourent et de rendre l'enfant acteur des décisions sur les projets menés. Des échanges ont déjà eu lieu avec la bibliothèque de Gramat (Heure du conte) et la MAPAD de Gramat (partage de galettes des rois en janvier). D'autres projets sont mis en place pour favoriser le changement des tranches d'âge : avec la crèche autour de l'image (Ciné Pit'chou) et des passerelles avec l'espace jeunes pour permettre aux pré-adolescents de s'initier aux projets jeunes.

L'ouverture sur les mercredis à la journée n'est pas le seul changement visible sur l'ALSH. Une nouvelle équipe est en effet en place à l'Accueil de loisirs. Cette nouvelle équipe a choisi comme thématique annuelle pour les mercredis « l'Histoire » sur la première période, la Préhistoire a été abordée, l'Égypte et le Moyen Âge seront les prochaines thématiques. Les enfants auront l'occasion de découvrir de manière ludique les différentes époques historiques.

Durant les vacances scolaires, des thématiques à la semaine sont mises en place. De nombreux projets sont déjà en cours, un projet inter-centres mis en place par Cauvaldor « Revenons à nos moutons » sera mené sur les vacances d'avril 2019, un séjour pour les 6-11 ans aura lieu cet été du 15 au 19 juillet 2019, et la création d'une page Facebook

sera l'occasion de communiquer sur les ateliers menés, cette page Facebook étant animée avec les enfants.

En résumé, plein de projets, de moments ludiques et de découvertes attendent vos enfants à l'ALSH « les Tilleuls ».

Renseignements et contact :

Pour plus de renseignements, l'équipe d'animation se tient à votre disposition :

- par téléphone au 05.65.33.42.56 ou au 06.86.72.75
- par courriel alsh@gramat.fr

Pour plus d'informations, vous pouvez venir aux heures d'ouverture administrative

- Lundi de 14h00 à 17h00
- Mardi de 8h30 à 12h00 et de 14h30 à 18h00
- Mercredi en journée
- Jeudi de 8h30 à 12h00

ALERTE INFO

A partir du 11 mars 2019 : Mise place d'un « Portail Famille » commun périscolaire et extrascolaire valables pour tous les accueils communaux

- Création d'un compte personnalisé et sécurisé (identifiant et mot de passe).
- Réalisez vos réservations, vos modifications ou vos annulations.
- Effectuez en toute sécurité vos règlements de factures en ligne.



Petit rappel : L'espace jeunes est ouvert à l'année, tous les mercredis de 13h30 à 18h30 et tous les vendredis soirs de 17h30 à 22h. Pendant les vacances, l'espace jeunes est ouvert du lundi au vendredi : 3 demi-journées de 13h30 à 18h30, 1 demi-journée avec soirée de 13h30 à 22h et 1 journée de 9h à 18h30.

En lien avec le Cinéma l'Atelier, quelques ados de l'Espace jeunes ont réalisé un court-métrage sur le cinéma l'Atelier.

Vacances de février : Au programme :

Journées Sportives avec du Bumball, Scratch Ball, Kin Ball, Badminton puis nous avons proposé des journées jeux vidéos et de société. Nous avons aussi proposé une soirée par semaine : Soirée PIZZA et Soirée Crêpes

Nous avons prévu le vendredi 1er Mars une sortie au Lioran pour une journée rando'raquette & luge.

Le vendredi 8 Mars nous nous sommes rendus à la piscine aqua récréative de Cahors.

Vacances d'été :

Nous allons proposer cet été, un séjour à l'océan à Seignosse : Tout compris en dur avec des ateliers Surf / Stand up Paddle / Journée à Atlantique Park + veillées.

Pour toute inscription contactez l'espace jeunes.

Nous proposerons durant tout l'été des activités sportives, des sorties VTT, des sorties piscine, des sorties spéciales (ex : Walibi, Paintball, Laser Game, Escalade, Spéléo) et tutti-quant.

Projets à venir :

- Nous proposerons une semaine sportive INTER-ESPACE JEUNES en collaboration avec le CDOS (Comité Départemental Olympique et Sportif).
- Un projet Graff en collaboration avec le SYDED du Lot : décoration de récup' verre.
- Projet Street art en collaboration avec le cinéma l'Atelier et les artistes SSMIKAZOT.
- Action jeunes : Nous souhaitons faire des actions jeunes afin de récolter de l'argent et le reverser à des associations caritatives. (Téléthon, lutte contre le cancer, association Pays défavorisés...)
- Découverte de métiers pour les jeunes et rencontre avec des professionnels.
- Création d'une journée de l'enfance jeunesse en lien avec le Périscolaire.

Et bien d'autres projets...

Contact : Tom & Romain

Faubourg Saint-Pierre 46500 GRAMAT

05.65.38.51.58 / 06.45.12.64.77 / espacejeunes@gramat.fr

COLLEGE LA GARENNE

Depuis les vacances de la Toussaint, de nombreux projets ont rythmé le quotidien de nos collégiens...

Le 11 novembre, au cours de la journée intergénérationnelle de la commémoration du centenaire de l'Armistice, les élèves volontaires ont pu participer à des ateliers, des lectures de textes, une chorale et diverses interventions coordonnées par Mme Mey-Fau, la Mairie de Gramat et les associations d'anciens combattants.

Le lendemain, tous les élèves délégués ainsi que ceux de Bretenoux étaient accueillis au Lycée La Vinadie afin d'assister à une formation générale qui leur permettra de mener à bien toutes leurs missions. Pendant ce temps-là, les classes de 4e visitaient le CEA de Gramat avec leur professeur de technologie.

Au Forum des Droits des Jeunes, les élèves ont été intégrés à différents ateliers consacrés à la lutte contre les discriminations « Tous différents mais

égaux », aux enjeux de la communication non-violente, à la découverte de l'histoire des Droits de l'Enfant, et ils ont abordé les droits des femmes au travers de jeux pédagogiques.

Le 23 novembre, M. Pradié, député du Lot, a visité le collège et a pu répondre aux nombreuses questions des jeunes.

Le 30 novembre, les trois classes de 5e sont allées visiter le Château de Castelnau-Bretenoux avec leurs enseignants d'histoire afin de parfaire leurs connaissances sur le Moyen Âge : cette sortie culturelle connaît toujours un franc succès grâce à la magie des lieux.

Le 6 décembre, la MILDECA (Mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives) est intervenue auprès des élèves dans le cadre du projet « Potes et despotes » afin de contribuer à l'amélioration de la communication bienveillante entre les adolescents, dans le cadre de la lutte contre le harcèlement.

Quelques jours après, les élèves artistes présentaient à tous leurs

COLLEGE LA GARENNE (suite)

camarades le traditionnel spectacle de Noël organisé par le professeur de musique : chants, groupes musicaux, chorales étaient à l'ordre du jour et ont bien animé le petit gymnase de l'établissement.

Le 13 décembre, les élèves de 6e qui en avaient fait la demande ont pu récupérer leur ordinateur grâce à l'opération « Ordi'Lot » financée en partie par le Conseil Départemental. Par une totale coïncidence, l'infirmière scolaire assurait le même jour une prévention sur l'addiction aux écrans pour les classes de 4e...

La veille des vacances de Noël, les classes de 6e, 5e et 4e ont pu profiter d'une séance de cinéma pour voir le film d'animation « Coco », en espagnol. Ceux de 3e bénéficient pour leur part de « Collège au cinéma » et assistent à trois projections sur l'année scolaire. Durant ces deux derniers jours, de nombreux élèves et adultes avaient accepté de porter un pull de Noël, ce qui conférait une dimension particulièrement festive à notre établissement. Les ateliers radio ont repris à la rentrée de janvier, en partenariat avec la journaliste de Radio Décibel, qui vient interviewer et enregistrer les volontaires au CDI. Les émissions sont disponibles en podcast sur le site de la radio (<https://www.decibelfm.fr/nos-emissions-en-podcast/les-adorables-ou-presque>).

Les élèves du niveau 5e ont présenté au Concours contre le harcèlement une vidéo et une affiche de très grande qualité.

La nouvelle salle d'étude a été livrée mi-janvier : les élèves peuvent désormais profiter d'une salle rénovée du sol au plafond avec un mobilier flambant neuf et une décoration personnalisée, notamment grâce aux ateliers Graf menés par Romain Mazet en septembre dernier.

Depuis le 24 janvier, la mélodie d'Harry Potter a remplacé la sonnerie habituelle : grâce à une installation du Conseil Départemental, la journée est rythmée par une musique apaisante, qui pourra être remplacée selon l'actualité ou les projets scolaires.

Début février, les 6e ont assisté à une intervention du Syded sur le gaspillage alimentaire.

Le 14 février, les trois classes de 4e se sont rendues à l'Astrolabe de Figeac pour assister à la représentation théâtrale de la pièce « Marie Tudor

» de Victor Hugo, par la compagnie « Ah ! Le destin ». Ce spectacle, mêlant classicisme et modernité, a beaucoup plu à nos élèves. Les 6e ont quant à eux beaucoup apprécié « Cendrillon », qu'ils ont pu redécouvrir au Théâtre de l'Usine la semaine suivante, en même temps que l'exposition de l'Artothèque consacrée à ce spectacle.

Le 19 février, les membres de la chorale du collège se sont rendus à l'école Clément Brouqui afin de leur faire profiter les écoliers de leurs talents musicaux. Les enfants étaient ravis. Le soir même, les proviseurs des lycées du bassin étaient invités au collège pour notre traditionnelle Soirée de l'Oriente à destination des 3èmes et de leur famille. Les futurs lycéens ont ainsi pu se renseigner et poser toutes les questions qu'ils souhaitaient pour se rassurer.

La veille des vacances de février, les occitanistes avaient organisé notre incontournable Carnaval : les collégiens ont pu défiler l'après-midi dans leurs beaux costumes et participer à un concours de déguisements avant de profiter des merveilles préparées par les agents du collège.

Quelques résultats sportifs de l'Association Sportive :

- En handball, les Minimes filles sont désormais championnes du Lot.
- La section rugby est quant à elle qualifiée pour la finale académique le 23 mars à Toulouse.
- Pour le Cross départemental, en individuel bravo à Mélodie Balayssac, Arthur Chauveau et William Hamon ; en équipe mixte nous pouvons féliciter l'équipe des Minimes qui a terminé 3ème.

Après les vacances de Février, certains projets très attendus par les collégiens se réaliseront : voyage en Angleterre, échange en Espagne (Cantabrie), séjour à Barcelone... Nous vous raconterons tout cela dans le prochain numéro !

Céline Bonnet, professeur-documentaliste, avec la participation de Christine Verdier, CPE

ENSEMBLE SCOLAIRE SAINTE-HÉLÈNE



Editorial de Mme Anne Simoes

Des nouvelles de l'Ensemble scolaire Sainte-Hélène

A l'ESSH, depuis la rentrée de septembre 2018, outre le quotidien scolaire et pédagogique qui constitue le cœur de notre métier - entre autres, la préparation

à la Sixième des élèves de CM2 et, pour les jeunes de Troisième, au Diplôme national du Brevet ainsi qu'aux nouveaux enjeux de l'orientation résultant de la réforme du Lycée et du Baccalauréat - de nombreuses manifestations et activités ont été proposées à nos élèves.

Ces projets, diversifiés, s'inscrivent dans une volonté de mettre en œuvre, et même à l'honneur, les Parcours pédagogiques, de l'École au Collège, de susciter la curiosité et de promouvoir un apprentissage centré sur le jeune et ses besoins, tant d'un point de vue scolaire qu'humain et social. Vous trouverez ci-dessous un résumé de ces activités, qui impliquent, dans leur préparation et dans leur réalisation, les enseignants, la Vie scolaire, les parents d'élèves et les jeunes eux-mêmes.

En particulier, deux projets importants seront réalisés au mois de mai : le séjour à Londres et la Comédie Musicale. Le premier, voyage à objectif linguistique, culturel et artistique, permettra à la soixantaine de jeunes des cycles 3 et 4 qui y participent (du CM1 à la Troisième), l'immersion dans la langue et la culture britanniques avec, entre autres, la visite du théâtre de Shakespeare, le Théâtre du Globe ; par ailleurs les jeunes, encadrés par leurs enseignants, auront également l'occasion, lors de la visite du British Museum, de voir la « vraie » Pierre de Rosette déchiffrée par Champollion, dont un fac-similé est exposé à Figeac, dans le Musée consacré au célèbre égyptologue lotois.

La Comédie musicale, quant à elle, qui donnera lieu à un spectacle en public, sera centrée sur les Droits de l'Enfant. Élèves et enseignants, sous la direction de l'enseignante en Éducation musicale, auront procédé à son écriture, à sa mise en scène et à sa réalisation, dans un travail collectif et collaboratif qui aura permis à chacun de mettre ses talents, quels qu'ils soient, au service de cette œuvre exigeante demandant toute une année scolaire de préparation.

Par ailleurs le journal de l'établissement, qui mobilise également les jeunes et leur encadrant, est en cours de finalisation pour une publication avant la fin de l'année scolaire.

Les vœux 2019



Le lundi 7 janvier, Anne Simoes et Isabelle Bergougnoux, directrices de l'ensemble scolaire Sainte-Hélène de Gramat, avaient invité amis et partenaires à la cérémonie des vœux. « Notre collaboration ainsi que votre fidélité sont les clés de notre réussite, a insisté Isabelle Bergougnoux, la directrice du primaire. À l'occasion de la nouvelle année, nous aimerions vous remercier de votre confiance, et vous transmettre nos meilleurs vœux de paix, de santé et de bonheur. »

La classe ULIS/Collège



Les élèves du dispositif ULIS-collège, ont présenté vendredi 11 janvier, la pastorale de Noël intitulée « Les Santons de Noël » aux résidents du foyer Pierre Bonhomme. Ils ont convié à participer au spectacle cinq élèves bénéficiant du dispositif ULIS-école très fiers de participer à ce

projet. Cette année encore chacun a pu mettre en avant ses talents et proposer un spectacle de qualité. Celui-ci a demandé de nombreuses heures de réalisation et de répétitions pour un résultat remarquable. Bravo aux artistes, ainsi qu'à Emilie Lacoste-Verdier leur enseignante et Cathy Labarrière leur documentaliste!

La mini-entreprise



Lundi 7 janvier la mini-entreprise du collège Sainte-Hélène tenait son assemblée générale sous la présidence d'Emma Vergne. Quatorze élèves de troisième accompagnés de trois professeurs composent cette mini-entreprise. Trois parrains les accompagnent : Jean-Michel Salinié, directeur du Crédit Agricole de Gramat, Dewis Verdun, directeur du centre Leclerc et Gregory Dalmont du garage Quercy Négoce Auto. Caroline Mey-Fau, conseillère départementale, était aussi présente. Sous la forme d'une société anonyme, cette mini-entreprise prépare, à raison de 2 heures par semaine pour un total de 60 heures, le championnat régional qui aura lieu en mai. Sous la raison sociale « Education Project », cette mini-entreprise travaille à la réalisation d'un jeu de société dont l'objectif est de favoriser la réussite au brevet des collèges.

Les bénéfices engrangés par la mini-entreprise du collège ont permis de faire un don au foyer Marthe-Robin.

La sortie Bowling

Comme chaque année, une sortie bowling à Brive est proposée aux collégiens. Après-midi récréative qui rencontre toujours autant de succès !

Remise du Livret du délégué de classe



Le livret d'accompagnement du délégué de classe en collège, élaboré par la vie scolaire, comprend plusieurs parties : comprendre le fonctionnement du collège, un délégué, à quoi ça sert ? Communiquer avec les délégués du C.A., faire inscrire une question à l'ordre du jour, préparation du conseil de classe, prise de notes en conseil de classe,...

ENSEMBLE SCOLAIRE SAINTE-HÉLÈNE (suite)

Brevet Blanc 1 et l'accompagnement à l'orientation

Jeudi 24 et vendredi 25 janvier : les élèves de 3° ont passé leur premier Brevet Blanc conforme aux conditions d'examen du nouveau DNB. Le deuxième Brevet Blanc aura lieu les 11 et 12 avril. Les élèves de 4° s'entraîneront au Brevet Blanc les 15 et 16 avril.

Jeudi 31 janvier de 18h à 19h30 en salle d'études : les élèves de 3° accompagnés de leurs parents ont été invités à **une Réunion d'informations sur l'orientation et les différentes filières en lycée** en présence de M. Jacquet, Chef d'Établissement de l'Ensemble Scolaire Saint-Etienne à Cahors, Mme Vidal, Chef d'Établissement de l'Ensemble Scolaire Jeanne d'Arc à Figeac, Mme Gardes, Chef d'Établissement du Lycée Privé Agricole François Marty à Monteils, M. Crespy, Chef d'Établissement du Lycée Hôtelier de Villefranche-de-Rouergue, Mme Prunet, Chef d'Établissement du Lycée Privé Agricole et Horticole à Rignac.

Mercredi 13 février : les élèves de 3° ont passé leur rapport de stage à l'oral.

CLASSES DE PRIMAIRE

Dans la continuité des projets qui ont été impulsés au 1er trimestre, de nouvelles idées ont vu le jour. En vue de préparer le marché de Noël et la Crèche Party, des ateliers hors temps scolaire ont été mis en place : confection de kits gâteaux, fabrication de décorations de Noël et théâtre.

La soirée de la Crèche Party a rencontré un franc succès, les familles se sont mobilisées en nombre pour l'événement et les enfants ont rivalisé de talent.

L'année 2019 s'annonce riche en événements. Les voyages scolaires se précisent : du 5 au 10 mai les CM2 et collégiens se rendront à Londres ; la classe de CE2-CM1 de Sainte Hélène associée à l'école Notre Dame d'Alvignac se rendra en juin au Zoo de Beauval et d'autres sont en cours d'élaboration.

En janvier les enfants de CM1-CM2 ont participé à une sensibilisation au tri des déchets en partenariat avec le SYDED celle-ci s'est clôturée par la visite du centre de tri de Saint-Jean-Lagineste.

Après le succès de la demi-journée des langues courant novembre le cycle 3 poursuivra sur cette dynamique avec la demi-journée des arts en mars et la demi-journée des sciences en mai.

Les Interventions « Parcours Avenir et Parcours Citoyen » - les Sorties Pédagogiques

Les élèves de 3° ont visité l'Agence du Crédit Agricole de Gramat, mardi 16 février. Accueillis par Monsieur Salinié en salle de réunion, ils ont appris le fonctionnement bancaire, avant de visiter les locaux. Un grand merci au directeur d'avoir pris de son temps pour nos jeunes. Dans l'après-midi, la Gendarmerie de Gramat est intervenue auprès des élèves de 4° et 3° sur le thème des addictions : tabac, alcool, médicaments, drogues... les dangers d'internet : cybercriminalité, happy-slapping, sites dangereux... et le harcèlement avec ses conséquences possibles. Le Colonel Dalié est également venu présenter le site et le rôle du CNICG. Le vendredi 15 février, les élèves de 3° ont été invités à visiter le CEA avec Monsieur R. Puech. Une sortie 6° au théâtre de l'Usine de St Céré – dans le cadre du Parcours PEAC- a été proposée à la suite d'un travail mené en classe sur l'opéra. Ils ont pu découvrir la « Vie Parisienne » d'Offenbach. En amont, un chanteur comédien est intervenu au collège avec les classes de 4° et 6°.

Mme Valérie Payrol - Responsable de la vie scolaire
Mme Anne Simoes – Chef d'Établissement / sh-gramat.fr

Les plus jeunes n'ont pas chômé puisqu'en maternelle un grand concours de fèves et de couronnes a été organisé afin d'illustrer les apprentissages en numération.

Les petites sections ont découvert la fabrication du pain lors d'une visite de la boulangerie de la Halle à Gramat.

Avant de partir en vacances d'hiver les écoliers ont fêté le Carnaval le vendredi 22 février coiffés de chapeaux fantaisie et vêtus de rouge. L'école Sainte Hélène innove cette année avec l'organisation d'une soirée débat le mardi 16 avril à 20h30 au Grand Couvent de Gramat ; les échanges auront lieu autour des thèmes éducatifs tels que : le sommeil des enfants, le danger des écrans... Ceux-ci seront animés par deux professionnelles de l'éducation membres de la compagnie Imaginarium et spécialistes des questions de la parentalité.

Du 20 au 24 mai le Festival du livre prend place à l'école, il sera fêté avec des animations variées autour du goût de lire comme le quart d'heure de lecture autonome ou offerte.

Cette année les CM2 participeront avec les collégiens à une comédie musicale créée par la professeure de musique Mme Mazeyrie. Ce spectacle sur le thème des Droits des enfants, aura lieu le 17 mai à 20h à l' Espace Murat de Labastide- Murat.

L'année se clôturera sur le thème des années 1900 lors de la Kermesse de l'école le samedi 29 juin.

1. Vers un nouveau « Portail Famille »

Dans le cadre du fonctionnement des accueils périscolaires – organisés le matin avant la classe, le midi et le soir après l'école, la ville de Gramat met à votre disposition depuis quelques années un service en ligne via le fournisseur « 3D Ouest ».

Ainsi, via la création d'un compte personnalisé et sécurisé – avec identifiant et mot de passe –, chaque parent peut réaliser ses réservations, ses annulations, voire le règlement de factures, à partir d'une simple connexion Internet.

À compter du 11 mars 2019, ce service s'élargit à l'ensemble du secteur Enfance (3-11 ans) – intégrant les accueils du mercredi et des vacances scolaires – ainsi qu'à l'espace Jeunes. La gestion du nouveau « Portail famille » est confiée à la société « Abellium ».



Un guide d'utilisation est à la disposition des familles sur le site de la Mairie : www.gramat.fr

Les services municipaux restent à votre disposition pour toute information complémentaire.

CONTACTS

CONTACTS
Affaires scolaires & périscolaires
periscolaire@gramat.fr
05.65.38.72.95 / 06.42.40.16.97

Service Animation (mercredi & vacances)
alsh@gramat.fr
05.65.33.42.56 / 06.86.52.72.75

Espace Jeunes
espacejeunes@gramat.fr
05.65.38.51.58 / 06.45.12.64.77

2. Un « carnet de liaison » avec la famille...

Dans le cadre de la réorganisation des temps scolaires et périscolaires – consécutive au retour de la semaine de quatre jours à compter du 3 septembre dernier – l'équipe d'animation s'est lancée dans la relecture de son projet pédagogique.

Qu'est-ce qu'un projet pédagogique ?

Le projet pédagogique est conçu comme un contrat entre l'équipe d'animation, les intervenants extérieurs potentiels, les parents, les enfants et porte sur les conditions de fonctionnement. Il s'agit d'un outil de référence sur lequel les animateurs s'appuient tout au long de l'année. **Le projet permet de donner du sens aux activités proposées et aux actes de la vie quotidienne. Il aide à construire les démarches pédagogiques.** Les préoccupations de l'organisateur y sont repérées.

Cette démarche de travail – réalisée à partir d'une évaluation des pratiques et des actions mises en œuvre au sein des accueils périscolaires – a conduit à l'émergence de plusieurs axes de travail : l'autonomisation, la responsabilisation de l'enfant et la communication entre les différents acteurs socio-éducatifs (parents, animateurs, enseignants, etc...). La réalisation d'un « carnet de liaison » dédié aux accueils périscolaires est alors actée.

Le « carnet de liaison » accompagnera les élèves scolarisés du CP au CM2 qui fréquentent les accueils périscolaires. Visant à responsabiliser l'enfant, valoriser ses attitudes positives et alerter sa famille sur certains comportements inappropriés (lorsque cela s'avère nécessaire), ce carnet prendra la forme d'un livret. Cet outil pédagogique s'appuiera sur une échelle de sanction matérialisée par un feu tricolore.

Sa mise en œuvre est fixée à la mi-mars 2019 et s'accompagnera d'une communication autour du projet pédagogique et ce, à destination des familles, des élèves et des enseignants.



- Niveau 3** : Rendez-vous avec l'enfant et ses parents
- Niveau 2** : Avertissement écrit et information des parents
- Niveau 1** : Avertissement oral et rappel au règlement

Date et observation : ___/___/___

Date et signature des parents : ___/___/___

NOS AÎNÉS

CLUB DE LA GAÏETE



Le 31 Janvier avait lieu notre Assemblée Générale. A l'issue de celle-ci nous sommes allés déjeuner à l' Auberge du Causse. Excellent repas et bonne humeur étaient au rendez-vous.

Le 5 Février nous avons fêté la Chandeleur. Environ 60 personnes se sont retrouvées pour déguster les crêpes préparées par nos adhérentes-crêpières. Puis nous avons assisté à une projection relatant notre voyage en Alsace en Septembre 2017 où chacun a pu voir ou revoir les différentes étapes de ce séjour. C'est ainsi que l'après-midi s'est passé dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Pour la suite, nous avons prévu une sortie le 7 Mars 2019 pour une « mique » (le lieu reste à déterminer).

Point important : nous vous informons que le voyage au Puy du Fou du 22 au 24 Août 2019 aura bien lieu comme prévu.

D'autres manifestations sont en prévision (sortie à Laguiole, marche aux alentours d' Espédaillac, etc...), mais nous ne manquerons pas de vous en informer le moment venu.

2019 a bien commencé pour notre Club, en effet, le 8 Janvier, nous avons fêté les Rois avec de nombreux adhérents venus passer un moment convivial autour de la galette.

Puis le 24 Janvier, notre concours de belote a réuni 24 équipes, de nombreux lots ont été gagnés (canard avec et sans foie notamment). Tous les participants sont repartis avec un lot.

COMMERCES

Commerçants, artisans, professions libérales et présidents d'association de Gramat !

Afin d'établir une liste des commerçants, des artisans, des professions libérales et des associations exerçant leurs activités sur la commune de Gramat, la mairie a mis en place sur son site web une page que vous pouvez consulter lorsque vous êtes à la recherche d'un professionnel ou lorsque vous souhaitez trouver les coordonnées d'une association. N'hésitez pas à alimenter cette liste en laissant vos coordonnées.

Tout complément d'informations pourra vous être donné à l'accueil de l'hôtel de ville.

<http://www.gramat.fr>

UN SPA POUR BÉBÉS

Durant ce bain d'éveil, le bébé est placé dans l'eau (à 37 degrés) avec une bouée au cou ce qui lui permet de se mouvoir en toute sécurité et avec une grande autonomie. Il retrouve sa verticalité qu'il a perdu à la naissance et qui ne reviendra qu'à la marche.

Les bienfaits de ce bain sont nombreux : aide les bébés à trouver leur sommeil, les apaise en cas de coliques. L'eau renforce les tissus osseux et musculaires. Elle a une action bénéfique sur le système digestif, cardiaque, circulatoire et respiratoire. Elle stimule le développement moteur des bébés.

Cet éveil aquatique permet de rassurer les parents lors du bain et aussi de pouvoir commencer un atelier dans l'eau dès la naissance. Ils découvrent avec joie le plaisir que vit leur bébé à bouger dans l'eau.

CONTACTS



Pour plus de renseignements, contacter Magali Vialatte (Grandir Tout En Douceur) au 06 15 85 30 37.

RÉMY CAZAL SUCCÈDE À GÉRARD JOUANTOU



Après 39 années passées au service du dépannage automobile, et plus particulièrement spécialisé ces dernières années dans la confection des flexibles hydrauliques, Monsieur Jouantou Gérard vous fait part de sa cessation d'activité depuis fin mars afin de profiter d'une retraite bien méritée. Il vous demande de faire confiance à son successeur Rémy Cazal qui va continuer l'activité hydraulique mais qui pourra aussi intervenir sur les dépannages automobiles, agricoles, travaux publics... Monsieur Jouantou tient à

remercier sa clientèle pour la confiance et la fidélité qu'elle lui a toujours témoignées et lui demande de continuer avec Rémy Cazal à compter du 1er avril.

Rémy Cazal qui a déjà l'expérience de la profession puisqu'il était mécanicien à Lacapelle-Marival s'efforcera de mériter votre confiance en vous garantissant l'assurance d'un travail de qualité et des prestations exécutées dans les meilleurs délais. Il vous recevra du lundi matin au samedi midi.

Nous lui adressons tous nos vœux de réussite et de prospérité.

CONTACTS



**22, Avenue Georges Pompidou
46500 GRAMAT
Tél : 06 66 35 59 27**

CABINET DE SHIATSU TRADITIONNEL



Alexandra vous accueille rue Faubourg St Pierre à Gramat pour une séance de Shiatsu. Ce soin vise à rétablir l'équilibre énergétique de votre corps dans sa globalité. À l'aide des pouces, des pressions modérées seront exercées sur l'ensemble du corps en suivant le trajet des méridiens et des points d'acupuncture. Le Shiatsu permet de soulager vos douleurs et de retrouver un sommeil de qualité. Il apaise votre stress et ainsi, augmente votre vitalité.

CONTACTS



**Alexandra PERIE - Praticienne diplômée
Rue Faubourg St Pierre - 46500 GRAMAT
Tel: 06 25 88 50 97**

THERESE-MARIE BECKER – AGENCE DIGITALE.

« Digital et Moi » une nouvelle agence digitale au cœur de la ville de Gramat.

Digital et Moi, c'est votre agence digitale et réseaux sociaux à Gramat.

Un pas de plus vers la digitalisation et l'aide à la digitalisation des entreprises dans le Lot. C'est dans une ancienne boutique de vêtements, en face de la boulangerie de la Halle, que Digital et Moi vient d'installer ses bureaux.

Cette agence digitale a pour but de vous accompagner dans la digitalisation de votre entreprise et dans la promotion de celle-ci grâce à internet et en particulier, aux réseaux sociaux. Avec l'aide de Digital et Moi, Facebook, Twitter, Youtube, Google et les autres

deviendront des outils qui n'auront plus de secrets pour vous!

Thérèse-Marie Becker, installée dans le Lot depuis 3 ans, apporte une réelle solution d'accompagnement digital dans le développement de votre activité.

Que ce soit pour l'aide au positionnement sur les réseaux sociaux en passant par la création d'une stratégie de positionnement et visibilité pour votre établissement hôtelier, de restauration, commerce, etc... Thérèse- Marie Becker vous accompagnera dans l'utilisation de ces outils digitaux.

Alors, n'attendez plus pour booster et donner de la visibilité à votre activité!

Venez nous rendre visite au 2 rue Saint Pierre.

MIREILLE DEMARS - NATUROPATHE

Mireille DEMARS, infirmière graduée spécialisée en techniques de naturopathie vient d'ouvrir un cabinet de santé naturopathe à Gramat.

La naturopathie est une médecine préventive, complémentaire et non conventionnelle, classée par l'OMS comme 3ème médecine traditionnelle mondiale.

C'est un art de vivre en accord avec Soi et la nature !

En se servant de divers outils (aromathérapie, compléments alimentaires, acupressing, thérapie par les méridiens (EFT), bio-nutrition, techniques de gestion émotionnelle ...) la naturopathie se donne pour mission de prévenir la maladie, de conserver la santé et de l'optimiser par un mode de vie plus sain en stimulant les mécanismes naturels d'autogénération du corps.

La naturopathie prend en compte l'individu dans sa globalité et tend vers un état retrouvé de bien-être physique, mental et social. Elle contribue ainsi à la promotion d'une santé globale et durable, qui ne se substitue pas à la médecine conventionnelle mais la complète. Elle s'inscrit en parfaite complémentarité avec les

autres pratiques sanitaires, médicales et/ou paramédicales.

Les consultations visent à établir avec les clients, un programme personnalisé d'hygiène vitale associée à une cure régénérative et à prévoir un ensemble de mesures appropriées aux facteurs de risque que présente la personne.

Ainsi donc, si vous vous sentez fatigué, stressé, avez des soucis de digestion, des douleurs chroniques, si vous êtes désireux d'arrêter de fumer ou pour un conseil, une mise au point, une recherche de solution, n'hésitez pas à contacter Mireille DEMARS, infirmière graduée hospitalière spécialisée aux techniques de naturopathie depuis 2005. Elle vous recevra dans son cabinet situé au 2, rue Saint- Pierre à Gramat.

CONTACTS

 **Consultation sur rendez-vous
au numéro suivant 07 50 65 88 94**

BARON : CHANGEMENT D'ADRESSE



Depuis le 31/12/2018, l'entreprise BARON-STG s'est installée dans de nouveaux locaux à longayrie, Xavier Baron est toujours à votre disposition pour la réalisation de vos travaux de terrassement, assainissement, réseaux, voirie, broyage de pierre, broyage forestier...

CONTACTS

 **BARON-SGT - Siret : 93495400025
Longayrie - 46500 Gramat
Tél : 0611235379 / 0565385829**

MANIFESTATIONS AVRIL À JUILLET 2019

(LISTE NON EXHAUSTIVE ARRÊTÉE AU 28 FÉVRIER 2019)

AVRIL

Marché du Causse – tous les samedis à partir

de 16 h – Place du Foirail (Commune de Gramat)

03 - Réunion publique PLUIH

18h30 - Salle de l'Horloge (Cauvaldor)

06 – Concert Chœur Studium de Saint-Petersbourg

20h30 – Église Saint-Pierre

13 - Chansons françaises – 20h30 – Salle de l'Horloge

(Secours Catholique)

18 - Café-philos : « Le poids du passé »

20h30 – (Bibliothèque)

20 – Film « Brodeuses » 14 h – Cinéma – (Ciné-club)

26-27-28 – Foire auto et salon de l'habitat - (ACAG)

27 – Concert Orgue et flûte - 21h - Eglise Saint Pierre -

(Musicales du Causse)

MAI

Marché du Causse – tous les samedis à partir

de 16 h – Place du Foirail (Commune de Gramat)

18 – Film « Barbara » - 14 h – Cinéma – (Ciné-club)

25 - Vente livres occasion

10-12 H/14-17H – Bibliothèque (Aventurine 46)

JUIN

Marché du Causse – tous les samedis à partir

de 16 h – Place du Foirail (Commune de Gramat)

1er – Rencontre-déclics avec le dessinateur

Troubs – 15 h - Bibliothèque

1er – Concert de l'ensemble Barroquo

21 h – Salle de l'Horloge (Les Musicales du Causse)

1 - 2 - Vide ta chambre

Salle des Fêtes (Comité des fêtes)

15 – Film « L'argent de poche »

14 h – Cinéma – (Ciné-Club)

15 - Trio Samarov

20h30 – Salle de l'horloge (Aventurine 46)

21 - Fête de la Musique – Matronome et Midnight Express -

(Comité des fêtes)

22 - Audition école de musique

20h30 – Salle de l'horloge (Music Passion)

23 - Cours de danse country – salle des fêtes (Canyon's dancer)

29 – Gala de fin de saison – Gymnase – (gymnast-club)

JUILLET

Marché du Causse – tous les samedis à partir

de 16 h – Place du Foirail (Commune de Gramat)

5 – Concert Orchestre Mozart

20 h 30 – Eglise Saint-Pierre – (Les Musicales du Causse)

6 – Feu de la Saint-Jean

Salle des Fêtes – (JSG tennis)

10 – Projection film « L'Atlantide » et conférence sur

Pierre Benoit – 20 h 30 – (Les Amis de Pierre Benoit)

18 – Théâtre « Destockage » - 20 h 30 – Salle des Fêtes –

(Famille Vicenti)

20 – Film « Xénia » - 14 h – Cinéma – (Ciné-club)

ETAT CIVIL

(Liste arrêtée au 28/02/2019)

MARIAGE

Le 12 janvier, de Ovidia SAVARY et Alain FAU

NAISSANCES

Le 28 novembre 2018, de Agathe, Susan CURTET

Le 2 décembre 2018, de Liya HAÏMER

Le 19 février 2019, de Eléna IGLESIAS AIRES,

Le 3 janvier 2019, de Sara, Maria, Paraschiva VLAICU

DECES

2018 :

Le 5 novembre, de Alfred René Firmin BERGUES, 89 ans

Le 6 novembre, de Elise Cécile BERGOUIGNOUX veuve PLEIMPON, 100 ans

Le 9 novembre, de Liliane Marie-Louise DANIEL veuve TROUVÉ, 74 ans

Le 11 novembre, de Renée COLAS veuve DARNIS, 91 ans

Le 12 novembre, de Raymond Adrien BATTUT, marié, 87 ans

Le 23 novembre, de Clovis Pierre CANCE, marié, 90 ans

Le 2 décembre, de Maurice Jean VIDAL, veuf, 97 ans

Le 4 décembre, de André Joseph DELATTRE, marié, 76 ans

Le 4 décembre, de Jean Henri Adolphe DUMAS, divorcé, 91 ans

Le 16 décembre, de Marie-Louise BERGOUIGNOUX, veuve, 94 ans

Le 28 décembre, de Armand Alain Hubert TILHET, veuf, 97 ans

Le 28 décembre, de Hubert Régis GENRIÉS, veuf, 80 ans

Le 31 décembre, de Bernard Roger François ESTORGUES, 55 ans

2019 :

Le 1^{er} janvier, de Danielle Yvette Henriette AUDEBERT, épouse SOULHIÉ, 80 ans

Le 4 janvier, de Simone VINCENT, veuve DELBOS, 83 ans

Le 5 janvier, de Marcel RIBAYROL, marié, 75 ans

Le 12 janvier, de Christian Adrien Jacques COUFFIGNAC, marié, 70 ans

Le 15 janvier, de Paul LAPLAZE, 87 ans

Le 16 janvier, de Lucie Eugénie DELFAURE veuve GALIBERT, 95 ans

Le 16 janvier, de Fernande Marie Louise LAGRANGE veuve THAMIÉ, 91 ans

Le 20 janvier, de Louise Marie DUPUY épouse LAMAGAT, 85 ans

Le 22 janvier, de Marie Andrée POUJADE veuve BORNES, 92 ans

Le 23 janvier, de Michel Robert CONSTANT, 89 ans

Le 22 janvier, de Marie Jeanine CHADEBEC, 85 ans

Le 24 janvier, de Jeanne ROQUES veuve LATRÉMOLIÈRES, 95 ans

Le 30 janvier, de Jean Auguste PINQUIÉ, marié, 79 ans

Le 1^{er} février, de Irène Madeleine JARRIGE veuve KUSZPA, 97 ans

Le 1^{er} février, de Jean Pierre CULET, veuf, 95 ans

Le 6 février, de Simone Marie Joseph DESCOMPS veuve BARRÈRE, 93 ans

Le 6 février, de Henri Jacques Amédée GRAVAGNA marié, 86 ans

Le 8 février, de Yvonne Marie DARNIS, 90 ans

Le 12 février, de Marcelle Marie COLDEFY, veuve, CARLUX, 97 ans

Le 12 février, de Suzette Maria VERMANDE, veuve, PORCHERON, 82 ans

Le 13 février, de Denise Germaine DARNIS, veuve, TOURNIÉ, 88 ans

Le 15 février, de Georges Yves Eugène PIGANIOL, veuf, 89 ans

Le 17 février, de Claude Pierre Raymond BONNAFOUS, 79 ans

Le 19 février, de Marcel Antonin SOURZAT, marié, 82 ans

Le 16 février, de Robert Claude DESGRAIS, divorcé, 84 ans

Le 20 février, de Germaine Andrée HARDY, veuve, ROY, 96 ans

Le 24 février, de Jacques Jean-Marie GRANVAL, 62 ans

Le 25 février, Rolande Marie-Thérèse LASSALE veuve RIBAYROL, 89 ans

Memento

Mairie

Site Web : <http://www.gramat.fr>
email : mairie.gramat@wanadoo.fr
TÉL. 05 65 38 70 41

Allo docteur 3966

(Week-end - jours fériés et nuit)

SAMU 15

Gendarmerie 17
Pompiers 18

Pharmacie de garde 3237

Associations Sportives et culturelles

Site Web : <http://www.gramat.fr>

Tirage 2000 exemplaires
Rédactrice : F. GARRIGUES
Comité de rédaction :
F. GARRIGUES - S. ALIBERT
P. THEPAULT - B. MIAGKOFF
Contact journal Gramat Infos
gramatinfos@gmail.com

Impression : Nouvelle Imprimerie Gramatoise
Avenue de Belgique – 46500 GRAMAT

Les personnes qui ne sont pas de Gramat dési-
rant recevoir Gramat Infos peuvent en demander
l'envoi à l'accueil de la mairie en fournissant une
enveloppe libellée à leur adresse et affranchie au
tarif en vigueur 60 g.

Ce journal peut être consulté sur le site
www.gramat.fr

Médecins	Mallet Elisabeth Omez Damien Roy Jean Pierre Sylvestre Michel Hochart Christine Maviel Anaïs	05 65 40 67 27
Hopital Centre Anti-poison		05 65 38 73 50 05 61 77 74 47
Pharmacies	Brisset du Centre Lalo	05 65 33 14 24 05 65 38 71 77 05 65 38 70 14
Kinésithérapeutes	Dedieu Daniel Vernet Vincent Vitrac Michel Brès Hervé Altis Cindy - Cavarroc Julie	05 65 11 98 11 05 65 34 53 87 05 65 38 70 04 07 78 26 67 41 05 65 10 70 72
Dentistes	Clamadieu Lionel Soullillet Etienne Lambert-Clamadieu Véronique Renéaume Mihaela	05 65 10 65 65 05 65 10 65 65 05 65 10 63 13 05 65 33 88 75
Ophthalmologue	Tibuleac Michelle	05 65 50 90 62
Ostéopathes	Omez Thomas et Renie Gaëlle Vitrac Michel Brès Hervé Vernet Vincent	06 71 86 69 18 05 65 38 70 04 07 78 26 67 41 05 65 34 53 87
Orthophonistes	Viemont Laurence Gauthier Fanny Grinda Cécile	05 65 33 17 50 05 65 33 17 50 06 64 74 42 65
Orthoptiste	Martzoff Claudine	06 32 27 10 36
Psychologue	Llabres Dominique	06 06 40 82 84
Infirmières	Béziat-Puech-Serres Bruel Joelle Gugliotta Jessica Stephens - Villate	05 65 33 41 51 05 65 50 90 61 05 65 50 90 61 05 65 33 70 16
Sage-femme	Charbonnier Nathalie	05 65 38 62 39
Ambulances	Adgié SARL AB+	05 65 38 75 07 05 65 38 70 54
Podologues	Ferrer Arnaud Papin Christophe Rambier Damien	05 65 10 87 14 06 81 04 99 24 06 81 04 99 24
Sophrologue	Sylvie Laquintat	06 86 01 17 96
Espace personnes âgées(EPA)		05 65 53 47 45
Clinique vétérinaire		05 65 38 73 17
D.S.V.		05 65 20 41 40
Syded - Déchetterie		05 65 11 62 49
Médiathèque		05 65 38 84 63
CAUVALDOR pôle de Gramat		05 65 33 11 96
CAUVALDOR Souillac		05 65 27 02 10
ERDF dépannage		09 72 67 50 46
GRDF dépannage		08 00 47 33 33
Centre Aqua-récratif		05 65 38 78 90