

GRAMMAT *infos*

Décembre
2019

N°16



DDFIP DU LOT : ACCUEIL PERSONNALISÉ SUR RENDEZ-VOUS

La Direction Départementale des Finances Publiques du LOT informe ses usagers particuliers que depuis octobre 2019, deux après-midis par semaine, les lundi et mercredi après-midi, sont désormais consacrés exclusivement à l'accueil sur rendez-vous dans les services des impôts des particuliers de Cahors, Figeac et le mercredi après-midi pour le service des impôts des particuliers de Gourdon.

Comme actuellement, ce mode d'accueil reste également possible du lundi au vendredi sur les plages d'ouverture tous publics de ces services.

Souple et pratique, cet accueil sur rendez-vous permet de bénéficier d'une réception personnalisée après un appel téléphonique de nos services garantissant votre venue avec l'ensemble des pièces utiles au bon traitement de votre situation.

Les usagers particuliers sont invités à prendre rendez-vous sur le site impots.gouv.fr (via leur espace Particulier ou par la rubrique « Contact » « Particulier »), où ils peuvent, à tout moment, trouver tous les services en ligne et de nombreuses réponses aux questions d'ordre général ou personnel.

Les usagers peuvent également prendre rendez-vous **par téléphone ou courriel** (références portés sur nos documents) ou **au guichet** de leur centre des finances publiques (trésoreries ou Service des Impôts des Particuliers).

SIP de GOURDON

Ouverture

- ▷ le matin de 8h30 à 12h lundi, mardi, jeudi, vendredi
- ▷ et uniquement sur rendez-vous de 13h à 16h le mercredi

DÉPLOIEMENT DU RÉSEAU FIBRE OPTIQUE



Le syndicat Lot numérique, qui regroupe le Département, les communautés de communes et Territoire d'Énergie Lot, a été créé pour mettre en œuvre le projet d'aménagement très haut débit lotois. Le déploiement du réseau fibre optique dans le département du Lot est réalisé dans le cadre d'un contrat de délégation de service

public signé en décembre 2017 entre le syndicat Lot numérique et le groupe Orange. C'est la société Alliance très haut débit (ALL'FIBRE), filiale dédiée à ce projet, qui met en œuvre la construction du réseau sur la période 2018-2022 selon un calendrier de déploiement dont la valeur est contractuelle.

Sur la commune de Gramat, le lancement des études est programmé en 2020. Les travaux suivront jusqu'en 2021.

Il est possible de suivre l'avancement du déploiement sur le site : www.alliancetreshautdebit.fr.

En attendant l'arrivée de la fibre optique, le syndicat a installé une nouvelle armoire ADSL à Longayrie afin d'améliorer le débit internet sur les lieux-dits Montanty, Longayrie, Claou de Boutet, Bédés, Donnadieu.

La mise en service est intervenue en octobre 2018 et permet aux foyers de cette zone de bénéficier de débits de l'ordre de 10 à 20 Mbits/s, en fonction de la distance qui existe avec la nouvelle armoire. Si vous habitez dans ce secteur et que vous n'avez pas constaté d'augmentation du débit, il faut contacter votre fournisseur d'accès internet (FAI) afin de vérifier les spécificités de votre abonnement (certaines offres à tarif réduit sont associées à un débit plafonné).

Vous pouvez retrouver ces informations sur le site lot.fr à l'adresse suivante : <https://lot.fr/plus-de-d-bit-quand>

BIENVENUE À NOTRE NOUVEAU MÉDECIN !

Le médecin généraliste Marie-Pierre Corbel, a pris ses fonctions courant du mois de septembre et exerce ses activités au sein de la maison médicale de Gramat. Elle renforce donc l'équipe déjà en place au 20 RUE CLEMENT BROUQUI 46500 GRAMAT.



CONTACTS

Tél : 05 65 40 67 27



Le **plan communal de sauvegarde (PCS)** est un outil réalisé à l'échelle communale, sous la responsabilité du maire, pour planifier les actions des acteurs communaux de la gestion du risque (élus, agents municipaux, bénévoles, entreprises partenaires) en cas d'événements majeurs naturels, technologiques ou sanitaires. Il a pour objectif l'information préventive et la protection de la population.

Il se base sur le recensement des vulnérabilités et des risques (présents et à venir, par exemple liés au changement climatique) sur la commune (notamment dans le cadre du dossier départemental sur les risques majeurs établi par le préfet du département) et des moyens disponibles (communaux ou privés) sur la commune.

Il prévoit l'organisation nécessaire pour assurer l'alerte, l'information, la protection et le soutien de la population au regard des risques.

CONSTAT :

Le Lot n'est pas à l'abri :

- ▷ inondations,
- ▷ risques technologiques (rupture de barrage, TMD qui peut faire référence à : Technicien du ministère de la défense, Transport de matières dangereuses, ou de marchandises dangereuses,
- ▷ glissement de terrain-gouffres,
- ▷ feux de forêts,
- ▷ tempête-neige-canicule

Le PCS = outil d'anticipation + réaction

OBLIGATION LÉGALE :

- ▷ Il est issu de la LOI de modernisation de 2004 de la sécurité civile et vient en complément du plan ORSEC
- ▷ Il est obligatoire pour les communes en PPRM (plans de prévention des risques miniers) et fortement recommandé pour les autres communes
- ▷ Maire : responsable pénalement
- ▷ Obligation morale des administrés de coopérer

MÉTHODE OPÉRATIONNELLE :

OBJECTIFS :

- ▷ Anticiper la crise (documentation, exercices...)
- ▷ Informer puis alerter la population
- ▷ Tenir dans la durée (24 à 72 h) en attendant les secours
- ▷ Utiliser les ressources propres de la commune (autonomie)
- ▷ Organiser le commandement des actions à mener par la Mairie

- ▷ Priorité à la sauvegarde des populations
- Organisation
 - ▷ un poste de commandement communal (Maire, conseillers municipaux organisés en bureaux opérationnels)
 - ▷ une réserve communale (relais de quartier, volontaires parmi la population, couverture des risques assurée)
 - ▷ un détachement de liaison et d'observation (liaisons particulières avec préfecture, com.com...)
 - ▷ un groupe d'intervention (bras armé du maire pour intervenir inopinément et moyens dédiés)
 - ▷ la population (coopération de tous, besoin de spécialistes)

Le PCS c'est réaliser un plan au niveau communal, permettant de : **ANTICIPER – INFORMER – ORGANISER – PRÉPARER – ALERTER – SAUVEGARDER** en s'inspirant des méthodes militaires éprouvées en opération (Préfecture+Délégué militaire départemental et mairie)

Quel est le rôle des RDQ (Relais de quartier) ?

En cas de crise il est probable que l'électricité et les télécoms soient coupées le RDQ est une pièce fondamentale, il en faut un pour 15 foyers environ.

Qui peut être RDQ ?

Toute personne de confiance et de bonne volonté, sans limite d'âge et capable de se déplacer dans les hameaux ou quartiers

Fiche de tâches des RDQ

- ▷ se rendre rapidement au PCC et prendre les consignes auprès du Maire
- ▷ alerter et informer la population
- ▷ vérifier le nombre de personnes réellement présentes
- ▷ rassurer la population pour éviter la panique
- ▷ repérer, noter les maisons vides et coller un avis de passage
- ▷ rendre compte au PCC dans
- ▷ attendre les instructions du PCC

Quel matériel pour les RDQ ?

- gilet fluo, stylo-carnet, 2 couvertures de survie, un rouleau de scotch papier, une lampe à manivelle, la liste des habitants de leur zone d'action.

Le PCS : un plan mettant à contribution toute la population, sans parti pris, pour et dans l'intérêt général, réaliste avec des objectifs crédibles, opérationnel, non administratif.

La Mairie de Gramat recherche des volontaires, bénévoles, pour assurer la fonction de « Relais de quartier », un quartier couvrant environ une quinzaine d'habitations.

CONTACTS



Si vous souhaitez participer à cette démarche citoyenne, veuillez contacter le policier municipal : - Thierry Colonna à la Mairie de Gramat mairie@gramat.fr

EXTRAITS DU CONSEIL MUNICIPAL DU 21 AOÛT 2019

- Lotissement de Bournazel

Il a été convenu de procéder à la dissolution du budget annexe du lotissement et à son intégration dans le budget principal de la commune.

- École élémentaire Clément Brouqui.

L'estimation initiale des travaux lors de la passation du marché de maîtrise d'œuvre était de 1 300 000 euros HT, l'estimatif actuel est de 1 470 000 euros. Cette plus-value est due à la prise en compte de l'accès PMR au niveau de la cour, de la création d'une rampe d'accès, de la création de vestiaires pour le personnel et de la reprise des réseaux.

- Subvention à la JSG Handball

Une subvention exceptionnelle de 500 euros est accordée pour la qualification des filles – 18 ans en finale du championnat régional 1ère division Occitanie (déplacement à Rivesaltes)

- Charte régionale d'entretien des espaces publics et objectif zéro phyto :

L'engagement de la commune dans la charte conduira à élaborer et mettre en œuvre un plan d'actions vers le zéro pesticide, des actions de formation des agents et d'information des administrés.

- Statuts du syndicat du Limargue :

Un mise à jour et une actualisation des statuts du syndicat mixte voit sa mission sur la compétence « eau » complétée par la prise de compétence « assainissement ». Cauvaldor ne pourra pas prendre la compétence eau et

assainissement dès 2020 en raison d'une minorité de blocage. La compétence reviendra légalement à l'intercommunalité en 2026.

- Tableau figurant l'Adoration des Mages – Église Saint-Pierre :

Une étude technique portant sur l'état de conservation du tableau est envisagée afin d'étudier la pertinence d'une restauration. Coût de l'expertise : 1 507 euros hors taxes.

- Mise à jour des tarifs des accueils périscolaires

- Création d'un poste d'agent d'animation :

Ce contrat établi dans le cadre « Parcours Emploi Compétence » sera conclu pour une période d'un an à compter du 1er septembre pour une durée hebdomadaire de 35 heures.

- Recrutement d'un apprenti jardinier-paysagiste en CAP

- Indemnité spéciale mensuelle de fonction de la filière police municipale

Questions diverses :

- Le jour de la nuit : cette opération aura lieu le 12 octobre 2019

- Un plan de gestion de la sécurité sanitaire dans le domaine de l'eau d'alimentation devra être lancé pour bénéficier des aides financières de l'Agence de l'eau Adour Garonne. Le coût est estimé à 18 000 euros. Il devrait être financé pour moitié par Adour Garonne et en partie par le Département.

d'odeur de gaz, Primagaz s'engage sur un délai de 2 heures. Le contrat a été remporté par Primagaz mais un refus individuel est possible à condition de changer de mode de chauffage. Les prix sont assurés jusqu'au 4 mai 2029.

- Rénovation de l'école Clément Brouqui

L'opération globale s'élève à la somme de 2 085 658,75 € TTC. Les travaux dureront 9 mois pour une mise en fonction à la rentrée scolaire 2020/2021.

Financement :

État	500 000,00
Région	40 904,00
FEDER	177 690,00 (sollicité)
Cauvaldor	50 000,00 (sollicité)
Commune	969 454 ,96
TVA	347 609,79

- Subvention exceptionnelle à l'École Clément Brouqui

Le Conseil Municipal accorde une subvention de 1200 euros (50 euros par enfant gramatois du cycle 3) pour une sortie pédagogique à Montignac-Lascaux

- Subvention à la société d'encouragement à l'élevage du cheval

Le Conseil Municipal accorde une subvention de 3000 euros pour l'acquisition d'une cuve réserve d'eau afin de sécuriser le site.

- Approbation du rapport définitif 2019 de la Commission Locale d'Évaluation des Charges Transférées (CLECT)

- Questions diverses :

Compétence Eau et Assainissement : le syndicat du Limargue peut être compétent en production et en distribution pour l'eau mais pour l'assainissement il y a un délai de 6 mois à 1 an. La priorisation des travaux serait faite par le Comité syndical.

La prise de compétence par Cauvaldor deviendra obligatoire au 1er janvier 2026. Le Plan de gestion de la sécurité sanitaire des eaux permettra de bénéficier des subventions de l'Agence de l'eau

- Le jour de la Nuit : samedi 12 octobre 2019

- Espace de **co-working** : un espace verra le jour à Gramat.

- Opération de **revitalisation territoriale** : Gramat sera inclus dans les 9 bourgs-centre du territoire

- **Dénomination des rues** : certaines rues transférées à la voirie de Cauvaldor n'ont pas de nom. Elles seront nommées lors du prochain conseil.

- **Menace de mort** : Monsieur le Maire de Bio a reçu des menaces de mort dans l'exercice de ses fonctions. Il a déposé plainte. Une motion de soutien sera rédigée pour dénoncer ces faits inadmissibles.

- **Fermeture de la Trésorerie** : une motion sera proposée au vote lors du prochain conseil.

- **Méthanisation** : Le 8 octobre le sous-préfet de Gourdon a effectué une visite sur site en compagnie des riverains. Il est apparu que les odeurs nauséabondes provenaient de la station d'épuration de la Quercynoise. Des travaux sont en cours pour augmenter la capacité de cette station.

- **Station d'épuration communale** et épandage des boues : certains agriculteurs étant partis à la retraite, il n'existe plus suffisamment de surface pour épandre les boues. Un traitement va devenir nécessaire ce qui va entraîner un surcoût.

BIBLIOTHÈQUE

AGENDA DES ANIMATIONS

ATELIER D'ECRITURE		
Mardi 3 Décembre	Atelier à destination des adultes ouvert à tous / sans inscription renseignement : 05.65.38.84.63	Bibliothèque – 14h30 - gratuit
Mardi 7 Janvier		Bibliothèque – 14h30 - gratuit
Mardi 4 Février		Bibliothèque – 14h30 - gratuit
COUPS DE CŒUR LECTEUR		
Mardi 17 Décembre	RDV à destination des adultes ouvert à tous / sans inscription renseignement : 05.65.38.84.63	Bibliothèque – 14h30 - gratuit
Mardi 28 Janvier		Bibliothèque – 14h30 - gratuit
Mardi 25 Février		Bibliothèque – 14h30 - gratuit
RENDEZ-VOUS SENIORS		
Vendredi 13 Décembre	Fêtes et traditions. Noël et sa kyrielle de surprises... Focus sur le jouet et son histoire depuis la nuit des temps.	Bibliothèque - 14h - gratuit
Vendredi 31 Janvier	Trucs et astuces. Ces petites choses qui peuvent nous faciliter la vie, ou tout simplement, nous l'embellir.	Bibliothèque - 14h - gratuit

EXTRAIT DU CONSEIL MUNICIPAL DU 10 OCTOBRE 2019

- Rapport annuel du Maire sur l'eau – 2018

Intervention de Monsieur Ferland, Directeur de l'agence sud-ouest de G2C environnement.

- Rapport annuel du Maire sur l'assainissement – 2018

Intervention de Monsieur Ferland.

- Décision modificative sur budget principal de la commune :

2700 euros affectés au compte aménagement des constructions pour la maternelle Clément Brouqui
965 euros affectés au compte matériel de bureau pour la cyberbase.

- Cession du contrat de délégation de concession pour la distribution publique de gaz à la société Primagaz

La différence entre les concessionnaires Engie et Primagaz porte sur le délai d'intervention. Engie avait une réactivité d'une heure en cas

AGENDA DES ANIMATIONS (SUITE)

RENDEZ-VOUS SENIORS		
Vendredi 14 Février	Ces animaux qui nous ravissent. Rapport entre les hommes et les bêtes, leurs différentes fonctions. Les animaux d'élevage, de compagnie, les NAC.	Bibliothèque - 14h - gratuit
HEURE DU CONTE		
Mercredi 8 Janvier	« Ces histoires qui nous réchauffent »	Bibliothèque - 11h30 - gratuit
Mercredi 5 Février	« Et je me demande !??? Où, pourquoi ?..". Histoires de pourquoi, et de comment ????	Bibliothèque - 11h30 - gratuit
PORTAGE DE LIVRES A DOMICILE		
Mardi 17 Décembre Mardi 21 Janvier Mardi 18 Février	Une bibliothécaire vous rend visite à domicile et vous propose une sélection de livres en fonction de vos goûts et de votre rythme de lecture. Conditions et inscription au 05.65.38.84.63	Service réservé aux habitants de la commune de Gramat uniquement

POUR PRÉPARER NOËL ET LES FÊTES DE FIN D'ANNÉE!

Du Mercredi 27 Novembre au Jeudi 19 Décembre



Exposition à l'occasion de la sortie du livre d'OREL : « Entre terre, mère et ciel : Orel 20 ans de création » : photographies des créations de l'artiste.

Judi 12 Décembre à 20h30 :

Conférence – témoignage « être artiste de nos jours » suivie d'une séance de dédicaces avec OREL

Mercredi 11 Décembre de 15h à 17h :



Atelier « cartes de vœux » en quilling. Cet art très ancien consiste à réaliser des décors confectionnés à l'aide d'étroites bandelettes de papiers, enroulées sur elles-mêmes.

Animé par Pascaline Lacassagne, pour tous à partir de 10 ans sur inscription. Enfant de moins de 10 ans accompagné obligatoirement d'un adulte

Samedi 14 décembre de 10h à 12h et de 14h à 17h :

Vente de livres d'occasion

Organisée par l'Association Aventurine46 au profit de la Bibliothèque

Mercredi 18 Décembre à 15h :

Spectacle de Noël : « Noël en forêt » par Cie De Bouche à Orelles
Spectacle musical et familial à partir de 3 ans – GRATUIT
« Deux lutins malicieux nous content en musique les déboires du Père Noël au soir de la grande tournée. Alors que les paquets cadeaux sont enfin chargés dans le traîneau, notre grand bonhomme rouge s'envole, guidé par ses rennes. Mais la tempête fait rage, le voilà pris dans les tourbillons de la neige et le vent fou lui fait percuter un sapin. L'éclat de la lune le révèle accroché à la cime de l'arbre, le traîneau renversé, les paquets éparpillés et les rennes échappés !!! Attirés par tout ce tintamarre, les animaux de la forêt sortent un à

un de leurs abris hivernaux. L'ours bougon, la biche aux abois, le rusé renard, l'écureuil sur son seuil, Mimi la souris et Huguette la chouette, au son d'une ritournelle, vont tenter de le sauver grâce à leurs talents acrobatiques ... »



CULTURE

AVENTURINE 46



L'année 2019 touche à sa fin. Elle aura été pour l'association, plutôt positive et dans l'ensemble nous enregistrons une fréquentation des événements légèrement en hausse.

Pour le mois de décembre : deux dates à noter sur vos calendriers :

- 14 décembre : vente de livres d'occasion à la bibliothèque à son profit de 10h à 12h et de 14h à 17h

- 27 décembre : salle de l'horloge, 20h30, concert CHOPIN avec Frédéric CAMACHO au violon et Sophie LEACACOS au piano. Participation libre.

Toute l'équipe de l'association est à la tâche pour aborder l'année 2020 dont la programmation figurera dans le prochain numéro. Elle vous souhaite d'excellentes fêtes de fin d'année et remercie les spectateurs fidèles et occasionnels, les commerçants et entreprises qui financièrement la soutiennent.

Le bureau, le C.A. de Aventurine 46 et son Président, D. GARBE

LE CHŒUR DU CAUSSE



Les lundis qui chantent !

Notre chorale « Le Chœur du Causse » a repris ses activités depuis le 2 septembre. Nous étions tous contents

de nous revoir et de partager, à nouveau, chansons et bonne humeur.

Notre chef de chœur, Charles Imguibert nous a concocté un nouveau programme en plus de celui de la saison dernière, qui promet de beaux moments (Sacco et Vanzetti, la musique du film - Greensleeves, chant traditionnel anglais - Les amoureux des bancs publics, Georges

Brassens - La foule, Edith Piaf - Emmenez-moi, Charles Aznavour - Manha do carnaval, du film Orfeu Negro, etc.....

Nous avons prévu de chanter le 12 Décembre pour le goûter de Noël du Club de la Gaieté, nous prévoyons d'aller également dans les maisons de retraite (à suivre) et de participer au Téléthon.

Si vous aimez chanter, si vous aimez la convivialité et la bonne humeur, alors n'hésitez pas, venez nous rejoindre tous les lundis de 14h30 à 17h dans l'ancienne bibliothèque, vous serez les bienvenus.

CONTACTS



**Charles Imguibert : 05.65.33.15.57 ou
Nelly Omar : 05.65.33.85.33**

Les Musicales du Causse de Gramat

MUSICALES DU CAUSSE : un grand virtuose pour finir la saison 2019

Les Musicales du Causse ont lancé leur saison 2019 le samedi 27 avril. En cette année 2019 elles ont bousculé leur tradition. Le concert avec orgue qui habituellement clôturait leur saison a fait cette année l'ouverture en ce 27 avril. Pour l'occasion c'est une configuration musicale inédite qui était offerte au public : La flûte de pan accompagnait l'orgue. Une belle fréquentation était constatée pour le deuxième concert de la saison 2019 des Musicales du Causse le samedi 1 juin. C'était un concert rare avec la découverte de l'univers énigmatique des castrats grâce à la voix du contre-ténor Mathieu Salama qui a bien sûr rendu hommage au plus célèbre de ces chanteurs : Farinelli. Les Musicales du Causse ont accueilli le vendredi 5 juillet les premiers vacanciers avec l'orchestre Mozart de Toulouse dirigé par Claude Roubichou. C'est un tubiste, soliste de l'Orchestre National du Capitole de Toulouse, qui était l'une des vedettes de ce concert. Le concert a été suivi d'une dégustation de produits régionaux dans les jardins de la mairie. Un beau geste fait vers les Musicales par des producteurs solidement implantés à Gramat : La Capel La Quercynoise, les établissements Vigouroux, la SA Destrel et la fromagerie de Mordesson.

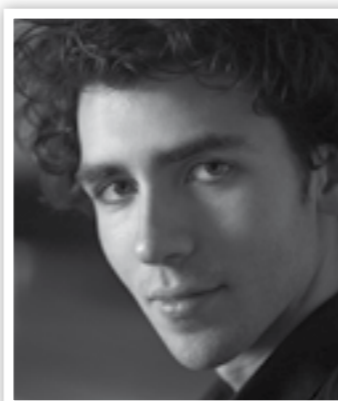
Après les chaleurs estivales c'est le samedi 21 septembre que les Musicales lançaient la deuxième partie de leur saison. Avec la réception de l'Orchestre de Chambre de Toulouse. Les musiciens accompagneront la soliste Clara Cernat qui, avec son violon, a su faire apprécier des concertos de Bach. Elle y était accompagnée par un autre soliste : Nicolas Kononovitch. Des œuvres de Haendel et Corelli compléteront le programme. « Nous sommes ravis que le concert ait eu du succès, le public a été merveilleux. Nous avons eu tous beaucoup de plaisir à jouer ce répertoire dans ce beau lieu qui est l'Eglise Saint-Pierre, si inspirant. » n'hésitait pas à écrire la soliste Clara Cernat



Le samedi 26 octobre les grandes voix étaient à l'honneur avec Pascal Bourgeois, ténor lyrique léger, Mark Pancek, baryton, Barbara Vignudelli, soprano, Pauline Leroy, alto. Ils étaient accompagnés au piano par Caroline Marty. Le programme de cette soirée était bâti autour d'œuvres de Gabriel Fauré avec des pièces profanes et des pièces sacrées pour un programme haut en couleurs et clôturé par le Requiem, l'une des œuvres les plus connues et les plus chantées de ce compositeur.



La saison 2019 s'est terminée **le dimanche 17 novembre avec de jeunes talents : le pianiste Alexandre Kantorow, la violoniste Mathilde Borsarello Herrmann et la violoncelliste Caroline Sypniewski.** Ils forment le trio KBS qui réunit trois artistes au point commun rare car issus de grandes familles de musiciens. Les Musicales du Causse auront clôturé leur saison avec la réception de l'un des plus grands pianistes actuels. En effet Alexandre Kantorow est aujourd'hui invité dans les plus grands concerts et les salles les plus prestigieuses. C'était donc un immense privilège pour les Musicales du Causse de recevoir ce pianiste virtuose. L'association est fière d'avoir pu offrir aux gramatois et à leur public ce moment unique et inoubliable. Encore une fois les Musicales du Causse ont eu à cœur de proposer dans la capitale du Causse un programme haut en couleur qui a ravi par sa diversité et sa qualité tous les mélomanes. Elles attirent les habitants du Lot et d'au-delà de nos limites départementales ainsi que les touristes de passage, y compris une clientèle étrangère. Ces animations apportent donc une touche de qualité au rayonnement de tout le territoire.



PROGRAMME DE L'ÉCOLE DE MUSIQUE.

Les instruments sont enseignés sous la forme de cours individuels, mais il y a aussi des ensembles : la chorale des enfants, l'atelier vocal (travail par pupitre), ensembles instrumentaux. Des prestations particulières : l'éveil musical de 4 à 7 ans, la culture musicale (sous la forme de mini-conférence avec un thème différent à chaque fois)



CONTACTS

Adresse : 4 rue d'Alsace
Gramat (ancienne école Louis Mazet)
Téléphone : 06.86.73.62.93

JOURS DE FORMATION DES DISCIPLINES À L'ÉCOLE DE MUSIQUE DE GRAMAT - MUSIC PASSION

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
	MATIN	APRÈS-MIDI	MATIN	APRÈS-MIDI	MATIN	APRÈS-MIDI	MATIN	APRÈS-MIDI	MATIN	APRÈS-MIDI	MATIN	APRÈS-MIDI
ACCORDEON						X						
BASSE												8h30 à 20h30
BATTERIE												8h30 à 20h30
CHANT			X	X								
CULTURE MUSICALE		X										
ENSEMBLE INSTRUMENTAL						Fin ap-midi						
EVEIL MUSICAL					X							
FLUTE TRAVERSÈRE							X					
FORMATION MUSICALE		X			X	X						
GUITARE CLASSIQUE		Fin ap-midi		fin ap-midi						fin ap-midi		
GUITARE RYTHMIQUE												8h30 à 20h30
HAUTBOIS		fin ap-midi										
PIANO		X			X	X						X
VIOLON												X
VIOLONCELLE						X						

CINÉ CLUB



La programmation 2019 du Ciné-club de Gramat se terminera par la présentation, le 21 décembre à 14 heures du film « Les Ogres » de Léa Fehner (France 2015), qui dépeint la vie bouillonnante d'une troupe de théâtre familiale et itinérante d'aujourd'hui. Comme à l'accoutumée, un(e) adhérent(e) de l'association présentera le film et la réalisatrice ; il ou elle animera ensuite le débat amical qui suivra la projection. Celles et ceux qui le souhaiteront pourront prolonger les échanges dans le ciné-café voisin.

Le 12 décembre, en collaboration avec « l'Atelier », le Ciné-club présentera une soirée hommage à Agnès Varda qui nous a quittés en mars dernier. Deux films de la réalisatrice seront projetés : « Varda par Agnès » (2019), touchant autoportrait qu'elle avait conçu comme un au revoir et « Les Glaneurs et la glaneuse » (2000), remarquable documentaire routard qui raconte la violence sociale de notre société du gaspillage, mais aussi le plaisir de la collecte ...

Guy Fillion, enseignant de cinéma, à la retraite aux Arques, viendra parler d'Agnès Varda qu'il a eu l'occasion de rencontrer à plusieurs reprises durant sa carrière.

Il a été pendant de nombreuses années animateur au « Festival des 3 Continents » de Nantes. Très cultivé et passionné de cinéma, il continue à œuvrer dans le Lot lors de différentes manifestations ou au travers de divers dispositifs : festival de Gindou, intervention dans certaines salles de cinéma du département comme celle de Gourdon, participation au dispositif « Ecole et cinéma » ...

Par ailleurs, nous espérons aussi que Julia Fabry, assistante artistique d'Agnès Varda durant les 12 dernières années nous rejoindra lors de cette soirée. Sa confirmation est attendue à très courte échéance. Avec sa formation en Arts plastiques et analyse filmique, sa contribution technique et concrète au travail d'Agnès Varda, elle nous apportera un regard et une approche complémentaire de l'oeuvre de la cinéaste.

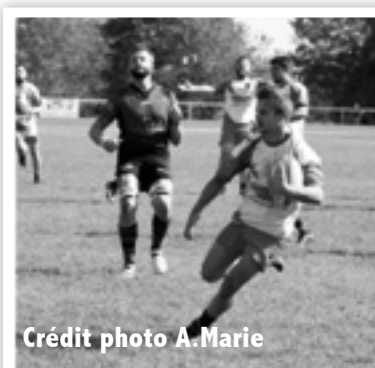


La saison 2020 débutera dès le 18 janvier avec la projection de la célèbre comédie musicale américaine « Chantons sous la pluie » de Stanley Donen et Gene Kelly (1952).

C'est à ce moment-là que vous pourrez renouveler votre abonnement ou adhérer pour la première fois.

JS GRAMAT RUGBY

UNE ANNÉE DE TRANSITION



Crédit photo A. Marie

La Jeunesse Sportive Gramat Rugby évolue cette saison en Promotion d'Honneur de la ligue Occitanie dans une poule constituée de 4 clubs lotois (Bagnac sur Célé, Souillac, Luzech et Gramat), 4 clubs tarnais (Carmaux, Rabastens, Isle sur Tarn et Castres) et 2 clubs aveyronnais (Rodez

et Espalion). Dans cette poule, les clubs de Rodez et de Carmaux constituent des surprises inattendues et redoutées compte tenu de leur palmarès. Les clubs lotois sont bien connus des gramatois, ce sont ceux de Bagnac sur Célé, Souillac et Luzech. Beaucoup de changements cette saison avec l'arrivée d'un nouvel entraîneur Joël Lavergne, et avec le départ et l'arrivée de nombreux joueurs. Ce sont certainement ces changements qui sont la cause d'un début de saison laborieux avec, à l'inverse de la logique habituelle, des victoires à l'extérieur et des défaites à domicile. L'équipe sénior a le potentiel pour jouer les premiers rôles dans ce groupe de promotion d'honneur, mais il faut le temps que l'amalgame prenne entre les nouveaux et les anciens. Cette équipe est aussi très jeune ce qui est un atout sur le dynamisme mais une faiblesse sur l'expérience. Par rapport à l'ambiance, les différences sont vite gommées et les occasions de se retrouver pour faire la fête ne manquent pas.



Crédit photo A. Marie

En ce qui concerne les jeunes, l'entente initiée il y a déjà plusieurs saisons avec le club voisin de Lacapelle-Marival, est reconduite. Quatre catégories sont concernées cette saison : les minimes, les cadets, les juniors et les cadettes. L'effectif est là, ce qui est encourageant pour la pérennité des deux clubs. En particulier, les effectifs de minimes permettent aujourd'hui d'engager deux équipes et l'équipe des cadettes, mise sur pied la saison dernière, est reconduite cette saison. Les entraînements et les matchs se déroulent alternativement sur les terrains de Lacapelle-Marival et de Gramat. L'école de Rugby affiche toujours une bonne santé avec une augmentation des effectifs par rapport à la saison précédente. Les entraînements se déroulent le mercredi après-midi de 14h à 16h et le samedi matin de 10h à 12h.

Les anciens du club (les caussenards) regroupés eux aussi avec Lacapelle-Marival, continuent de s'entraîner toutes les semaines et voient arriver avec grand plaisir quelques « jeunes ». La relève est assurée.

Pour plus d'informations sur la vie du club, vous pouvez consulter notre site internet : <https://jsrugby.sportsregions.fr/>.

Éliane Maury est responsable de l'école de tennis, associée à Corentin Jean.

Les adhérents vont bénéficier de cours de tennis assurés par Charles Bonvarlet (DE) les lundis et jeudis soirs, par Éliane Maury (ET), Guillaume Rambaud (IF) et Corentin Jean (IF) les samedis matins.

Les jours et horaires des cours restent inchangés tout comme les cotisations pour la pratique du tennis au sein du club.

Par ailleurs, le club était présent lors du forum des sports organisé par Cauvaldor le 6 septembre et a tenu une permanence toute la journée pour les inscriptions.

L'année 2019/2020 se veut dans la continuité avec la reconduction de diverses manifestations :

- plateaux pédagogiques pour les enfants des écoles de tennis de

Vayrac, Bretenoux et Gramat.

- mise en place de compétitions internes régulières visant les jeunes.
- participation aux compétitions : championnat régional, coupe Pierre Thenegal, coupe Jean Delsol, Challenge Christian Maury.
- organisation de diverses activités tout au long de l'année : chasse aux œufs, raquettes roses, journée parents/enfants.
- Tournoi d'été du 18 juillet au 2 août.

Sans oublier l'organisation du feu de la Saint-Jean le samedi 27 juin 2020 pour la 6ème année consécutive.

CONTACTS



Site internet : <http://jsg-tennis.fr>
E-mail : tennisclubgramat@live.fr
Tel : 06.27.67.23.92

JSG HANDBALL



Une nouvelle saison pleine de dynamisme pour la JSG Handball

Après une saison 2018-2019 où la « JS Gramatoise Handball » a dépassé pour la première fois de son histoire les 200 licenciés, la saison 2019-2020, qui sera la 39ème saison du club, a repris tambour battant pour les handballeuses et les handballeurs gramatois.

Avec le succès en 2018-2019 des nouvelles sections BabyHand et Handfit, le club a franchi un palier et propose désormais une offre handballistique complète. La JSG Handball a réussi à engager des équipes dans chaque catégorie alors qu'il n'y avait pas d'équipes filles -11 ans la saison précédente. Le club espère bien à partir de maintenant pérenniser une équipe « filles » dans cette catégorie d'âge (jeunes filles nées en 2009 et 2010).

Après avoir décroché le titre de vice-championnes Occitanie en 2018-2019, les -18 ans filles évoluent toujours au plus haut niveau régional, et ont réussi un excellent début de saison. Les -15 ans filles ne sont pas en reste puisqu'elles enchaînent une 5ème saison consécutive au plus haut niveau régional. L'équipe seniors filles, quant à elle, évolue dans le championnat territorial. Année de transition pour les seniors garçons qui évoluent en championnat territorial avec un effectif amoindri en raison de nombreux départs liés à des études en scolarité lointaine. L'équipe peut néanmoins compter sur de nombreux -18 ans 3ème année qui viennent régulièrement renforcer son effectif. L'équipe -18 garçons dispose d'un groupe de qualité et les -15 ans garçons sont tous restés fidèles au club et à leur entraîneur Maximilien

Fabre toujours aussi motivé.

Sous la houlette de Stéphanie Matéos, agent de développement du club, l'école de hand compte une vingtaine de -9 ans et une douzaine de -7 ans, sans oublier la douzaine de Baby hand qui s'entraînent tous les mardis après l'école. Les -11 ans s'entraînent les mercredis à 17h00 avec Stéphanie et Sébastien Bouygues. L'équipe -13 ans garçons a bien démarré la saison et dispose d'une excellente génération, tandis que l'équipe filles est composée en partie de débutantes motivées et assidues, ce qui permet à leur coach Jean-François Laplaze d'être confiant pour le futur.

Les inscriptions sont toujours possibles en cours de saison. Certaines catégories correspondant aux années de naissance 2006 à 2010 peuvent encore être renforcées, mais il n'y a pas d'âge pour commencer le handball que ce soit en loisirs ou en compétition ou bien venir pratiquer le Handfit les lundis soirs après 20h00. Les personnes intéressées peuvent contacter le club par téléphone (au 06-88-30-66-53), via le site internet, les réseaux sociaux ou encore rencontrer les éducateurs les soirs d'entraînements au gymnase de Gramat.

JSG TENNIS : UN CLUB DYNAMIQUE.



Le 30 août 2019, le club de tennis de Gramat a tenu son assemblée générale dans ses locaux du Club House sous la présidence de Michelle Poirrier en présence de Vincent Rouquié représentant de la mairie et de nombreux adhérents du club. Dans son rapport moral la présidente a évoqué l'évolution du nombre d'adhérents (101 licenciés) qui ne cesse d'augmenter depuis 4 ans et les résultats

positifs des compétitions où le club était représenté par une ou plusieurs équipes.

Le bureau se réjouit du succès du « challenge Christian Maury » organisé par le club et dirigé par Guillaume Rambaud, un total de 31 équipes inscrites dans le Lot. Concernant l'école de tennis gérée par Eliane MAURY et son adjoint Corentin JEAN les nombreuses activités de l'année écoulée sont une grande réussite et seront reconduites.

Ensuite l'élection du bureau a été votée, le bureau en place étant démissionnaire un nouveau bureau a été élu comme suit :

Présidente : Michelle Poirrier
Vice-Président : Corentin Jean
Secrétaire : Marjorie Delpon
Secrétaires adjoints : Guillaume Rambaud et Sylvia Laquintat
Trésorier : Julien Delpon
Trésorier adjoint : Dimitri Cameira

JSG – NATATION – SAISON ESTIVALE 2019



Le club de Natation de Gramat est affilié à la Fédération Française de Natation (FFN), il est partie intégrante de la ligue Occitanie et du comité départemental du LOT.

C'est un club « estival » qui a fonctionné du début du mois de juin à la fin du mois de septembre 2019.

Le club possède le label « Sport Santé » délivré par le Comité Départemental Olympique et Sportif du lot (CDOS).

Il est composé de 3 « sections » d'activités :

- L' aquagym et natation adulte : 170 licenciés
- J'apprends à nager : 18 licenciés
- L' École de Natation Française (ENF) et la natation sportive : 69 licenciés

Cela fait un total de **257 licenciés pour la saison estivale 2019**, ce qui nous place dans les premiers club d'été en Occitanie. Cette progression est due à une organisation optimale et un travail important de tous les membres du comité de direction.

Nous avons proposé un forfait -Sport Santé / Bien être- qui regroupe les activités d'aquagym et de natation loisir. Ainsi, les licenciés ont pu passer d'une activité à l'autre et bénéficier de 6 cours/semaine.

1 - L'Aquagym : 3 séances par semaine (2 en matinée et 1 en soirée) avec en moyenne une cinquantaine de licenciés à chaque cours. Le but étant de pratiquer cette activité avec plaisir mais sérieux. Nous avons travaillé l' assouplissement, le renforcement musculaire, le gainage et le cardiaque.

L'ambiance très conviviale a permis de conclure par un repas chaleureux entre tous les adhérents.

2 - Natation loisir adulte : 3 séances par semaine (1 en matinée et 2 en soirée) avec en moyenne une quarantaine de personnes à chaque cours. Une répartition naturelle s'est mise en place à travers les lignes d'eau. Un groupe d' apprentissage (brasse et crawl), un groupe de perfectionnement 4 nages et un groupe d' entraînement avec un programme plus soutenu.

Très bonne ambiance et beaucoup de plaisir.

3 - École de Natation : La Fédération Française de natation a mise en place des tests de niveau que chaque enfant doit obligatoirement passer et réussir pour pouvoir accéder à la compétition. Nous avons préparé les enfants pour le test ENF 1 (sauv'nage), 12 enfants ont brillamment réussis et ont reçu un diplôme.

4 - « J'apprends à nager » gratuitement : La FFN a mise en place l'opération « j'apprends à nager », politique du ministère de la jeunesse et des sports pour des enfant défavorisés ou vivant en zone défavorisée (pas de bassin d'hiver). Le but étant de donner accès à la piscine et à la natation aux enfants de 6 à 12 ans qui souhaitent apprendre à nager. Le club de Gramat a répondu présent et 18 enfants ont bénéficié de 10 heures d'enseignement de la natation gratuitement.

5 - Natation sportive :

La saison sportive a été très intense, en effet, le club a participé à **16 compétitions estivales sur la période du 23 juin au 31 août.**

- 1 compétition de niveau national à Pierrelatte (Drôme), 11 compétitions régionales à travers l'Occitanie, 2 compétitions départementales, 2 mini-compétitions.

Les enfants ont bénéficié de 5 entraînements par semaine et de cours de perfectionnement des 4 nages pour l'école de natation.

Nous avons organisé, le samedi 31 août, les championnats du Lot et reçu 250 nageurs de tous les clubs du Lot et des clubs invités des autres départements.

Cette compétition s'est déroulée dans des conditions matérielles excellentes grâce à l'appui de la mairie de Gramat et des équipes de Cauvaldor.

Résultats saison 2019

Les nageurs de Gramat ont gagné 165 médailles, 1 titre de vice-championne de France, une coupe gagnée par les filles et 15 titres de champion du Lot (individuel et relais)

Grâce aux travaux de rénovation de la piscine et à la mise en place du bassin « Nordique », le club a pu rester ouvert jusqu'à la fin du mois de septembre et ce à la grande satisfaction des adhérents qui ont pu continuer à pratiquer leur activité.

Félicitations à tous nos nageurs qui ont participé activement aux différentes compétitions et représenté les couleurs de la JSG-NATATION, aux parents qui ont accompagné leurs enfants sur toutes les compétitions et aux entraîneurs qui ont donné beaucoup de temps et d'énergie pour la réussite du club.

La saison 2020 se présente très bien grâce au nouveau bassin nordique qui permettra au club et à tous ses adhérents de pouvoir profiter des bienfaits de la natation du mois d'avril au mois d'octobre.

PÊCHE

L'Association pour la Pêche et la Protection du Milieu Aquatique de Gramat



Les activités du 2ème semestre ont démarré par le nettoyage de l'Alzou le 12 juillet avec l'aide de la Communauté de commune.

Deux concours de pêche ont eu lieu les 13 juillet et 3 août sur l'Alzou à

Gramat avec respectivement des participations de 65 et 75 pêcheurs. Des prix ont été remis à tous les pêcheurs grâce aux sponsors gramatois, à la Fédération de pêche du Lot et au Département et à des donateurs individuels. Le 3ème concours a été reporté à cause de la sécheresse et de la canicule. Il a eu lieu dans le courant du mois d'octobre. Il était gratuit pour les pêcheurs ayant pris leur carte à Gramat. A chaque concours, il est déversé 120 kg de truites arc-en-ciel.

Le 13 juillet l'AAPPMA de Gramat a aussi participé à la fête de Rignac en assurant une initiation à la pêche au coup sur le plan d'eau.

Quatre séances de l'Atelier Pêche Nature ont eu lieu en septembre et se prolongeront en décembre :

- 28 septembre : pêche au leurre souple sur le plan d'eau de Miers-alvignac
 - 2 et 16 novembre : pêche à la mouche sur le plan d'eau de Rignac
 - Une 4ème séance : pêche au coup à Gramat. La date reste à fixer.
- Les activités d'initiation organisées avec les centres aérés ont été annulées à cause de la canicule.

Toutes ces activités sont réalisées grâce au dévouement des bénévoles du bureau et aux subventions communales et départementales.

Pour le 1er trimestre 2020, les activités suivantes sont programmées :

- L'Assemblée Générale de l'Association en janvier
- Les alevinages de 120 kg de truites arc-en-ciel sur le plan d'eau à Gramat et de 100 kg de truites « fario » sur l'Alzou en 1er catégorie. Ceci en vue de l'ouverture de la pêche qui aura lieu le 14 mars
- La réalisation d'un concours sur le plan d'eau à Gramat le 7 mars
- La reprise des Ateliers Pêche Nature le 21 mars

ZUMBA

COURS DE ZUMBA AVEC STÉPHANIE

Les lundis, à l'ancienne École Louis Mazet, sur trois créneaux et trois cours différents :

1/ 10h30-11h15 : Zumba'n Stretch = 30 minutes de Zumba d'intensité moyenne + 15 minutes de stretching (travail assouplissement et étirement musculaire)

2/ 11h30-12h15 : Zumba = cours basique de Zumba sur des rythmes et musiques variées (latines comme la Salsa ou la Cumbia entre autres, musiques actuelles, et autres)

3/ 12h30-13h15 : Zumba Cardio Fit+ = cours d'intensité moyenne à élevée, renforcement et travail cardio, mouvements répétés en musique pour un travail de gainage, musculation et amélioration du cardio.

Tous les cours sont pour tous niveaux (débutants acceptés). Le cours d'essai est gratuit et les inscriptions sont possibles toute l'année. Il est possible d'essayer les trois cours gratuitement, ceux-ci étant différents.

Petit mot sur moi : éducatrice sportive, titulaire d'une licence STAPS (Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives), instructeur Zumba certifié depuis 2014,

CONTACTS



Téléphone : 06.86.43.08.30
Mail : zumbastephanie4619@gmail.com
Facebook et Messenger :
page «Zumba avec Stéphanie»

SPORT ET VIE ASSOCIATIVE

CANYON'S DANCER



tous les jeudis soirs à partir de 20h et sont dispensées par les coaches bénévoles de l'association.

Les Canyon's Dancer organisent aussi des soirées dansantes...

La première de la saison a eu lieu le samedi 05 octobre. Les danseurs sont venus des quatre coins de la région pour se retrouver, et partager, tous ensemble, les valeurs chères à la danse country. Les rythmes rock, country, celtiques...se sont enchaînés jusqu'à tard dans la nuit.

Le samedi 23 novembre, les Canyon's Dancer, ont fêté Noël avant l'heure avec Agnès Gauthier, chorégraphe française au succès grandissant en France et en Europe. Les danseurs se sont retrouvés ensuite autour d'un succulent repas de Noël avant d'enflammer la piste de danse et de participer au traditionnel «Troc Cadeaux».

Un agenda bien rempli...

Ces deux rendez-vous passés, nous ne nous arrêtons pas en si bon chemin. Les cours se tiendront les 12 janvier, 16 février, 5 avril et 17 mai 2020 et nous organiserons un bal CD avec repas le samedi 7 Mars 2020.

Ludique, conviviale et adaptée à toutes les générations, la danse country poursuit son bout de chemin à Gramat. Sourire aux lèvres et bottes de cow-boy aux pieds, l'ambiance se veut légère et entraînant pour une activité qui met de bonne humeur instantanément.

Les Canyon's Dancer ont fait leur rentrée...

Au programme de cette après-midi portes ouvertes, du dimanche 08 septembre des initiations et démonstrations de danse country dans une ambiance conviviale et décontractée : une vingtaine de personnes, ont eu le plaisir, de fouler le plancher et de partir pour un premier galop d'essai !

Les cours dispensés par Yvette Delerue ont repris le dimanche 15 septembre. Les nouveaux venus, ont pu découvrir les rudiments de la danse country, encadrés par leurs aînés. Les répétitions se déroulent

CONTACTS



Suzy Marty 06 43 63 71 03 (HR)
<https://www.canyons-dancer-gramat.fr/>

TEMPS'DANSE

De Jean-François Mangin, Président de l'association Temps'danse

L'ÉTOILE DU CAUSSE est devenue TEMPS'DANSE

L'association «Étoile du Causse» devient «Temps'danse». Depuis le 10 septembre dernier, nos cours de danses ont repris sur le parquet de la salle des fêtes de Gramat. Nos deux couples d'initiateurs, Marie-Françoise et Julien, Jean et Suzy, nous donnent rendez-vous tous les

mardis et mercredis pour apprendre des nouveaux pas dans la bonne humeur. Rock et Lindy Hop le mardi à 21h et danses de salon le mercredi à 20h (parmi lesquelles tango, chacha, rumba ou encore bachata). N'hésitez pas à nous contacter si vous désirez nous rejoindre !

Et cette année, nous avons le plaisir d'organiser à Gramat le réveillon de la Saint Sylvestre le 31 décembre prochain dans la salle des fêtes rénovée. Il sera animé par Francis Devaux.

CONTACTS



Nadine Clément Tél. : 06 88 67 20 13
Mail : nadine.clement94@gmail.com

Le yoga est un enseignement de développement corporel, de capacités respiratoires, de conscience du travail du corps, accompagné de détente...

Le yoga est ouvert à tous, à tous âges. Vous pouvez tester sans engagement.

Les cours d'une durée de 1 h 30 sont dispensés par Nadine Clément, enseignante formée en Hatha Yoga à l'École Française de YOGA.

Ils ont lieu le lundi à 19 h 30 et le jeudi à 10 h dans les locaux de l'ancienne école Louis Mazet 4, rue d'Alsace – 46500 GRAMAT

LE KICK-BOXING CLUB DU CAUSSE



Le Kick-Boxing Club Du Causse a ouvert ses portes le lundi 17 09 2019, sa vocation est d'assurer l'enseignement des sports pieds-poings, (Kick-boxing, full contact, boxe thaïlandaise, karaté contact et Krav Maga) sous l'égide de la FFKDA (Fédération Française de Karaté et Disciplines Associées). Les cours ont lieu le Mardi et Jeudi de 19h30 à 21h30 à l'école Louis Mazet, 4 rue d'Alsace à Gramat.

Dès l'ouverture une vingtaine d'élèves ont pu apprécier l'enseignement dispensé par Faycal Souaidy (instructeur fédéral, 2eme dan de karaté contact, vainqueur de la coupe de France vice-champion de France et champion d'aquitaine de full contact), en collaboration avec Florian F. et Mickael Drobecq instructeur de krav Maga (diplôme en cours de validation).

Nous avons pour but de relayer un concept innovant mis au point par Jose Valverde : La Boxe évolutive. Dont les axes sont : former des citoyens responsables, dans le respect du rythme de chacun, en faisant évoluer leur technique de combat ainsi que leur attitude au travers des supports pugilistiques.

Le club animera une fois par mois des stages ouvert à tous sous la houlette de José Valverde (6eme dan de karaté qui a formé de grands champions, nationaux et internationaux au club de Figeac) sous des thèmes différents : Self défense, muay thai, karaté contact, percussion, pilates, stretching etc...

Les deux premiers cours sont gratuits et permettent à tous de découvrir ces sports et de rencontrer des sportifs de tout âge et tout niveau (à partir de 12 ans) au sein d'un groupe ou les maîtres mots sont **Respect, Sécurité, et Engagement.**

CONTACTS



au 0615605502
ou par mail KBCDC46@gmail.com,
[facebook.com/kick.boxing.club.du.causse](https://www.facebook.com/kick.boxing.club.du.causse),
INSTAGRAM: Kick-Boxing-Club-Du-Causse

QI GONG SANTÉ

QI GONG SANTÉ pôle artistique, 4 rue d'Alsace 46500 Gramat

Composé des termes Qi ("Énergie vitale") et Gong ("travail conscient et régulier), le qi gong désigne aujourd'hui un ensemble de méthodes psycho-corporelles destinées à harmoniser le Qi au quotidien.

Joyaux de la civilisation chinoise, les exercices simples de cet art guérisseur sont accessibles à tous. Ils stimulent le flux de l'énergie à travers le corps et l'esprit. Ses bienfaits préventifs et curatifs sur notre santé sont aujourd'hui largement reconnus et utilisés par la médecine occidentale.

La pratique du Qi Gong favorise l'équilibre et l'harmonie des énergies vitales, la confiance en soi et la stabilité émotionnelle qui rend la vie agréable et dynamique.

Mardi : 14 h 00 à 15 h 15
Jeudi : 17 h 30 à 18 h 45

CONTACTS



Association ZEN MON CORPS : Estelle ABAB
(CQP ALS spécialité Qi Gong) 06 76 95 85 13

SPORT'EXPRESSION

Vous avez envie de sports et d'entretenir votre corps ? C'est possible aujourd'hui avec «Sport'Expression» d'Emmanuel Adoux. Educateur sportif diplômé d'état BP JEPS et installé dans la région depuis quelques années, il vous propose des activités physiques pour tous : gymnastique adulte, renforcement musculaire sous différentes formes, séances de cardio-training. Il vous accueille dans une ambiance

conviviale depuis le mardi 17 septembre de 12h15 à 13h à l'ancienne école Louis Mazet, 4 rue Alsace. 2 séances d'essais possibles.

CONTACTS



06 29 57 41 54
ou adouxemmanuel@gmail.com.

« ESPACE JEUNES »



Les jeunes proposent leurs activités.

L'espace jeunes change ses horaires durant toutes les périodes des vacances scolaires et modifie la méthode de ses inscriptions. Pour inscrire vos ados, vous devez désormais passer par le « portail familles » : <https://mairiedegramat.portail-familles.net>

Si vous avez besoin d'aide, l'espace jeunes reste à votre disposition pour vous guider.

Depuis cet été, l'espace jeunes ouvre ses portes pendant les vacances tous les jours de 9h à 18h30. Ces horaires peuvent varier suivant les projets et/ou sorties. Nous proposons chaque semaine dans la mesure du possible, 1 soirée jusqu'à 22h, 1 sortie extérieure.

Les jeunes sont en train de créer une Junior Association, le but étant de porter un projet qu'ils souhaitent établir ensemble, par la suite nous ferons des actions jeunes (lavages de vitrines, loto, car-Wash...) afin de financer ce projet.

Les jeunes ont décidé de mener d'autres actions communes afin de récolter des fonds, pour ensuite les reverser à d'autres Associations comme Téléthon, Lutte contre le cancer

Les actions menées comme « Nettoie ta ville et ta nature » feront l'objet d'actions sans financement afin que nous soyons éco-responsables.

Programme des vacances scolaires : le programme officiel sera disponible sur le site de la Mairie, sur le portail familles et chez quelques commerçants.

Programmation réalisée par les jeunes (prévisionnelle) :

ATTENTION, LES EFFECTIFS SONT BLOQUÉS À 12 JEUNES, INSCRIVEZ VOUS VIA LE PORTAIL FAMILLES (OBLIGATOIRE) CAR LES JEUNES NON INSCRITS SERONT REFUSÉS.

Les dates des sorties peuvent varier en fonction de la météo, de la disponibilité des intervenants extérieurs et des effectifs jeunes.

Voici les activités qui ont été proposées pour les vacances de Toussaint :

1ère semaine : du 21 au 25 Octobre : (Thème) « Art et nature »

Fabrication d'hôtels à insectes

Hand-ball

Dessin de Mangas

Initiations à la photographie

Action jeunes « Nettoie ta ville »

2ème semaine : du 28 au 31 octobre :

Action jeunes : Nettoie ta nature

Peinture sur galets

Basket-ball

Rugby flag et ping

Sortie : Laser Wars Brive (8 places)



STECY TEAM CHEERLEADERS

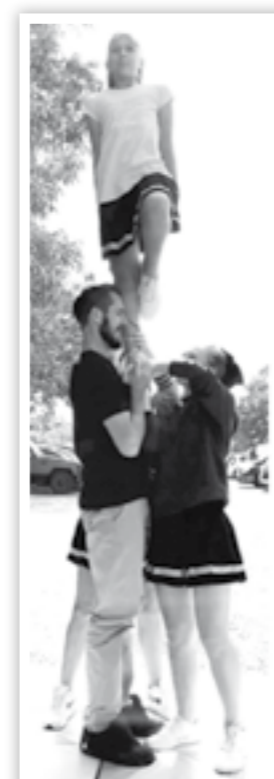


Le cheerleading arrive à Gramat avec l'association « StecyTeam Cheerleaders »

L'association « Stecy Team Cheerleaders » a vu le jour en ce début d'année 2019. Sa créatrice, Mlle Cylia TOUMAZOU, que vous avez sûrement déjà rencontrée au sein d'associations sportives (telles que le Gymnast Club Gramatois), où elle y a longtemps exercé en tant que bénévole. Elle s'est récemment associée à Mme Patricia TOUMAZOU (auxiliaire de vie) et à Mlle Orélia Goffette (Orthophoniste), afin de créer sa propre association.



Vous vous demandez peut-être ce qu'est le cheerleading ? C'est tout simplement un sport d'équipe multidisciplinaire qui regroupe des éléments acrobatiques (stunt), de la gymnastique (tumbling, saut) et de la danse.



L'association accueille les garçons et les filles à partir de 6ans et sans limite d'âge, donc que vous soyez au primaire, collège, lycée ou même dans la vie active vous êtes les bienvenus dans ce club.



Le club était présent lors du forum des associations, organisé par Cauvaldor, pour réaliser sa toute première représentation et a pu ainsi faire découvrir le cheerleading aux personnes présentes durant cette journée, en faisant participer ceux qui le souhaitent. Le club a aussi tenu un après-midi de permanence à l'École Louis Mazet pour les inscriptions.

L'association peut être disponible pour les clubs et les associations qui souhaiteraient avoir juste une animation ou bien des encouragements durant leurs matches, tournois, rencontres etc, afin de motiver, encourager et supporter les équipes. Nous pouvons aussi être disponibles pour les écoles, les entreprises, les commerces, ou encore les centres de loisirs etc, qui

souhaiteraient bénéficier d'une animation.

N'hésitez pas à venir nous rejoindre vous serez les bienvenus. Il n'y a besoin d'aucun prérequis, il suffit d'être dynamique, motivé et d'aimer le sport d'équipe.

« Donc si toi aussi, tu souhaites pouvoir faire un sport physique où tu peux te dépenser, te surpasser, te faire tout un tas de nouveaux amis ou simplement occuper tes mercredis après-midis et tes vendredis soirs alors nous t'attendons le Cheerleading est fait pour toi ! »

Les horaires d'entraînements sont les suivants :

De 6 à 11 ans :

Mercredi 14h00 – 16h00

Vendredi 17h30 – 19h30

À partir de 12ans :

Mercredi 14h00 – 18h00

Vendredi 17h30 – 21h00

Adresse : École Louis Mazet

4 rue Alsace 46500 GRAMAT

CONTACTS

Informations complémentaires

Tel : 07-88-73-10-80

Mail : stecy.cheer@gmail.com

Web : <http://bit.ly/Stecy-team-cheerleaders>

Instagram : [Stecy_Team_Cheerleaders](https://www.instagram.com/Stecy_Team_Cheerleaders)

STECY TEAM CHEERLEADERS

LES AMIS DE PIERRE BONHOMME

Petites nouvelles de l'association avec quelques moments forts de l'année 2019 :

- En janvier : les enfants de la classe ULIS nous offrent un spectacle préparé avec leur professeur, un medley de chant, danse et théâtre. Encore merci pour tous ces sourires.
- En février : veillée contée par Clément Bouscarel, soirée très appréciée par les résidents, avec vin chaud et crêpes pour une bonne nuit !
- En mars : carnaval, déguisements et beignets maison avec les élèves de l'école Sainte-Hélène.
- En avril : Les élèves de la Vinadie avec leur professeur viennent nous présenter leurs animaux de compagnie, bel échange autour de lapins, chinchillas, poules, perruches, chiens, cochons d'inde... Et échanges de souvenirs ou de découvertes avec les lycéens.
- En mai : c'est « au petit théâtre en soirée » Marcel Pagnol conté par Jacques Martin. Là aussi très belle soirée ensoleillée par l'accent chantant et le murmure des cigales.... S'endormir sur la Cannebière !!!
- En juin : un repas au son de l'accordéon avec un prestataire venu nous faire déguster la truffade accompagnée de veau de

l'Aveyron.....Jambon de pays, cantal, et omelette norvégienne..... moment convivial en famille pour beaucoup de résidents.

- En juin encore : belle surprise pour les résidents, Charlotte Delnaud, propriétaire gestionnaire du centre équestre de Gramat-Rocamadour, accompagnée de Manon Larnaudie sont venues avec deux ponettes : Mistinguette et Régisse à la rencontre des résidents, dans le salon et au plus près d'eux dans leurs chambres, prenant les ascenseurs sans difficulté. Marie-Thérèse le dit : « on a un chien avec nous, on voit des chats, des lapins.... Mais alors des gros animaux !!!!! ». Cette opération a été rendue possible grâce à un partenariat avec la Fédération Française d'Equitation. Merci à eux, à Charlotte et à Manon.
- En juillet : sortie pique-nique au Mont-Saint-Joseph (comme chaque année). Cette sortie se fait avec la participation des familles et des bénévoles, c'est un moment convivial autour de la table et d'un bon repas.
- En août : Loulou est venu pousser la chansonnette avec les résidents, souvenir, souvenir et barbe à papa... Avec la chaleur, petits plaisirs glacés tout au long de l'été offert par l'association. Différentes animations sont prévues pour la fin de l'année...

CLUB DE LA GAÏETE



sont revenus enchantés de leur séjour avec des souvenirs plein la tête ! Le 26 Septembre, nous avons fait une croisière en gabare sur la Dordogne, direction le Château des Milandes : repas au château et visite guidée de celui-ci, suivi d'un spectacle de rapaces. Très belle journée, sous le signe de la bonne humeur.

Voici quelques dates à retenir d'ici la fin de l'année 2019 :

- le 24 octobre, repas au Couvent de Gramat animé par Francis Devaux
 - le 16 novembre après-midi, loto à la salle des fêtes
 - le 12 décembre, goûter de Noël dans la salle du club avec la présence de la chorale de Gramat
- (vous pourrez également renouveler votre carte d'adhérent)

En attendant de vous revoir, prenez soin de vous et à bientôt.



CONTACTS

Mme Roumieux Tél. 05.65.33.42.09

Du 22 au 24 Août, certains d'entre eux sont partis au Puy du Fou. Ils

AIDES AUX DEVOIRS



RECHERCHE DE BÉNÉVOLES

Depuis plusieurs années, la commune de Gramat met en place une aide aux devoirs pour accompagner les enfants âgés de 6 à 11 ans de l'école Clément Brouqui.

Pour les aider à faire leurs devoirs, nous recherchons des personnes bénévoles motivées afin d'intervenir auprès des enfants et compléter notre équipe.

L'activité se déroule en petits groupes et les bénévoles sont accompagnés par des animateurs professionnels.

L'aide aux devoirs se déroule les lundis, mardis et jeudis de 17h00 à

18h00 hors vacances scolaires à l'école Clément Brouqui.

L'ambiance est calme, familiale et conviviale. La présence du bénévole se fait bien sûr en fonction de ses disponibilités.

Si vous êtes intéressés ou souhaitez des informations supplémentaires, vous pouvez joindre Abel Contenssou, Directeur du périscolaire :

CONTACTS



**par téléphone au 06 45 96 68 77
ou par mail à adjointalsh@gramat.fr**

COLLÈGE LA GARENNE



Une nouvelle année commence au Collège La Garenne !

La rentrée s'est déroulée sur deux journées : lundi 2 septembre pour les 6e, qui ont pu s'approprier leur nouvel établissement grâce à une course d'orientation organisée par l'équipe d'EPS et animée par l'ensemble du personnel, et mardi 3 septembre pour les 5e, 4e, 3e.

Notre incontournable séjour « Qu'elle est belle ma 6e ! » s'est déroulé en

trois sessions de deux jours jusqu'au 20 septembre environ : les élèves ont pu tisser des liens avec leurs camarades de classe et découvrir la faune et la flore du Causse. Ils ont arpenté les chemins menant au Moulin du Saut, confectionné le dîner et passé la nuit au Camping de la ferme Estay. Leur professeur de musique les a fait chanter une bonne partie de la soirée. Cette aventure restera sans nul doute un merveilleux souvenir.

Le Collège a pu rendre ses locaux plus fonctionnels grâce à de nombreux investissements du Conseil Départemental : passerelle, rénovation de la cour et de certaines salles, création d'une piste de course et installation d'un ascenseur.

A l'occasion de la Fête de la Science, les élèves de 6e se sont rendus à la médiathèque pour visiter une exposition consacrée aux oiseaux, ainsi qu'au cinéma pour assister à une conférence. Ils ont également profité d'une journée au Parc animalier afin de travailler sur la classification.

De nombreux projets seront progressivement mis en place au cours de cette première partie de l'année : visite de la Maison des Arts à Cajarc, cross du collège, théâtre...

Céline Bonnet, Documentaliste, et Christine Verdier, CPE.



ENSEMBLE SCOLAIRE SAINTE-HÉLÈNE

Valérie Payrol
Responsable de vie scolaire

Ensemble Scolaire Sainte-Hélène : « Une rentrée dynamique et pleine de projets ! »

Ça y est, nous y sommes ! Une nouvelle année scolaire vient de débuter ; pour les équipes en charge des jeunes, c'est toujours une joie d'accueillir à la rentrée des élèves reposés, changés physiquement et ayant grandi.

L'année en cours sera placée sous le signe d'évolutions et de projets destinés à accompagner les jeunes dans leur croissance humaine et scolaire ; le fil conducteur : « La Conscience citoyenne », se prête, à tous niveaux, auprès des plus jeunes comme des plus âgés, aux propositions d'activités et au développement de compétences de la personne et du groupe au service du bien-vivre ensemble. Différents sujets seront abordés : la question de la Différence, du Développement durable, de l'Écologie, de l'expression de ses émotions, parmi bien d'autres propositions. Les questions politiques (étymologiquement, la « Politique » concerne le gouvernement de la Cité) auront aussi leur part en donnant lieu à une réflexion sur la construction et sur les institutions européennes, en aboutissant à des élections de délégués selon les modalités d'une élection dans la société civile : affiches électorales, comité de soutien, profession de foi... Les jeunes expérimenteront ainsi la valeur de la démocratie à l'œuvre dans leur quotidien.

Nous souhaitons à tous, familles comme jeunes, de la Très Petite Section de Maternelle aux élèves de Troisième une année scolaire réussie, laissant à chacun les possibilités d'exprimer son potentiel ; une année scolaire, donnant à chacun la capacité de changer, de progresser car, comme l'affirmait Maria Montessori,

« Libérez le potentiel de l'enfant et vous transformerez le monde avec lui. »

ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE

L'École Sainte-Hélène a accueilli, à l'orée de la nouvelle année scolaire, une nouvelle directrice, Madame Emma Contenssou qui, dans un souci de cohérence, poursuit les projets engagés l'an passé. Madame Isabelle Bergougnoux, que nous remercions chaleureusement pour son investissement dans l'établissement tout au long des cinq années de sa direction, demeure enseignante en GS/CP/CE1.

Afin de toujours accompagner au mieux leurs élèves, les enseignantes poursuivent le fonctionnement en classe multi-niveaux, dynamisant ainsi la diversification des apprentissages et, en permettant toujours plus les temps d'inclusions des élèves du dispositif ULIS école.

Le fil conducteur de l'année scolaire, de la TPS au CM2, est lié à l'expression des émotions. Afin de permettre à tous les élèves de parvenir à mettre des mots sur leurs émotions, ils seront sensibilisés tout au long de l'année à l'expression des ressentis grâce à l'intervention d'une artiste peintre d'octobre à avril, à des moments de rencontres du spectacle vivant (concerts, théâtre, contes...) et aux apprentissages menés de manière transversale.

Le 27 septembre, sous un beau soleil, tous les élèves de l'ESSH, avec les écoles Notre-Dame de Mayrinhac-Lentour et Notre-Dame d'Alvignac, se sont réunis au grand Couvent de Gramat pour le « rallye Pierre Bonhomme ». Répartis en équipes ils ont participé à plusieurs ateliers dans le but de donner du sens aux valeurs morales et spirituelles portées par Pierre Bonhomme, tout en mettant en évidence le fait que, dans nos vies, nous ne devons pas hésiter à tendre la main au « Plus Petit ».



Mardi 17 décembre, les enfants de la maternelle au CM2 inviteront leurs parents et amis à la traditionnelle « Crèche Party » entendez là, le spectacle de Noël autour de danses et de chants traditionnels. L'APEL offrira un goûter pour terminer cette belle soirée. C'est toujours un beau moment de chaleur alors que s'installe l'hiver.

Collège



Cette année encore, la classe de 6° a été sensibilisée à la protection de l'environnement en participant lundi 30 septembre à l'opération « Nettoyons la Nature » en partenariat avec la Mairie de Gramat (Parcours de Santé) et le Centre Leclerc.



La semaine du Goût a été l'occasion d'une sensibilisation aux valeurs nutritionnelles et énergétiques du petit-déjeuner pour la classe de 6ème. Grâce à l'intervention du gérant du service de restauration, les élèves ont appris les bienfaits de ce premier repas quotidien et ont ensuite répondu à un QCM (questionnaire à choix multiples).

Durant la semaine **7 au 11 octobre** les élèves ont été sensibilisés à la différence et au handicap, dans le cadre des matières et des activités pédagogiques habituelles, en visionnant un film, en visitant des expositions au sein de l'établissement, en participant à des ateliers ainsi qu'à la dictée d'ELA et à son cross solidaire « Mets tes baskets et bats la Maladie », activité sportive se déroulant au Grand Couvent. Ce projet sportif et solidaire remporte toujours un vif succès auprès de nos jeunes. En amont, Monsieur Nicolas Mercier, ancien champion de rugby

en hand fauteuil (dans un fauteuil roulant) est venu à leur rencontre le mardi 15 octobre à la salle de l'Horloge.

Pour terminer ce premier demi-trimestre, la promotion des élèves de troisième ayant obtenu leur brevet en juillet 2018 est revenue le vendredi 18 octobre pour recevoir le relevé de notes et le Diplôme National du Brevet ou celui du CFG (Certificat de Formation Générale), remis par des élus locaux ou départementaux : Madame C. Mey-Fau, Monsieur A. Pradié et Monsieur G. Larrauffie. Tout cela au cours d'une cérémonie solennelle mais néanmoins bon enfant. Ce fût l'occasion de féliciter les heureux lauréats, d'échanger avec eux, de s'informer sur les nouveaux cycles d'études désormais entamés... et de partager avec leurs parents, un apéritif convivial.

Lundi 4 novembre a eu lieu la remise officielle de la charte aux élèves délégués de classe. L'occasion de rappeler les droits mais aussi les devoirs du délégué.

Le mois de janvier est axé sur l'orientation avec un premier Brevet Blanc pour élèves de 3ème, une soirée orientation où différents chefs d'établissement sont conviés à rencontrer les parents.

« Que l'avenir ne soit plus ce qui va arriver, mais ce que nous allons en faire. » - Henri Bergson

COMMERCES

HELLO DOLLY

DEPOT VENTE
COURS DE COUTURE
RETOUCHES



PULSAT – ETS GUBERT



Depuis le mardi 05 novembre un magasin d'électro-ménager, images, son & multimédia sous l'enseigne PULSAT a ouvert, avenue de

Belgique à GRAMAT, en face de Rose & Harper et accolé au cabinet de kinésithérapeute.

A l'ère des objets connectés, l'établissement GUBERT, tenu par M. GUBERT Cédric (également co-gérant du magasin d'informatique INFO-CLIK) proposera toutes gammes de produits ainsi que la vente et pose d'antennes, paraboles et vidéo-surveillance.

Le magasin sera ouvert du mardi au samedi de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 19h00.

Le SAV des produits sera assuré de manière locale, à domicile ou en atelier.



CONTACTS

Téléphone : 06 25 41 22 35

(LISTE NON EXHAUSTIVE ARRÊTÉE AU 31 OCTOBRE 2019)

DÉCEMBRE

- 3 - Atelier d'écriture** – Bibliothèque – 14 h 30
- 6,7,8 - Téléthon** - animations diverses
- 13 - Fêtes et traditions** – Bibliothèque – 14 h
- 14 décembre** - Vente de livres d'occasion
Bibliothèque – (Aventurine 46) - 10h à 12h et 14h à 17h
- 15 - Repas des aînés** - Salle des fêtes
- 17 - Coup de cœur lecteur** – Bibliothèque – 14 h 30
- 21 - Film « Les Ogres »** - Cinéma – (Ciné-Club) – 14 h
- 27 - Concert CHOPIN** - Salle de l'horloge – (Aventurine 46) - 20h30
- 28,29 - Salon des antiquaires** - Salle des fêtes
- 31 - Réveillon de la Saint-Sylvestre** - Salle des fêtes (Temps' danse)

JANVIER

- 7 - Atelier d'écriture** – Bibliothèque – 14 h 30
- 8 - Heure de conte** – Bibliothèque – 11 h 30
- 12 - Cours de danse country** – Salle des fêtes (Canyon's dancer) 13h-19h
- 18 - Film « Chantons sous la pluie »** - Cinéma – (Ciné-Club) – 14 h
- 28 - Coup de cœur lecteur** – Bibliothèque – 14 h 30
- 31 - Bourse aux vêtements** – Salle de fêtes (Scrapcop)
- 31 - Trucs et Astuces** – Bibliothèque – 14 h

FÉVRIER

- 1er - Bourse aux vêtements** – Salle de fêtes (Scrapcop)
- 4 - Atelier d'écriture** – Bibliothèque – 14 h 30
- 5 - Heure de conte** – Bibliothèque – 11 h 30
- 11 - Don du sang** – Salle des fêtes (Établissement Français du Sang)
- 14 - Ces animaux qui nous ravissent** – Bibliothèque – 14 h
- 16 - Cours de danse country** – Salle des fêtes – (Canyon's dancer)
- 25 - Coup de cœur lecteur** – Bibliothèque – 14 h 30
- 29 - Salon des collectionneurs** – Salle des fêtes
(association des collectionneurs de Figeac et environ)

MARS

- 1er - Salon des collectionneurs** – Salle des fêtes
(association des collectionneurs de Figeac et environ)
- 7 - Stage** – Salle des fêtes (Canyon's dancer)
- 7 - Concours de pêche** - La Prairie - (AAPPMA)
- 15 - Élections municipales 1er tour**
- 22 - Élections municipales 2eme tour**
- 26 - Belote des aînés ruraux** - Salle des fêtes

MARIAGE

- Le 3 août, de Asley KURY et de Cédric CANTO
- Le 17 août, de Lise DELEUZE et de Victor WAUQUIER
- Le 24 août, de Nathalie DUPONT et de Frédérick FOUICART
- Le 31 août, de Stéphanie LOUIS et de Cédric ARCIDET
- Le 19 octobre, de Anne-Caroline BOIRON et de Loïc OKRETIC SANTOS

NAISSANCES

- Le 22 juillet, de Sasha BIBROWICZ JOUANTOU,
- Le 26 juillet, de Hugo CHANIVOT,
- Le 26 août, de Ayan BARBAT,
- Le 5 septembre, de Karina MUNTEANU,
- Le 13 septembre, de Sacha BONNIN,
- Le 14 septembre, de Daria MACEASA,
- Le 20 septembre, de Liam GARZAC,
- Le 21 septembre, de Denis-Andrei CHELMU,
- Le 21 septembre, de Emmie JAMIS,
- Le 18 octobre, de Tyler FERHAT SORIANO,
- Le 30 octobre, de Karl KORALEWSKI,

DECES

- Le 1er juillet, de Daniel MERGNAT, marié, 63 ans
- Le 9 juillet, de Léon FABRE, marié, 82 ans
- Le 12 juillet, de Margaret NGUYEN, veuve LAPLAZE, 80 ans
- Le 17 juillet, de Jean Baptiste ANDRAL, marié, 92 ans
- Le 20 juillet, de Raymonde ROYÈRE, épouse BLAYA, 86 ans
- Le 25 juillet, de Yvette TARTAYRE, divorcée, 88 ans
- Le 28 juillet, de Léone JEUNOT, divorcée, 78 ans
- Le 5 août, de Jutta AUSCHRA, veuve MASCLLET, 89 ans
- Le 10 août, de Ginette RIVIÈRE, veuve ROUQUIÉ, 84 ans
- Le 15 août, de Odette AYMARD, veuve ANDRIEU, 94 ans
- Le 24 août, de Jeanne DESPLAT, veuve ASTOUL, 90 ans
- Le 18 août, de Jacqueline DELMAS, célibataire, 76 ans
- Le 26 août, de Paulette COUZY, veuve TEULET, 85 ans
- Le 31 août, de Daniel RABOUILLE, marié, 66 ans
- Le 2 septembre, de Annie CORTÉS, épouse MONMOUTON, 76 ans
- Le 2 septembre, de Guy BOUSCAREL, marié, 86 ans
- Le 1er septembre, de Denise MURAT, veuve SABRAZAT, 88 ans
- Le 7 septembre, de Roseline RAMBIÉ, épouse TOCABEN, 56 ans
- Le 7 septembre, de Paulette MUSLIN, veuve BOURESCHÉ, 97 ans
- Le 10 septembre, de Jacqueline BOYER, célibataire, 75 ans
- Le 12 septembre, de Marcelle LACHIÈZE, épouse MAUVAIS, 76 ans
- Le 14 septembre, de Claude GOURDET, divorcé, 82 ans
- Le 15 septembre, de Marcelle BACH, épouse LABARRIÈRE, 86 ans
- Le 16 septembre, de Hélène SOUAL, veuve BOIRON, 91 ans
- Le 25 septembre, de Jean ROUGIÉ, marié, 89 ans
- Le 26 septembre, de Jeanne AUSSEL, veuve VEYSSIÈRE, 94 ans
- Le 27 septembre, de Julienne CROUZET, veuve GRÉGORY, 81 ans
- Le 5 octobre, de Simone DELPEYROUX, veuve RIBEYROLLES, 96 ans
- Le 4 octobre, de Paul POURTALET, célibataire, 88 ans
- Le 5 octobre, de Henri FISSOT, marié, 72 ans
- Le 13 octobre, de Raymonde DARNIS, veuve LACAM, 95 ans
- Le 14 octobre, de William DIAZ, célibataire, 69 ans
- Le 15 octobre, de Jean-François GÉNOT, marié, 77 ans
- Le 17 octobre, de Yvette RIOLS, célibataire, 86 ans
- Le 18 octobre, de Marie DÉCROS, veuve DELMAS, 93 ans
- Le 19 octobre, de Jacqueline RAFFENNE, veuve GOBERT, 85 ans
- Le 22 octobre, de Elisabeth DELBART, épouse DURAND, 90 ans
- Le 22 octobre, de Josette FRANCOUAL, veuve ADGIÉ, 83 ans
- Le 23 octobre, de Catherine BOISSET, célibataire, 52 ans

Memento

Mairie

Site Web : <http://www.gramat.fr>

email : mairie@gramat.fr

TÉL. 05 65 38 70 41

Allo docteur 3966

(Week-end - jours fériés et nuit)

SAMU 15

Gendarmerie 17

Pompiers 18

Pharmacie de garde 3237

Associations Sportives et culturelles

Site Web : <http://www.gramat.fr>

Tirage 2000 exemplaires

Rédactrice : F. GARRIGUES

Comité de rédaction :

F. GARRIGUES - S. ALIBERT

P. THEPAULT - B. MIAGKOFF

Contact journal Gramat Infos

gramatinfos@gmail.com

Impression : Nouvelle Imprimerie Gramatoise

Avenue de Belgique – 46500 GRAMAT

Les personnes qui ne sont pas de Gramat désirant recevoir Gramat Infos peuvent en demander l'envoi à l'accueil de la mairie en fournissant une enveloppe libellée à leur adresse et affranchie au tarif en vigueur 60 g.

Ce journal peut être consulté sur le site

www.gramat.fr

Médecins	Mallet Elisabeth Omez Damien Roy Jean Pierre Sylvestre Michel Hochart Christine Maviel Anaïs Corbel Marie-Pierre	05 65 40 67 27
Hopital Centre Anti-poison		05 65 38 73 50 05 61 77 74 47
Pharmacies	Brisset du Centre Lalo	05 65 33 14 24 05 65 38 71 77 05 65 38 70 14
Kinésithérapeutes	Dedieu Daniel Vernet Vincent Vitrac Michel Brès Hervé Altis Cindy - Cavarroc Julie	05 65 11 98 11 05 65 34 53 87 05 65 38 70 04 07 78 26 67 41 05 65 10 70 72
Dentistes	Clamadieu Lionel Soullillet Etienne Lambert-Clamadieu Véronique Renéaume Mihaela	05 65 10 65 65 05 65 10 65 65 05 65 10 63 13 05 65 33 88 75
Ophthalmologue	Tibuleac Michelle	05 65 50 90 62
Ostéopathes	Omez Thomas et Renie Gaëlle Vitrac Michel Brès Hervé Vernet Vincent	06 71 86 69 18 05 65 38 70 04 07 78 26 67 41 05 65 34 53 87
Orthophonistes	Viemont Laurence Gauthier Fanny Grinda Cécile	05 65 33 17 50 05 65 33 17 50 06 64 74 42 65
Orthoptiste	Martzolff Claudine	06 32 27 10 36
Psychologue	Llabres Dominique	06 06 40 82 84
Infirmières	Béziat-Puech-Serres Bruel Joelle Gugliotta Jessica Stephens - Villate	05 65 33 41 51 05 65 50 90 61 05 65 50 90 61 05 65 33 70 16
Sage-femme	Charbonnier Nathalie	05 65 38 62 39
Ambulances	Adgié SARL AB+	05 65 38 75 07 05 65 38 70 54
Podologues	Ferrer Arnaud Papin Christophe Rambier Damien	05 65 10 87 14 06 81 04 99 24 06 81 04 99 24
Sophrologue	Sylvie Laquintat	06 86 01 17 96
Espace personnes âgées(EPA)		05 65 53 47 45
Clinique vétérinaire		05 65 38 73 17
D.S.V.		05 65 20 41 40
Syded - Déchetterie		05 65 11 62 49
Médiathèque		05 65 38 84 63
CAUVALDOR pôle de Gramat		05 65 33 11 96
CAUVALDOR Souillac		05 65 27 02 10
ERDF dépannage		09 72 67 50 46
GRDF dépannage		08 00 47 33 33
Centre Aqua-récréatif		05 65 38 78 90