















MAI 2026

				VENREDI 1	
<p>MAISON DES AIDANTS Infirmière coordinatrice: 06.32.16.61.15 Psychologue : 06.20.34.26.79</p>	<p>Gourdon: du Lundi au Jeudi <u>Séances Gym adaptée avec Maison Sport Santé</u> <u>Sport Santé</u> Inscription obligatoire Places limitées Informations: 06 35 53 70 65</p> 	<p><u>Ateliers proposés par FA46,</u> adhésion annuelle obligatoire <u>Sophrologie:</u> info/ inscription:  Gramat : 06 75 39 82 16 Souillac, Gourdon : 06 36 63 29 56 <u>Expression corporelle et Ateliers créatifs :</u> Gourdon, Martel: Info/inscription: 06 26 42 38 03</p>	 	<h2>FÉRIÉ</h2>	
LUNDI 4	MARDI 5	MERCREDI 6	JEUDI 7	VENREDI 8	
<p>GOURDON sur RV au 06 20 34 26 79</p>	<p>SOUILLAC sur RV au 06 20 34 26 79 <u>Groupe de Parole France Alzheimer 46 à Souillac</u> 13h45-15h45 sur inscription </p>	<p><u>Atelier Créatif Intuitif</u> Proposé par Cécilia PUCHE Gourdon 9h45-11h45  Souillac 14h30-16h30 Info/inscription: au 06 26 42 38 03</p>	<p>4 ROUTES DU LOT Sur RV au 06 20 34 26 79</p>	<h2>FÉRIÉ</h2>	
LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENREDI 15	
<p><u>Convivialité France Alzheimer 46 : 14h30</u> Info: 06 42 80 86 01 visite commentée des œuvres exposées dans l'église des Cordeliers </p>	<p><u>Education Thérapeutique à Gourdon</u> 9h30-16h30</p>	<p>PRAYSSAC sur RV au 06 32 16 61 15 <u>Groupe de Parole France Alzheimer46 à Martel</u> 10h-12h  Sur inscription: 06 31 18 59 97</p>	<p style="text-align: center; vertical-align: middle;">FÉRIÉ</p>	<p><u>Contact Téléphonique</u> 06 32 16 61 15</p>	
LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENREDI 22	
<p>GOURDON sur RV au 06 32 16 61 15</p>	<p>GOURDON sur RV au 06 32 16 61 15</p>	<p><u>Atelier Créatif Intuitif</u> Proposé par Cécilia PUCHE  Gourdon 9h45-11h45 Souillac 14h30-16h30 Info/inscription: 06 26 42 38 03</p>	<p><u>Atelier socio Esthétique:</u> Proposé par Sophie Pigree 10h-12h: Gourdon 14h-16h: Souillac Info/inscription: 06 24 75 96 35</p>	<p><u>Education Thérapeutique à Gourdon:</u> 9h30-16h30</p>	
LUNDI 25	MARDI 26	MERCREDI 27	JEUDI 28	VENREDI 29	
<h2>FÉRIÉ</h2>	<p><u>Groupe de Parole France Alzheimer 46 à Gourdon</u> 14h-16h sur inscription </p>	<p style="text-align: center; vertical-align: middle;">GOURDON Accueil libre</p>  	<p><u>Rencontre intergénérationnelle</u> avec le lycée de Gourdon de 15h à 17h, et les élèves de l'option EPS (Cf Flyer) Proposé par le CRT et MSS Infos: 06 13 71 63 69</p> 	<p><u>Groupe de Parole France Alzheimer 46 à Gourdon</u> 10h30-12h30 sur inscription </p>	
	<p>GOURDON sur RV</p>	<p>GOURDON sur RV au 06 32 16 61 15</p>			

