

GRAMAT

infos

Novembre
2020

N°17



Le mot du maire



Par Michel SYLVESTRE

Chères Gramatoises, chers Gramatois,

Depuis un an, élections municipales et COVID obligent, Gramat Infos ne m'avait pas permis de m'adresser à vous. Je peux enfin le faire, sur un bulletin plus restreint qu'habituellement, beaucoup d'associations n'ayant pu, en raison de la crise sanitaire, prévoir à l'avance des manifestations.

Tout d'abord, je tiens à remercier tous les électeurs qui nous ont accordé leur confiance en mars dernier. Par là même, je veux remercier aussi tous les électeurs qui se sont déplacés quel que soit leur vote, malgré les risques que nous n'imaginions pas si graves à ce moment-là, et qui ont fait vivre la démocratie dans notre cité. A peine les élections passées, nous n'avons pas pu installer le nouveau conseil municipal, à mon grand regret. J'ai donc dû prendre des mesures strictes pour préserver la santé de tous. Les services ont été mis en service minimum pour assurer les « urgences » sur la commune. La majorité des agents ont répondu présents, sinon je me serais senti bien seul à la mairie... Je tiens à les en féliciter ; cela prouve que la vie de la commune est aussi une priorité pour eux. Encore merci.

Mais, ce ne sont pas les seuls à qui nous devons lever le chapeau. Devant le risque, et même malgré le risque, des couturières bénévoles, grâce aux tissus que vous avez apportés à la salle des fêtes, ont travaillé à la confection de masques pour nous protéger. Je les ai testés, ils sont d'excellente qualité. Et, qui plus est, ces bénévoles ont assuré la distribution de leurs ouvrages, ainsi que des masques du conseil général. Je ne reviendrai pas sur la polémique de ces masques, vous vous en souvenez tous. Un grand merci à toutes ces couturières de ma part et de la part de tous. Le bénéficiaire protecteur de ces masques, à l'époque soi-disant inutiles, n'est aujourd'hui plus mis en doute. Deux mois de confinement difficile pour vous, deux mois compliqués de gestion de crise pour moi et les agents présents. Nous avons tout fait à cette période pour permettre un minimum de vie sociale. Nous nous sommes battus pour maintenir les marchés, avec toutes les mesures de protection nécessaires et nous y sommes parvenus. J'ai, durant cette période de transition, pris un arrêté interdisant les manifestations sur la commune, arrêté pris pour protéger la population gramatoise. Malgré un recours au tribunal administratif, je suis resté ferme dans ma conviction. Ce que nous voyons maintenant me conforte dans l'idée que j'avais raison, malgré ces critiques. Je suis médecin, vous le savez, et la santé de la population est et restera ma priorité. A la fin du confinement, nous avons pu réunir le conseil, en le délocalisant à la salle des Fêtes Jean Dumas pour respecter la distanciation et les gestes barrières. J'ai donc été élu avec mon équipe de 6 adjoints. Le conseil suivant, toujours à la salle des fêtes, a permis de mettre en place les diverses commissions où la liste minoritaire est représentée, sauf dans quelques-unes où elle n'a pas voulu siéger.

Malgré la COVID, les travaux de l'Ecole primaire Clément Brouqui ont continué et les élèves ont pu bénéficier d'une rentrée à la date prévue. Ces travaux se poursuivent afin de terminer l'isolation et la mise aux normes d'accessibilité. Il reste encore beaucoup à faire. Le pigeonnier du Parc Jaubert a également été restauré comme prévu.

Je tiens aussi à mettre à l'honneur les associations qui, dès la fin du confinement, ont repris leur activité, en proposant et respectant un protocole drastique. Ainsi, nous avons pu profiter de concerts organisés entre autres par « Les Amis des Orgues », des rencontres sportives (foot, rugby...) ; vous avez pu aussi voir la « cité des sciences » qui a attiré les élèves du primaire et du collège. La foire automobile a pu avoir lieu, grâce au dynamisme de l'association des commerçants.

Vous le voyez, la vie gramatoise, quoique ralentie, a continué. Il faut que vous sachiez que la collectivité a subi de plein fouet des diminutions de recettes et des dépenses supplémentaires. De plus, deux mois de confinement ont entraîné des retards que vous pouvez constater sur l'entretien général (espaces verts, voirie...) Je compte sur votre compréhension.

Je terminerai une fois encore par un rappel à l'esprit civique de chacun. Les incivilités, telles que dégradation de biens communaux, dépôts d'ordures hors des containers... coûtent, nous coûtent, vous coûtent cher. Cet argent serait plus utile ailleurs, surtout aujourd'hui. Respectez les gestes barrières (port du masque, distanciation, lavage des mains) car le coronavirus circule encore.

Merci à toutes et à tous. J'espère votre soutien pendant cette mandature pour améliorer la qualité de vie dans notre cité.

LE NOUVEAU CONSEIL MUNICIPAL, LA NOUVELLE MUNICIPALITÉ ET LES COMMISSIONS.

Le nouveau conseil municipal composé de 27 membres (23 personnes de la liste majoritaire et 4 de la liste minoritaire), a élu en son sein le maire, 6 adjoints et composé 8 commissions communales comprenant chacune 6 membres dont un de la liste minoritaire.

- Maria de Fatima RUAUD, 1ère adjointe, présidente de la commission de l'environnement, du cadre de vie et de l'adressage
- Christian DELEUZE, président de la commission des finances
- Françoise GARRIGUES, présidente de la commission des affaires scolaires, de l'enfance et de la jeunesse
- Roland PUECH, président de la commission des travaux et de l'urbanisme, président de la commission du patrimoine
- Michelle POIRRIER, présidente de la commission des animations et du sport, présidente de la commission des foires et marchés
- Daniel GARBE, président de la commission culture.

Trois autres commissions ont aussi été constituées, ayant chacune le maire pour président et des membres élus à la représentation proportionnelle. Il s'agit des commissions d'appel d'offres, de

délégation de service public et des impôts directs.

Un ou plusieurs élus, selon le cas, représentent également la commune au Parc Naturel Régional des Causses du Quercy, au collège La Garenne, au centre de gestion de la fonction publique territoriale, au conseil de surveillance de l'hôpital Louis Conte et de la MAPAD, à la fédération départementale d'électricité du Lot, et au syndicat mixte de réalimentation en eau potable du Limargue.

Les conseillers communautaires

Ils sont au nombre de 7, adjoints ou non au sein du Conseil municipal, et représentent Gramat à Cauvaldor. Le maire en fait obligatoirement partie ainsi qu'un membre de la liste minoritaire. Le Conseil communautaire, compte 104 membres pour 77 communes. Seules Saint-Céré et Gramat ont 7 représentants.

Parmi les 7 conseillers gramatois, 2, dont le maire, sont membres du bureau de Cauvaldor, composé de 41 personnes qui ont un rôle stratégique.

LA RENTRÉE SCOLAIRE

AFFAIRES SCOLAIRES ET PÉRISCOLAIRES

1. Le groupe scolaire Clément Brouqui

La rentrée scolaire a eu lieu le 1er septembre 2020. L'école maternelle accueille 92 enfants répartis en 5 classes (dont 1 d'occitan), l'école élémentaire 154 enfants répartis en 8 classes.

Une nouvelle directrice est arrivée à l'école maternelle, Madame Céline Espy qui remplace Pascale Lapeyre. Suite à l'épidémie de Covid19, un protocole sanitaire strict a été mis en place. Un lavage des mains est obligatoire pour l'ensemble des élèves avant leur rentrée en classe, du gel hydroalcoolique est disponible devant chaque établissement. Les distanciations physiques doivent être respectées dans la mesure du possible. Une désinfection des sanitaires et des points de contact est effectuée au moins une fois par jour.

2. Les travaux de l'école élémentaire

Depuis fin janvier 2020, des travaux de restructuration ont lieu à l'école élémentaire. Ces travaux ont été ralentis pendant la crise sanitaire, et devront être terminés fin octobre 2020.

Plusieurs actions ont été réalisées :

- une isolation par l'extérieur et par l'intérieur du bâtiment,
- une rénovation de la façade de l'établissement,
- une remise aux normes des installations électriques,
- une réfection des sanitaires et des espaces communs,
- l'installation d'un préau et la réfection d'une partie de la cour d'école.

3. Les activités périscolaires

Dans le cadre de ses compétences, la ville de Gramat organise et met en oeuvre des accueils périscolaires (avant et après la classe). Facultatifs et payants, ces accueils sont accessibles aux enfants scolarisés sur l'école publique « Clément Brouqui ». Ils respectent la réglementation en vigueur relative aux « Accueils de Loisirs », à l'hygiène et à la sécurité alimentaire.

Depuis la rentrée scolaire, un accueil périscolaire commun a été mis en place pour les enfants de l'école maternelle et de l'école élémentaire.

Les horaires de l'accueil périscolaire et des écoles restent inchangés :

Lu, Ma, Je, Ve	Accueil Matin	Transport scolaire À partir de 8:00	ÉCOLE hors mer.	Restauration périscolaire	ÉCOLE hors mer.	Accueil soir 1	Transport scolaire À partir de 17:00	Accueil Soir 2
École Maternelle	7:30 8:20		8:20 11:30	11:30 13:20	13:20 16:30	16:30 17:00		17:00 18:30
École Élémentaire	7:30 8:20		8:20 12:00	12:00 13:50	13:50 16:30	16:30 17:00		17:00 18:30
Fonctionnement	Arrivée échelonnée			Pas de récupération possible de l'enfant		Récupération possible de l'enfant à 16h30 puis 17h		

Ci-dessous des exemples d'activités menées par l'équipe périscolaire :

- Atelier chorale avec Marie-Thérèse Bergougnoux pour les enfants de maternelle + élémentaire une fois par semaine,
- Atelier lecture avec l'association « Lire et faire Lire » pour les enfants de maternelle + élémentaire une fois par semaine,
- Activité zumba (élémentaire),
- Atelier relaxation (maternelle),
- Activités manuelles (maternelle + élémentaire),
- Atelier jardin (élémentaire),
- Activités sportive (maternelle + élémentaire),
- Création d'un conte + visuel (maternelle),
- Initiation informatique (élémentaire).

La Ville de Gramat met en place une aide aux devoirs pour les enfants de l'école élémentaire, les lundis, mardis et jeudis de 17h à 18h. Ce dispositif sera mis en oeuvre à compter du lundi 5 octobre 2020.

Par ailleurs afin d'étoffer l'équipe d'encadrement actuelle, la Ville de Gramat recherche des personnes bénévoles motivées pour intervenir sur ce dispositif.

L'équipe d'encadrement est composée d'un Directeur d'accueil de loisirs, Abel Contenssou, de 7 animateurs périscolaires et de 6 Atsem.

4. La restauration scolaire

Ce service est géré par deux cuisiniers Florian Schneller et Pascal David qui préparent, les repas des enfants, en production directe. Environ 195 enfants déjeunent sur ce site par jour d'ouverture scolaire.

Les menus sont élaborés en tenant compte de l'équilibre alimentaire et en favorisant les différents apports énergétiques nécessaires au développement de l'enfant.

La Ville de Gramat a fait le choix de favoriser les circuits courts pour l'approvisionnement des denrées alimentaires (fruits, légumes, viandes et produits laitiers) et en intégrant tant que possible la consommation de produits « bio ».

Depuis novembre 2019, dans le cadre de la loi Egalim, un repas végétarien est proposé aux enfants par semaine.

Pour toute information complémentaire concernant la vie scolaire et périscolaire, vous pouvez contacter les personnes suivantes :

- Abel Contenssou, responsable des actions périscolaires

Par téléphone au 06 45-96-68-77 ou par mail : adjointalsh@gramat.fr

- Larry Bachelier, responsable des services scolaires, périscolaires et restauration

Par téléphone au 05-65-38-72-95 ou par mail : servicescolaire@gramat.fr

- Le service du guichet unique

Par téléphone au 05-65-38-72-95 ou par mail : guichetunique@gramat.fr

COLLÈGE LA GARENNE

Une rentrée pas comme les autres au Collège La Garenne...

Malgré un contexte sanitaire bien particulier (port du masque obligatoire pour tous, tout le temps...), la rentrée s'est bien passée.

Les trois classes de 6e ont pris possession des lieux le mardi 1er septembre : visite du collège (qui n'avait pas été possible en mai à cause du protocole de l'époque), remise des manuels scolaires, course d'orientation et goûter.

Les 5e, 4e et 3e ont fait leur rentrée le mercredi 2 septembre. Au niveau de l'équipe éducative, nous souhaitons la bienvenue à six nouveaux enseignants, trois nouveaux surveillants, et une nouvelle gestionnaire.

Notre incontournable séjour « Qu'elle est belle ma 6e ! » doit malheureusement s'arrêter : en effet, entre le protocole sanitaire en vigueur et la cessation d'activité de la famille Estay qui nous accueillait chaque année dans son camping de Blanat, il n'est plus possible d'assurer ce projet pédagogique de grande envergure. En compensation, les trois classes de 6e feront une randonnée d'une journée, accompagnées dans leur périple par plusieurs professeurs et M. Clavel, animateur du Parc Régional, qui leur donnera de nombreuses informations sur la faune et la flore du Causse.

L'Association Sportive du Collège a repris son rythme soutenu dès le

9 septembre : après inscription (20€ l'année), les adhérents peuvent s'essayer à de nombreux sports. Les photos sont régulièrement mises en ligne sur Facebook ou Instagram.

Plusieurs sorties éducatives et culturelles sont prévues pour les différents niveaux : le parc animalier, le Musée Lurçat, le Forum des Droits des Jeunes, des représentations théâtrales au théâtre de l'Usine et à l'Astrolabe...

Bonne rentrée à tous !
(Merci à Joël Cazal pour la photo)
Céline Bonnet, Documentaliste
Christine Verdier, CPE



ESSH PRIMAIRE

L'année scolaire 2019/2020 a laissé à tous, élèves, enseignants, comme personnels éducatifs de l'établissement un véritable goût d'inachevé. L'année fut intense et des moments difficiles ont été traversés. La rentrée scolaire 2020/2021 est marquée par un désir profond d'aller de l'avant et de se tourner vers le meilleur pour l'avenir !

Forte d'effectifs croissants, l'école Sainte Hélène a ouvert une classe supplémentaire en maternelle lors de cette rentrée, portant ainsi le nombre de classes à 7 ainsi qu'un dispositif ULIS école. L'équipe de l'école a de fait accueilli une enseignante supplémentaire en classe de TPS/PS : Mme Fanny LASVAUX. Carole ALAYRAC est enseignante d'une classe de PS/MS/GS. Une configuration de classe similaire est portée par Mmes Emeline BERGER et Emma CONTENSSOU. Isabelle BERGOUNOUX accompagne les élèves de CP et CE1, Isabelle COCHER, les élèves de CE1/CE2 tandis que Emma BELOUNIS enseigne aux élèves de CM1/CE2 et Marie-Noëlle SANCHEZ aux élèves de CM1/CM2. Mme Angéline GENOT enseigne auprès des élèves du dispositif ULIS.

Mme Emma CONTENSSOU, en parallèle de sa classe, poursuit sa mission de chef d'établissement et continue de diriger les trois écoles privées sous contrat d'association avec l'Etat du secteur (Notre Dame à Alvignac et Notre Dame à Mayrinhac Lentour).

L'école Sainte Hélène aime à faire vivre à ses élèves des projets forts qui permettent de partager des moments intenses et porteurs de valeurs fondamentales à l'école : le partage, la solidarité et le respect de chacun pour ce qu'il est. Dans cet esprit, un séjour de cohésion est organisé à la fin du mois de septembre. Il concerne tous les élèves du CP au CM2. Ce séjour va permettre aux élèves de vivre une belle expérience maritime puisqu'ils se rendront à Leucate afin de s'initier aux sports nautiques (char à voile) et, de prendre conscience de l'absolue nécessité de protéger

notre environnement et notre planète. Cette année, l'école s'intéresse à Notre Terre faisant ainsi graviter tous les projets initiés dans les classes autour de cet axe.

Au niveau des classes, c'est un choix pédagogique que de permettre à tous les élèves de la TPS au CM2 d'évoluer dans des classes à niveaux multiples (double ou triple niveaux). En effet, les enseignantes de l'établissement n'ont cessé de se réinventer et de mettre en place des supports nouveaux de manière à permettre à tous les élèves de rentrer dans les apprentissages. Qui plus est, l'équipe n'a cessé d'être convaincue que les apprentissages se font de diverses manières et que, les manières d'apprendre sont tellement nombreuses que nos manières d'aborder les apprentissages doivent être multiples.

Au quotidien la présence de Nicolas JARROSSON dans l'établissement permet des séances d'éducation physique et sportives intenses. A la maternelle, Estelle SALGUES, Sarah CRAMAN et Katia DUMANCIE accompagnent les élèves chaque jour dans les temps de classe comme lors des temps péri éducatifs.

Les projets de l'année scolaire à venir sont multiples avec une seule volonté, permettre à tous d'apprendre mieux et de manière la plus agréable qu'il soit de sorte à permettre à tous les élèves de s'exprimer et d'être eux-mêmes avec leurs faiblesses et leurs forces !

C'est donc d'une manière extrêmement positive et résolument tournée vers l'avenir que l'année scolaire a débuté.

Mme E. Contenssou

ESSH COLLÈGE



L'année scolaire 2019-2020 fut, sans aucun doute, pour le moins « atypique ». Les enseignements que la crise sanitaire a apportés et qui irradient dans tous les domaines, malgré les difficultés et les tâtonnements de chacun face à une situation totalement inédite et déstabilisante, nous permettent de préparer une année scolaire 2020-2021 dans la sérénité de l'expérience vécue mais aussi dans la nécessaire vigilance car le virus circule toujours.

Après le voyage en Belgique, qui doit clôturer définitivement l'« Année citoyenne », place et honneur aux sciences grâce au Fil Rouge Pédagogique « La Science, quelle histoire ! », qui aura cours jusqu'au Printemps 2022. A cette date nous proposerons à nos élèves un voyage en Grèce sous l'égide du vaste champ de la Science, de l'Histoire et de la Culture, le projet sera préparé en amont grâce à diverses activités extrascolaires et au sein même des différentes disciplines scolaires. Par ailleurs, forts de la conviction que le dynamisme pédagogique fait grandir les jeunes qui nous sont confiés, nous allons leur proposer d'autres projets, notamment dans le domaine de l'accompagnement scolaire.

Dispositif « Accompagnement aux devoirs / Méthodologie »

A partir de la fin du mois de septembre, un dispositif d'aide et d'accompagnement aux devoirs, ainsi que de méthodologie, sera mené par des enseignants et personnels, par petits groupes, sur temps scolaire, deux fois par semaine, à l'intention des élèves dont l'équipe aura repéré les besoins, et après concertation avec les familles.

Semaine des langues

- Participation à la Semaine des langues (proposition académique) en mars (en attente de date et de consignes spécifiques).
- Un échange épistolaire sera mis en place cette année avec des établissements européens. Chaque jeune aura donc au moins un correspondant étranger.

En projet : la Sixième « Patrimoine » à la rentrée de septembre 2021

L'établissement monte actuellement un projet, en collaboration avec les partenaires culturels et institutionnels de notre région, afin de faire découvrir aux futurs élèves de Sixième le riche Patrimoine lotois et quercynois en particulier.

Valérie Payrol

LES LOISIRS ORGANISÉS POUR LES JEUNES

ALSH

ALSH «Les Tilleuls»

Des vacances estivales qui ont favorisé l'inter - service communal



Dans un contexte sanitaire particulier, l'accueil de loisirs sans hébergement « Les Tilleuls » 3-11 ans a dû adapter son fonctionnement pour respecter les dispositions sanitaires liées à la pandémie « Covid19 ».

La capacité d'accueil de la structure a été réduite, avec la mise en place d'une priorisation dans les inscriptions pour garantir la sécurité sanitaire de chaque enfant accueilli. Les inscriptions ont été faites par l'intermédiaire du Guichet Unique de la Mairie (téléphone et mail). Chaque famille a pu choisir entre 4 possibilités d'inscription (journée entière avec ou sans repas, 1/2 journée matin ou après-midi sans repas) afin d'éviter le plus possible le brassage des enfants.

Une organisation des espaces a été étudiée en séparant les deux tranches d'âge sur tous les temps de la journée y compris celui de la restauration scolaire avec deux services distincts, l'un à 11h30 pour les plus jeunes et l'autre à 12h30.

Pour cette période exceptionnelle de vacances, les équipes d'animation ont présenté aux enfants, des projets hebdomadaires autour de thématiques diversifiées tels que le sport, l'art graphique, la culture, les activités manuelles, la sensibilisation à l'environnement et le bricolage. Les enfants ont eu la possibilité de choisir le projet hebdomadaire qu'ils souhaitent suivre.

Durant le mois de Juillet,



Du côté des 3-6 ans, une thématique générale autour du monde animal a été proposée aux enfants.

Durant l'intégralité de la période, des partenariats entre les services de la commune ont été développés.

Tous les mardis du mois de juillet, les enfants ont eu une sensibilisation autour de l'éducation à l'image avec les projectionnistes du cinéma «L'Atelier».

Tous les jeudis, les enfants ont eu des ateliers en lien avec leurs projets à la bibliothèque, à la médiathèque et à la cyber base municipale. Ces ateliers ont permis d'amener des supports complémentaires aux projets hebdomadaires.

Du côté des 6-11 ans, les enfants ont pu découvrir et analyser la nature qui les entoure.

Ils ont été sensibilisés au recyclage en créant un salon de jardin en palettes et en redonnant une seconde jeunesse au jardin pédagogique de l'ALSH. Ils ont pu créer leur herbier et faire des randonnées pédestres équipées de jumelles pour analyser l'environnement local. Cette activité a été menée en partenariat avec la bibliothèque, la médiathèque et la cyber base municipale.

Une semaine autour de la prévention routière a été mise en place. Les enfants ont eu la chance de comprendre les mécanismes du vélo, de découvrir les panneaux de la circulation routière et d'adopter les bonnes attitudes en tant qu'usager de la route.

Pour finaliser ce projet une mise en situation encadré par le Policier Municipal a permis aux enfants de mettre en pratique la théorie et d'adopter les bons réflexes du cycliste.

Ce mois de juillet s'est clôturé par une sortie au Parc Animalier pour les deux tranches d'âges. Cette sortie était en lien direct avec les projets d'activités suivis par les enfants.

Un mois de juillet bien rempli pour les enfants du territoire.



Pendant le mois d'Aout,



Du côté des 3-6 ans les équipes d'animation ont abordé les différents univers de la Bande Dessinée avec chaque semaine une thématique spécifique traitant des Super Héros, de Tintin et tous les personnages, des Schtroumpfs enfin des Marsupilamis. Les enfants ont pu vivre les différentes aventures et les péripéties de leurs héros.

Durant toute la période, les rendez-vous des vendredis matin, très attendus par les enfants, se sont poursuivis en partenariat avec le personnel de la Médiathèque (bibliothèque et cyber base). Cette collaboration a permis de renforcer les liens entre les services, en offrant aux enfants une ouverture culturelle complémentaire.

Tous les enfants de l'ALSH ont profité de moments conviviaux autour de grands jeux d'eau : glissades et batailles qui leur ont permis de se rafraîchir en ces temps caniculaires. Ils ont aussi apprécié d'effectuer deux pique-niques à l'extérieur : l'un au Parc de la Garenne et l'autre dans les jardins du Grand Couvent.



Du côté des 6-11 ans, les enfants ont pu découvrir les différentes techniques artistiques telles que l'origami en 3 dimensions et l'initiation aux arts graphiques. Ils ont utilisé des bombes de graff pour refaire le panneau d'entrée de d'Accueil de Loisirs avec le personnage de Stitch. Ils ont ensuite abordé le thème de «l'ombre et la lumière» ; les enfants y ont exploré les différentes facettes de cet univers au travers d'activités manuelles en construisant une lampe à lave. Enfin, ils se sont évadés dans l'univers des Super Héros en fabriquant leurs propres déguisements et leurs costumes. Parallèlement aux activités manuelles, ils ont pratiqué différents sports encore peu connus (kinball, flag scrunch ball...) et participé aux divers parcours et grands jeux extérieurs (rallye photos, courses...). Enfin, les enfants ont été sensibilisés, à travers plusieurs supports (jeux éducatifs, tournois de jeux vidéo, éducations à l'image, Paper Toy.), à la thématique du multimédia. Des activités scientifiques ont été menées avec la fabrication d'une fusée à eau. Toutes ses animations ont été réalisées en lien avec la Cyber base et le Cinéma de la commune de Gramat. Cette animation s'est achevée avec une projection pour tous les enfants au cinéma «L'Atelier» du film « Dreams ».

Un programme bien rempli de souvenirs et de rencontres pour les grands et les petits à l'ALSH « Les Tilleuls ». L'été 2020 s'est achevé avec des ateliers culinaires pour la grande Boum de l'ALSH.

La collectivité de Gramat met en place différentes modalités d'inscription regroupant les vacances scolaires, les mercredis ainsi que les temps périscolaires (restauration et accueils du matin et du soir) voici les étapes :

1. Retrait et dépôt du « Dossier unique de renseignements » complet pour l'année 2020/2021
2. Pour effectuer une inscription, une annulation et un règlement deux modes possibles :

Contactez le Guichet Unique à la **Mairie de Gramat jusqu'à la veille 17h**

CONTACTS MAIRIE

Lundi au vendredi
de 8h30 -12h00 et 14h00 à 17h00
Tel 05.65.38.72.95. 06.42.40.16.97
Mail : guichetunique@gramat.fr

- Utilisation du portail famille (<https://mairiedegramat.portail-familles.net>)
La désinscription sur le portail famille est possible jusqu'à la veille 12h00

3. Pour des renseignements sur le fonctionnement de l'ALSH et les programmes, veuillez contactez directement

ALSH « LES TILLEULS »

05.65.33.42.56. ou 06.86.52.72.75
alsh@gramat.fr

VACANCES SCOLAIRES

Directrice : Christine POUSSEL
05.65.33.42.56. ou 06.86.52.72.75
alsh@gramat.fr
Du Lundi au vendredi : 8h30 à 12h00
Lundi et mardi : 14h30 à 16h30

MERCREDIS

Directeur : Abel CONTENSSOU
06.45.96.68.77 ou 05.65.33.42.56
adjointalsh@gramat.fr



ESPACE JEUNES
11-17ANS

À PARTIR DE 11 ANS OU DE LA CLASSE DE 6^{ème}

ATTENTION!
RÉOUVERTURE LE MERCREDI 16 SEPTEMBRE
À PARTIR DE 13H30

OUVERT TOUS LES LUNDIS, MARDIS ET JEUDIS
SOIR DE 17H00 À 18H15
(AIDE AUX DEVOIRS ET PROJETS DIVERS...)

LES VENDREDIS 17H00 À 21H00: VIE DE L'ESPACE JEUNES. MOMENTS DE PARTAGES ET D'ÉCHANGES, DES SORTIES, DES REPAS...

LES MERCREDIS 13H30 À 18H15: RANDONNÉES, ACTIVITÉS SPORTIVES, JEUX DE SOCIÉTÉ, GRANDS JEUX

PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES
DU LUNDI AU VENDREDI DE 9H00 À 18H00

INSCRIPTION PAR LE PORTAIL FAMILLE OU DIRECTEMENT À L'ESPACE JEUNES.
DOSSIER D'INSCRIPTION 2020-2021 OBLIGATOIRE.
SUPPLÉMENT DES ACTIVITÉS EN FONCTION DU 0€

ATTENTION PLACES LIMITÉES RÉSERVATION OBLIGATOIRE

TOM BARRUSO DIRECTEUR
MARTA MEURIN ANIMATRICE

Pôle social Faubourg Saint Pierre 46500 Gramat
Téléphone: 05-65-38-51-58 / 06-45-12-64-77
Mail: espacejeunes@gramat.fr

Mairie de Gramat
Service enfance jeunesse

ALSH « LES TILLEULS »
1328, SISP

Je n'ai pas pu aller sur le vote publique

LE CINÉMA, LA BIBLIOTHÈQUE ET LA CYBERBASE

BIBLIOTHÈQUE

AGENDA DES ANIMATIONS - BIBLIOTHEQUE MUNICIPALE

NOVEMBRE		
Mardi 3 Novembre à 14h30	Atelier	Ecriture
Mercredi 4 Novembre à 14h	Jeunesse	Atelier créatif
Vendredi 13 Novembre à 14h	Animation	Rencontre Seniors
Mardi 18 Novembre	Hors les murs	Portage
Samedi 21 Novembre à 10h30	Animation	Initiation à la danse contemporaine
Mardi 24 Novembre à 14h30	Atelier	Cercle de lecture
Mercredi 25 Novembre à 11h30	Jeunesse	Heure du Conte
Jeudi 26 Novembre à 20h30	Animation	Café Philo
DÉCEMBRE		
Mardi 1e Décembre à 14h30	Atelier	Ecriture
Vendredi 4 Décembre à 17h30	Animation	Lecture Vivante « Pas Couché »
Mercredi 9 Décembre à 11h30	Jeunesse	Heure du Conte
Vendredi 11 Décembre à 14h	Animation	Rencontre Seniors
Samedi 12 Décembre	Hors les murs	Vente de livres d'occasion
Mardi 15 Décembre à 14h30	Atelier	Ecriture
Mardi 15 Décembre	Hors les murs	Portage de Livres à Domicile

DES DIFFICULTÉS POUR VOUS DÉPLACER ? PENSEZ AU PORTAGE DE LIVRES À DOMICILE



Depuis 2017, la Bibliothèque Municipale de Gramat est à l'initiative d'une démarche solidaire et créatrice de lien social destinée à apporter des livres chez ceux qui ne peuvent pas se déplacer jusqu'à la bibliothèque pour des raisons de santé, de mobilité etc. et ce, même de façon temporaire. Dans le contexte actuel de crise sanitaire, la Ville de Gramat a décidé d'élargir son service à l'ensemble des personnes à risque qui en feront la demande. Le Portage de Livres à Domicile s'adresse aux habitants de Gramat après inscription à la Bibliothèque. Vous aimez lire mais vous ne pouvez plus vous déplacer ? N'hésitez plus : appelez la Bibliothèque de Gramat au 05 65 38 84 63 ! Les bibliothécaires seront à l'écoute de vos préférences pour vous proposer une offre d'ouvrages au plus près de vos goûts qui vous seront portés à domicile ! Prochaines dates du Portage : - 18 Novembre - 15 Décembre

LA RENTRÉE À LA BIBLIOTHÈQUE DE GRAMAT !

Pour une visite sereine : mise en quarantaine de tous les documents rendus avant remise en rayon, désinfection régulière des espaces, port du masque obligatoire pour les plus de 11 ans, désinfection des mains avec le gel hydroalcoolique à disposition pour accéder aux collections.

Prêts, retours, services : accès aux rayonnages, réservation de documents, accès aux ordinateurs, imprimante et wifi, reprise des événements et expositions avec jauge limitée et geste barrières.

Horaires : Mardi, jeudi : 10-12h

Vendredi : 13h30-18h Mercredi, samedi : 10-12h / 13h30-18h

Fermé le lundi et jours fériés Boîte de retour extérieure 7J/7

Tarifs et infos sur <https://bibliotheque.gramat.fr/infos-pratiques>

À bientôt !

CINÉMA L'ATELIER

Le Cinéma « l'Atelier »

En partenariat avec le « Montvalent Montvalent Festival », le cinéma « l'Atelier », organise une soirée spéciale le **18 novembre 2020 à 20 heures** ; des projections de courts métrages seront suivies d'un moment d'échange et de rencontre avec les réalisateurs, réalisatrices des films et l'équipe de programmation du festival.



Le « Montvalent Montvalent Festival » met à l'honneur la jeune création dans différents domaines artistiques (cinéma, musique, théâtre et créations sonores). En raison de la crise sanitaire ce festival de plein air n'a pu avoir lieu durant l'été ; plutôt que d'annuler l'édition 2020, il a préféré l'adapter, la transformer et organiser des séances dans différentes salles de la région.

C'est ainsi que le **18 novembre**, à « l'Atelier » vous pourrez assister à la projection de **5 courts métrages** qui évoquent, chacun à leur manière, mais toujours poétiquement, la notion de « chez soi » ...

- « L'Etoile bleue »

de Valentin Noujaïm *fiction 2020 - 17 mn - France Liban*

- « Les Maisons qu'on était »

de Arianna Lodeserto - *documentaire 2018 - 18 mn - Italie*

- « What's behind that door »

de Nathan Harbonn Viard *animation 2018 - 6 mn - France*

- « Leaving Saïgon »

de Joséphine Page - *fiction 2018 - 8 mn - France*

- « Plus t'appuies moins j'ai mal »

de Jean Boiron Lajous *fiction 2018 - 33 mn - France*



Une semaine plus tard, le **25 novembre à 20 heures 30**, une soirée exceptionnelle sera organisée, en présence d'Alain Feydri, autour du documentaire « White Riot » de Rubika Shah. « Royaume-Uni, fin des années 70, en pleine explosion punk : face à la montée de l'extrême-droite nationaliste et raciste, un groupe de militants choisit la musique comme arme. C'est l'aventure de Rock Against Racism qui, avec The Clash en première ligne, va réconcilier sur des rythmes punk, rock ou reggae les communautés d'un pays en crise. »

Alain Feydri est journaliste dans la presse rock, activiste à l'indépendance légendaire pour la presse underground (Nineteen, Abus dangereux, Dig It !, etc.) ou officielle (Rocks, Rock Sound, Rolling Stone), fan de rock anglais depuis l'adolescence (les Kinks et les Who en particulier). Il est l'auteur de livres sur les Cramps, les Flamin' groovies, les Kinks...



Alain Feydri, témoin passionné de l'histoire du Rock est un invité exceptionnel pour tous les amateurs ou curieux de cette musique et de cette époque.



CONTACT

cinema@gramat.fr

CYBERBASE

Cyberbase de Gramat

La cyberbase de Gramat, située au 2ème étage de la médiathèque municipale vous accueille depuis le 12 mai 2020, dans le respect des règles sanitaires dues à la Covid-19 :

- port du masque obligatoire,
- gel hydroalcoolique à disposition,
- respect des gestes barrières et des règles de distanciation sociale.

Vous êtes débutant en informatique et vous souhaitez progresser ; vous avez récemment acquis du nouveau matériel (tablette, smartphone, ordinateur portable) ; vous aimeriez avoir quelqu'un auprès de vous pour vous guider dans la navigation Web (transfert de photos, rédaction d'un

courrier électronique, démarches administratives en ligne, etc.) ; n'hésitez pas à vous rendre à la Cyberbase aux heures d'accueil du public :

- la mardi et le jeudi de 10h à 12h,
- le mercredi et samedi de 10h à 12h et de 13h30 à 18h,
- le vendredi de 13h30 à 18h.



CONTACTS

05.65.38.84.63
cyberbase@gramat.fr

LES ASSOCIATIONS CULTURELLES

AVENTURINE

Une année particulière.

Aventurine avait programmé 6 spectacles pour l'année 2020 dont 2 pièces de théâtre et 4 concerts. Le premier spectacle devait avoir lieu le 6 mai.

La COVID 19 s'est imposée et aura bouleversé l'ordre des choses. Dès les premiers jours du mois de mars en considérant les recommandations et les contraintes de la mairie, nous avons contacté les artistes pour leur indiquer que nos accords étaient annulés : décision difficile, parce qu'elle prive les artistes de ressources nécessaires à leur existence, empêche l'expression de leur art et nuit à l'animation de Gramat. Croyez bien que nous le regrettons.

Nous aurions pu envisager 2 ou 3 spectacles à partir de septembre, mais outre le fait que la pandémie persiste significativement, que l'association « les Musicales du Causse » organisera 5 concerts d'ici à décembre 2020 nous ne pouvions prendre le risque de surcharger l'offre de spectacles sur un temps court.

L'association Aventurine 46 mettra tout en oeuvre, si les conditions sanitaires le permettent, pour organiser normalement ses spectacles en 2021. En attendant des jours meilleurs, prenez soin de vous et à bientôt.

A noter sur vos agendas : 12 décembre 2020 de 10h à 17h vente de livres d'occasion en bibliothèque et au profit de la bibliothèque.

CHOEUR DU CAUSSE



Le Choeur du Causse, une rentrée en attente

Pour des raisons de sécurité sanitaire dues au Covid et comme il est difficile de chanter avec un masque, le Choeur du Causse s'est vu dans l'obligation de retarder la rentrée de la chorale (saison 2020 - 2021).

Elle espère que les choristes prendront patience et reviendront avec autant d'engouement pour chanter.

Les temps sont durs pour l'Association, mais l'espoir de se revoir ne faiblit pas. Nous sommes toujours prêts à accueillir de nouveaux

choristes si le cœur leur en dit. Le chef travaille toujours un nouveau programme qu'il espère pouvoir interpréter si les temps deviennent meilleurs.

CONTACTS

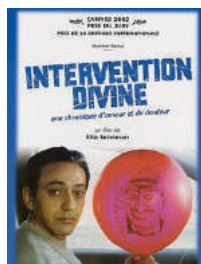


Charles Imguibert : 05.65.33.15.57
Nelly Omar : 05.65.33.85.33

CINÉ-CLUB

Ciné-club de Gramat

Durant ces derniers mois, le Ciné-club de Gramat, comme toutes les associations, a vu son fonctionnement profondément modifié par la crise sanitaire. Seuls, 2 films sur les 10 prévus pour l'année 2020 avaient pu être projetés avant le début du confinement. Très peu de temps après la date officielle de réouverture des salles de cinéma, les séances de ciné-club ont repris et l'objectif de l'association a été de pouvoir offrir aux adhérents les 10 projections promises. C'est ainsi que 3 films



ont été programmés en juillet et août, les 5 autres étant prévus sur les 4 derniers mois de l'année. En novembre vous pourrez assister à la projection de « Intervention divine » d'Elia Suleiman (Israël 2002) et en décembre à celle de « Caprice » d'Emmanuel Mouret (France 2015).

Depuis plusieurs années déjà, le Ciné-club propose, après signature d'une convention entre les parties prenantes, une projection tous les 2 mois, aux pensionnaires de la **Résidence Autonomie Georges Pompidou**. Là aussi le confinement et la crise sanitaire ont tout bouleversé mais le Ciné-club tenait encore à honorer ses engagements. C'est donc une « cure » de cinéma qui est proposée aux personnes résidant aux « foyers-logements » entre septembre et décembre !

Enfin, dans le cadre de sa mission d'éducation à l'image, le Ciné-club avait envisagé grâce au soutien financier du département, un projet avec l'Espace Jeunes à savoir le tournage d'une vidéo encadré par le réalisateur Nicolas Ubelmann, figeacois d'adoption, qui avait déjà permis le tournage de l'histoire du cinéma de Gramat « L'Atelier, un cinéma à la campagne », sorti début 2019. Le projet de vidéo avec « **L'Espace jeunes** » a été relancé et a commencé à se réaliser au début des vacances de la Toussaint.

Beaucoup d'incertitudes demeurent encore bien sûr mais nous espérons tous très fort que 2021 sera bien évidemment une meilleure année !

CONTACT



cineclub-gramat@orange.fr

MUSIC PASSION

École de musique polyvalente au centre-ville



L'enseignement de la musique a repris de plus belle, sous toutes les formes : en individuel, atelier, ensemble, avec formation et culture musicales ! Les instruments vont du plus classique au plus moderne en passant par le chant.

Aujourd'hui, l'école de musique met en avant l'éveil musical à partir de 3 ans, avec un tarif préférentiel de 90 euros pour l'année.

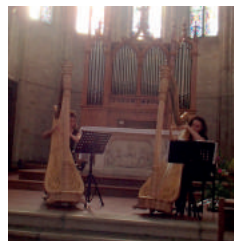
CONTACT



06.86.73.62.93
Centre - ville, 4 rue d'Alsace
(ancienne école Louis Mazet).

MUSICALES DU CAUSSE DE GRAMAT

Musicales du Causse : La musique a enfin repris ses droits



Après un premier semestre sérieusement perturbé qui les a obligées de reporter leur trois premiers concerts les Musicales du Causse ont lancé le 30 août leur saison 2020. Un nombreux public n'avait pas hésité à accepter les contraintes sanitaires pour venir apprécier des moments de musique. D'entrée le président a remercié tous ceux qui ont soutenu l'association pour assurer la continuité des animations : Mairie, Conseil

départemental, conseil régional, et de nombreux partenaires. Pour ce premier concert de leur saison 2020 les Musicales du Causse avaient programmé le 30 août un duo de harpistes : Agnès Peytour et Primor Sluchin. Au travers de leur choix judicieux d'airs d'opéras des 19^{ème} et 20^{ème} siècles ces deux musiciennes ont fait varier les timbres et les couleurs de ce magnifique instrument qu'est la harpe. Au niveau de l'organisation, les contraintes sanitaires ont été parfaitement suivies et respectées par tous.

Lorsque paraîtra ce bulletin d'autres concerts auront eu lieu ou seront programmés : le 19 septembre un concert avec voix et orgue suivi le 17 octobre par un hommage

à Beethoven par le quatuor Ludwig. Le dimanche 15 novembre c'est le concert qui devait avoir lieu en juin qui sera au programme avec l'ensemble baroque de Toulouse. La saison 2020 se terminera sur un coup de cœur à deux jeunes pianistes : Bella Schutz et Jean-Paul Gasparian. Ce concert aurait du avoir lieu en avril. Les Musicales du Causse ont fait tous les efforts voulus pour que cette année 2020 ne soit pas une année blanche et se sont adaptées aux contraintes sanitaires pour la sécurité des spectateurs et des musiciens. Ces derniers n'ont pas manqué d'apprécier cette démarche. « J'ai vu que le coronavirus n'avait pas réussi à terrasser votre saison de concerts - et je pense que votre équipe doit en être très fière. » leur ont fait savoir de nombreux artistes.

Maintenant il reste à espérer que la saison 2021 pourra se présenter sous de meilleurs auspices pour encore de beaux moments musicaux.

Lucien Vayssié

CONTACT



lesmusicalesducausedegramat@orange.fr

LES ASSOCIATIONS SPORTIVES

ACL BADMINTON



Les plus mordus peuvent rejoindre les équipes compétitions pour défendre les couleurs Gramatoises lors des Interclubs Départementaux, des rencontres Promobad et des tournois locaux.

«Le Badminton, 5 grammes de plume, des tonnes d'émotion!»

Rendez-vous sur notre site internet <http://www.gramatbad.fr>, pour suivre notre actualité et l'agenda des prochains événements.

La saison sportive de l'ACL-badminton est lancée !

Une vingtaine de jeunes joueurs sont inscrits à l'école de badminton et entraînés les mardis soirs de 18h15 à 19h45 par trois animateurs bénévoles. Les plus jeunes d'entre eux pourront participer aux plateaux «minibad' organisés par le Comité Départemental : l'occasion de progresser tout en s'amusant ! Les autres pourront participer aux tournois du Circuit Départemental Jeunes, organisés tout au long de l'année.

Les adultes jouent librement les mardis à partir de 19h45 et les jeudis à partir de 20h30. Des stages de perfectionnement avec un entraîneur diplômé seront proposés pendant les vacances scolaires (1er stage le 22 octobre).

CONTACTS

PRÉSIDENT DÉLÉGUÉ :

Bertrand Miossec

06 95 72 44 35 ou badaclmiossec@gmail.com

PRÉSIDENT DÉLÉGUÉ ADJOINT :

Nicolas Praz

06 95 01 19 54 ou badaclpraz@gmail.com

ARCHERS DU CAUSSE



Plusieurs archers font de la compétition et n'hésitent pas à se déplacer dans toute la France pour pratiquer leur discipline.

L'année passée plusieurs archers de niveau international sont venus renforcer l'effectif, ce qui permettra au club de participer aux divers Championnats de France.

La saison 2021 vient de reprendre, au gymnase, en tenant compte des contraintes sanitaires, port du masque, désinfection du matériel... L'encadrement des séances est assuré par les entraîneurs du club.

Inscriptions, renseignements le mercredi

Au gymnase LEO LAGRANGE

Site : <https://lesarchersducaussedegramat.sportsregions.fr/>

Contact : archers.causse@gmail.com



Le tir à l'arc, sport olympique, sport de concentration et d'adresse se pratique à Gramat avec le club des Archers du Causse.

Les entraînements se déroulent au gymnase le mercredi soir à partir de 18h30. Quand viennent les beaux jours les archers se déplacent sur le terrain du Rigalou, au Bastit.

Le club de tir à l'arc accueille cette année 37 licenciés, de Gramat et des communes avoisinantes. Le plus jeune a 10 ans, la plus âgée 65 ans. Tous les types de pratique sont possibles, en salle, ou en extérieur. La première année, le matériel est prêté, ensuite un accompagnement est possible pour permettre aux archers d'acquérir leur propre matériel. Sur le terrain de Rigalou, les archers peuvent surtout pratiquer les parcours.

La présence de deux arbitres permet au club d'organiser des concours, un en salle pendant l'hiver et cette année trois parcours, nature, 3D et campagne.

CONTACTS

Tel : 05 65 21 18 87 / 06 07 56 55 98

Secrétaire : Mme D. RAMOS

Trésorier : Mme I. BARAT

Entraîneurs : Mme I. BARAT

Mme D. RAMOS

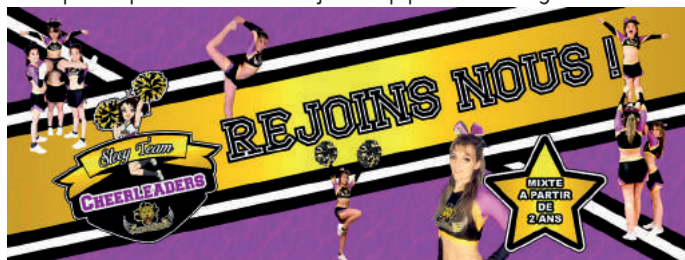
STECY TEAM CHEERLEADERS

Stecy Team Cheerleaders ouvre ses portes à partir de l'âge de 2ans !



La saison 2019/2020 était la première année pour l'association Stecy Team Cheerleaders et elle fut très prometteuse et encourageante. L'équipe des Jaguars s'est rendue à St Étienne en Mars dernier chez les X-Trem Cheer où elle était engagée dans 2 trophées face à 11 équipes. Les Jaguars se démarquent en recevant la coupe «coup de cœur» de la ville de Saint-Étienne décernée par les X-Trem. C'est une énorme

récompense qui vient motiver cette jeune équipe et l'encourager.



La saison 2020/2021 est remplie de projets à commencer par une nouvelle section 2/4ans.

Baby Jaguars : dès 2ans garçons et filles évoluent en dansant au rythme de chansons entraînantes avec des pompons. Ils apprennent un peu plus la motricité
Jaguars : dès 5ans garçons et filles réalisent des chorégraphies sans pompon composées de Tumbling, stunt, pyramide, jumps et danses, mais aussi des chorégraphies avec pompons. Ils participent à des compétitions dans toute la France et réalisent des animations.

N'hésitez pas à venir voir, essayer ou bien vous renseigner à l'ancienne École Louis Mazet pour le groupe Baby Jaguars le mercredi de 11h00 à 12h00 et

pour le groupe Jaguars le mercredi de 14h00 à 16h30 et le vendredi de 17h30 à 19h30. Que vous soyez un garçon ou une fille, un enfant ou un ado, un adulte ou un sénior il y a une place pour tous avec ou sans expérience, aucun prérequis n'est demandé. Il vous suffit de prendre votre bouteille d'eau, de chausser vos baskets et c'est parti pour venir essayer ; vous avez droit à 2 cours d'essai.

À l'origine de ce sport, il y a... des hommes. La discipline est née dans les universités américaines à la fin du XIXe siècle pour « mener les encouragements » (to cheer, encourager ; to lead, mener). Le cheerleading était alors plutôt pratiqué par des hommes jusqu'à la seconde guerre mondiale. Plusieurs anciens présidents des Etats-Unis s'y sont d'ailleurs essayés, parmi les plus connus : George W. Bush, Dight Eisenhower, Franklin Roosevelt ou Ronald Reagan.

Les inscriptions sont toujours ouvertes et le bureau est présent pour tout renseignement.

Nous pouvons intervenir auprès de clubs et d'associations pour animer, encourager, motiver durant des matchs, tournois, rencontres Nous pouvons aussi tre disponibles pour les écoles, les entreprises, les commerces, les comités des fêtes ou encore les centres de loisirs ...

« Donc si toi aussi, tu veux faire un sport qui rassemble à plusieurs sports , du tumbling, des stunts, des pyramides et de la danse , te faire de nouveaux amis qui deviendront ta 2ème famille ou simplement vivre des moments inoubliables , n'hésite plus une seule seconde le cheerleading est fait pour toi ; rejoins notre équipe des Jaguars. »

CONTACTS

Informations complémentaires
Tél 07.88.73.10.80

Web : <http://bit.ly/Stecy-team-cheerleaders>
Instagram : [Stecy_Team_Cheerleaders](#)



CYCLO CLUB



Le cyclo club de Gramat (CCG) est une association dont le but est de pratiquer et d'encourager le développement du tourisme par la bicyclette. Elle existe depuis 1974, elle est affiliée à la Fédération Française de Cyclotourisme et fait partie du comité départemental du Lot (CODEP).

Elle propose notamment des sorties bi-hebdomadaires (mardi et vendredi) sur la demi-journée autour de Gramat, des randonnées bi-annuelles (juin et septembre) sur plusieurs jours dans des sites pittoresques des régions avoisinantes.

Notre club comporte une section féminine qui participe à nos randonnées ou à des sorties qui lui sont exclusivement réservées, organisées par le CODEP (week-end féminines) ou par la fédération.

Notons aussi l'apparition de vélos à assistance électrique facilitant la pratique du cyclotourisme pour de nouveaux adeptes de la petite reine ou pour les anciens pratiquants souhaitant limiter les efforts.

Le CCG participe à des randonnées dominicales organisées par les clubs du

CODEP du Lot et à des événements organisés ou soutenus par la fédération nationale (semaine fédérale, pâques en Quercy ou en Dordogne par exemple) Notre association, comme beaucoup d'autres, vit une année 2020 bien étrange, année qui restera gravée dans nos mémoires. En effet les règles sanitaires nous ont interdit de sortir notre petite reine pendant deux mois de mars à mai.

Passé cet instant de sidération, les membres ont repris une pratique assidue du vélo en sillonnant les routes environnantes à la découverte encore de sites et paysages. Toutefois la quasi-totalité des concentrations cyclistes organisées par le CODEP et la fédération ont été annulées.

Fin août-début septembre nous nous sommes retrouvés nombreux au col de Légal, charmant site du Cantal, au milieu de la chaîne des puys d'Auvergne (voir photo infra). Pendant 3 jours nous avons alterné randonnées vélo, marches et visites de sites touristiques au milieu de beaux paysages et vécus des instants d'échanges et de convivialité.

Compte tenu du contexte sanitaire nous avons été contraints d'annuler l'organisation du 25ième circuit des merveilles-souvenir Jacques Grouhel qui devait se dérouler le 27 septembre 2020 ; nous le reportons au 26 septembre 2021.

Le 15 novembre notre section accueillera à Gramat l'assemblée générale du comité départemental du cyclotourisme. Notre propre assemblée générale se tiendra le 12 décembre 2020.

En cette période singulière l'on peut noter une pratique en hausse du vélo pour les déplacements quotidiens et pour le tourisme.

CONTACTS

ccgramat@wanadoo.fr
Site du CODEP : lot.ffct.org



GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DE GRAMAT

Après cette période particulière, vous souhaitez faire ou refaire du sport, dans une ambiance conviviale, avec des animatrices dont le sourire et la bonne humeur, vous donneront envie de vous dépasser ? N'hésitez plus, rejoignez la GV !

Vous serez les bienvenu(e)s, et nous serons heureux de vous accueillir dans notre association.

Séances en salle (Gym Tonique, Gym Douce, Stretching) à la salle des fêtes de Gramat, ou en extérieur (Marche Active) au stade de rugby, vous trouverez évidemment votre bonheur dans nos différentes activités !

Nous sommes déjà impatients de vous rencontrer ou vous retrouver, et de vous accueillir lors de nos différentes séances en salle ou en extérieur !

A très vite...

Accès à une pratique physique pour tous, encadrée par des animateurs diplômés dans une ambiance «décontractée»



Stretching :

c'est renforcer ses articulations, s'assouplir, équilibrer sa musculature, améliorer sa posture et gérer le stress par des techniques douces (stretch, Pilâtes, etc.).



Gym douces :

cette gym apporte en douceur renforcement musculaire, amélioration de la souplesse, travail du cardiorespiratoire, perfectionnement moteur et de l'équilibre, tout en maintenant lien social et bien être.



Gym tonique :

c'est développer sa condition physique, sans objectif de compétition tout en développant ses capacités physiques, en respectant ses limites par des activités variées (fitness, musculation, body, zen, gliding et autres activités tendances).



Acti' March :

c'est pratique une marche dynamique, accessible à tous, en plein air, et en groupe avec un programme personnalisé d'entraînement pour améliorer ou optimiser sa dépense énergétique, reprendre une activité physique ou perdre du poids.

Ainsi que des moments de convivialité : randonnées, moments festifs (galette des rois, sorties culturelles), participation à des caritatives

HORAIRE ET LIEUX DES SÉANCES DE GYM POUR TOUS

Lundi	
9h00 - 10h00	Acti'March stade municipal
20h30 - 21h30	Gym tonique salle des fêtes
Mardi	
9h00 - 10h00	Gym tonique salle des fêtes
10h15 - 11h15	Gym douce salle des fêtes
18h30 - 19h30	Stretching salle des fêtes
Mercredi	
10h00 - 11h00	Gym douce salle des fêtes
18h30 - 19h30	Gym tonique salle des fêtes
Vendredi	
9h00 - 10h00	Gym tonique salle des fêtes
10h30 - 11h30	Marche Active stade municipal

CONTACTS



Martine BACQUIAS 05.65.11.44.01
Natalie MOISSINAC 05.65.38.82.69
gvgramat@laposte.net

JSG HANDBALL

Reprise pour le Handball Gramatois



Après une saison 2019-2020 tourmentée et inachevée, le monde du sport et celui du handball en particulier a fait sa rentrée début septembre. Beaucoup d'envie pour les handballeuses et les handballeurs de la Jeunesse Sportive Gramatoise Handball après six mois d'inactivité forcée. Toujours sous la houlette de Stéphanie Matéos, en charge du secteur sportif, mais également des bénévoles, entraîneurs ou accompagnateurs des différentes équipes, petits et grands ont renoué avec le handball, dans le respect du protocole sanitaire mis en place par la Fédération Française de Handball.

En remplacement du forum des associations annulé cette année pour raisons sanitaires, les dirigeants de la JS Gramatoise Handball avaient organisé le samedi 5 septembre une après-midi « Portes ouvertes » pour permettre aux familles de rencontrer l'équipe dirigeante et découvrir les activités proposées par la JS Gramat Handball. Beau succès pour les ateliers pratiques et les petits matchs avec une cinquantaine d'enfants ou adultes qui sont venus essayer le handball ou le Handfit. Plusieurs ont concrétisé l'essai et ont grossi les rangs des diverses équipes du club.

Comme tous les ans, le club a engagé des équipes dans la plupart des catégories, des plus petits aux plus grands. Cependant il reste encore des places disponibles dans la plupart des équipes, notamment pour les jeunes filles (années de naissance 2004 à 2011) ou en catégorie garçons (années de naissance 2006 à 2008). Les inscriptions sont toujours possibles et les personnes intéressées peuvent contacter le club par téléphone (Stéphanie Matéos au 06-88-73-11-58), via le site internet du club, les réseaux sociaux

ou encore venir à la rencontre des éducateurs les soirs d'entraînements au gymnase de Gramat. Les horaires d'entraînements sont les suivants : Baby hand le mardi de 17h à 18h15 ; les U7 et U9 mixtes le lundi de 17h à 18h30 ; les U11 mixtes le mercredi de 17h à 18h30 ; les U13 et U15 Garçons le lundi de 18h30 à 20h00 ; les U13 et U15 Filles le vendredi de 17h à 19h00 ; les U18 Garçons et les U17 Filles le vendredi de 19h à 20h30 et les seniors Filles et Garçons le vendredi de 20h30 à 22h30. Enfin les sections Handfit et Loisirs s'entraînent les lundis soir à partir de 20h15.

Il est à noter qu'en raison de l'épisode COVID-19, le club a décidé de réduire le tarif des licences de 30% pour la saison 2020/2021. Cette remise exceptionnelle, votée lors de l'AG du 12 juin 2020, permet notamment de remercier les licenciés pour leur fidélité. De nombreux tarifs réduits sont également proposés aux étudiants en scolarité lointaine ou aux familles nombreuses (se renseigner auprès du club).

N'hésitez donc pas à venir pratiquer le handball (Equipes seniors, Handfit ou Loisir) ou à le faire découvrir à vos enfants (école de handball de 3 à 18 ans), car il n'y a pas d'âge pour commencer, les débutant(e)s de tous âges sont les bienvenu(e)s avec des séances découvertes offertes et gratuites.



CONTACTS

6146005@ffhandball.net

JSG RUGBY ET ÉCOLE DE RUGBY

DEUX NOUVEAUTES A LA JSGRAMAT RUGBY : BABY RUGBY ET SENIORS FILLES



Les seniors masculins du rugby Gramatois ont repris le chemin de l'entraînement durant l'été et se préparent à jouer une nouvelle saison en Promotion d'Honneur de la ligue Occitanie. Dans cette poule de 9 clubs, il y aura quatre derbys contre Souillac, Luzech, Capdenac et le rassemblement Maurs-Bagnac. Les autres équipes sont Espalion, Carmaux, Lisle sur Tarn et Rabastens, équipes que les jeunes caussenards ont déjà rencontrées la saison dernière.

Pour l'Ecole de Rugby, la nouvelle saison 2020-2021 démarre dans des conditions inédites avec

la situation sanitaire en arrière-plan. Les entraînements ont repris avec des règles précises pour les joueurs, les éducateurs et les parents. Malgré ces contraintes, les effectifs sont en hausse et l'envie de fouler la pelouse et de retrouver les copains et les copines semble encore plus forte que les saisons précédentes. La frustration du confinement y est certainement pour beaucoup. Cette rentrée est marquée par la création d'une nouvelle catégorie : le Baby Rugby. Accessible aux enfants de 3 ans révolus, 4 ans et 5 ans, le Baby Rugby

« le rugby les tout-petits » est une activité d'éveil ludique et sportive. Cette activité est intégrée dans un projet éducatif et sportif centré sur les jeux et le développement des compétences motrices, sociales et affectives.

Avec la création d'une équipe sénior féminine voilà une formation complète que propose la JS.Gramat à toutes les jeunes filles/homme et femmes/garçons qui souhaitent s'adonner à la pratique du rugby et en adopter ses valeurs, respect, esprit d'équipe, engagement, courage, dépassement de soi, partage, convivialité.....

Le rugby au féminin comme au masculin, une formation complète à la JS.Gramat ! Débutants ou confirmés n'hésitez plus !

Entraînements :

CONTACTS

Séniors garçons à XV :
mercredi et vendredi à 20h00.

Contact : **Julien Couffignal 06 08 65 39 27**

Séniors filles à X : mardi et vendredi à 19h30.

Cadettes à X en entente avec Lacapelle-Marival, mercredi 18h30 à Gramat et vendredi 19h30 à Anglars,

Contact : **Stéphanie Vermande 06 19 41 22 56**

Cadets et juniors en entente
avec Lacapelle-Marival, vendredi 19h30

Contact : **Sébastien Belly 07 86 00 79 23**

Ecole de Rugby :

samedi de 10H00 à 12H00 et mercredi de 14H00 à 16H00

Contact : **Géraldine Cérés 06 70 30 71 41**

Pierre Louis Héreil : 06 32 98 38 02

Pour plus d'informations : <https://www.jsrugby.com/>

JSG TENNIS

ASSEMBLEE GENERALE DU JSG TENNIS

L'assemblée du club de tennis de Gramat a eu lieu le vendredi 28 août au club house. 17 personnes avaient répondu présentes

La présidente a fait le rapport moral qui a été bref à cause du COVID 19. Pour l'année sportive 2019/2020, 101 licences sont réparties comme suit : 55 adultes et 46 enfants ; l'effectif global est le même que la saison précédente.

Un plateau pédagogique pour les moins de 10 ans a été organisé le 8 décembre et réunissait 30 enfants des clubs de Bretenoux, Vayrac, Souillac et Gramat. Un jeune du club Martin Barillot a été repéré par le CODEP et a bénéficié de 10 heures de cours supplémentaires cofinancés par les parents, le club et le comité. Chez les jeunes, comme chez les adultes, la COVID a empêché de terminer les différentes compétitions sauf la Coupe Pierre Thénégat. Le tournoi d'été et les feux de la Saint Jean n'ont pas eu lieu. Les cours des adultes ont été dispensés par Charles Bonvarlet les lundis et jeudis de 17h30 à 22h30.

Les cours du samedi matin étaient assurés par Eliane Maury, Guillaume Rambaud et Corentin Jean. A l'école de tennis, 45 jeunes étaient répartis dans 7 créneaux avec les mêmes entraîneurs que pour les adultes.

Le rapport financier a été présenté par le trésorier et malgré le contexte, le bureau considère le bilan satisfaisant.

ELECTION DU BUREAU

Le bureau en place étant démissionnaire, un nouveau bureau a été élu :

Présidente : Michelle Poirrier / adjoint : Jean Corentin

Trésorier : Gilles Clary / adjoint : Joël Bertrand

Secrétaire : Sylvia Laquintat / adjoint : Guillaume Rambaud

Responsable de l'école de tennis : Eliane Maury (associée à Corentin Jean)

Sébastien Laquintat et Christine Poussel ont fait la formation d'initiateur fédéral.

PROJET POUR LA SAISON 2020-2021

Les cours du samedi seront assurés bénévolement par Eliane Maury, Christine Poussel, Sébastien Laquintat, Guillaume Rambaud et Corentin Jean.

Participation de 3 équipes (2 hommes et 1 dame) aux mêmes compétitions que pour la saison 2019/2020.

Le challenge Christian Maury sera reconduit

Les Raquettes du coeur, le 11 Octobre 2020 avec reversement d'une partie des bénéfices à la ligue contre le cancer.

Mise en place de compétitions internes plus régulières visant les jeunes de l'école de tennis. Le planning reste à être défini.

Organisation du tournoi open. limité à 3/6.

Reconduction des projets passés : stage, projet club

Mise à jour régulière du site internet.

Achat de matériels : filets (intérieur et extérieur), balles.

Travaux aux alentours des courts : réparation des gouttières, ajouter lumière sur façade club house, cote barbecue, acheter filet bas pour protéger les courts des graviers de l'allée, mise en place d'une zone d'affichage accessible.

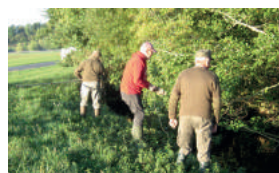
Ce sont bien évidemment, des projets qui pourront se réaliser si la COVID n'intervient pas. Les inscriptions se sont faites le samedi 5 septembre et les cours ont repris dans la semaine de 14 septembre.

CONTACT

 Michelle Poirrier - 06 27 67 23 92

PÊCHE LE GARDON GRAMATOIS

L'Association agréée de Pêche et de Protection du Milieu aquatique (AAPPMA) de Gramat



2020 est une année très calme pour l'association de pêche. Seules deux actions ont pu être réalisées :

- Le concours de pêche du 7 mars sur le plan d'eau à la prairie avec la participation de près de 60 pêcheurs. Pour l'occasion,

120 kg de truites « arc-en-ciel » ont été déversés.

- Le nettoyage des rives de l'Alzou sur environ 400m : il a été effectué en collaboration avec le personnel municipal que nous remercions pour la qualité de son travail.

Du fait de la pandémie et du confinement tous les autres concours ont été annulés.

Deux alevinages ont, malgré tout, eu lieu :

- 200 kg de truites « arc-en-ciel » sur le plan d'eau à la prairie au mois de mai
- 120 kg de truites « arc-en-ciel » sur l'Alzou à Gramat au niveau de la prairie au mois de juin.

Aucune séance de l'Atelier Pêche Nature n'a pu être organisée.

Quelques activités se dérouleront d'ici la fin de l'année :

- Le nettoyage des bords du plan d'eau, au mois de septembre, avec la participation des employés municipaux.

- L'alevinage en poissons blancs et carnassiers fin novembre

- Le déversement hypothétique de 100 kg de truites « arc-en-ciel » à une date à fixer si celui-ci a lieu.

Nous espérons, pour tous les pêcheurs, que les activités de l'AAPPMA redémarreront normalement en 2021.

CONTACT

 C. COMMON - 06 88 79 30 56

LA SOCIÉTÉ DES COURSES

Cette année la Société des Courses est désolée d'avoir été obligée d'annuler la manifestation et s'en excuse auprès de ses soutiens et de ses assidus.

Deux raisons à cela :

- L'arrêté municipal, justifié à mes yeux, interdisait toute manifestation pour la première quinzaine d'août.

- Les courses autorisées sur certains hippodromes (premium) se faisaient à huis-clos or nous ne sommes pas premium et il est impossible pour nous d'organiser des courses ainsi car notre financement ne le permet pas !

Ainsi donc l'arrêté municipal nous a simplifié la chose et à ma dernière réunion des Présidents à Beaumont de Lomagne j'ai eu confirmation que pour 2021 nous retrouverions l'intégralité de nos courses.

Espérons simplement que la COVID sera un mauvais souvenir !

A la tristesse de cette année nous en rajoutons une plus grande encore avec le décès de

notre Ami et important maillon de nos manifestations. Je parle bien sûr d'Yves Fabre dont le décès brutal nous a tous plongé dans une profonde tristesse. La société ne l'oubliera pas et présente à tous les siens et à son fils Adrien ses condoléances sincères avec beaucoup d'émotion! Nous n'oublierons pas non plus sa compagne qui restera, nous l'espérons tous, dans notre équipe pour le futur.

Voilà les dernières nouvelles de la Société des Courses qui vous donne rendez-vous pour 2021 avec, peut-être une manifestation supplémentaire en cours de discussion et autour du cheval pour la fin août.

Dr Pierre Delrieu (Président de la Société des Courses)

CONTACTS

 societe.courses.gramat@wanadoo.fr
maisondelrieu@gmail.fr

Président : 06 75 58 21 99 - Secrétaire : 06 18 73 12 08

VOUS AIMEZ DANSER

CANYON'S DANCER

Une fin de saison atypique...



En mars dernier il régnait une ambiance digne des plus grands carnivals chez les Canyon's Dancer : des déguisements plus originaux les uns que les autres et comme toujours, sourire aux lèvres, bottes aux pieds, l'ambiance fut légère, familiale et la bonne humeur contagieuse.

Comme partout en France, nos activités ont été mises entre parenthèses pendant le confinement.

Mais la passion étant au rendez-vous, les danseurs ont pu se retrouver «virtuellement» à l'occasion de bals country en ligne, en direct, de leurs salons. Une nouvelle expérience ! De quoi maintenir le lien...et ne pas oublier les danses apprises les mois passés...

Les Canyon's Dancer.

CONTACTS

suzy.marty321@orange.fr
06 43 63 71 03

COMITÉ DES FÊTES

Cette année a été bien triste : pas de « vide grenier » ni de « vide ta chambre », pas de fête de la musique ni bal du 14 juillet, pas de bals pour la fête de Gramat . . .

Nous espérons que l'année prochaine nous pourrions nous retrouver dans la joie.

CONTACT

comitedesfetesdegramat@gmail.com

TEMPS DANSE

Les cours de l'association « Temps danse » ont repris à la salle des fêtes de Gramat.

- Le mardi : rock et Lindy Hop

- Le mercredi : danses de salon

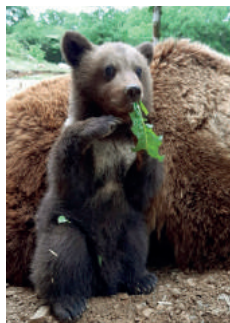
CONTACT

06 74 72 85 78 ou 05 65 38 20 81

ANIMAUX ET NATURE

PARC ANIMALIER DE GRAMAT

Une année 2020 sous le signe des naissances au Parc Animalier de Gramat.



Naissance de 3 oursonnes

Le 15 janvier dernier, Mishka, Noisette et Cassy, trois petites oursonnes ont pointé le bout de leur nez au Parc Animalier. Récemment aménagé pour le bien-être des ours bruns des Pyrénées, le nouvel enclos des ours aura suscité beaucoup d'émotions suite à la venue de ces petites boules de poils d'à peine 250g pour 22cm. 6 mois après leur naissance, les oursonnes se portent bien. Très joueuses, elles ont ravi petits et grands qui sont venus nombreux cet été pour les rencontrer.

Un travail quotidien pour le bien-être des animaux

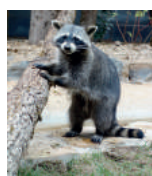
Pour faire face à la crise sanitaire, le Parc Animalier a dû fermer ses portes durant quelques mois et se réorganiser afin de continuer à oeuvrer au quotidien pour le bien-être des animaux présents sur le Parc : nourrir les animaux, nettoyer les enclos ainsi que les allées du parc, compter, observer et vérifier le bien-être des résidents. Une certaine quiétude régnait dans les allées du parc. Des allées vides de visiteurs mais remplies de chants d'oiseaux, d'hurllement de loups et de ballets aquatiques de loutres.



8 louveteaux ont pointé le bout de leur nez

En avril dernier, durant la période de confinement, 8 petits louveteaux ont vu le jour. De quoi partir à la conquête des nombreux internautes en attendant de pouvoir accueillir, de nouveau, petits et grands, à compter du 2 juin, dans les allées du Parc Animalier.

De belles naissances incitant les visiteurs à venir nous voir dans les meilleures conditions possibles ; des mesures ont été mises en place afin de sécuriser la visite de chacun au sein du site touristique.



Nouvel enclos Ratons laveurs

Nouveauté 2020, nos ratons laveurs ont déménagé près des chats sauvages. Un enclos intégré dans le paysage des Causses, 10 fois plus spacieux et aménagé pour le bien-être de nos 3 pensionnaires.

CONTACT

05 65 38 81 22

LES ASSOCIATIONS CARITATIVES

RESTOS DU COEUR

Les restos du cœur fonctionnent et ont toujours fonctionné comme prévu. L'équipe a été réduite aux plus jeunes bénévoles.

Des étudiants sont venus prêter main forte car nous avons dû nous organiser différemment face à la crise sanitaire.

La campagne d'été s'est terminée le 4 novembre ; celle d'hiver débutera le mercredi 25 novembre de 14h30 à 17h.

Les inscriptions s'effectueront les 9, 10, 18 et 19 novembre de 14h à 17h dans le local de l'association.

La collecte d'automne s'est effectuée les vendredi 9 et samedi 10 octobre 2020 dans les 4 magasins alimentaires de Gramat.

Bienvenue aux bénévoles !



CONTACT

Huguette DUCLOS
06 7130.07.54

TÉLÉTHON



Le Téléthon national 2020 est lancé. La prochaine édition du Téléthon national aura lieu les 4 et 5 décembre 2020. L'Association Française contre la Myopathie (A.F.M) se mobilisera autour du thème « # Trop Fort », en résonance à la force des familles qui se battent contre la maladie. Les malades, les familles, les chercheurs, les bénévoles et les donateurs participent à une révolution médicale en marche qui n'aurait pu voir le jour sans cet incroyable élan de solidarité qu'est le Téléthon. Le Téléthon de Gramat initié par la famille Dumay se présentait sous les meilleurs auspices pour fêter

son 20ème anniversaire. L'épidémie de Covid-19 en a décidé autrement et frappe de plein fouet la réalisation de ce projet. Les bénévoles ont donc pris la décision de reporter cet événement en 2021 pour que la fête soit encore plus belle. Néanmoins, cette année aussi, nous ferons le maximum pour programmer des animations en respectant les règles sanitaires afin de collecter un maximum de dons, toujours dans un seul but, faire avancer la recherche et multiplier les victoires contre la maladie ! Rejoignez-nous et engagez-vous dans cette belle aventure caritative !



CONTACTS

06 73 82 40 12 ou 06 24 06 98 77
Les bénévoles du Téléthon de Gramat

FRANCE ALZHEIMER



Si Alzheimer a sa Journée mondiale, le travail de l'association est quotidien

Comme chaque année, la Journée mondiale Alzheimer du 21 septembre est l'occasion de parler de cette maladie encore taboue qui touche 1,2 million de personnes. Pour France Alzheimer et maladies apparentées, elle permet aussi de porter un autre regard sur les familles concernées et de leur rappeler l'importance de se faire accompagner, dès les premiers signes, par son réseau associatif de proximité.

L'ACCOMPAGNEMENT QUOTIDIEN DES FAMILLES

Sans traitement curatif, les personnes malades et leur entourage doivent être soutenus, le plus tôt possible, pour retarder les effets de la maladie, conserver leur qualité de vie ainsi que pour lutter contre leur isolement social.

Chez France Alzheimer, cela se traduit par trois valeurs fondamentales : la proximité avec les familles, l'accompagnement sur mesure pour s'adapter aux stades de la maladie et l'inclusivité pour lutter contre toute forme de préjugés.

L'association lotoise fait partie du réseau national France Alzheimer et propose diverses activités thérapeutiques non médicamenteuses telles que : ateliers de mobilisation cognitive, ateliers artistiques pour les personnes malades et en compagnie des aidants sorties culturelles, sorties conviviales, accompagnées par des professionnelles et des bénévoles.

Notre association aide aussi l'entourage à mieux comprendre cette maladie évolutive et à éviter toute rupture du lien, ou toute situation conflictuelle ou douloureuse. « Il est certain que la maladie bouleverse l'équilibre familial et balaye le rôle et la place que chacun tenait. Cet autre regard, ce lâcher prise, cela s'apprend », rappelle Judith Mollard-Palacios, psychologue chez France Alzheimer. Pour cela, notre association a mis en place des formations pour les aidants, des groupes de parole ou encore des entretiens psychologiques individuels.

Rejoignez-nous ne restez pas isolés

FRANCE ALZHEIMER 46

Espace Clément Marot – Place Bessières -46000 CAHORS

Tél : 05 65 20 00 70 mail : alzheimer-46@wanadoo.fr

Site internet : www.alzheimer.org/lot

UN MALADE, C'EST TOUTE UNE FAMILLE QUI A BESOIN D'AIDE



NOS AÎNÉS

CLUB DE LA GAÏETÉ



Réouverture du Club de la Gaïeté de Gramat

C'est avec un réel plaisir que le Club de la Gaïeté a ouvert ses portes début Septembre.

Bien sûr cette ouverture s'est faite dans le strict respect des règles sanitaires et chacun a scrupuleusement suivi les consignes.

Tous les adhérents étaient ravis de pouvoir à nouveau se retrouver et passer un agréable moment après ces longs mois d'arrêt.

Il est évident que la bonne humeur était au rendez-vous !

De nombreuses manifestations prévues en 2020 ont été annulées. Pour ce qui concerne 2021, nous avons quelques idées et nous espérons que nous pourrions les mener à bien.

En attendant, restez vigilants, et prenez soin de vous.

Nelly Omar

LES AMIS DE PIERRE BONHOMME

ANNEE 2020 : Année très particulière !!!!!

En janvier, « Les amis de la chanson », chorale de Sousceyrac viennent nous interpréter une quinzaine de chants et partager avec nous la galette des rois. Rémi et ses petits animaux sont revenus nous rendre visite pour le plus grand bonheur de tous.

En février, nous faisons et mangeons les crêpes pour fêter la chandeleur ; c'est au tour de Raymond et son accordéon de nous interpréter des airs à la demande !

En mars, la COVID s'installe sur une partie du sol Français et change la vie des résidents. . . Par mesure de sécurité c'est le confinement !!!! Le 26 Mars malgré les mesures sanitaires, nous fêtons intra-muros, les 100 ans de Madame Mélinand.

En avril, nous fêtons Pâques avec des chocolats donnés ou achetés. Qui dit confinement dit autre organisation avec beaucoup plus de visites en chambre, davantage de revues et de livres mis à disposition mais aussi la prise en charge de commandes pour les pensionnaires. De petites courses sont achetées le vendredi soir à « 8 à Huit », récupérées le samedi matin et aussitôt distribuées aux résident(e)s. Le montant de ces courses personnelles est répercuté sur la facture de fin de mois des résidents par Claudine. L'établissement fait l'acquisition d'un portable afin de pouvoir faire des WhatsApp avec les familles ! En mai, un petit brin de muguet dans les salles communes redonne un peu d'espoir et cet espoir est amplifié lorsque

les familles peuvent revenir voir leurs proches . . . au parloir !

En juin, les familles peuvent de nouveau visiter leurs proches avec les mesures sanitaires de circonstances, masques, registre, gel hydro-alcoolique et visites restreintes de 14h à 18h.

En juillet, l'ARS donne la permission aux intervenants extérieurs de pouvoir revenir avec toutes les précautions d'usage ! C'est ainsi que le 11 juillet Loulou vient nous rendre visite, avec atelier poterie dans la matinée et chansons dans l'après-midi. Ce spectacle se passe dans le jardin en présence de beaucoup de résidents et de quelques familles masquées. Un goûter, avec tartes aux fraises, barbe à papa et boissons à volonté conclut l'après-midi et fait beaucoup de bien !!!!

En août, il fait très chaud, et quelques petites glaces sont données aux résidents durant plusieurs après-midi. Merci aux différentes équipes pour leur participation. Pour le plus grand bonheur des participants, notre atelier peinture reprend avec Jacques Martin! Le lundi Jacques Andrieux revient et passe dans les chambres pour inciter certains résidents à marcher.

Les séances de gymnastique reprennent en septembre. Il fait un peu moins chaud ! Avec une association de jeunes nous sortons en ville (en respectant les mesures sanitaires) avec des résidents pour manger des glaces et recommençons le lendemain avec quelques bénévoles !

Guy Durban musicien bénévole, qui vient de Nantes nous offre une après-midi au son de l'accordéon, avec le respect de toutes les mesures barrières !

DE NOUVEAUX VENUS À GRAMAT, DE NOUVELLES ACTIVITÉS ET ADRESSES

Que celles ou ceux qui se sentiraient oubliés veuillent bien nous pardonner ; toutes les informations ne parviennent pas jusqu'à nous . . .

- Un boulanger s'en va, un autre arrive . . .

C'est en 1960 que Monsieur Jean-Pierre Cavalierie reprend la boulangerie située au début de l'avenue Louis Conte, tenue jusque-là par Clément Brouqui dont les anciens se souviendront . . .

En 1994, Alain Cavalierie succède à son père ; c'est à l'âge de 61 ans qu'il décide de se retirer et depuis début septembre, Camille Griaux et Clément Lample ont repris la boutique ainsi que la boulangerie de Thégra. Ils sont de la région, ont travaillé à Mercuès, Sauzet, Cahors, Montcuq et Bretenoux. Clément, quant à lui, a fait son apprentissage, il y a 11 ans, chez Cavalierie justement. Ils gardent tout le personnel.

Le magasin de Gramat qui propose davantage de pâtisserie sera ouvert tous les jours sauf le mercredi, de 7h à 13h et de 15h à 19h
Il sera fermé le dimanche après-midi.

ADRIEN PACE

Entrepreneur de travaux publics, domicilié à Gramat (Longayrie), effectue des travaux de terrassement, d'assainissement et d'aménagement extérieur.
pacetp46@gmail.com - Téléphone : 07.86.11.01.79

POLE DANCE OCCITANIE

Du débutant au professionnel, venez découvrir nos cours de pole dance, d'exotique pole dance et de stretching dans une ambiance bienveillante, motivante et chaleureuse. La pole dance mêle danse et acrobaties autour d'une barre. Cette discipline développe votre force musculaire et votre souplesse pour évoluer avec grâce et créativité. Accessible à tous, aussi bien aux hommes qu'aux femmes.

Contact : www.poledanceoccitanie.com

poledanceoccitanie@gmail.com

36 avenue Louis Mazet 46500 Gramat

« NATURA TATOO »

Un salon de perçage et de tatouage

Deux tatoueurs, Emmitt et SN tatooink se sont installés avenue du Tumulus, à côté de Naturéa Spa.

Téléphone : 07. 49. 33. 83. 92 ou 07. 67. 58. 00. 82

DOLLY MONPOUGA

Qui vendait des vêtements 16 rue de la Balme a déménagé le 1er octobre au 2 Place de la Halle. **dmonpounga@gmail.com**

UN PEU D'HISTOIRE LOCALE

LOUIS CONTE

A Gramat, une avenue, une maison de retraite et un hôpital portent aujourd'hui son nom.

Louis Conte naît à Gramat le 29 novembre 1861 ; son père, tout d'abord forgeron devient carrossier en 1881 puis rentier en 1891. En 1900 Louis se marie et part vivre à Toulouse où il est alors inspecteur d'assurances. Il quitte « la ville rose » pour Gruissan où il est directeur des salins puis revient négociant à Toulouse. C'est à Gramat qu'il se retire et fait l'acquisition du domaine de Bournerie, riche propriété vieille de plusieurs siècles mais dont les terres sont alors en friches.

Bournerie, située à la sortie de Gramat, sur la route de Brive, à gauche après le rond-point, appartient aujourd'hui à l'association Marthe Robin. Louis Conte remet les terres en état, crée un élevage de 500 cochons puis de 500 moutons et se met à cultiver la lavande. Une pompe est installée ce qui permet de remonter l'eau jusqu'au domaine. Bien intégrés dans la vie gramatoise, Louis Conte et son épouse demeurent toutefois « les châtelains ». En 1936, Madame Conte et Madame Georgette Souladié créent le comité local de la Croix Rouge au moment où des réfugiés espagnols, fuyant le franquisme, arrivent dans la région. Louis Conte se montre très généreux et fait don d'un million de francs à la commune pour réaliser un Hôpital-Maison de retraite. Il décède le 11 septembre 1939 et repose au cimetière de Gramat.

Les discussions à la mairie de Gramat autour du projet commencent en 1937 mais la guerre arrive, le projet est gelé et la somme d'un million placée en

bons d'armement. En 1950, avec l'accord de Madame Veuve Louis Conte, la somme d'un million est affectée au bureau de bienfaisance, au lieu d'être utilisée à ses fins initiales.

Ce n'est qu'en 1966 que le projet d'un hôpital resurgit, sans qu'il ne soit question du don de Louis Conte, et c'est le 26 janvier 1975 que l'hôpital Louis Conte est inauguré en présence de Jacques Chirac, Premier Ministre, Simone Veil, Ministre de la Santé, Bernard Pons, Député du Lot et



Jean Dumas, Maire de la commune.

Ecrite d'après des documents rassemblés par Bernard Vialatte. Si vous souhaitez en savoir davantage, vous trouverez l'article complet dans le numéro 22 de « Racines » (2017)

L'ARTISANAT D'ART À GRAMAT

UN CRÉATEUR VERRIER



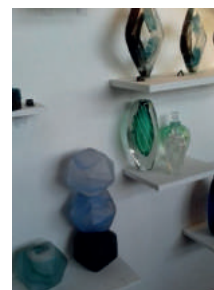
Pierrot Dorémus, installé dans l'ancien atelier des étains Maigne, situé au 1 bis rue de Gabaudet, est arrivé à Gramat en juillet 2019 et a officiellement démarré son activité le 1er décembre de la même année. Il utilise plusieurs techniques, le soufflage du verre, le travail du verre au chalumeau mais aussi celle de la pâte de verre. Sa compagne, quant à elle, est vitrailliste dans le même atelier.

Agé de 35 ans, Pierrot Dorémus est né à Carcassonne et a beaucoup sillonné la France. C'est à Moulins dans l'Allier qu'il obtient en 2002 un CAP de « verrier à la canne » et à Vannes - le - Châtel en Meurthe et Moselle, en 2010, un CAP de « décorateur verrier. Entre ces 2 dates il travaillera dans de nombreux ateliers et dans diverses régions de France ; en 2007 il restera 8 mois à Baccarat. En 2013 il suit une formation de « concepteur créateur » destinée aux personnes qui envisagent de monter leur entreprise. En 2015, il installe son premier atelier dans une petite écurie de Vannes-le-Châtel. Il y développera l'art du filigrane.

En 2018, il rachète tout le matériel d'un verrier installé à Gruissan dans l'Aude et, tenant à s'installer en Occitanie, il commence à chercher un local permettant à la fois, l'accueil de tout son important matériel pour fabriquer mais aussi l'aménagement d'un espace boutique. C'est ainsi qu'il visitera 15 ateliers en Occitanie et qu'il optera finalement pour celui de Gramat et ce,

par le biais de Cauvaldex.

Pierrot Dorémus adhère au Syndicat national des Ateliers d'Art en France. Il expose ses créations dans diverses boutiques à Millau, Narbonne, Aurillac, Rodez, Nontron, Montpellier, Saint Jean Pied de Port etc. Il présente ses oeuvres également dans des salons comme à Toulouse ou à Saint Leu la Forêt dans le Val d'Oise. Les 18, 19 et 20 septembre de cette année il a participé, à Figeac, aux JEMA (Journées Européennes des Métiers d'Art) où les démonstrations devant le public sont rémunérées par la Chambre des Métiers.



Gramatoises et Gramatois, vous pouvez tout simplement vous rendre rue de Gabaudet, admirer sur place le travail de Pierrot Dorémus et si vous aimez sortir le soir, aller assister aux démonstrations en nocturne le vendredi de 20h30 à 22h30. Tout en couleur !



CONTACTS

06 18 73 30 91

www.facebook.com/pierrot.doremus

L'ETAT CIVIL DEPUIS JANVIER 2020

NAISSANCES

Le 20 janvier, d'Ylan VIDAL
Le 20 janvier, de Léon SEISSON
Le 21 janvier, d'Emilian HUSARENCO
Le 22 janvier, de Maël ROQUES
Le 13 février, de Thiago DEBUIRE
Le 20 février, de Daïsmé MARTINEZ
Le 23 février, d'Hugo TOCABEN
Le 12 Mars, de Lou HYPOLITE
Le 29 Mars, de Loup DAME
Le 21 Avril, de Jeanne DESHAYES
Le 14 Mai, de Léo REYNAL
Le 13 Juin, d'Adèle ROUANNES JACOB
Le 16 Juin, de Sonia LUPU
Le 26 Juin, Anna JACQUEMET

DÉCÈS

Le 1er janvier, de Pierre BORSCHNECK, veuf, 87 ans
Le 4 janvier, de Colette MAURY, veuve BROUQUI, 89 ans
Le 9 janvier, d'Octave BOULANGER, veuf, 91 ans
Le 13 janvier, de Marie ARCOUTEL, veuve PEZET, 88 ans
Le 13 janvier, d'Odette MASSON, veuve LAMOTHE, 96 ans
Le 14 janvier, d'Odette LAFRAGETTE, veuve BEYNE, 94 ans
Le 20 janvier, de Marie-Paule PATRAC, épouse PAREJA, 58 ans
Le 20 janvier, d'Armand LAFON, marié, 78 ans
Le 26 janvier, de Suzanne MAURO, célibataire, 81 ans
Le 29 janvier, de Marcel RICROS, célibataire, 98 ans
Le 1 février, de Monique CHIROL, veuve LEROY, 93 ans
Le 9 février, de Marcel JAUBERT, marié, 86 ans
Le 11 février, de Geneviève HEITZMANN, veuve BERRONE, 90 ans
Le 18 février, de Colette LAFEUILLE, veuve DELCROS, 83 ans
Le 23 février, de Jeannine JOUFFREAU, veuve BEDUÉ, 73 ans
Le 26 février, de Maurice HÉREIL, marié, 83 ans
Le 28 février, de Marthe TRUEL, veuve BALAYSSAC, 93 ans
Le 9 mars, de Lucienne MONNERIE, épouse GRATIAS, 91 ans
Le 15 mars, de André GOULOMET,, veuf, 85 ans
Le 21 mars, de Marthe LANDES, célibataire, 94 ans
Le 24 mars, de Mélanie WYSRKOWSKY, veuve, 94 ans
Le 25 mars, de Paulette COUNORD, épouse IZORCHES, 84 ans
Le 6 avril, de Jocelyne FROMENT, divorcée, 76 ans
Le 6 avril, de Félix CADIERGUES, célibataire, 85 ans
Le 8 avril, d'Albert CAYZAC, célibataire, 84 ans
Le 12 avril, de Georgette LAVERGNE, célibataire, 88 ans
Le 12 avril, de Simone BAGNAUD, épouse DELPECH, 84 ans
Le 17 avril, de Renée SEVESTRE, veuve TOCQUEVILLE, 93 ans
Le 19 avril, d'Alfred ROUMIEUX, veuf, 88 ans
Le 22 avril, de Marcel DRÉVO, marié, 85 ans
Le 23 avril, de Rolande VIELLESCAZES, veuve, 88 ans
Le 26 avril, d'Olivier GRANVAL, célibataire, 54 ans
Le 26 avril, de Julie DELBUT, veuve VAQUIÉ, 104 ans
Le 27 avril, de Gilbert BARBE, marié, 65 ans
Le 28 avril, de Danielle MERLE, épouse VARLET, 90 ans
Le 29 avril, de Marie LASCOSTE, célibataire, 95 ans
Le 30 avril, de Marcelle DUBREUIL, veuve THOMAS, 94 ans
Le 6 mai, de Jacques BRAMOND, veuf, 93 ANS
Le 7 mai, de Geneviève LASBORDES, veuve MELOU, 84 ans
Le 7 mai, d'Andrée LANOT, divorcée, 93 ans
Le 10 mai, d'Hélène CAPELLE, veuve ISSALY, 90 ans

MARIAGES

Le 18 janvier, d'Atika BARTIT et de Mohamed EL ATALATI
Le 16 Mars, de Chantal GRAULIERE et de Patrice FABRE
Le 15 Août, de Manuela RUIZ et de Patrick CROUZIT
Le 13 septembre, de Carole JOUGLAS et de Sébastien LANDES
Le 19 septembre d'Héloïse LEDOUX et d'Alexandre BOUTONNET

Le 11 mai, d'Odette BREL, veuve CASTAGNÉ, 88 ans
Le 13 mai, de Julia FERRER, veuve LOCHKOMOÏEFF, 95 ans
Le 17 mai, de Louis SIMON, veuf, 90 ans
Le 23 mai, de Clair VITET, veuf DECLUY, 97 ans
Le 24 mai, de Janine DARNIS, veuve PILLU, 93 ans
Le 30 mai, d'André ESCURE DIT LESCURE, veuf, 87 ans
Le 30 mai, de Lucette PIZZAGALLI, divorcée, 75 ans
Le 30 mai, de Patricia HAMEL, divorcée, 66 ans
Le 1er juin, d'Yvette CAVALI, épouse DELMAS, 77 ans
Le 1er juin, d'Yvon GRIMAL, marié, 86 ans
Le 6 juin, d'André MONCANY, marié, 82 ans
Le 7 juin, de Jeanne BRAIAT, veuve BOUYSSOU, 93 ans
Le 12 juin, de Marthe FOURNI veuve JAMME, 97 ans
Le 17 juin, de Geneviève LESCOLE, veuve BAYLE, 86 ans
Le 18 juin, de René NOUAILLES, veuf, 85 ans
Le 21 juin, de Micheline LAFON, veuve GARRIC, 86 ans
Le 24 juin, de Roger BOVAGNET, marié, 85 ans
Le 25 juin, d'Odette BOUSCAREL, veuve SOLIGNAC, 93 ans
Le 26 juin, de Martine LAMOTHE, célibataire, 44 ans
Le 27 juin, de Victorine HOLI, veuve H, 94 ans
Le 28 juin, de Prosper GERVAIS, veuf, 95 ans
Le 8 juillet, de Patrice FABRE, marié, 68 ans
Le 15 juillet, de Louise CADIERGUES, veuve TREIL, 95 ans
Le 16 juillet, de Roger BALADRE, marié, 94 ans
Le 17 juillet, de Jeanne TERROU, célibataire, 92 ans
Le 19 juillet, de Georges PALICOT, célibataire, 82 ans
Le 22 juillet, de Pascal JALLET, marié, 62 ans
Le 27 juillet, de Corinne MAHIEUX, veuve DUMONT, 52 ans
Le 30 juillet, de Christiane BOU, veuve GALIANA, 90 ans
Le 13 août, de Jean SELLIER, veuf, 102 ans
Le 22 août, d'Odette TEMPLER, veuve BRALEY, 95 ans
Le 23 août, de Marie-Louise DABLANC, veuve TREMOULET, 96 ans
Le 29 août, de Célestine TRONCHE, veuve GOUGET, 86 ans
Le 3 septembre, d'Hélène GRAVES, célibataire, 96 ans
Le 5 septembre, de Claire MANCHELIN, veuve ORSINI, 93 ans
Le 5 septembre, de Sylvie LAYE, épouse NERMONT, 59 ans
Le 9 septembre, de Marie BRUNET, veuve THAMIÉ, 92 ans
Le 18 septembre, d'Yvette NASTORG, divorcée, 70 ans
Le 21 septembre, de Jeanne FRUMIGNAC, veuve ROSSIGNOL, 97 ans
Le 22 septembre, de Marguerite BONNET, veuve ROSSIGNOL, 100 ans

Memento

Mairie

Site Web : <http://www.gramat.fr>
email : mairie.gramat@wanadoo.fr
TÉL. 05 65 38 70 41

Allo docteur 3966

(Week-end - jours fériés et nuit)

SAMU 15

Gendarmerie 17
Pompiers 18

Pharmacie de garde 3237

Dépannage SAUR 05 81 31 85 03

Associations Sportives et culturelles
Site Web : <http://www.gramat.fr>

Tirage 2000 exemplaires

Rédactrice : MJ ELIAS

Comité de rédaction :
F. GARRIGUES, P. THEPAULT,
F. CHAVET-JABOT, M. GROUGEARD
Contact journal Gramat Infos
gramatinfos@gmail.com

Impression : Nouvelle Imprimerie Gramatoise
Avenue de Belgique – 46500 GRAMAT

Les personnes qui ne sont pas de Gramat dési-
rant recevoir Gramat Infos peuvent en demander
l'envoi à l'accueil de la mairie en fournissant une
enveloppe libellée à leur adresse et affranchie au
tarif en vigueur 60 g.

Ce journal peut être consulté sur le site
www.gramat.fr

Médecins	Mallet Elisabeth Omez Damien Roy Jean Pierre Sylvestre Michel Hochart Christine Maviel Anaïs Corbel Marie-Pierre	05 65 40 67 27
Hôpital Centre Anti-poison		05 65 38 73 50 05 61 77 74 47
Pharmacies	Du Causse du Centre Lalo	05 65 33 14 24 05 65 38 71 77 05 65 38 70 14
Kinésithérapeutes	Dedieu Daniel Vernet Vincent Brès Hervé Altis Cindy - Cavarroc Julie	05 65 11 98 11 05 65 34 53 87 07 78 26 67 41 05 65 10 70 72
Dentistes	Clamadieu Lionel Soullillet Etienne Lambert-Clamadieu Véronique Renéaume Mihaela	05 65 10 65 65 05 65 10 65 65 05 65 10 63 13 05 65 33 88 75
Ophthalmologue	Tibuleac Michelle	05 65 50 90 62
Ostéopathes	Omez Thomas et Renie Gaëlle Vitrac Michel Brès Hervé Vernet Vincent	06 71 86 69 18 05 65 38 70 04 07 78 26 67 41 05 65 34 53 87
Orthophonistes	Viemont Laurence Gauthier Fanny Grinda Cécile	05 65 33 17 50 05 65 33 17 50 06 64 74 42 65
Orthoptiste	Martzolff Claudine	06 32 27 10 36
Psychologue	Llabres Dominique Amadiou Danièle	06 06 40 82 84 06 72 67 63 08
Infirmières	Béziat-Puech-Serres Bruel Joelle Keletoana Véronique Beauperin Claire Stephens - Villate	05 65 33 41 51 05 65 50 90 61 05 65 50 90 61 05 65 50 90 61 05 65 33 70 16
Sage-femme	Charbonnier Nathalie	05 65 38 62 39
Ambulances	Adgé SARL AB+	05 65 38 75 07 05 65 38 70 54
Podologues	Ferrer Arnaud Papin Christophe Rambier Damien	05 65 10 87 14 06 81 04 99 24 06 81 04 99 24
Sophrologue	Sylvie Laquintat	06 86 01 17 96
Espace personnes âgées(EPA)		05 65 53 47 45
Clinique vétérinaire		05 65 38 73 17
D.S.V.		05 65 20 41 40
Syded - Déchetterie		05 65 11 62 49
Médiathèque		05 65 38 84 63
CAUVALDOR pôle de Gramat		05 65 33 11 96
CAUVALDOR Souillac		05 65 27 02 10
ERDF dépannage		09 72 67 50 46
GRDF dépannage		08 00 47 33 33
Centre Aqua-récréatif		05 65 38 78 90