

# ASSOCIATION FRANCE ALZHEIMER & maladies apparentées

– Nord du LOT –

## ACTIVITÉS : AVRIL - JUILLET 2026

(Màj.14/04/2026) – AVANT-PROJET- NE PREND QUE LES ACTIVITES CONFIRMÉES Á CE JOUR -

- Imprimé par nos soins, ne pas jeter sur la voie publique –

MARTEL /GRAMAT & Alentours	AVRIL 2026	MAI 2026	JUIN 2026	JUILLET 2026
GROUPE DE PAROLE Rachel WARTELLE* (Ouvert à tous, 06 31 18 59 97)	* * *	<u>Mercredi 6 mai</u> 10h – 12h Maison de Santé, 46600 MARTEL	<u>Mercredi 3 juin 2026</u> 10h – 12h Maison de Santé, 46600 MARTEL	<u>Mercredi 1 juillet</u> 10h – 12h Maison de Santé, 46600 MARTEL
Atelier ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE * Cécilia PUCHE	* * *	<u>Vendredi 15 mai</u> 14h – 16h EHPAD des Consuls, 46600 MARTEL	<u>Vendredi 12 juin</u> 14h – 16h EHPAD des Consuls, 46600 MARTEL	<u>Vendredi 3 juillet</u> 14h – 16h EHPAD des Consuls, 46600 MARTEL
Atelier Á MÉDIATION ARTISTIQUE * Cécilia PUCHE	<u>Vendredi 24 avril</u> 14h – 16h EHPAD des Consuls, 46600 MARTEL	<u>Vendredi 22 mai</u> 14h – 16h EHPAD des Consuls, 46600 MARTEL	<u>Vendredi 5 et 26 juin</u> 14h – 16h EHPAD des Consuls, 46600 MARTEL	* * *
SOPHROLOGIE * Christelle LAPLACE (Ouvert à tous, 1ère inscription auprès de la Sophrologue au 06 75 39 82 16)	<u>Lundi 20 avril</u> 14h – 15h30 Le Pôle Social, 46500 GRAMAT	<u>Lundi 11 mai</u> 14h – 15h30 Le Pôle Social, 46500 GRAMAT	* * *	* * *
CONVIVIALITÉ (12h30 – 13h45) & CAFE MÉMOIRE (14h-16h) « Présentation de l'Association et ses actions » Colette BERNARD	* * *	* * *	<u>Lundi 15 juin</u> 12h30 – 16h « Petit Rignac Café » 46500 Rignac	* * *

**\* La confirmation de la participation aux :**

- **Groupe de Parole, première inscription** auprès de la psychologue : **Rachel WARTELE** au [06 31 18 59 97](tel:0631185997).
- **Activité physique adaptée & Atelier à médiation artistique (OUVERT A TOUS)** auprès de **Cécilia PUCHE** au **06 26 42 38 03**.  
Adhésion annuelle à France Alzheimer obligatoire.
- **Sophrologie (OUVERT A TOUS)** auprès de **Christelle LAPLACE** au **06 75 39 82 16**, rue du Faubourg St Honoré-1<sup>er</sup> étage).  
Adhésion annuelle à France Alzheimer obligatoire.
- **Café Mémoire et Convivialité (OUVERT A TOUS)**, auprès de **Bénédicte Bekkers-Limauge -Bénévole France Alzheimer – Nord du Lot** - [benedicte.limauge-fa.lot@outlook.fr](mailto:benedicte.limauge-fa.lot@outlook.fr). **Les dates vous seront communiquées ultérieurement.**
- **Adhésion annuelle à France -Alzheimer 2026** : Individuelle 34€ ; Couple 42€. Chèque à envoyer directement à l'Association (Cf. adresse en bas de page).