

Grammat Infos

Décembre 2024 - N°25



LE MOT DU MAIRE



Chères Gramatoises,
Chers Gramatois,

Une fois n'est pas coutume, je commencerai ce mot par l'état de nos finances. J'espère vous rassurer car nous entendons beaucoup de contre-vérités, c'est-à-dire de *fake-news* comme on dit maintenant sur les finances des collectivités. Les finances de Gramat se portent bien. Vous, comme moi, avons reçu les taxes locales. Elles « piquent » ! Je veux vous préciser cependant que les taux de prélèvement de la commune n'ont pas augmenté, ou pour être précis, ont pris 0.5% en dix ans pour pallier la flambée notamment de l'électricité et des matériaux. Comparez avec les autres collectivités, Région, Département, Communauté de communes. Je ne parle pas de l'Etat qui, lui, n'est pas contraint à un budget en équilibre. Qu'en déduire ? A Gramat, nous avons diminué nos frais de fonctionnement par une gestion rigoureuse. Nous avons aussi diminué l'endettement de la commune. Cela a nécessité et nécessitera encore des efforts. Nous continuerons, soyez en sûrs. C'est dans ce cadre-là que j'ai pris un arrêté demandant, ou plutôt imposant, aux riverains de nettoyer leur trottoir. Le choix qui s'était posé était soit l'augmentation des impôts pour pouvoir payer plus d'employés communaux, soit le recours à l'esprit civique des concitoyens. J'ai choisi de vous faire confiance pour l'entretien de notre ville.

Pour avoir plus de renseignements sur nos finances, je vous conseille de lire l'article de l'adjoint aux Finances, Monsieur Christian Deleuze, dans les pages de cette édition de Gramat Infos.

L'amélioration énergétique de la mairie avec l'isolation des combles, le changement de moyen de chauffage et le remplacement des moyens d'éclairage est maintenant réalisée. Nous poursuivrons par la médiathèque. Ces actions vont dans le sens non seulement de la diminution de l'empreinte carbone mais aussi des économies de fonctionnement. Pour continuer dans cette voie vertueuse, nous avons lancé une étude sur la pose de panneaux photovoltaïques sur l'école primaire Clément Brouqui,

environ 600 m². Il est possible d'utiliser notre production sur tous les bâtiments de la commune dans un rayon de dix kilomètres (école, salle des fêtes, centre de vacances Les Ségalières par exemple). Cette autoconsommation devrait diminuer notre facture énergétique de 20%. Encore des économies de fonctionnement significatives en prévision !

Le dojo, les tribunes et les vestiaires du stade de rugby sont terminés. Les différentes associations ainsi que les élèves peuvent maintenant les utiliser. Je veux aussi vous informer que, sur son toit, ont été posés des panneaux photovoltaïques, environ 120 m², augmentant d'autant notre capacité de production énergétique.

Nous avons aussi fait construire une rampe d'accès PMR (personne à mobilité réduite) aux Tilleuls, permettant ainsi, entre autres utilisateurs, aux familles d'accéder à la Maison Assistantes Maternelles, douze à seize places de « crèche » plus qu'utiles à notre cité. Je tiens à vous informer que cette réalisation a été faite sans aucune subvention.

Les affaires communales sont parfois compliquées, voire contrariées par les services de l'Etat. Nous avons envisagé d'aménager un parking à côté de la Poste, pour fluidifier la circulation et le stationnement en centre-ville. Nous avons reçu un veto des Architectes des Bâtiments de France. Nous pouvons néanmoins aménager les abords du Collège, parking et barrières de sécurité pour permettre aux élèves de cheminer sans risque.

Les maisons que nous avons achetées il y a quelques semaines sont quasiment rénovées et seront mises en location dans peu de temps. Nous répondons ainsi, à notre niveau, au manque de logement sur Gramat. De même, les bacs de compostage sont en place.

Comme vous l'avez à coup sûr constaté, CAUVALDOR a commencé la construction du gymnase. Cela devrait durer 18 mois.

« L'Opéra éclaté » (Y'a de la joie) a eu un franc succès. Petit à petit, le festival de Gramat fait son chemin et permet à la ville d'être connue assez loin. La preuve en est la diversité d'origine des spectateurs.

Le plan local d'urbanisme, PLUIH, instruit par CAUVALDOR, est en cours de finalisation. Vous avez été nombreux à solliciter les enquêteurs pour faire part de vos remarques, assez souvent justifiées et étayées. Il devrait être voté par la communauté de communes d'ici la fin de l'année.

Le remplacement des jeux de l'aire du parc de la Garenne est maintenant une réalité. La réhabilitation des cours de tennis a cependant dû être repoussée car nous n'avons eu aucune subvention pour nous aider à les remettre en état.

Il faut que vous sachiez que la restructuration du centre hospitalier Louis Conte est en bonne voie de réalisation. Le chantier doit débuter en 2025, ce qui permettra à l'établissement de pouvoir utiliser la subvention d'investissement issue du plan Ségur de la santé, d'une valeur de 8 400 000€.

Je tiens, de nouveau, à vous préciser que toutes ces réalisations qui embellissent notre chère ville et y

facilitent notre vie à tous sont rendues possibles grâce au travail efficace des employés communaux. Merci à eux tous ! Car pour rendre notre ville agréable à vivre, leur implication est nécessaire.

Et surtout, une fois encore, je vous répèterai : « n'oubliez pas que la somme des intérêts particuliers ne fait pas l'intérêt général ».

Michel Sylvestre

LES FINANCES DE LA COMMUNE

La situation financière de la Commune en 2024 et après...

Bien que le contexte inflationniste ait touché en 2023-2024 toutes les collectivités (augmentation du coût de l'énergie, accroissement de la masse salariale, obligations réglementaires [Loi ZAN Zéro Artificialisation Nette, décret tertiaire], difficulté d'accès au crédit et hausse des taux d'intérêts), notre Collectivité s'est préparée depuis la sortie de la crise sanitaire à remettre ses charges de fonctionnement en conformité avec sa capacité de recettes annuelles...et à ne pas la dépasser.

Cela peut paraître évident à tout lecteur, mais il est aisé de constater combien trop de discours ont négligé ce principe de gestion saine de la dépense publique.

Qu'en sera-t-il alors pour Gramat à la fin de cette année 2024 ?

Sur un budget principal de fonctionnement de l'ordre de 4.5 M€, notre priorité a été de maîtriser et rationaliser les dépenses de personnel ainsi que d'optimiser les charges à caractère général et de gestion courante au plus juste besoin de nos besoins et de nos possibilités. Ainsi, le montant des dépenses attendu qui devrait s'élever à 3.9 M€ dégagerait environ 600 000 € d'épargne positive dont l'utilisation est destinée à l'investissement.

Simultanément, pour les activités courantes, les efforts de ces deux dernières années ont permis de stabiliser un fonds de roulement supplémentaire de 500 000 € qui assure ainsi la couverture de notre collectivité (correspondant à deux mois de fonctionnement) en cas d'instabilité budgétaire ou de restriction de recettes comme l'actualité récente nous le laisse entrevoir. Nul doute qu'il s'agisse là d'une sage précaution au vu de la situation nationale qui pourrait toucher bientôt les dotations aux Communes.

En conséquence, il n'y aura à Gramat pas de pression fiscale supplémentaire, car l'équilibre budgétaire ne nécessitera pas d'accroître en 2025 les taux communaux actuels.

Ainsi, cette année, la rénovation énergétique (chauffage, éclairage) de la mairie s'est achevée, le bâtiment hébergeant le dojo, les vestiaires et la tribune du stade

de rugby ont été totalement réhabilités après une année de travaux, les embellissements des giratoires se poursuivent, l'aire de jeux du Parc de La Garenne et celle de l'école Clément Brouqui ont été entièrement refaites, de nombreux travaux d'aménagements ou de restauration compensent l'usure du temps. C'est près de 2 M€ qui auront été investis en 2024.

Pour l'exercice 2025, ce financement d'épargne nécessaire aux investissements, et complété de l'emprunt réalisé fin 2021 à un taux aujourd'hui très avantageux, nous permettra de poursuivre la réhabilitation de nos bâtiments publics avec un projet majeur concernant l'achèvement de la rénovation intérieure des salles de classe du groupe scolaire Clément Brouqui et de son restaurant, soit un budget de 1.2 M€, associé à la création d'un site photovoltaïque destiné à l'autoconsommation collective qui vise à faire diminuer notre facture électrique de 25%, l'amélioration énergétique du confort des usagers au pôle culturel (médiathèque/cinéma), la rénovation de l'éclairage public, la réfection des terrains de tennis, le réaménagement du parking du collège, et bien d'autres actions d'entretien du centre-ville. Un volant financier proche de 3M€ est envisagé ; il n'a jamais été aussi important.

Par ailleurs, l'amélioration des réseaux eaux pluviales-assainissement vient d'être programmé ; partiellement engagé sur 2024, il se poursuivra encore sur les deux années à venir. Le réseau d'approvisionnement en eau potable, question de plus en plus cruciale que ce soit pour les particuliers ou les entreprises, fait aussi l'objet d'investissement sur un budget dédié.

Indiquons enfin que, malgré l'importance de ces investissements, nous avons pu, grâce à l'épargne de gestion, éviter d'entrer dans le processus de la dette tant décrié, puisque notre montant de remboursement reste moindre car il ne représente que les 2/3 de celui d'une commune équivalente de la région Occitanie, et préserve ainsi l'avenir.

Christian DELEUZE
Adjoint aux finances



LES TRAVAUX DANS LA COMMUNE

Inauguration du nouvel équipement sportif au complexe Pierre de Coubertin



Le 13 septembre dernier, Madame Claire Raulin, Préfète du Lot, Madame Caroline Mey-Fau, Conseillère Départementale, ainsi que Monsieur Jean-Claude Fouché, Président de la Communauté de Communes CAUVALDOR, étaient présents à Gramat au côté de Monsieur le Maire, Michel Sylvestre, afin d'inaugurer le nouveau bâtiment hébergeant le dojo, les tribunes et les vestiaires du stade de rugby.

Les travaux de réhabilitation, qui ont débuté au mois de novembre 2023 et qui se sont achevés courant juillet 2024, ont principalement porté sur :

- La modification et la mise aux normes des locaux techniques ;
- La création d'un *club-house* et des sanitaires ainsi que l'amélioration des vestiaires du dojo ;
- L'amélioration des vestiaires de rugby (espaces sanitaires) ;
- La création de sanitaires publics pour les personnes à mobilité réduite (PMR) (coté stade) ;
- L'isolation des locaux destinés à être chauffés en période

hivernale ;

- Un nouvel équipement de chauffage, production d'eau chaude sanitaire et la rénovation totale des réseaux électriques et de l'éclairage (LED) ;
- Une installation photovoltaïque (37 kWh) en autoconsommation ;
- Une mise aux normes de l'accessibilité PMR, l'amélioration et la sécurisation générale de l'accès aux locaux.

Au côté des services municipaux, une vingtaine d'entreprises de Gramat, du Lot et des départements voisins ont participé à ce chantier, depuis la phase des études jusqu'à l'achèvement des travaux.

Le coût final du projet s'élève à 1 027 937 € HT. L'opération a reçu le soutien financier de L'Etat (DETR) à hauteur de 420 000 €, du Département du Lot à hauteur de 212 115 € et de l'Agence Nationale du Sport (France Relance) à hauteur de 170 000 €. Le résiduel de 226 000 € a été financé par fonds propres de la Commune.

Quelques nouvelles de l'ensemble immobilier dénommé « Cité Rocamadour » !



deux maisons individuelles séparées et de quatre autres logements répartis sur deux grands bâtiments se faisant

Pour mémoire, le Conseil Municipal, lors de sa séance du 14 septembre 2023, a validé l'acquisition d'un ensemble immobilier cédé par le Ministère de la Défense. Ce bien, situé rue Alexandre Dumas à Gramat, est composé de

face. Ainsi, ces six pavillons d'une superficie au sol d'environ 90 m² chacun et destinés à la location, constitueront une toute première réponse à la problématique importante du logement à Gramat et plus largement sur notre bassin de vie.

Ce bien immobilier étant inoccupé depuis de nombreuses années, un programme de travaux a été défini puis réajusté en fonction de l'objectif premier de cette acquisition. En effet, au regard de l'état jugé moyen des différents pavillons, l'option du « simple rafraîchissement » a été abandonnée faisant place à une opération ambitieuse de rénovation complète. Ainsi, nettoyage des façades, reprise des cloisons, des sols et plafonds, carrelage, peinture, électricité, sanitaires, meubles cuisine, isolation des

combles, changement des VMC, etc... sont tout autant de travaux dont bénéficieront chacun des logements permettant par la suite d'accueillir de futurs locataires dans les meilleures conditions.

Côté planning, les travaux ont débuté le 9 septembre 2024 et devraient s'achever à la fin du mois de janvier 2025. La mise à la location des différents pavillons pourrait donc s'envisager courant du deuxième trimestre 2025 (à confirmer).

Enfin, concernant ce projet inscrit au Plan Pluriannuel des Investissements (PPI), il est important de souligner qu'il est entièrement porté et financé sur fonds propres (autofinancement) par la Municipalité. Compte tenu du coût global de l'opération (acquisition, travaux et frais annexes) s'élevant à 395 k€ et du prix des loyers pratiqués à Gramat sur ce type de logements, il est raisonnable pour la Collectivité d'envisager un amortissement de cet investissement sur huit à dix ans.

Les travaux de rénovation énergétique de la Mairie : chauffage et éclairage



L'éclairage rénové de la salle du Conseil Municipal.



Les deux pompes à chaleur en cascade.



Des nouveaux radiateurs basse température installés.



Les raccordements et équipements de chauffage.

Dans le cadre du Schéma Directeur de l'Immobilier et de l'Énergie (SDIE), la Commune de Gramat a planifié une opération de rénovation énergétique de son parc immobilier. La première étape a concerné le bâtiment de la mairie. Le pôle social, le pôle culturel (cinéma et médiathèque), le pôle artistique (Louis Mazet) suivront également mais ces rénovations relativement onéreuses seront étalées sur plusieurs années.

Les travaux se rapportant à la mairie comportaient deux lots principaux :

- Le lot 1 a consisté à déposer la chaudière fuel (chauffage) et installer deux pompes à chaleur air/eau en cascade de type moyenne température (installation des pompes, ballons tampon, circuit de chauffage, comptage, régulation, sécurité, raccordements électriques, etc...). Les convecteurs électriques existants ont été conservés. Les radiateurs de type basse température ont été remplacés et/ou créés.

- Le lot 2 a consisté en une réfection quasi totale de l'éclairage intérieur. Les luminaires et lampes existantes ont été déposés et remplacés par des luminaires et lampes LED. Plus précisément, des lampes LED 9 W et 5 W (appliques), des tubes LED (corniches), des spots LED 7W, des ampoules LED 14 W (lustres), des pavés LDE gradables, des hublots à détection, des détecteurs de présence et de luminosité ont été installés.

Le coût total des études, de la maîtrise d'œuvre et des travaux conduits par une entreprise gramatoise s'est élevé à 163 788 € HT. L'État via la DETR (Dotation d'Équipements des Territoires Ruraux) et le dispositif PVD (Petites Villes de Demain) ainsi que le Département du Lot ont soutenu financièrement ce projet. La Commune a financé ces travaux sur ses fonds propres à hauteur de 40 %.

*Roland Puech,
Adjoint en charge des travaux et de
l'urbanisme.*



Aménagements extérieurs et mise en accessibilité des locaux hébergeant une Maison d'Assistantes Maternelles (MAM)



La MAM est installée dans le bâtiment des « Tilleuls » situé au 88 avenue du 8 mai 1945. La maison voisine du bâtiment des « Tilleuls », dont la cour servait fréquemment d'accès (pente douce compatible avec les poussettes) à l'établissement, a trouvé un acquéreur. L'accès à l'entrée de la MAM n'était désormais possible que par un escalier, obligeant la Commune à réaliser un nouvel accès pour Personne à Mobilité Réduite (PMR) sur son emprise foncière.

Le projet a consisté à réaliser une rampe PMR reliant le chemin d'accès / parking du bâtiment des « Tilleuls »

accessible depuis l'avenue du 8 mai 1945, l'avenue du 11 novembre et l'entrée de la MAM, en remplacement de l'escalier existant.

Le coût des travaux réalisés par des entreprises locales et départementales a été de 59 487 € HT. Cette opération a reçu le soutien financier de la Région à hauteur de 11 897 €, n'a pas été soutenue par l'Etat et n'a pas été éligible aux aides du Département. Le solde a donc été financé sur fonds propres par la Commune de Gramat.

*Roland Puech,
adjoint en charge des travaux et de l'urbanisme.*

L'HABITAT À GRAMAT

Amélioration des logements et création de nouvelles offres de logement, des nouveautés pour 2025.

Les aides à la rénovation du logement déjà existantes :

- France Renov (<https://france-renov.gouv.fr/>) ;
- Guichet Rénov' Occitanie Lot (GROL) - N° Vert : 0800 08 02 46 (appel gratuit) - Lundi et jeudi, 9 h-12 h / mardi, mercredi et vendredi, 9 h-12 h / 13 h-17 h ;
- Des accompagnements pour la gestion locative (permanences de l'ADIL 46, intermédiation locative sociale, logements saisonniers et apprentis/étudiants, etc.) ;
- Pour signaler un logement dégradé ou indigne : une plateforme est disponible sur Internet pour les propriétaires, locataires ou les tiers : <https://histologe.beta.gouv.fr/> signalement ;

Informations à la Maison France Services (Pôle Social de Gramat).

Nouveauté 2025 : une OPAH (Opération Programmée pour l'Amélioration de l'Habitat) dans le centre ancien de Gramat.

- Un accompagnement renforcé par le service Habitat de la Communauté de Communes CAUVALDOR ;
- Des aides spécifiques de CAUVALDOR et de la Ville de Gramat pour les propriétaires occupants à revenus modestes, les primo-accédants (sortie de vacance) et pour les propriétaires bailleurs ;
- Des aides à la rénovation des façades (financement CAUVALDOR et Ville de Gramat).

Les détails seront bientôt disponibles sur le site Internet et au service Habitat de la Communauté de Communes CAUVALDOR à la Mairie ou à la Maison France Services de Gramat.



EDUCATION, ENFANCE, JEUNESSE

1. Le groupe scolaire Clément Brouqui.



La rentrée scolaire a eu lieu le 2 septembre 2024.

L'école maternelle accueille 105 enfants répartis en cinq classes (dont une classe d'Occitan) et l'école élémentaire 135 enfants sur sept classes (dont trois classes d'Occitan). A l'école maternelle, Madame Alicia Baldet, enseignante d'Occitan, a quitté l'établissement et a été remplacée par Madame Céline Cabrespine.

Cette année, la ville a doté l'école maternelle d'une nouvelle structure de motricité (module + réfection sols) pour un coût global de 12 104,00 €. Celle-ci a été entièrement financée par la Commune et est opérationnelle depuis fin septembre 2024.

2. Les travaux à venir.

Dans la continuité de la première étape de travaux ayant eu lieu à l'école élémentaire de 2020 à 2022, un projet de réhabilitation du restaurant scolaire et d'aménagement des salles de classe est en cours d'élaboration. Le cabinet d'architectes « Détails Architecture » a la responsabilité d'établir un cahier des charges sur la mise en œuvre de :

- L'agrandissement du restaurant scolaire en y ajoutant un réfectoire supplémentaire et des locaux techniques adaptés ;
- L'isolation thermique et sonore du restaurant scolaire ;
- La mise aux normes des circuits de circulation des denrées alimentaires ;
- La mise aux normes des cloisons entre les différentes salles de classes ;
- La réfection des murs et sols des salles de classes ;
- La réfection du bureau de direction, des lieux de stockage et des salles de réunion ;
- La démolition de l'ancien logement de fonction.

3. L'aide aux devoirs.

Le dispositif de l'aide aux devoirs a été reconduit cette année pour les CP jusqu'au CM2 au sein de l'école élémentaire Clément Brouqui mais également pour les collégiens de 6ème jusqu'en 3ème avec une nouveauté cette année pour la préparation au brevet des collèges. Pour continuer à offrir un soutien de qualité, nous sommes à la recherche de bénévoles pour nous aider dans cette démarche. Si vous êtes intéressé(e), n'hésitez pas à nous contacter par courriel à alsh@gramat.fr ou par téléphone au 06.86.52.72.75.

4. Le guichet unique.

La Ville de Gramat a procédé à une évolution de son logiciel d'inscriptions aux activités périscolaires et extrascolaires. Ce changement a fortement perturbé les connexions, les réservations et les annulations des usagers en ce début d'année scolaire. Néanmoins, la situation tend à s'améliorer. Dorénavant, afin de réaliser les démarches relatives à l'accueil des enfants sur les temps péri- et extra-scolaires, l'utilisation du portail familles est disponible via le lien suivant : www.gramat.portail-familles.app

Toute information concernant le service sera affichée sur le portail, notamment les ouvertures des périodes d'inscription à l'accueil de loisirs. Pour rappel, chaque enfant doit être inscrit préalablement.

En parallèle, l'évolution du logiciel modifie aussi les conditions de facturation. En effet, les factures seront établies par période (de la fin des vacances d'été aux vacances d'octobre, de la fin des vacances d'octobre aux vacances de fin d'année, du 1er janvier aux vacances d'hiver, de la fin des vacances d'hiver aux vacances de printemps et de la fin des vacances de printemps aux vacances d'été).

Dans ce cadre, un avis des sommes à payer (ASAP) vous sera directement adressé à votre domicile par le Trésor Public. Le paiement pourra se faire sur la plateforme de la Direction Générale des Finances Publiques ou via un QR code imprimé sur votre facture qui vous permettra de vous rendre dans les établissements acceptant les paiements.

La liste des partenaires agréés est disponible auprès de votre centre des Finances Publiques ou sur le site impots.gouv.fr/portail/paiement_proximite (pour Gramat : tabac de l'Horloge, 4 rue Notre Dame).

Le service du guichet unique se tient à votre disposition pour d'éventuels renseignements au 05.65.38.72.95 ou à guichetunique@gramat.fr

5. Le périscolaire.

Les actions périscolaires à l'école Clément Brouqui pour les Jeux Olympiques 2024.

À l'occasion des Jeux Olympiques 2024, l'équipe d'animation périscolaire de la Ville de Gramat a organisé, du 24 juin au 5 juillet 2024, un programme d'actions destiné aux élèves de l'école élémentaire Clément Brouqui.

Pendant deux semaines, les enfants ont pu découvrir diverses disciplines sportives, tout en étant sensibilisés à l'importance de la diététique et de la préparation physique.

La première semaine a été marquée par des interventions de professionnels du sport, permettant aux enfants de découvrir plusieurs disciplines et d'approfondir leur compréhension du sport. Un kinésithérapeute et préparateur physique, Monsieur Karl Campdoras, a





initié les élèves aux bases de la condition physique, leur expliquant notamment l'importance de la récupération après l'effort. Un athlète de haut niveau handisport, Monsieur David Calmon, est également intervenu, partageant son parcours et mettant en lumière la force de la résilience et de l'inclusion dans le sport. Enfin, Monsieur Pierre Chauveau, natif de Gramat, athlète U20 et jeune espoir français, a inspiré les élèves en leur parlant de son expérience et de ses objectifs sportifs. En parallèle, les enfants ont participé à des ateliers sur la diététique, animés en collaboration avec les cuisiniers du restaurant scolaire. Ils ont ainsi appris à mieux comprendre l'importance d'une alimentation équilibrée pour la pratique sportive. Des moments d'échanges autour de l'histoire du sport et des Jeux Olympiques ont également été organisés, enrichis par des présentations de l'équipe enseignante.

La seconde semaine a été consacrée à des jeux d'athlétisme. Les enfants ont pris part à des mini-compétitions (lancers, sauts, courses) où l'accent était mis sur la participation et le fair-play, afin que chaque enfant puisse ressortir gagnant. Les différentes disciplines découvertes ont permis aux élèves de mettre en pratique ce qu'ils avaient appris lors de la première semaine, tout en s'amusant.

Pour clôturer ce projet, une cérémonie festive a été organisée le vendredi 5 juillet 2024. Dans une ambiance conviviale, les enfants ont été récompensés pour leur participation et leurs efforts, soulignant l'esprit olympique de dépassement de soi et de camaraderie. Ce projet a été une belle réussite grâce à la collaboration entre l'équipe enseignante, les animateurs périscolaires, les cuisiniers du restaurant scolaire et l'équipe de la médiathèque, tous mobilisés pour faire vivre aux élèves une expérience enrichissante à l'image des valeurs des Jeux Olympiques.

Un partenariat apaisant : "Lire et Faire Lire" pour les élèves de maternelle à Gramat.

Dans le cadre des activités périscolaires de l'école maternelle de Gramat, l'équipe d'animation a souhaité offrir aux plus jeunes un temps d'animation calme, propice à la détente et à l'éveil culturel. C'est ainsi que les bénévoles de l'association "Lire et Faire Lire" sont intervenus durant les temps périscolaires pour proposer des séances de lecture adaptées aux élèves de maternelle. Les enfants ont pu profiter d'un espace paisible où les histoires captivantes, choisies avec soin, leur ont permis de s'évader et de rêver. Les bénévoles de "Lire et Faire Lire", passionnés par la transmission du plaisir de la lecture, ont su captiver l'attention des enfants à travers des récits spécialement adaptés à leur âge.

Ces moments d'écoute et de partage ont non seulement stimulé l'imagination des enfants, mais aussi contribué à développer leur intérêt pour la lecture, tout en renforçant leur capacité d'attention et de concentration. Fort de ce succès, ce partenariat entre l'équipe d'animation périscolaire et l'association "Lire et Faire Lire" sera reconduit à partir de novembre 2024. Il continuera ainsi à enrichir l'expérience des enfants, en leur offrant des moments de repos et de découvertes culturelles précieuses pour leur développement.

La rentrée scolaire.

La rentrée scolaire a marqué le début d'une année pleine de promesses, avec l'intégration réussie de nouveaux élèves. Pour accueillir ces nouveaux venus, l'équipe périscolaire a mis en place des activités variées, tant sportives que manuelles. L'équipe d'animation du périscolaire va poursuivre des projets communs tout au long de l'année scolaire en collaboration avec l'équipe enseignante. Cela inclut la création d'événements divers comme « le grand jeu de Noël » avant les vacances de fin d'année, qui permettront de célébrer ensemble les réussites et de renforcer notre communauté scolaire.

Durant les mercredis de septembre à octobre, pour les 3-6 ans et les 6-11 ans, l'équipe d'animation a également lancé une thématique captivante sur les premiers hommes et la préhistoire. Dans le cadre de cette thématique, une sortie a été prévue au Préhisto Dino Parc de Lacave, ce qui a permis aux enfants de découvrir de manière ludique et interactive les origines de l'humanité et les grandes étapes de la préhistoire.

6. L'accueil de loisirs.



Un été 2024 inoubliable à l'ALSH (Accueil de Loisirs sans Hébergement) de Gramat : découvertes et aventures pour tous !

Les vacances d'été 2024 à l'ALSH de Gramat ont été marquées par un programme riche en découvertes, aventures et créativité. Les enfants, qu'ils soient petits ou grands, ont vécu des moments inoubliables grâce à des activités variées, des ateliers ludiques et des sorties passionnantes.

Voici un retour sur cet été exceptionnel :

En juillet, les 3-6 ans ont voyagé à travers deux mondes fascinants : l'espace et l'univers des pirates. En découvrant les mystères des planètes et des étoiles, puis en se transformant en petits pirates à la recherche de trésors cachés, les enfants ont laissé libre cours à leur imagination. Des jeux de rôle, des chasses au trésor et des ateliers créatifs ont rythmé leurs journées, mêlant découvertes et divertissement. Les 6-11 ans ont exploré la biodiversité et le monde fascinant des insectes. À travers des ateliers pratiques, ils ont appris à reconnaître



différentes espèces et découvert l'importance des insectes dans les écosystèmes qui contribuent à la préservation de la nature. Cette approche éducative a sensibilisé les enfants à la protection de la faune locale. Le point culminant de ce mois a été la sortie à Micropolis, la Cité des Insectes. Les enfants ont pu plonger dans l'univers de ces petites créatures à travers des expositions interactives et des ateliers d'observation. Cette expérience immersive a marqué les esprits et enrichi la compréhension de la biodiversité.

En août, les plus petits ont vécu un mois plein de magie et de créativité. Chaque semaine était dédiée à un thème différent :

- **Peintures et couleurs** : Les enfants ont exprimé leur créativité à travers des ateliers artistiques, découvrant les techniques de peinture tout en s'amusant.
- **Le Magicien d'Oz et le Pays des Merveilles** : Ces deux univers fantastiques ont transporté les enfants dans des aventures féériques. Déguisements, jeux et bricolages ont rythmé les journées.
- **Musique et Mer, Plage, Soleil** : Les enfants ont exploré le monde de la musique tout en participant à des activités estivales autour du thème de la plage et des vacances.

Le moment fort pour les petits a été la sortie aux Grottes de Lacave. Les enfants ont exploré ces grottes spectaculaires et découvert un monde souterrain enchanteur, rempli de mystères et de merveilles naturelles. Cette sortie a été l'occasion de mêler découverte de la nature et émerveillement.

Les grands, quant à eux, ont été plongés dans un « mois de l'aventure ». Ils ont relevé des défis en pleine nature, participé à des jeux d'exploration et renforcé leur esprit d'équipe. L'expérience la plus mémorable a été la sortie spéléologie, où les enfants ont découvert le monde souterrain lors d'une initiation à l'exploration des grottes. Cette activité a éveillé en eux le goût de l'aventure et de la découverte, leur permettant de se dépasser dans un cadre naturel exceptionnel.

Cet été, l'ALSH de Gramat a offert aux enfants des moments inoubliables, mêlant apprentissages, découvertes et loisirs. Les thèmes variés, allant de la biodiversité à l'aventure, en passant par l'espace et les mondes imaginaires, ont permis à chaque enfant de s'épanouir tout en s'amusant. L'ALSH a ainsi contribué à faire de ces vacances d'été 2024 une période de détente, d'apprentissage et de plaisir pour tous les enfants, petits et grands.

7. L'Espace Jeunes.

Le mois de juillet 2024 à l'Espace Jeunes de Gramat a permis aux adolescents de s'amuser et de découvrir leur environnement. Voici les points clés de ce mois dynamique :

Activités et Animations :

- **Géocaching Terra Aventura** : Une chasse au trésor interactive qui a permis aux jeunes de découvrir la nature tout en résolvant des énigmes, favorisant l'esprit



d'équipe.

- Balade VTT : Les jeunes ont exploré des sentiers, alliant activité physique et découverte des paysages environnants.
- Sports Collectifs : Des séances de football, basket-ball et volley-ball ont renforcé les liens entre participants et encouragé la convivialité.
- Tournoi de Jeux Vidéo : Organisé à la médiathèque municipale, cet événement a rassemblé les jeunes autour de leur passion pour les jeux vidéo.



Les sorties :

- Journée au Lac du Tolorme : Les jeunes ont profité d'une journée en plein air, alternant baignade, pique-nique et jeux.
- Sortie aux Grottes de Lacave : Une exploration fascinante des grottes a permis aux adolescents de découvrir la géologie locale.
- Sortie à Padiparc.

L'Espace Jeunes de Gramat a offert des moments inoubliables grâce à une variété d'activités sportives, culturelles et de sorties. Les jeunes ont renforcé leur esprit d'équipe tout en créant des souvenirs durables. L'équipe d'animation se prépare déjà pour de nouvelles aventures pour l'année à venir, visant à continuer d'encourager l'engagement et le bien-être des adolescents.

L'école Sainte Hélène

La rentrée 2024-2025 est synonyme de voyage pour tous les écoliers de Sainte Hélène. En effet, l'année scolaire est placée sous le signe du Tour du monde puisque tous les projets vécus seront en lien avec ce grand thème. Nos 175 élèves, de la TPS au CM2, auront la chance de voyager et de découvrir culture, cuisine, musique, architecture, animaux etc. du monde, accompagnés de leurs enseignantes et des personnels de l'école. L'équipe enseignante ne connaît pas de changement si ce n'est l'arrivée de Madame Florence Mourchid, qui avait déjà enseigné au sein de l'école, professeure des écoles, en classe de GS/CP, qui occupera le poste précédemment occupé par Madame Emma Contenssou maintenant entièrement déchargée et mobilisée pour la direction et la coordination de l'Ensemble Scolaire Sainte Hélène mais aussi des écoles Notre Dame d'Alvignac et de Mayrinhac-Lentour. Du côté des personnels de l'établissement, là encore, la stabilité est de mise et c'est toujours avec plaisir que les élèves vivront une belle année scolaire, accompagnés par Mesdames Katia Dumancie, Sarah Craman, Estelle Salgues, Christel Godard, Sylvie Vitrac et Sarah Blaya.



Fresque collective réalisée par les élèves de CP/CE1 de Madame BERGOUIGNOUX Isabelle

L'année a démarré sur les chapeaux de roue puisque dès le premier week-end de septembre les élèves de Sainte Hélène se sont brillamment distingués lors du concours d'écriture du Festival Rocalivre. En effet, sur les huit prix possibles, nos écoliers en ont obtenu la moitié dont le premier prix. Ce prix est revenu à la jeune Lily-Rose Vernet dont le style et l'écriture ont été unanimement récompensés.



Remise des prix, Festival du livre, Rocalivre
Lana Martins, Léna Alibert, Elise Teulières, Lily- Rose Vernet, entourées de Monsieur Aurélien Pradié et Madame Amélie Poisson, parrains de l'édition.

Très rapidement après la rentrée scolaire, les parents d'élèves se sont mobilisés afin de renouveler le bureau de l'APEL (Association de Parents d'élèves de l'Enseignement Libre). Cette instance, qui fait partie intégrante de l'établissement, dynamique, volontaire et toujours prête à porter et partager des projets avec les équipes pour les enfants est un maillon essentiel de l'établissement. Pour cette année encore, la co-présidence est partagée entre Monsieur Etienne Brisset et Madame Aurélie Rigal qui, soutenus par leur Conseil d'Administration, ont de

nombreux projets pour l'établissement.

Le mois de septembre a été marqué par un moment fort dans la vie de nos élèves : la messe de bénédiction des cartables ouverte à tous. En effet, le dimanche 22 septembre, lors de la messe le Père Alexandre Buléa a béni cartables et autres objets scolaires des élèves. Augure d'une bonne année scolaire placée sous le signe de la réussite, de la joie et de la bienveillance, les enfants ont pu quitter cette messe en partageant un verre de l'amitié avec les représentants de l'APEL de l'établissement.

Les activités et projets avec les associations locales ont redémarré pour le plus grand plaisir des petits et des grands. C'est ainsi que les élèves de CE1/CE2 ont démarré l'année sportivement avec Madame Stéphanie Matéos de la JSG Handball. Tous ont eu la joie de retrouver les bénévoles de l'Association « Lire et faire lire », Madame Edith et



Bernadette pour des temps de lecture pour le plaisir. Au début du mois d'octobre, tous nos élèves ont eu la chance de vivre un moment de solidarité en courant pour l'association ELA (Association Européenne contre les Leucodystrophies) lors du cross de l'établissement. Les vainqueurs des différentes séries ont eu le plaisir de recevoir des médailles et de petits prix pour les récompenser. Tous les coureurs se sont vus remettre un diplôme pour avoir vaillamment couru et défendu le projet de l'association ELA. Dans le même ordre d'idée, ils ont récolté près d'un millier d'euros qui seront intégralement remis à l'association.

L'établissement, lui, a continué à faire peau neuve puisque ce sont toutes les classes du premier étage du bâtiment qui ont entièrement été rénovées. Le deuxième étage a lui aussi terminé sa transformation et tous les élèves comme les équipes pédagogiques sont ravis de profiter de locaux rénovés offrant une qualité de travail et d'apprentissage sans pareil. Le réseau de chaleur entre l'Ensemble Scolaire Sainte Hélène et l'EPHAD avance également.

Juste avant les vacances de la Toussaint, les écoliers ont eu la chance de partager une journée pendant laquelle des ateliers avec des compétences scolaires transversales ont été imaginés et mis en place par les enseignantes. Là encore, l'idée était simple : permettre à tous nos élèves de découvrir les Amériques sans quitter Gramat. Cuisine, arts visuels, danses mais aussi mathématiques, lectures etc. étaient au programme de cette journée originale en conclusion de laquelle tous ont émis un réel désir de s'ouvrir au monde et de partir à sa découverte. Peut-être avons-nous éveillé de futurs *globe-trotters* !

L'année ne fait que débuter mais déjà les projets et idées se bousculent. Tous les élèves comme les adultes sont enthousiastes et se saisissent de tous les moments du quotidien pour apprendre, découvrir, se questionner et éveiller la curiosité. C'est une chance de toujours avoir cette envie d'apprendre et de découvrir.

Dans les mois à venir se profilent bien évidemment des découvertes autour du continent européen, de l'Asie, de l'Afrique et de l'Océanie et, point d'orgue de cette année scolaire, un séjour de plusieurs jours sera proposé à tous les élèves dès la PS et jusqu'au CM2.



CONTACT

Contact et visite de l'établissement :

Emma Contenssou,

chef d'Etablissement Coordinateur,

05.65.38.72.94

mél : 0460550y@ac-toulouse.fr

site Internet : <https://www.sainte-helene-gramat.fr>

Lire et faire lire



« Lire et faire lire » est un programme national d'ouverture à la lecture et de solidarité intergénérationnelle.

Des bénévoles de plus de 50 ans offrent une partie de leur temps libre aux enfants pour stimuler le goût de la lecture et de la littérature.



Des séances de lecture sont organisées en petits groupes dans des structures d'accueil, une ou plusieurs fois par semaine, durant toute l'année scolaire, dans une démarche axée sur le plaisir de lire et la rencontre entre les générations.

Cette action culturelle accompagne les enfants dans leur apprentissage de la lecture.

Il s'agit pour « Lire et faire lire » de réunir les conditions nécessaires pour que le programme réponde aux attentes formulées par les bénévoles et les enfants, en cohérence avec les acteurs de l'éducation, de la culture, des loisirs et les parents, partenaires indispensables de cette action. Ce projet est déployé dans le Lot par la Ligue de



l'enseignement, association d'éducation populaire, sur l'ensemble du département.

A Gramat, une dynamique s'est mise en place début 2024 et s'est développée tout au long de l'année. Ainsi un collectif constitué de trois bénévoles est intervenu régulièrement dans plusieurs structures de la commune :

- Ecole maternelle et primaire Clément Brouqui
- Ecole maternelle et primaire Sainte-Hélène
- Maison d'assistantes maternelles « A petits pas »
- Cinéma municipal (lors des ciné-goûters)
- Festival de cinéma (lors des matinées jeune public)

La Ville de Gramat devenue partenaire, a accueilli en juin, à la médiathèque municipale, l'ensemble des bénévoles du département pour dresser le bilan quantitatif et qualitatif de l'année. Ils ont pu discuter avec l'illustratrice d'album

jeunesse Madame Marie Thoisy, et bénéficiaire de conseils précieux des animatrices de la médiathèque.

L'année scolaire 2024/2025 s'annonce sous les meilleurs auspices avec deux bénévoles venues élargir l'équipe. Les interventions au sein des structures sont ainsi renforcées pour le plaisir des enfants et des bénévoles.



CONTACT

Plus d'infos :
<https://www.lireetfairelire.org/>

Contact :
Ligue de l'enseignement du Lot – Emilie DUCHER
06 77 04 55 74 – emilie.ducher@fol46.org

LES 50 ANS DE L'HÔPITAL



Les 50 ans de l'Hôpital Louis Conte
Un repas festif, une animation musicale, une tombola : un samedi d'animations

L'hôpital de Gramat qui fête son 50^{ème} anniversaire, a organisé une journée festive le samedi 7 septembre à l'EHPAD Louis Conte et à l'EHPAD Charles de Gaulle.

Monsieur Yves Godard, directeur général du Centre Hospitalier de Saint-Céré, de l'hôpital de Gramat et de l'EHPAD de Martel et Madame Marie-Claire Louis, directrice déléguée de l'hôpital Louis Conte de Gramat recevaient samedi 7 septembre à midi, les membres des familles des résidents, les aidants et plusieurs élus locaux pour partager avec lesdits résidents un déjeuner festif.

Ouverture vers la vie de la cité

Monsieur Godard rappela brièvement l'histoire de l'hôpital avec le rôle du bienfaiteur Louis Conte et les décisions structurantes de Monsieur Jean Dumas, maire de Gramat de l'époque. Il insista sur la phase de construction du nouvel hôpital qui est lancée et qui mobilisera 20 millions d'euros de financement. Ce nouvel hôpital plus spacieux que l'existant sera construit à l'arrière des locaux actuels et

il réunira les deux EHPAD d'aujourd'hui ; il devrait entrer en service en 2028. Monsieur Godard remercia en conclusion tous les personnels administratifs et des cuisines qui ont préparé cette journée avec le repas festif ainsi que les commerçants de Gramat qui ont doté la tombola.

On en voit le bout

Monsieur Michel Sylvestre, président du conseil de surveillance et maire de Gramat prit la parole « Cela me fait très plaisir de voir ce regroupement sur un seul site, regroupement qui permettra une meilleure contribution des personnels et aussi, je l'espère, d'attirer de nouveaux soignants ».

Monsieur Jean-Claude Fouché, le président de la communauté des communes CAUVALDOR, rappela le rôle important que joue cette structure de soins à Gramat pour tout le territoire.

Madame Mey-Fau, conseillère départementale, se félicita de la construction de ce nouvel hôpital qui répondra encore mieux aux besoins de la population avec la mise en place de services modernes et adaptés.

Les personnalités présentes participèrent au repas festif servi par les personnels (voir photo). Le repas et l'après-midi ont, par la suite, été animés par la structure Cody Animation.

A noter que pour l'occasion les invités déjeunèrent sur des sets de table sur lesquels figuraient des photos du 26 janvier 1975, date de la journée d'inauguration de l'Hôpital Louis Conte. Des personnalités nationales comme Monsieur Jacques Chirac alors Premier ministre, Madame Simone Veil, ministre de la santé, Monsieur Bernard Pons, député du Lot, des personnalités locales comme Monsieur Jean Dumas, Monsieur Georges Souladié apparaissent sur ces photos historiques. C'était il y a 50 ans !

Roland Puech, adjoint travaux et urbanisme

Le Centre Hospitalier Louis Conte tient à remercier sincèrement les commerçants de Gramat qui ont contribué par leurs dons généreux à faire de ce 50^{ème} anniversaire un moment festif pour les résidents. Nous remercions également l'ensemble des professionnels qui se sont mobilisés ainsi que les familles et les élus qui se sont joints à cet événement.

Merci encore pour votre soutien précieux

LES INITIATIVES DE L'HÔPITAL

POUR LA QUALITÉ DE VIE



« L'Apéro des Aidants » : un soutien essentiel pour les proches de résidents en EHPAD

Au sein du Centre hospitalier Louis Conte un accompagnement collectif des proches des résidents en EHPAD a débuté à la rentrée 2024 : « L'Apéro des Aidants ». Il a pour vocation d'aider les familles à développer leurs capacités d'aide à la personne afin de mieux vivre leur situation d'aidant. L'apéro est un temps d'apport de connaissances et de présentation de divers outils aux proches, tout en les soutenant dans le rôle crucial qu'ils jouent auprès de leurs aînés qu'ils aident et auxquels ils rendent visite régulièrement. Au travers des rencontres, les participants ont l'occasion de s'exprimer, de créer une relation d'entraide, de renforcer leur résilience et de réduire un moment l'isolement parfois, voire souvent, ressenti dans ce rôle si difficile, même après l'institutionnalisation de la personne accompagnée.

« L'Apéro des Aidants » s'adresse spécifiquement à l'entourage des personnes âgées accueillies dans les EHPADs du Centre hospitalier de Gramat et en fait une action interne à l'établissement. Cela a été pensé pour favoriser une dynamique d'accompagnement particulièrement intimiste, faciliter les échanges d'expériences communes et ainsi dispenser un soutien adapté au plus près de la réalité du vécu de chacun, en tenant expressément compte de la singularité des établissements.

« L'Apéro des Aidants » se tient tous les deux mois, avec un maximum dix participants par session. Au total, huit rencontres sont prévues durant la période allant de septembre 2024 à novembre 2025. Chaque séance s'inscrit dans un programme de psychoéducation spécialement conçu pour les aidants non professionnels par Madame Alison Novais, psychologue de l'établissement, et Madame Armandine Ejarque, infirmière en pratique avancée. Les deux intervenantes qualifiées coordonnent le projet et

s'assurent que les rencontres soient à la fois informatives et chaleureuses.

Ainsi, le premier « Apéro des Aidants » s'est tenu le 6 septembre 2024, et nous sommes ravis des témoignages des participants. Huit proches aidants ont pu se joindre à la rencontre, la dynamique de groupe a été particulièrement positive et riche de nombreux échanges authentiques. Nous avons reçu des témoignages encourageants, comme celui de l'une des participantes : « J'ai particulièrement apprécié le caractère intimiste de cette rencontre inédite. Le travail pratique partagé dans les deux exercices fut riche en émotions, il y avait vraiment de la souffrance à évacuer et le courant passait entre les participants et l'intervenante ». Ce témoignage souligne sans conteste l'utilité des moyens d'accompagnement collectifs dont les bénéficiaires ne sont plus à démontrer.

Déroulement des rencontres

Chaque « Apéro des Aidants » est thématique pour permettre d'orienter les échanges de manière constructive. Le format de chacune des sessions est le suivant :

- 1. Un temps de psychoéducation :** les intervenantes fournissent des informations précieuses sur des sujets touchant les proches aidants et leurs proches âgés, contribuant ainsi à mieux comprendre les enjeux rencontrés.
- 2. Un apéritif convivial :** après la partie informative, un moment de partage autour d'un apéritif concocté par les cuisiniers permet de créer une atmosphère détendue et amicale, favorisant les échanges informels.
- 3. Un temps de discussion :** ce temps permet aux participants d'aborder leurs questionnements, de partager leurs difficultés et de mettre en pratique les connaissances acquises. La co-construction de solutions entre pairs est sollicitée. De plus, des intervenants extérieurs pourront également être amenés à nous rejoindre comme cela fut le cas pour la première rencontre. En effet, Madame Sylvie Simon, infirmière et membre de la CPTS Nord Lot, chargée du déploiement du programme ICOPE de l'OMS, a pu sensibiliser les participants à leur bien vieillir et proposer les outils de dépistage de leurs propres fragilités.

Nous avons hâte de retrouver les aidants des résidents pour la prochaine rencontre et espérons accueillir encore plus de participants désireux de bénéficier de cet espace de soutien pour atteindre le maximum de la capacité du groupe prévue.

Alison Novais, psychologue CH Louis Conte.



Le Centre Hospitalier Louis Conte s'est mobilisé pour la semaine de la dénutrition.

Du 12 au 19 novembre 2024, le Centre Hospitalier Louis Conte a proposé à son personnel et aux habitants de Gramat et alentours des animations.

Cette semaine avait pour vocation d'expliquer non seulement ce qu'est la dénutrition mais également de donner des astuces pour lutter contre cette dernière.

La dénutrition est définie par un apport nutritionnel insuffisant pour combler les besoins de l'organisme. Selon les derniers chiffres, 2 millions de Français souffriraient de dénutrition.

Au sein de l'établissement Louis Conte, Madame Joncoux, diététicienne et Madame Ejarque, Infirmière en Pratique Avancée, font de la lutte contre la dénutrition un des axes majeurs de la prise en soins des résidents et patients.

Avec l'ensemble des professionnels (soignants, cuisine, logistique) tout est mis en œuvre au quotidien pour prévenir la dénutrition. L'évaluation des besoins nutritionnels chez la personne âgée sont plus importants que dans le reste

de la population. Les risques et conséquences peuvent être nombreux : la sarcopénie, les chutes, les retards de cicatrisation, une durée d'hospitalisation plus longue, etc... Afin d'éviter cela, il est proposé quotidiennement outre des activités physiques adaptées, une alimentation enrichie qui répond au plus près aux besoins nutritionnels de la personne âgée.

Le Centre Hospitalier s'est donc intéressé à la semaine de la dénutrition. A cette occasion, une sensibilisation des professionnels de soins a été mise en œuvre tout au long de la semaine. Le centre Louis Conte ouvert vers l'extérieur a proposé le 18 novembre une information pour les professionnels du territoire (aide à domicile, infirmiers, médecins, etc...), lors d'une après-midi conviviale.

Pour la première fois, le Centre Hospitalier et ses professionnels vous ont rencontré sur le marché de Gramat le 19 novembre. Echanges, partages et discussions ont été l'aboutissement de la matinée. A cette occasion, une dégustation et des recettes de tous les jours vous ont été proposées.

N'oublions pas, « se nourrir, ce n'est pas de la tarte ».

Armandine Ejarque

NOS AÎNÉS

L'EHPAD Pierre Bonhomme



Une nouvelle directrice et un nouveau médecin coordinateur

L'organigramme de l'EHPAD Résidence Pierre Bonhomme évolue. Madame Cécile Guillebaud remplace Monsieur Christian Roch au poste de directrice, et le Docteur Jean-Pierre Roy remplace le Docteur Michel Sylvestre au poste de médecin coordonnateur.

Quitter la région parisienne

Madame Guillebaud est titulaire du CAFDES (Certificat d'Aptitude aux Fonctions de Directeur d'Etablissement

ou de Service d'Intervention Sociale) obtenu à l'EHESP (Ecole des Hautes Etudes en Santé Publique) de Rennes. Originaire de Charente-Maritime, Madame Guillebaud est mariée et maman de deux enfants. Exerçant sa fonction de directrice d'établissement en région parisienne, Madame Guillebaud et sa famille ont rejoint le Lot en 2021. Elle occupe alors le poste de Chef de Service « blanchisserie – lingerie » à l'ESAT (Etablissement et service d'aide par le travail) du Pech de Gourbière à Rocamadour. « Nous souhaitons quitter la région parisienne » précise Madame Guillebaud.

Des projets pour l'établissement

Madame Guillebaud ajoute « J'ai postulé pour succéder à Monsieur Roch à la direction de l'EHPAD Résidence Pierre Bonhomme. Je m'inscris dans la continuité des actions conduites par Monsieur Roch et souhaite conserver la qualité de l'accompagnement des résidents. Nous avons également un autre chantier à clôturer avant la fin de l'année qui est celui de la réécriture du projet d'établissement. Ce projet sera co-construit avec l'ensemble de mes collaborateurs. Je souhaite que tout le personnel se sente concerné par ce texte. Il s'agit là pour nous tous de donner un sens à notre métier ».

La Résidence Autonomie Georges Pompidou : un lieu de vie dynamique et accueillant.

Etes-vous à la recherche d'un environnement chaleureux, stimulant et sécurisé pour vos proches ? Notre maison de retraite se distingue par sa philosophie unique : ici, la retraite n'est pas synonyme d'inactivité. Bien au contraire, elle est l'occasion de vivre de nouvelles expériences, de se divertir et de maintenir une vie sociale riche.

Un cadre convivial et sécurisé.

Située dans un environnement verdoyant, notre maison de retraite allie confort et sérénité. Nos chambres, spacieuses et lumineuses, offrent tout le nécessaire pour que nos résidents se sentent chez eux.

Une large palette d'occupations pour tous les goûts.

Nous croyons fermement que l'épanouissement passe par des moments de partage. C'est pourquoi notre maison de retraite propose une multitude d'animations adaptées aux capacités et aux intérêts de chaque résident.

Voici quelques exemples d'activités proposées chaque semaine : ateliers mémoire, ateliers chant, musicothérapie, réflexologie plantaire, sophrologie, ateliers jeux et ciné-club rythment la vie à la Résidence Georges Pompidou.

Des ateliers hebdomadaires de gymnastique douce visent à maintenir une bonne forme physique. Très appréciés des résidents, ils sont encadrés par une animatrice diplômée.

De nombreuses autres animations sont organisées tout au long de l'année à la résidence (troupe de théâtre, duo musical, accordéonistes, etc ...) et des sorties sont proposées dès que le beau temps le permet.

Cette année, les résidents ont eu la chance de pique-niquer au Moulin de Cougnaguet, de prendre le petit train de Martel, de visiter la distillerie de Souillac, le musée éclaté de Cardaillac, le village de Saint-Santin dans l'Aveyron (dégustation du célèbre stockfish du restaurant les Marronniers) et pour terminer l'année, de visiter la plateforme de tri du SYDED à Catus.



CONTACT

Pascale DEMOLIN

Animatrice socio-culturelle

de la Résidence autonomie Pompidou de Gramat

Horaires : lundi, mardi, jeudi et vendredi
de 13 h à 18 h

Des nouvelles du Club de la Gaieté



Notre club continue de proposer à ses adhérents des sorties et des manifestations. En voici quelques unes.

Au mois de juin, à l'occasion de notre

Journée de la marche, nous sommes allés à Curemonte découvrir ce très joli petit village.

En septembre nous avons visité les Ardoisières de Travassac ainsi que la ville d'Uzerche. La journée a été très appréciée, en particulier les Ardoisières, un endroit magnifique et grandiose.

Puis le 11 octobre, c'était notre loto. La soirée s'est déroulée dans la bonne humeur, de beaux lots ont été gagnés et nous avons eu davantage de monde que l'année dernière. Ce fut un bilan plutôt positif pour notre loto annuel.

Le 14 novembre, nous avons pu profiter du menu stockfish à Lavitarelle, qui est toujours très demandé par nos adhérents.

Et enfin, fidèlement à la tradition, notre goûter de Noël viendra clôturer cette année 2024.

Mais nous pensons déjà à 2025 et allons essayer de vous proposer de belles sorties pour le plaisir de tous.

Si vous désirez nous rejoindre, n'hésitez pas.....



CONTACT

Nelly Omar – 05.65.33.85.33



RECYCL'ECO L'ACTIVITÉ S'INTENSIFIE



L'Association continue de franchir les étapes. Notre activité s'intensifie, plus de dons, plus de clients, plus de prestations auprès des particuliers et associations (dons, enlèvements d'objets, vide-maisons et livraisons).

Au vu de ces résultats il devient essentiel pour le projet d'acquérir l'ensemble des parcelles et leurs bâtiments situés sur le site 167 Avenue André Malraux. Tous les ingrédients nécessaires sont réunis pour permettre cet achat : accord avec la municipalité, emprunt auprès du Crédit Agricole.

Cette acquisition va permettre une autre organisation dans le fonctionnement, un pas vers la rénovation des bâtiments, les demandes de subventions, les premiers emplois par le biais d'Emploi-Services à Gramat et enfin l'allongement des créneaux d'ouverture.

Pour la plus grande satisfaction des clients, des journées complètes d'ouverture ont été programmées : deux en mai, une en août et une en novembre, d'autres suivront.

Notre équipe de bénévoles est toujours aussi motivée, fidèle

et active et s'agrandit, elle aussi. Ils sont les piliers du projet et en permettent la continuité. Ils ont toute ma reconnaissance et je les en félicite sincèrement.

Nous nous sommes réunis le 14 septembre, comme l'an passé à la source Salmière autour d'un repas partagé, moment festif et amplement mérité. Une visite commentée par le Pays d'Art et d'Histoire a pu leur être proposée en même temps.

Une soirée théâtre a également été organisée le 12 octobre dernier à la salle de l'Horloge. La troupe « Théâtre de l'Ephémère » venue du Gers nous a présenté une pièce d'Oscar Wilde « l'Important d'être Constant ». Une excellente soirée autour d'une belle intrigue et d'acteurs talentueux que nous remercions vivement pour ce moment délicieux.

Recycl'Eco et moi-même vous souhaitons d'agréables fêtes de fin d'année et vous adressons nos meilleurs vœux pour 2025.

*Martine Michaux
Présidente de l'association*

LA GENDARMERIE NATIONALE INVESTIT POUR LA SANTÉ DE SES CHIENS !



La gendarmerie vient d'investir pour la santé de ses chiens en acquérant un mannequin mécanique canin dans le cadre de la mise en place du secourisme canin au sein de la gendarmerie. Sous l'impulsion du vétérinaire du service de santé des armées, les maîtres-chiens

affectés au Centre National d'Instruction Cynophile de la Gendarmerie (CNICG) passent désormais par la formation des premiers secours canins qui permet à tous les maîtres-chiens du CNICG de pouvoir effectuer la première étape de la prise en charge des chiens dans la chaîne de secours et, entre autres, d'effectuer les premiers gestes en cas

d'urgence. La mise en place du secourisme canin au sein du CNICG à Gramat est une avancée exceptionnelle qui répond à un vrai besoin de nos équipes cynophiles. Selon le vétérinaire en chef Monsieur Grégory T., chef du 26^{ème} Groupe vétérinaire de Gramat (GV), « l'acquisition de ce mannequin a été un excellent choix du commandement, pertinent et adapté ; il permet de proposer les mises en situations réalistes indispensables à ces formations. Ce mannequin canin permet de simuler des troubles respiratoires, des arrêts cardiaques, des hémorragies et, bien sûr, une multitude d'affections. Il permet d'envisager tous les scénarios qui demandent aux maîtres-chiens de mettre en œuvre des gestes de premiers secours, dans l'attente d'une prise en charge par un vétérinaire. ». Cette acquisition fait partie de la mise en place plus globale du secourisme canin au sein de la gendarmerie qui garantit



la meilleure prise en charge possible pour préserver la santé de nos camarades à quatre pattes. Le CNICG est l'école de formation des maîtres-chiens de la gendarmerie

nationale en France, il est soutenu par le 26^{ème} GV du 11^{ème} Centre médical des armées. Aujourd'hui, la formation a été effectuée au profit du GNIC, le Groupe National d'Investigation Cynophile de la gendarmerie, unité opérationnelle du CNICG, notamment spécialisée dans la recherche des restes humains.

Aurélié BONNET, Adjudante
Centre national d'instruction cynophile
Section commandement



CONTACT

470 avenue du colonel Puyaubert - 46500 GRAMAT
Tél : 05 65 10 14 33 - Mobile : 06 16 51 27 14
www.interieur.gouv.fr

LE CIAS

(CENTRE INTERCOMMUNAL D'ACTION SOCIALE)

VOS CONSEILLÈRES

Vous souhaitez venir à une permanence ?
Ida Félici et Isabelle Viviani,
vous accueillent aux horaires d'ouverture
ci-dessous :

LUNDI	8h30-12h30	13h30-17h
MARDI	8h30-12h30	13h30-17h
MERCREDI	8h30-18h	
JEUDI		13h30-18h
VENDREDI	8h30-12h30	13h30-17h

Permanences :

Impôts (DGFiP) sur RDV

VENDREDI sans rdv	9h-12h
VENDREDI sur rdv	14h-17h

ADIL Association Départementale d'Informations au Logement

sur RDV : 05 65 35 25 41

JEUDI (4 ^{ème} du mois)	10h-12h
----------------------------------	---------

Point justice sur RDV : 05 82 12 00 23/24

MERCREDI (3 ^{ème} du mois)	14h-16h
-------------------------------------	---------

Défenseur des droits

sur RDV : 05 82 12 00 23/24

LUNDI (2^{ème} du mois)

La Maison des Aidants sur RDV : 06 32 16 61 15

MERCREDI (1^{er} du mois)

Atelier Numérique avec conseiller numérique

sur RDV : 05 82 12 00 23/24

MERCREDI (4^{ème} du mois)

UFC Que Choisir sur RDV : 06 14 59 59 51

JEUDI 14h-17h

Ligue contre le cancer : 07 89 24 11 66

SUR DEMANDE

GEIQ 46 : 06 89 70 87 29

SUR DEMANDE

Chambre des Métiers et Artisan sur RDV :

09 72 01 02 03

MARDI (4^{ème} du mois)

France services

GRAMAT

Ida Félici :

05 82 12 00 23

Isabelle Viviani :

05 82 12 00 24

cauvaldorservices-gramat@cauvaldor.fr

En dehors des horaires de la structure,
vous pouvez nous rejoindre auprès du
BUS des services publics
ainsi que les France services :

BIARS/CÈRE :

05 65 38 03 79

MARTEL :

05 82 13 00 85/77

ST-CÈRE :

05 65 34 35 19

SOUILLAC :

05 65 37 64 71

BUS :

06 49 22 13 64

ou 06 49 22 13 65

Communauté de communes
Causse et Vallée de la Dordogne
Bramefond

46200 SOUILLAC

Tél. : 05 65 27 02 10

Site : www.cauvaldor.fr

Conception et réalisation : service création graphique DGFiP-Cauvaldor - Impression : Impression Messages - Toulouse - Imprimé sur papier PEFC/03-1-2512



France
services
LA MAISON

Besoin d'aide pour vos démarches
administratives et numériques
du quotidien ?



PROCHE DE VOUS, PROCHE DE CHEZ VOUS

Les agents France services vous accueillent et vous accompagnent
pour toutes vos démarches au quotidien.

CAUSSES et
VALLÉE de la
DOROGNE
communauté de communes



c.i.a.s
CAUVALDOR
Centre Intercommunal
d'Action Sociale



24, rue du Faubourg St-Pierre
GRAMAT





POUR LES HABITANTS DE GRAMAT ET DES ALENTOURS

La communauté de communes Cauvaldor a choisi de s'appuyer sur le dispositif national France services pour faire venir des services publics de proximité de qualité dans les communes.

Les France services regroupent en un même lieu une offre complète sous la forme de guichet unique afin de simplifier vos démarches.

Nos conseillers sont disponibles pour vous offrir un accompagnement personnalisé :

- ils vous informent sur vos droits,
- ils vous aident dans vos démarches administratives,
- ils vous informent sur les services de Cauvaldor,
- ils vous accompagnent dans les demandes d'aide sociale du CIAS.

Point numérique
Un point numérique est à disposition afin de vous permettre d'avoir accès à un outil informatique et une connexion Internet. Des formations sont également proposées, n'hésitez pas à vous renseigner auprès de nos conseillers.

Centre Intercommunal d'Action Sociale (CIAS)
Au sein des maisons France services, vous pouvez également bénéficier de tous les soutiens que peut apporter le CIAS Cauvaldor en termes d'aide sociale : domiciliation, bons d'urgence alimentation/hygiène, bons de carburant, demande d'aides sociales facultatives pour le paiement de quittances de loyer, factures d'électricité, d'eau, de cantine, ...).

On vous accueille !

Accès gratuit

Nos espaces France services vous permettent d'accéder facilement aux services publics, de Cauvaldor (habitat, urbanisme...) et du CIAS.

Accueil
informations et orientation

+

Accompagnement
dans vos démarches administratives

+

Mise à disposition
d'outils informatiques et aide à l'utilisation des services numériques

+

Aides sociales
bons alimentaires, domiciliation, aides financières

Des réponses à vos besoins ...

... nos conseillers vous orientent vers les interlocuteurs dédiés, vous informent ou vous accompagnent dans les démarches en ligne.

<p>J'ai besoin de faire une simulation APL</p> <p>Josiane 63 ans</p>	<p>Je souhaite actualiser ma situation sur France travail</p> <p>Marielle 34 ans</p>	<p>Comment être accompagné dans ma déclaration d'impôts</p> <p>Daniel 30 ans</p>
<p>J'attends un enfant, quelles sont les démarches ?</p> <p>Martine 27 ans</p>	<p>J'ai besoin d'aide pour accéder à mon compte Ameli</p> <p>Patrick 42 ans</p>	<p>Je ne sais pas vers qui me tourner pour mon permis de conduire</p> <p>Male 23 ans</p>
<p>Comment puis-je bénéficier du chèque énergie</p> <p>Marc 55 ans</p>	<p>VENEZ, ON VA S'EN OCCUPER !</p> <p>PROCHE DE CHEZ VOUS</p>	
		<p>J'ai besoin de coordonnées de professionnels de la justice</p> <p>Arthur 60 ans</p>



Vous souhaitez venir à une permanence ?
Nos conseillers vous accueillent sans rendez-vous aux dates de passage et aux horaires d'ouverture dans la commune de votre choix.
Rencontre avec un Défenseur des Droits, le 2^{ème} lundi après-midi de chaque mois : contactez-nous pour prendre rendez-vous.

***permanences exceptionnelles journées portes ouvertes**

Emmanuelle THAMIE :
06 49 22 13 65
Stéphane MICHEL :
06 49 22 13 64

cardservicespublics@cauvaldor.fr

	9h30 à 12h	14h à 17h
LUNDIS	Puybrun : 22/07, 19/08, 16/09, 14/10, 09/12 Vayrac : 08/07, 05/08, 02/09, 30/09, 28/10, 25/11, 23/12 Alvignac : 01/07, 15/07, 29/07, 12/08, 26/08, 09/09, 23/09, 07/10, 21/10, 04/11, 18/11, 02/12, 16/12, 30/12	Puybrun : 22/07, 19/08, 16/09, 14/10, 09/12 Vayrac : 08/07, 05/08, 02/09, 30/09, 28/10, 25/11, 23/12 Carennac : 01/07, 26/08, 23/09, 21/10, 18/11, 16/12 Tauriac : 29/07, 12/08, 07/10, 30/12 Padirac : 15/07, 02/12 Gintraç : 09/09, 04/11
MARDIS	Meyronne : 16/07, 13/08, 10/09, 08/10, 05/11, 03/12 Miers : 09/07, 06/08, 03/09, 01/10, 29/10, 26/11, 24/12 Calès : 23/07, 20/08, 17/09, 12/11, 10/12 St Michel de Bannières : 15/10 Couzou : 30/07, 31/12 Saint Sozy : 02/07, 27/08, 24/09, 22/10, 19/11, 17/12	Pinsac : 16/07, 13/08, 10/09, 08/10, 05/11, 03/12 Thégra : 30/07, 27/08, 24/09, 22/10, 19/11, 17/12 Miers : 23/07, 20/08, 17/09, 15/10, 12/11, 10/12 Montvalent : 03/09, 31/12
MERCREDIS	Puybrun : 03/07, 10/07, 17/07, 31/07, 07/08, 14/08, 28/08, 04/09, 11/09, 25/09, 02/10, 23/10, 30/10, 06/11, 20/11, 27/11, 04/12, 18/12 Loubressac : 24/07, 21/08, 18/09, 16/10, 13/11, 11/12 Saint-Jean-Léon : 02/10 Souillac (Forum) : 09/10	Lacave : 17/07, 14/08, 11/09, 27/11, 18/12 Rocamadour : 24/07, 21/08, 18/09, 13/11, 11/12 Loubressac : 16/10 Saignes : 03/07, 07/08, 04/09, 02/10, 06/11, 04/12 Tauriac : 25/09, 20/11 Souillac (Forum) : 09/10 Montvalent : 10/07, 28/08, 30/10
JEUDIS	Floirac : 04/07, 01/08, 05/09, 03/10, 07/11, 05/12 Vayrac (Forum) : 10/10	Saint-Jean-Lagueste : 11/07, 08/08, 05/09, 03/10, 28/11, 26/12 Vayrac : 04/07, 18/07, 25/07, 01/08, 22/08, 29/08, 12/09, 19/09, 26/09, 10/10, 17/10, 24/10, 07/11, 14/11, 21/11, 05/12, 12/12, 19/12
VENDREDIS	Carluçet : 05/07, 02/08, 27/09, 25/10, 22/11, 20/12 Mayrinhac Léntour : 19/07, 16/08, 13/09, 11/10, 08/11, 06/12 Le Bastit : 12/07, 09/08, 06/09, 04/10, 29/11, 27/12	Cornac : 18/10

Ces horaires sont susceptibles d'être modifiés exceptionnellement, en ayant prévenu votre mairie au préalable.

En dehors du passage du bus vous pouvez également nous rejoindre dans les structures France services :

- BIARS :** 05 65 38 03 79
- GRAMAT :** 05 82 12 00 23
- MARTEL :** 05 82 13 00 85
- ST-CERE :** 05 65 34 35 19
- SOUILLAC :** 05 65 37 64 71

Communauté de communes Causses et Vallée de la Dordogne
Bramefond
46200 SOUILLAC
05 65 27 02 10
www.cauvaldor.fr



France services
LE BUS

Besoin d'aide pour vos démarches administratives et numériques du quotidien ?

FORMATION, EMPLOI, RETRAITE	SANTÉ
ÉTAT CIVIL ET FAMILLE	LOGEMENT, MOBILITÉ ET COURRIER
JUSTICE	BUDGET

PROCHE DE VOUS, PROCHE DE CHEZ VOUS

Les agents France services vous accueillent et vous accompagnent pour toutes vos démarches au quotidien.



planning passage du bus :
juillet à déc. 2024



Programme de
Noël

Décembre 2024

Un Noël dans votre Ville...

La Ville de Gramat prépare des fêtes de fin d'année festives et chaleureuses. Les élus municipaux veillent à rendre cette période exceptionnelle grâce à de nouvelles illuminations et décorations de Noël chaque année. Ces installations visent à mettre en lumière l'engagement des commerces locaux et à créer une atmosphère conviviale.

Le lancement des illuminations est prévu pour le début du mois de décembre. Le magnifique sapin de 9 mètres trônera une nouvelle fois place de la République. Il sera accompagné d'une boîte aux lettres dédiée aux lettres destinées au Père Noël pour le plus grand bonheur des enfants !

Quelques nouveautés feront leur apparition pour illuminer davantage le centre-ville. Des changements de couleurs et de motifs égayeront les rues et de nouveaux points lumineux seront installés : la treille devant le Lion d'Or sera illuminée et un ours lumineux ornara la place de la Halle, ajoutant une touche magique à l'ambiance des festivités.



Les animations



La Micro-folie

Vendredi 13 décembre

Tous les mercredis et samedis

Musée numérique & Réalité virtuelle

De 10 h 00 à 12 h 00 et de 13 h 30 à 18 h 00.

20 h 00 - Diffusion du ballet "Cendrillon"

L'Opéra National de Paris et la Micro-Folie vous invitent à visionner le conte de Charles Perrault, Cendrillon, dans sa version Opéra moderne de 2022.

4 actes et 6 tableaux, mis en scène par Mariame Clément et instrumentalisés par Jules Massenet.

Le Cinéma

Vendredi 27 décembre

Séance de cinéma à 17h

La Mairie de Gramat offre une séance de cinéma **gratuite uniquement pour les enfants** (dans la limite des places disponibles)

Les places à gagner sont soumises à la participation au jeu des énigmes de Noël

Lors de la séance, les enfants doivent être obligatoirement accompagnés d'un adulte.

La Bibliothèque

Samedi 7 décembre

Vendredi 13 décembre

Mercredi 18 décembre

Vente de livres d'occasion (adultes/enfants)

De 10 h à 12 h et de 13 h 30 à 18 h



Rencontre seniors

« Noël d'Antan » de 14 h à 15 h



Spectacle de Noël - 11 h

Bibliothèque Municipale - Jeunes public 2 - 6 ans



Les foires et marchés

La foire du vendredi 28 décembre sera déplacée exceptionnellement sur le parking de la place du Foirail

Aucun changement concernant les jours et les horaires.

Les mardis et vendredis de 8 h 00 à 13 h 00. Place de la Halle et place de la République.

Le marché aux truffes

Le marché aux truffes se tiendra le dimanche 31 décembre sur la place de la Halle

Le Grand Couvent

Samedi 14 décembre

Samedi et dimanche de 10h à 17h : Marché de Noël des artisans / Buvette de Noël et crêpes / Animations pour les enfants / Atelier de vannerie par l'Association « Lous Tressous » de Fourmagnac

De 10h à 12h : Atelier pédagogique « faire son pain comme autrefois » par Blandine Petitpoisson **(sur inscription)**

De 12h à 14h : Menu de Noël lotais (sur réservation)

Samedi et dimanche de 15h à 16h : Démonstration de l'utilisation de chien de conduite de troupeau avec « Monsieur Mouton » de Bio
A 18h : Messe anticipée de l'Avent avec la participation des élèves de l'école Sainte-Hélène à Gramat : Bénédiction de petits pains paroissiens

Dimanche 15 décembre

De 10h à 12h : Démonstration et fabrication de pain au levain

De 12h à 14h : Menu de Monastique : Les Happy Sunday **(sur réservation)**

De 16h à 17h : Atelier « Des Ruches du Grand Couvent au Miel du Grand Couvent » par Olivier Lesseur, apiculteur récoltant à Ganiac-du-Causse

NOUVEAUTÉ

Le comité des fêtes

Samedi 21 et dimanche 22 décembre

Marché de Noël

De 10h à 19h - Salles des fêtes Jean Dumas

L'association « Enchantons les vitrines de Gramat »

Du lundi 16 au vendredi 27 décembre

Jeu de piste de Noël

Bulletins de participation à récupérer chez les commerçants, à la Mairie, à la Médiathèque ou au Cinéma

Recherchez dans la ville les vitrines enchantées et découvrez les énigmes de Noël !

Les réponses seront à déposer au cinéma, le vendredi 27 décembre à 16h00, un goûter et une place de cinéma seront offerts pour tous les participants. (dans la limite des places disponibles)

Les roues et vitrines enchantées

Les « roues enchantées » et les « vitrines enchantées » jouent un rôle central dans la décoration et l'ambiance de la Ville. Les roues suspendues au plafond de la Halle ajoutent une touche féérique, tandis que les vitrines peintes à la main émerveillent les visiteurs. Une atmosphère magique, où la tradition et l'art se mêlent pour offrir une expérience immersive.

L'association des commerçants, artisans et libéraux

Du samedi 21 au mercredi 25 décembre

Jeux gonflables ludiques - Tous les jours de 10h à 17h

Place de la République : Châteaux gonflables et grande faucheuse gonflable

Place de la Halle : Grandes structures ludiques gonflables, manèges enfantins, jeux de société en bois, barbes à papa...

Les Photos avec le Père Noël

Le 23 et 24 décembre de 16h00 à 17h00

Place de Halle : Venez prendre une photo avec le Père Noël sur la borne à selfie !

NOUVEAUTÉ



Le Conseil Municipal

et le personnel communal,

vous souhaitent de très

belles fêtes de fin

d'année !

LES POMPIERS RECRUTENT

SAPEUR-POMPIER VOLONTAIRE A GRAMAT

LE CENTRE
D'INCENDIE
ET DE SECOURS DE
GRAMAT

38 Sapeurs-Pompiers
Volontaires

18 Communes
défendues



**NOUS AVONS
BESOIN DE VOUS !**

- Des hommes et des femmes, de toutes origines socioprofessionnelles et de tout âge.
- Des conditions d'accès peu restrictives.
- Du temps à consacrer aux autres.



Les Pompiers du Lot - Contact : 06 76 07 91 91 - ccis.gramat@sdis46.fr

VOS CONSEILLERS DÉPARTEMENTAUX VOUS INFORMENT

Une préoccupation, la sécurité : le Département a mené des travaux afin d'améliorer la sécurité routière sur la RD 807, axe majeur entre le nord et le sud du Lot. Cette section de 2,4 km très sinueuse était accidentogène.

Notre ambition pour l'égalité des chances des collégiens avec le programme OrdiLot, le Programme éducatif départemental (PED) ou encore le budget participatif dans les collèges : le Département est aux côtés des familles et des collégiens, avec notamment un investissement par élève qui est supérieur de 66% à la moyenne nationale. Ainsi, en 2023, le Département a

investi 5 300 euros en moyenne par collégien.

Monalisa, pour prendre soin de nos aînés. Lutter contre l'isolement de personnes dans nos communes est l'un de nos objectifs. C'est pourquoi, nous avons organisé le dispositif Monalisa dont l'ambition est de créer du lien en déployant diverses initiatives. Pour ce faire, nous avons réuni mi-septembre des associations et bénévoles pour constituer une équipe citoyenne, prête à proposer près de chez vous des visites, des lectures, des promenades, des jeux, et bien d'autres activités encore à des personnes isolées.



DU CÔTÉ DES ARCHIVES DE GRAMAT ...



Bernard Vialatte et Virginie Skowron, photo La Dépêche

Du 5 au 21 septembre 2024, le service des archives de Gramat a présenté une sélection de documents à la bibliothèque.

C'est dans le cadre des journées européennes du patrimoine que cette exposition a eu lieu.

Le samedi 21 septembre, Monsieur Bernard Vialatte et moi-même, responsable des archives à la mairie, étions présents afin d'interagir avec les visiteurs.

C'est en découvrant les plans de la halle (1864) et ceux de la bascule (1871) que l'idée m'est venue de réaliser cette exposition. Connaissant la passion de Monsieur Bernard Vialatte pour les cartes postales de notre commune, je lui ai proposé de se joindre à moi et d'exposer quelques cartes postales de la halle et des foires (fin du XIXe siècle), ces cartes étant accompagnées de textes explicatifs.

Monsieur Vialatte n'a pas hésité une minute et j'ai plastifié une trentaine de cartes en format A4.



C'est ainsi que l'on a pu apprendre qu'il y avait seize foires par an à Gramat réparties sur huit places dans le centre et autour de la ville : places de la halle, du four, de la mairie, de la colombe, de la Balmelle, du champ de foire, de la Balme et allées du Coste Caude.

De nombreux autres documents ont complété cette belle exposition : registres paroissiaux de Saint-Chignes, Rignac de 1626, « pass-port à l'intérieur » 1810-1860, qu'il fallait posséder pour sortir de la commune et se déplacer en France, archives sur la création du chemin de fer en 1860, l'installation de l'électricité en 1900, le monument aux morts en 1920, factures, lettres, en-têtes de courrier d'avocats, de notaires, de commerçants, artisans, etc.

Nous avons retrouvé aussi, le « traité de gré à gré » de la Société Lambert qui s'engageait à fournir le tout premier matériel aux pompiers de Gramat en 1858 : une lance à eau, et.... 235 seaux. Je remercie Monsieur Michel Genriès pour avoir contribué à cette exposition en prêtant une partie de sa collection personnelle de matériel de cette époque : seaux à eau, lance à eau, etc...

Le projet de création d'une caserne de 1877 n'ayant pas abouti, les pompiers stockaient leur matériel sous la halle.

Les personnes qui souhaitent consulter des archives ou des documents peuvent prendre rendez-vous sur : archives@gramat.fr

*Virginie Skowron,
service des archives de la commune.*



LA MÉDIATHÈQUE

Le Festival de cinéma de Gramat se projette pour sa 4^{ème} édition



Pour la deuxième année consécutive, c'est la thématique des adaptations littéraires au cinéma qui a été développée durant les trois journées de projections.

En effet, dans un marché cinématographique et audiovisuel dynamique, une œuvre sur cinq sorties en France est adaptée d'un livre car par sa densité et sa variété, le corpus d'œuvres littéraires constitue un vivier d'inspiration très riche.

Cette thématique a permis de créer une fois de plus une synergie non seulement entre les structures culturelles municipales : cinéma, bibliothèque et Micro-Folie mais également avec le service scolaire autour de projets d'éducation à l'image. L'objectif de ce festival est désormais affirmé : il s'agit de promouvoir le cinéma auprès des Gramatois et des habitants du territoire de tous âges.

De nombreuses avancées ont vu le jour pour cette 3^{ème} édition :
- Création d'un véritable lieu de vie festif et chaleureux avec la décoration des espaces par l'association « Enchantons les vitrines de Gramat »

- Instauration d'un point restauration avec une buvette tenue par les parents d'élèves et la mise en vente de ciné-repas préparés par la restauration scolaire
- Présence de la Librairie-Tartinerie, librairie itinérante tout le week-end
- Participation des commerçants à la décoration de leurs vitrines
- Développement de partenariats professionnels amorcés avec le Festival de Gindou et les Rencontres du moyen-métrage de Brive.

EN CHIFFRES :

- 15 bénévoles
- 30 partenaires
- 16 projections
- 399 entrées payantes
- 1 millier de visiteurs sur le week-end
- 50 ciné-repas
- 3 intervenants du monde du cinéma : Maguy Cisternes du Festival de Brive, Maguy Vayssouze pour Ciné-Lot et Françoise Vidal pour Cinephilae
- 2 réalisateurs : Thomas Chabrol et Jorge Amat

L'équipe de coordination du Festival remercie encore chaleureusement toutes les personnes et les partenaires qui se sont impliquées sur l'édition 2024 du Festival.

Rendez-vous les 23, 24 et 25 mai 2025 pour la 4^{ème} édition du Festival !

Pour fêter la fin de l'année 2024, la Micro-Folie de Gramat vous invite à une soirée exceptionnelle

Pas de citrouille ni de carrosse, encore moins de pantoufle à essayer. À quoi bon puisque Cendrillon et le Prince charmant se reconnaissent immédiatement ! Ne vivent-ils pas la même solitude malgré leurs différences de positions sociales ?

En choisissant pour ces deux rôles des voix féminines, Massenet souligne leurs ressemblances dans une musique qui nous emmène au sommet de l'aristocratie comme dans le quotidien morose de Cendrillon et de sa méchante belle-mère. Machine à produire des princesses, salle de bal grandiose mais aussi chemisettes et baskets : la metteuse en scène joue avec les clichés et la révolution industrielle qui a vu naître la Fée électricité et les débuts du cinéma.

Diffusion en partenariat avec l'Opéra national de Paris.

Musique : Jules Massenet

Mise en scène : Mariame Clément

**Vendredi 13 décembre à 20h
A la Micro-Folie de Gramat**



**Durée :
3h avec un entracte
au milieu
l'occasion de partager
une boisson chaude
Tout public et gratuit
sur réservation.**

**microfolie@gramat.fr
05 65 38 84 63**



A vos manettes



Une console de jeu Nintendo Switch et plus d'une centaine de jeux vidéo, prêtés par la Bibliothèque Départementale du Lot, sont à votre disposition à la bibliothèque municipale !

Venez jouer gratuitement pendant les heures d'ouverture, seul, en famille ou entre amis !

La signature d'une charte est obligatoire. Elle détaille les conditions d'utilisation des jeux vidéo à la bibliothèque. L'âge minimum requis pour jouer est de 7 ans (avec autorisation parentale pour les mineurs). Les enfants de moins de 7 ans devront être accompagnés d'un adulte.

**Aux heures d'ouverture
A la bibliothèque municipale**

**Durée : 1h (prolongeable en fonction de la demande)
Tout public et gratuit sur réservation.**

05 65 38 84 63

L'Espace Numérique de la Médiathèque de Gramat

Votre porte d'entrée vers le numérique.

Vous cherchez à vous familiariser avec les nouvelles technologies ? Vous voulez vous distraire avec l'outil informatique ? Vous avez récemment acquis du nouveau matériel (tablette, smartphone, ordinateur portable, etc...) et vous aimeriez avoir quelqu'un auprès de vous pour vous guider dans la navigation web, le transfert de photos, la rédaction d'un courrier électronique ? Vous avez besoin d'aide pour vos démarches administratives en ligne ? L'Espace Numérique de la Médiathèque Municipale de Gramat est là pour vous ! Découvrez cet espace moderne et convivial où l'inclusion numérique est au cœur de nos préoccupations.

Un public diversifié.

L'Espace Numérique accueille un public varié : demandeurs d'emploi, seniors, personnes de passage dans notre région, et même les élèves des classes maternelles et primaires des écoles Clément Brouqui et Sainte-Hélène. Que vous débutiez ou que vous souhaitiez approfondir vos connaissances, notre équipe est là pour vous accompagner.

Des services adaptés à vos besoins.

L'accès à l'Espace Numérique est libre, et seules les consultations Internet, les photocopies et les impressions sont payantes. Pour ceux qui possèdent leur propre matériel (PC portable, smartphone, tablette, etc...), des initiations individuelles peuvent être mises en place sur demande. Située dans un espace chaleureux et lumineux à l'étage de la bibliothèque, l'Espace Numérique est équipé de quatre postes informatiques, dotés de Windows 10 et de la suite

bureautique Microsoft Office. Connectez-vous au réseau Internet, imprimez et numérisez vos documents en toute simplicité. Une connexion Wi-Fi est également disponible pour les usagers nomades.

Ateliers Numériques : Les Arnaques en Ligne.

L'Espace Numérique organise des ateliers numériques en partenariat avec Madame Flore Charitat, Conseillère numérique du Département du Lot pour la Ville de Gramat. Le thème de ces ateliers est "Les arnaques en ligne" (phishing, spam, achats, etc...). Ils se tiendront le mardi 17 décembre 2024 de 9h30 à 11h et le mardi 21 janvier 2025 de 9h30 à 11h. Ces ateliers sont gratuits et ouverts à tous, sur inscription. Pour réserver votre place, merci de nous appeler au 05.65.38.84.63.

Horaires d'Ouverture.

L'Espace Numérique, situé au 2ème étage de la Médiathèque, vous accueille :

- Le mardi et le jeudi de 10h à 12h ;
- Le mercredi et le samedi de 10h à 12h et de 13h30 à 18h ;
- Le vendredi de 13h30 à 18h.



**Pour plus d'informations,
n'hésitez pas à nous contacter par téléphone
au 05.65.38.84.63 ou à vous rendre directement à
l'Espace Numérique aux heures d'accueil du public.**

ÉCOLE DE MUSIQUE POLYVALENTE, AU CENTRE-VILLE



L'enseignement de la musique a repris ses activités sous toutes les formes : en individuel, atelier, ensemble, avec formation et culture musicales.

Les instruments vont du plus classique au plus moderne en passant par le chant :

accordéon, batterie, chant (technique vocale), flûte traversière, guitare classique, guitare rythmique, basse, hautbois, orgue, piano, trompette, violon, violoncelle

L'école de musique met en avant l'éveil musical à partir de trois ans, et la chorale d'enfants, avec un tarif préférentiel de 120 euros pour l'année.

Les locaux sont situés au centre-ville, 4 rue d'Alsace (ancienne école Louis Mazet).



Renseignements par téléphone
au n° 06.86.73.62.93

LE CARREFOUR DES ARTS



« Carrefour des Arts » est une association loi 1901, créée en mai 2024, proposant des rencontres artistiques et culturelles conviviales, privilégiant les acteurs locaux.

L'espace cosy du bar associatif, situé au 40 avenue du 11 novembre vous offre, au cœur de la galerie, un lieu idéal de détente, d'échanges et de discussions.

Considérant que l'art regroupe les œuvres destinées à toucher les sens et émotions du public, il pourra s'agir de peinture, modelage, sculpture, photo, dessin, musique, écriture et bien d'autres.

Expositions, ateliers, exposés variés... le principe est simple, proposez un artiste ou un thème, nous organisons la rencontre... Soyez informé en priorité des événements en devenant adhérent, le montant de l'adhésion est libre.

A ce titre, vous profiterez du lieu, du café associatif dont l'accès vous est réservé.

En octobre et novembre, Dany Wattier, lors de son exposition « Visages de la mer » a proposé des marines mais aussi des portraits. Tous les mardis matin, jour de marché, il était présent dans la galerie pour peindre devant vous et discuter. Précédemment, Dominique Bardou, peintre et sculptrice à la fois, avait exposé argiles, pastels et fusains. Les 19 et 20 octobre, Le Carrefour des Arts avait ouvert ses portes à Dominique Bardou, Aude Oliivié, Jacques Martin, Pascale Girard-Bard et Isabelle Espada-Mora, qui vous ont proposé de partager leurs passions : dessin, peinture, sculpture et modelage (espace de découverte et ateliers d'initiation).

En ce qui concerne les animations, le Carrefour des Arts a reçu le 15 septembre Josué Avalos (Mexique) et Aline Novaro

(Argentine) qui, à travers leur concert « Riosenti », racontaient leur histoire en chants doux en vous faisant voyager du sud du continent américain aux déserts du nord du Mexique. Guitare et plusieurs instruments sud-américains accentuaient l'émotion.

Le 11 octobre, ce fut la première soirée jeux de société récents, animée par Mélanie Pinault, spécialiste passionnée et destinée aux adultes et aux adolescents.

Le 18 octobre, c'était au tour de Paul Gibert, bien connu des Gramatois, de présenter une soirée contes. Il était accompagné par sa fille Nathalie.

Le 6 novembre, le club jeux de l'ACL (Association Culture Loisirs) de Gramat a délocalisé sa soirée au Carrefour des Arts, pour vous faire découvrir de nombreux jeux de société.

Le 7 novembre, Adriana vous a donné rendez-vous pour sa première scène, sur des airs de pop. Adriana a chanté dès son plus jeune âge, accompagnée de sa guitare et a grandi aux sons du folklore colombien connu pour ses rythmes entraînants.

Le 10 novembre, le duo « Les Frangettes » formé par Françoise Deleuse et Maud Robert, qui s'était déjà produit en 2023 à la salle de l'Horloge, à la salle des fêtes de Lavergne et au cantou de Floirac, vous a fait redécouvrir les tubes des années 60 à 80.

Le 21 novembre, le « Duo à Dix... cordes », composé de Jean-Pierre Kuntz à la contrebasse et Marco Boissard à la guitare, deux musiciens complices, anciens bénévoles à l'organisation du Festival de Jazz de Souillac, vous ont présenté un concert inspiré du jazz, du blues et de la bossa nova ou

même de la chanson française.

Enfin, le 24 novembre, l'association Défense de la langue française, délégation du Lot, a organisé une soirée spectacle dédiée à Jean Giono. Le fil conducteur était son roman « Regain » qui narre le déclin puis le renouveau, tel la deuxième coupe de foin, d'un village de Haute-Provence. Une lecture d'extraits théâtralisés, des chansons et des jeux ont été proposés.

Pour tous les spectacles proposés par Carrefour des Arts, la participation « au chapeau », est libre.



CONTACT

<https://carrefourdesarts.fr/>
info@carrefourdesarts.fr tel 06.18.72.40.32

ENCHANTONS LES VITRINES DE GRAMAT

L'association « Enchantons les vitrines de Gramat » continue à décorer certaines vitrines disponibles, délaissées, ou non-utilisées en y exposant les œuvres d'artistes et d'artisans d'art locaux. Convaincre de nouveaux propriétaires à mettre à disposition de l'association les vitrines de locaux même inoccupés reste toujours difficile. Toutefois, depuis la parution du précédent Gramat Infos en avril dernier, les devantures du local situé à l'angle de la rue de l'Horloge et de la rue Notre Dame ont rejoint le groupe des vitrines enchantées ! Des « pourparlers » sont engagés avec deux autres propriétaires ...

Depuis début juillet de nouvelles œuvres ont été exposées.

A l'ancienne pharmacie Brisset des tableaux représentant des moutons de laine, réalisés par les élèves de la classe de seconde de la filière « métiers de la mode » du lycée Léo Ferré de Gourdon ont été prêtés par le Parc Naturel Régional des Causses du Quercy. Ils viennent récemment d'être remplacés par les statuettes en terre de Marie-Josée Vilaças de Thégra. Pierrot Dorémus, verrier à Gramat expose ses œuvres rue Notre Dame tandis que rue de l'Horloge, les peintures de Sophie Raynaud de Rignac succèdent depuis peu aux broderies



d'art d'Alain Paradol de Figeac. Dans l'une des vitrines de l'hôtel du Quercy sont actuellement exposées les peintures d'Alain Turenne d'Issepts. La classe ULIS (dispositif permettant l'aménagement de l'emploi du temps et des cours, pour les enfants handicapés ou présentant des difficultés, tout en restant dans une classe ordinaire) de l'école Sainte Hélène, en collaboration avec les résidents du Foyer Pierre Bonhomme ont imaginé les costumes d'un mariage que vous pouvez admirer au 16 place de la Halle. Enfin, les céramiques de Simy durant un certain temps et les vaches peintes en trompe l'œil par Jeany Bouton de Sarlat, enchantent toujours la vitrine de Dimitri Moutardier, rue Antoine Dubois.

Mais nous le savons maintenant, l'association ne se contente pas d'enchanter quelques vitrines ... C'est ainsi qu'elle a largement participé à la décoration du parvis de « l'Atelier » pour le 3^{ème} festival de cinéma des 24, 25 et 26 mai derniers et qu'elle se prépare, pour Noël, à animer et embellir une nouvelle fois la ville (jeu de piste, halle ornée de toutes parts, vitrines peintes à la main).



Quelques photos... Faites le tour pour découvrir toutes les vitrines.



LE CINÉ-CLUB DE GRAMAT



Le Ciné-club de Gramat proposera, à l'Atelier, le jeudi 5 décembre, à 20h30, le film « L'Histoire de Souleymane » de Boris Lojkine.

Un film à suspense, social, puissant, bouleversant, à la fois rude et magnifiquement doux, doublement primé à Cannes !

« Tandis qu'il pédale dans les rues de Paris pour livrer des repas, Souleymane répète son histoire. Dans deux jours,

il doit passer son entretien de demande d'asile, le sésame pour obtenir des papiers. Mais Souleymane n'est pas prêt. »

Souleymane, sans-papiers, est confronté aux réseaux de l'économie souterraine et à l'absurdité administrative.

Le comédien Abou Sangare, non professionnel et sans-papiers, a eu un prix d'interprétation masculine à Cannes dans la catégorie Un certain regard.

Le film ne verse jamais dans la caricature.

Un débat suivra la projection, en présence de représentants de la Cimade et de JST (Jamais Sans Toit) 46.

Pour les séances habituelles du Ciné-club le samedi à 15h, consultez le programme mensuel du cinéma l'Atelier.

LES ASSOCIATIONS SPORTIVES

LES COURSES HIPPIQUES



2024 ... Des nouveautés à l'hippodrome

Cette année, nous avons développé un partenariat avec le Parc Naturel Régional des Causses du Quercy ; l'hippodrome étant référencé comme **Zone Naturelle d'Intérêts Ecologique, Faunistique et Floristique**, il nous semblait nécessaire de communiquer sur la nécessaire préservation et mise en valeur du site.

Dans un premier temps, l'objectif est de réaliser un inventaire précis des espèces de faune et de flore présentes sur le lieu.

Cette mise en lumière de la Prairie est l'axe principal développé pour ouvrir cet espace aux familles et faire découvrir l'hippodrome et l'univers des courses.

Dans cet esprit, durant deux jours, six animations ont été proposées réunissant près d'une centaine d'enfants et plusieurs familles.

Notre Association Hippique a ouvert l'hippodrome en

matinée pour accueillir les activités organisées avec nos partenaires.

Ainsi, l'**Accueil de Loisirs de Gramat** a permis aux enfants :

- de découvrir la Prairie Grande,
- de visiter l'hippodrome avec ses lieux dédiés,
- de découvrir les chevaux de course, d'être sensibilisés au bien-être animal et au respect de l'environnement avec la distribution du livret EquuRES
- d'identifier les différentes courses et de mesurer les enjeux du PMH avec les limites imposées par la loi
- enfin, d'assister aux courses de l'après-midi.

Une journée bien remplie, clôturée par un goûter offert aux enfants.

D'autre part, le **Centre Équestre de Gramat-Rocamadour** a organisé le dimanche matin, une course de poneys encadrée par leurs animatrices. Cette course ludique

ouverte aux cavaliers du club s'est déroulée en présence des parents et des familles.

En outre, tout au long des deux journées, des balades en poneys offertes aux enfants ont permis d'apporter une dimension de découverte et d'approche de l'animal et du lieu.

Ces activités ont été plébiscitées et créditées de 100% de réussite pour ces animations en matinée et cette mise en valeur de notre hippodrome.

Les avis de tous les acteurs engagés sont unanimement positifs.

Grâce à ce programme d'animations, nous avons été sélectionnés dans les dix finalistes du concours national des projets collectifs et **invités à présenter notre programme à la journée des bénévoles de la fédération nationale du trot, sur l'hippodrome de Longchamp.**

Cette invitation constitue une fort belle reconnaissance pour l'ensemble de l'équipe de Gramat Courses Hippiques qui œuvre tout au long de l'année pour une mise en valeur des courses hippiques et du site du Tumulus, sans oublier le bien-être des acteurs principaux des courses traditionnelles de Gramat : les chevaux eux-mêmes.

Côté courses, celles-ci se sont déroulées en après-midi, dans d'excellentes conditions, les drivers et jockeys ayant

été conquis par le très bon état de la piste.

Des améliorations cette année dans l'organisation de la restauration avec trois *Food-Trucks* présents sur place ont comblé les spectateurs venus nombreux tant le dimanche que le lundi.

En résumé, une saison des courses 2024 réussie !

L'Association tient à remercier tous les bénévoles pour leur implication dans la préparation et le bon déroulement de ces deux journées, les commerçants et artisans pour leur soutien ainsi que la Région, le Département et CAUVALDOR.

De nouveaux bénévoles seraient souhaités pour améliorer l'accueil et l'animation des deux jours de courses, une implication ponctuelle est toujours possible et l'association vous réservera le meilleur accueil.



CONTACT

Pierre Delrieu,
Président de l'Association Gramat Courses Hippiques
Tél. : 06 75 58 21 99
Mail : gramat.courses.hippiques@wanadoo.fr

LE RUGBY

Bon départ pour la nouvelle saison à la Jeunesse Sportive Gramatoise rugby

Les séniors Gramatois continuent l'entente initiée la saison passée avec le Rugby Club de Bretenoux-Biars-Vayrac (RCBBV). Cette entente évolue en Occitanie Régionale 1 et a débuté la saison de la meilleure des manières par deux victoires à l'extérieur et un match nul à domicile contre les voisins de Saint-Céré. Les séniors féminins qui évoluent au sein du RRNQ (Rassemblement Rugby Nord Quercy qui regroupe le RCBBV, Saint-Céré, Beaulieu et Gramat), font partie cette saison encore des favoris de leur poule de Fédérale 2 avec elles-aussi des victoires probantes en début de saison.

Pour sa part, le pôle jeune (cadets, cadettes et juniors) rejoint le RRNQ (Rassemblement Rugby Nord Quercy) avec lequel les séniors féminins sont déjà en entente. Une dizaine de cadets de Gramat a intégré cette saison l'équipe du RRNQ, contribuant pour un tiers de l'effectif de cette équipe pleine d'ambitions cette saison.

En ce qui concerne les plus jeunes, l'Ecole de Rugby de la JSG reste sur la lancée de la dernière saison avec une centaine de jeunes de 3,5 à 15 ans et de nouveaux éducateurs. Les premières sorties de début de saison montrent des résultats très positifs dans toutes les catégories et notamment en poussins (M10). A noter cette saison, la création d'une équipe minime féminine (F15) à large majorité gramatoise. Cette équipe, renforcée par les copines de la Section Rugby du Collège La Garenne, dispute le Challenge OCCITAN

réservé aux féminines de la Région. Pour leur première prestation dans le stade de Gramat, elles ont disputé trois matches qui se sont soldés par autant de victoires.

La configuration du club de rugby de Gramat se stabilise cette année avec une poursuite des actions engagées la saison passée, notamment pour les ententes avec le RRNQ et le RCBBV. L'ambition du club est de relancer une équipe féminine sénior en propre la saison prochaine de manière à continuer l'aventure initiée il y a maintenant plus de 50 ans. Dans l'immédiat, des matches ont déjà eu lieu et d'autres sont prévus au stade Pierre de Coubertin dans toutes les catégories d'âge (des minimes aux séniors). Venez nombreux les encourager !



Première journée Challenge OCCITAN à Gramat (crédit photo A.M. Soares)



LE HANDBALL

Une saison pleine d'incertitudes avec les travaux au gymnase.

Les bénévoles et dirigeants de la Jeunesse Sportive Gramatoise Handball étaient mobilisés le dimanche 1er septembre pour le forum des associations organisé par CAUVALDOR.



Ce forum fut tenu en mode délocalisé en raison de la démolition prochaine du gymnase gramatois, et il a donc eu lieu cette année à la salle de fêtes de Gramat. Beau succès populaire et belle affluence au cours d'une journée qui aura permis aux familles de rencontrer les bénévoles du club et de prendre des renseignements sur les activités proposées ou sur les créneaux d'entraînements.

Après une saison passée riche en émotions avec notamment une saison pleine en Prénationale pour les seniors filles, la JS Gramat Handball a donc commencé cette nouvelle saison avec beaucoup de motivation. En effet, malgré les difficultés liées à l'absence de son gymnase historique, tous les bénévoles se sont retroussés les manches et se sont activés pour proposer aux licenciés l'offre handballistique la meilleure possible.

Les créneaux d'entraînement sont les suivants:

- Sur Martel, les U11 et les U13 mixtes le mardi de 17 à 19h ; les U15 garçons et filles le vendredi de 18h 30 à 20h 30 ; les seniors garçons et filles le vendredi de 20h 30 à 23 h,
- A Gramat les U7 et les U9 mixtes le vendredi de 17h à 18h30 à la salle Louis Mazet en attendant la Halle des sports à partir de janvier,
- Un créneau est également disponible à Saint Sozy les jeudis soirs,
- Le HandFit le mardi soir de 20h à 21 h 30 à Thégra.

Il est toujours possible de venir s'inscrire en cours de saison car toutes les catégories ne sont pas complètes, mais le retour en nombre des plus petits donne du baume au cœur aux éducateurs. Les personnes intéressées peuvent contacter le club par téléphone au 06-88-73-11-58, via le site Internet, les réseaux sociaux ou encore venir à la rencontre des éducateurs les soirs d'entraînements.

Les compétitions du week-end se déroulent désormais à Martel dans le nouveau gymnase construit par CAUVALDOR

et que le club a fait récemment homologuer par la FFHB (Fédération Française de Handball). Des solutions de mobilité avec des minibus ont été mises en place en semaine et le club peut également compter sur les parents et les licenciés qui jouent le jeu et le soutiennent dans cette période particulière.

Côté sportif, la belle dynamique se poursuit du côté des seniors garçons avec un effectif de qualité et des premiers résultats très satisfaisants pour les hommes de David Bennet. Pour les seniors filles le maintien en Prénationale est toujours l'objectif pour ce jeune groupe prometteur et motivé. Les filles ont participé aux manifestations "Octobre Rose" pour la lutte contre le cancer.



Au niveau de l'école de handball, les garçons et les filles de moins de 15 ans sont en entente avec le club de Souillac, leurs résultats sont très encourageants, notamment du côté des filles. Pour les autres catégories, des équipes mixtes ont été constituées et elles participent aux championnats départementaux. Les plus jeunes ont pris part à la fête des petits handballeurs organisée par le Comité à Cahors le dimanche 29 septembre.



En conclusion, cette saison fut une saison pleine d'incertitudes pour le club, mais les dirigeants demeurent motivés pour passer les deux prochaines saisons qui s'annoncent très difficiles du fait du temps du chantier, car ce sera le prix à payer pour retrouver d'ici de longs mois un outil moderne et parfaitement adapté à la pratique du handball.



jsgamathandball@clubeo.com

Stéphanie Matéos chargée de développement :

06 88 73 11 58

LE VÉLO CLUB DE GRAMAT

2024, une année à marquer d'une pierre blanche.

Du Cyclo Club de Gramat au Vélo Club de Gramat

Voilà 50 ans était créé le Cyclo club de Gramat, association dont le but est de pratiquer et d'encourager le développement du tourisme par la bicyclette. En effet le club existe depuis 1974, il est affilié à la Fédération Française de Cyclotourisme (FFV) et fait partie du comité départemental du Lot (CODEP).

Un effectif en hausse

L'année 2024 a été marquée par une augmentation significative du nombre d'adhérents de plus de 50%, notamment sous l'impulsion de nouveaux licenciés dynamiques et très impliqués dans la pratique sportive. Ce succès témoigne de l'attrait croissant pour le cyclotourisme sous toutes ses formes (cyclo-route, VTT, vélo à assistance électrique) et du dynamisme du club. Il est vrai que la pratique du VTT, notamment pour les plus jeunes, créé un engouement dont nous avons bénéficié.

De nouveaux statuts plus ouverts

En début d'année, une assemblée générale extraordinaire a permis l'adoption de nouveaux statuts, rendant l'association plus accessible à une plus grande communauté. Ces changements concrétisent notre volonté d'attirer des cyclistes de toutes pratiques, de tous niveaux, des jeunes aux plus âgés. N'oublions pas le plaisir que procure la pratique en groupe en favorisant la convivialité et le partage. Cela a également facilité la création de partenariats locaux et permis de renforcer nos liens avec d'autres clubs et institutions. Notons l'arrivée de commerçants et artisans de la communauté gramatoise, qui, par ailleurs, nous apportent un soutien fort apprécié, qu'ils en soient vivement remerciés. Pour bien marquer cette évolution, le club a changé de dénomination en devenant le Vélo Club de Gramat.

Des activités vélo tout au long de l'année

Notre association organise des sorties hebdomadaires, quasiment tous les mardis et vendredis, sur des circuits de 50 à 80 km essentiellement pour les retraités. Pour nos adhérents actifs, moins disponibles en semaine, des circuits sur route et des circuits VTT sont prévus les week-ends.

Par ailleurs, comme chaque année, le vélo-club a organisé sa traditionnelle « sortie famille », cette année en Corrèze, depuis Naves, à la découverte sur trois jours du massif des Monédières.

Une manifestation cyclotouriste réussie

L'organisation d'un grand rassemblement de cyclotouristes et marcheurs, le 26^{ème} circuit des merveilles - souvenir Jacques Grouhel, le 16 juin dernier a été l'un des événements marquants de l'année. Nous avons accueilli avec succès 150 participants venus des différents départements

environnants, dont une centaine de pratiquants du VTT, un record pour notre club. Cet évènement a non seulement été une opportunité de promouvoir le cyclotourisme, mais il a également renforcé les liens entre les membres et offert une visibilité accrue à notre association. Les témoignages des participants ont été élogieux, mettant en avant la convivialité et l'excellente organisation, notamment pour la qualité des parcours, avec trois circuits sur route et trois circuits VTT de différentes longueurs et difficultés, et pour le choix des sites et des paysages traversés. Ceci a été permis grâce à l'implication de nombreux bénévoles de l'association et le concours des Caminols, organisateurs du volet marche. Merci à tous.

Perspectives

Fort de ces succès, le vélo-club prévoit de continuer sur cette lancée en 2025, avec des projets d'élargissement des activités, la mise en place de nouvelles sorties. Nous devons également renforcer nos actions de sensibilisation à la sécurité routière et à l'environnement.

Notre assemblée générale de fin d'année permettra de faire un bilan de nos activités et sera l'occasion d'associer plus encore les adhérents aux projets et de renouveler l'équipe dirigeante pour poursuivre et dynamiser l'association. Un projet de partenariat avec le Grand Couvent et les communautés territoriales permettra d'accroître la visibilité de la pratique notamment du VTT autour de Gramat. Il est vrai que nous disposons d'un terrain de jeu que bien des territoires nous envient.

Nous vous donnons rendez-vous en 2025 pour de nouvelles aventures.



Poste de ravitaillement sur la cause de Gramat lors du circuit des merveilles du 16 juin 2024

CONTACTS

ET RENSEIGNEMENTS :



Sorties hebdomadaires

les mardis, vendredis, samedis et dimanches.

Randonnées tous niveaux pour vélo route, VTT, VAE

Site du club : <https://ccgramat.sportsregions.fr/>

Adresse mail : veloclubgramat@gmail.com

Tel : 06 88 09 75 79/06 87 87 87 99



LA GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Les cours ont repris à la Gymnastique Volontaire de Gramat.

Un total de neuf cours est à la disposition des adhérents avec trois animatrices (voir affiche). Adhésion possible à tous moments avec deux cours découverte.

130€ pour la saison par personne et 250€ pour les couples.

Le club s'est vu remettre le « Label Sport Santé » par Le Comité Directeur EPGV (Education Physique et de Gymnastique Volontaire) du Lot qui s'est réuni le 7 novembre 2024 à la salle des fêtes du Bourg.

Les animations futures ou passées ouvertes également aux non-licenciés incluent :

- Initiation à la marche nordique le 3/10/2024
- Marche et vente de gâteau au profit du Téléthon le 7 décembre
- Marche et dégustation de galettes le 12/01/2025
- Sortie culturelle le 17/05/2025
- Sortie au clair de lune pour clôturer la saison

Et si vous veniez nous retrouver pour des moments Sportifs et Conviviaux ?



CONTACT

gvgramat@laposte.net

LE GARDON GRAMATOIS



L'Association Agréée pour la Pêche et la Protection du Milieu Aquatique de Gramat

Diverses activités ont été engagées depuis le mois de mars pour le bonheur des pêcheurs gramatois et des amis de la Nature :

- Déversements de salmonidés :

- . 100 kg de truites sauvages (« fario ») dans l'Alzou sur le tronçon en 1ère catégorie
- . 430 kg de truites « arc-en-ciel » pour les concours

- Réalisation de trois concours :

- . 6 avril : 81 pêcheurs dont 24 enfants ont participé au 1er concours de l'année. Pour l'occasion, nous avons déversé 130 kg de truites « arc-en-ciel » dont 30 kg de grosses truites allant jusqu'à 2kg

- . 13 juillet : 52 pêcheurs dont six enfants ont pu s'adonner à leur sport favori. Nous avons déversé 100 kg de truites « arc-en-ciel » dans l'Alzou.

- . 3 août : pour la fête de Gramat, 46 pêcheurs dont trois enfants ont « taquiné » la truite lors de notre concours de pêche de notre fête votive. Nous avons empoissonné l'Alzou en déversant 100 kg de truites « arc-en-ciel ».

- Le nettoyage des rives de l'Alzou et du plan d'eau ainsi que l'élagage des arbres mitoyens au mois de juin avec les employés municipaux que nous remercions ici pour la qualité de leur travail.

- La réalisation de trois séances de l'Atelier Pêche Nature : deux séances de pêche au bouchon toulousain (pêche de la truite dans l'Alzou) et une séance de pêche aux leurres (carnassiers) dans le plan d'eau.

LE TENNIS

Début de saison tennistique difficile : l'impact du manque d'infrastructures se ressent.

Après une saison record, le tennis club de Gramat conserve sa motivation et ce, malgré la perspective d'une, voire deux années à venir, compliquées.

Alors que la saison tennistique reprend, plusieurs clubs et associations sportives font face à une réalité qui freine les ambitions de nombreux joueurs : le manque d'infrastructures adaptées, les gymnases en travaux ne permettent pas au club de tennis de garantir des places pour tout le monde. Cette situation, affecte directement la préparation et les performances des adhérents, qu'ils soient débutants ou confirmés

À l'aube de la saison, de nombreux joueurs n'ont pas pu s'entraîner de manière régulière et intensifiée, comme cela aurait été nécessaire. Le club rapporte que les jeunes joueurs en particulier, sont touchés, car ils n'ont pas pu suivre un programme d'entraînement adéquat pendant les mois précédents.

Le salarié diplômé d'état du club a pu être conservé pour la pratique des cours en dépit de la baisse de 50% de son temps de travail au sein du club.

Malgré cela, le club de tennis propose des cours le lundi de 16h30 à 22h dès l'âge de 5 ans. Il reste encore quelques places.

Les membres du comité directeur ont cependant lancé, en accord avec la municipalité, les travaux de rénovation énergétique de leur Club House, à leur frais.

Le projet initial a pour but de créer une dynamique, une convivialité pour le club.



CONTACT

tennisclubgramat@live.fr
Tel 07.64.36.45.80

D'AUTRES LOISIRS

LES CANYON'S DANCER

En fin de saison 2023-2024 les Canyon's Dancer ont eu l'opportunité de participer aux festivités de la Fête de la musique. Les danseuses et danseurs du club, très vite rejoints par quelques spectateurs, se sont réunis sur la place de la République pour deux heures d'animation. Un moment sympathique que tous ont apprécié !

Les Canyon's Dancer et la danse country, nouvelle saison !

Le jeudi 19 septembre dernier a eu lieu la soirée de reprise pour les membres du club mais également de découverte de la danse country pour de nouveaux danseurs ou simplement les curieux. Le club compte plus d'une quarantaine de participants réguliers.

Les cours sont dispensés une fois par mois à la salle des fêtes de Lavergne :

*Niveau 3 (intermédiaire) de 14h à 15h30

*Niveau 2 (novice) et Niveau 1 (débutant) de 15h30 à 18h

Les répétitions hebdomadaires animées par les coaches, bénévoles de l'association, se déroulent tous les jeudis à partir de 20h à la salle des fêtes de Gramat

La soirée « Troc-cadeaux » a eu lieu à la salle des fêtes Jean Dumas de Gramat, le samedi 30 novembre 2024 Les Canyon's Dancer, ont eu le plaisir de recevoir Madame Gwendoline HOPIN, chorégraphe française (deux prix artistiques obtenus cette année !) qui nous a gratifié de tout un après-midi de



danses lors de stages de tous niveaux. Les participants ont ensuite fêté Noël avant l'heure avec la présence du Père Noël, d'un troc-cadeaux, d'un repas toujours servi par Papa Paëlla, suivi d'un bal CD déguisé, réunissant plus d'une centaine de participants venants d'horizons divers.

Après les vacances de Noël, nous tirerons les Rois lors d'une soirée bal proposée aux membres du club. Le samedi 1er mars, aura lieu un Bal CD déguisé ouvert à tous, toujours à la salle des fêtes de Gramat.



CONTACT

Mary Pélissier par téléphone au 06 79 38 67 92
ou par courriel : marygp@orange.fr
Notre site : <https://www.canyons-dancer-gramat.fr>



LES PETITS CHIFFONS DE L'ALZOU

Le Club de Patchwork

Toujours et encore des nouvelles créations à venir.

Lors de l'Assemblée Générale qui s'est tenue le lundi 7 octobre, la Présidente Madame Isabelle Barat a présenté le bilan de l'année 2024 : bilan financier et moral sous l'oeil attentif des adhérentes toutes satisfaites de l'activité passée.

Avant tout, le club qui se réunit maintenant deux fois par semaine les lundis et les vendredis après-midi à la salle des tilleuls, est l'occasion de créer ou d'entretenir un lieu social autour d'une passion commune : le patchwork.

Contrairement à certaines idées reçues, le patchwork fait appel à de nombreuses techniques nouvelles qui demandent de se former et donc de se remettre en question.

C'est chose faite lors des ateliers à thème et des journées de l'amitié un samedi par mois à Labastide-Murat.

Reste ensuite à mettre en application ces techniques lors de nos réunions hebdomadaires autour d'ouvrages personnels ou collectifs.

Pour 2025, les idées fusent : nouvelles œuvres à réaliser en commun et à exposer, voire à vendre pour certaines, visites de salons, partenariat avec d'autres clubs etc...

Deux nouvelles patcheuses nous ont rejoint, pourquoi pas vous ?



Réunion de l'assemblée générale du 7 octobre 2024



Patchwork le safran réalisé par la première présidente du Club des Petits Chiffons de l'Alzou

Madame Claudine Gibert

CONTACT



Sylvie Bregler secrétaire : 06 76 82 54 56

STOP AUX DÉPÔTS SAUVAGES



Depuis un certain temps, les incivilités en matière de déchets se multiplient. Le non-respect des conteneurs de tri et les dépôts sauvages nuisent à l'environnement ainsi qu'à la salubrité de la Ville.

Ces actes ne sont pas anodins et touchent chaque Gramatois de par :

- leur coût financier : des agents municipaux doivent être affectés à cette tâche ;

- leur impact sur le cadre de vie : en plus des nuisances directes dues à ce manque de civisme, les agents sont moins disponibles pour veiller à l'embellissement quotidien de la commune ;

- leur risque pour l'économie locale : l'image de la Ville est essentielle pour l'attrait des habitants permanents et temporaires qui font vivre nos entreprises.

Il est bon de rappeler que la déchèterie est gratuite pour les particuliers qui dépendent de CAUVALDOR.

Enfin, les dépôts de déchets sauvages constituent un délit passible d'une amende de 135 € à 1 500 €, avec confiscation du véhicule, si vous l'avez utilisé pour transporter les déchets.

QUELQUES BRÈVES

La production 2023 de la centrale photovoltaïque « Les Montats »

La centrale photovoltaïque exploitée par la Compagnie Nationale du Rhône sur le terrain communal situé au sud de la Commune « Les Montats » a produit en 2023, 5 535 MWh soit l'équivalent de la consommation électrique de 2 200 français et a permis d'éviter l'émission de 2 706 tonnes de CO² dans l'atmosphère.

*Roland Puech
Adjoint en charge des travaux et de l'urbanisme*

Environnement, patrimoine, tourisme

Balisage dans la Ville !

Un balisage jaune (peinture ou adhésifs) a fait son apparition dans la Ville de Gramat. Pas de panique !!!... Il s'agit des préparatifs de la Géo-randonnée initiée par le Parc Naturel Régional des Causses du Quercy afin de valoriser les liens entre la géologie et le bâti en pierre. Un totem interactif de départ sera installé en décembre 2024 devant l'Office du Tourisme et le parcours sera accessible par téléphone portable via l'application « Baludik ».

Nouveaux venus ou nouvellement installés à Gramat

Au moment où nous écrivons ces lignes nous sommes au courant des changements ci-dessous. Que ceux que nous pourrions ne pas avoir cité veuillent bien nous pardonner.

Alin IANCU

Décoration murale, décoration d'intérieur
Avenue Clémenceau. Tel 06 05 83 07 80

Marian IANCU

Menuiserie, petits travaux
Avenue Clémenceau. GRAMAT. Tel 07 53 94 69 49

Garage RUMPEL

Entretien et réparation, achat et vente véhicules automobiles
Rue des Artisans. GRAMAT. Tel 07 77 77 82 89

Marie HULEUX ITAN, psychologue clinicienne, utilise les thérapies cognitives et comportementales, l'hypnose thérapeutique et les soins énergétiques. Elle accueille tout public et peut éventuellement se déplacer à domicile.

230 rue des Fauvettes. 46500 GRAMAT.
06 81 76 35 65, mhuleux@hotmail.com
www.sensolune.com

Jérémy ITAN, enseignant artistique guitare et basse, professionnel depuis 15 ans, donne des cours qui s'adressent à tous les âges et concerne tous les styles de musique, y compris la musique improvisée ; il peut enseigner le solfège. Il reçoit chez lui ou peut se déplacer à domicile.

230 rue des Fauvettes. 46500 GRAMAT.
Tel 06 63 14 72 58

L'HAD (hospitalisation à domicile) a déménagé ; elle est désormais située au 685 avenue de Belgique.

Monsieur Jean François CHUC qui a écrit un article sur le club d'échecs dans le précédent Gramat Infos (n°24) nous communique ses coordonnées téléphoniques : 06 80 30 23 48



ETAT CIVIL

DU 27 AVRIL AU 7 OCTOBRE 2024

Conformément au Règlement Général concernant la Protection des Données, la mairie ne publie dans le bulletin municipal une information relative à un acte d'état civil que si vous l'y autorisez. A cet effet, un imprimé vous est remis ou envoyé lorsqu'il s'agit d'une naissance ou d'un mariage ; si c'est un décès, les Pompes funèbres se chargent de la démarche. Sans cet imprimé renseigné et signé par vos soins, la nouvelle n'apparaît pas dans « Gramat Infos ».

MARIAGES



Le 27 avril 2024	RUIZ Mathieu et CHEMIN Mathilde
Le 11 mai 2024	LINOL Guillaume et FRAUZIOL July
Le 18 mai 2024	FRAYSSE Philippe et BARON Jocelyne
Le 01 juin 2024	VIDAL Frédéric et BIZOT Charline
Le 28 juin 2024	HAUTBOUT Donald et KURY Shirley
Le 29 juin 2024	POPULAIRE Pierrick et ROGER Julie
Le 29 juin 2024	DRANGUET Didier et HERNANDEZ Laurence
Le 27 juillet 2024	DORDÉ Jordan et ROUJAS Adeline
Le 10 août 2024	BOUYSSOU David et CAMBRAI Catherine
Le 10 août 2024	BESBES Sami et BENARD Sandrine
Le 17 août 2024	TOCABEN Valentin et LAFARGE Aline
Le 24 août 2024	MARCHAND Olivier et THIEBAUD Béatrice
Le 21 septembre 2024	HAIE Alexandre et TOCABEN Elodie

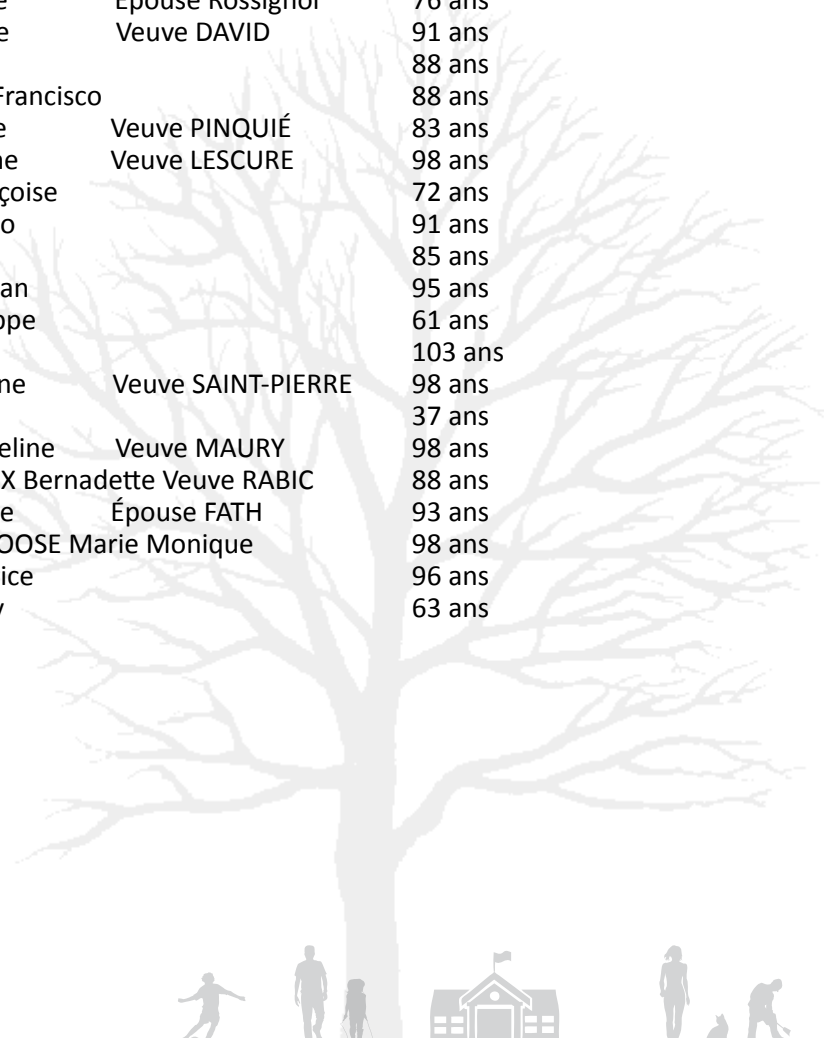
NAISSANCES



Le 02 mai 2024	OPREA AUDEVARD Mathias, de AUDEVARD Elise et OPREA Christian
Le 10 juin 2024	MONS Noah, de MONS Allison
Le 20 juillet 2024	DIABY Fatoumata, de DIABY Gassama et DIABY Tassilimy
Le 24 juillet 2024	ALIBERT Lou, de PREVOST Lucie et ALIBERT Arnaud
Le 17 août 2024	BERTOLDI Mattéo, de FILHOL Julie et BERTOLDI Joris
Le 10 septembre 2024	GONTIÉS MATHIEU Héloïse, de GONTIÉS Inès et MATHIEU Silvère
Le 26 septembre 2024	LAFLEUR Emy, de GUILLAUME LAFLEUR Fanny et LAFLEUR Laurent
Le 03 octobre 2024	LESCURE Willow, de ASTOUX Rachel et LESCURE Didier

DÉCÈS

Le 27 décembre 2023	ESTIVALS Antoinette	Epouse BAGNAUD	94 ans
Le 16 mars 2024	GARDEL Ginette	Epouse LOPEZ	79 ans
Le 17 mars 2024	CAMBON Charlotte	Veuve SINGLARD	105 ans
Le 24 mars 2024	CAMBONIE Marie		106 ans
Le 03 avril 2024	ROCHELOIS Pascal		64 ans
Le 10 avril 2024	BLONDEAU Madeleine		91 ans
Le 11 avril 2024	DESPEYROUX Georgette		96 ans
Le 19 avril 2024	ECKERT Stanisla		88 ans
Le 24 avril 2024	DUTERTRE Gisèle	Veuve LANDES	91 ans
Le 25 avril 2024	ARRESTIER Denise	Veuve CAZEAUX	86 ans
Le 26 avril 2024	BROY Colette	Veuve CLÉMENT	90 ans
Le 06 mai 2024	CLARETY Simone	Epouse VAYRAC	86 ans
Le 09 mai 2024	AURICOMBE Jeanne	Veuve PAGÈS	100 ans
Le 12 mai 2024	BALAYSSAC Jeanne	Veuve MOREL-BASSOUL	94 ans
Le 12 mai 2024	ROSCA Petre		53 ans
Le 23 mai 2024	DULAU Micheline	Veuve SAHUC	99 ans
Le 27 mai 2024	CHAUSSADAS Odette	Veuve FRESCALINE	95 ans
Le 31 mai 2024	LAVILLE Danielle	Veuve BOUAT	76 ans
Le 04 juin 2024	BACHLER Jacqueline	Veuve DARNIS	89 ans
Le 08 juin 2024	VAYSSOUZE Bernard		87 ans
Le 17 juin 2024	VALENTI Stéphanie		48 ans
Le 19 juin 2024	DORDÉ Eric		65 ans
Le 21 juin 2024	JOUTET Geneviève	Veuve BRULÉ	101 ans
Le 09 juillet 2024	VIGUIÉ Léonce	Veuve DURAND	94 ans
Le 09 juillet 2024	CARAYOL Marie	Epouse Rossignol	76 ans
Le 10 juillet 2024	JOBARD Colette	Veuve DAVID	91 ans
Le 13 juillet 2024	MALLET Paul		88 ans
Le 15 juillet 2024	DE LOS REYES Francisco		88 ans
Le 15 juillet 2024	BEYSSAS Liliane	Veuve PINQUIÉ	83 ans
Le 16 juillet 2024	CORDIER Jeanne	Veuve LESCURE	98 ans
Le 25 juillet 2024	HECHASO Françoise		72 ans
Le 29 juillet 2024	PONTIROLI Elvio		91 ans
Le 31 juillet 2024	BAILLE Michel		85 ans
Le 01 août 2024	PENCHENAT Yvan		95 ans
Le 03 août 2024	BROUSSE Philippe		61 ans
Le 12 août 2024	DHIERSAT Jean		103 ans
Le 03 septembre 2024	DEILHES Suzanne	Veuve SAINT-PIERRE	98 ans
Le 03 septembre 2024	POITIER Joe		37 ans
Le 14 septembre 2024	LAPLAZE Jacqueline	Veuve MAURY	98 ans
Le 21 septembre 2024	BERGOUIGNOUX Bernadette	Veuve RABIC	88 ans
Le 1er octobre 2024	RAFFAËL Josette	Épouse FATH	93 ans
Le 04 octobre 2024	Sœur D'HAVELOOSE Marie Monique		98 ans
Le 07 octobre 2024	MEYNIEL Maurice		96 ans
Le 07 octobre 2024	COCHOIS Rémy		63 ans



MEMENTO

Mairie

Site Web : <http://www.gramat.fr>
email : mairie@gramat.fr
TÉL. 05 65 38 70 41

Allo docteur 3966
(Week-end - jours fériés et nuit)

SAMU 15
Gendarmerie 17
Pompiers 18

Pharmacie de garde 3237

Dépannage SAUR 05 81 31 85 03

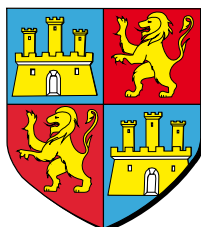
Associations Sportives et culturelles

Site Web : <http://www.gramat.fr>

Tirage 2050 exemplaires
Comité de rédaction :
MJ. Elias, M. Michaux et A. Vertès
Contact journal Gramat Infos
gramatinfos@gmail.com

Impression : Nouvelle Imprimerie Gramatoise
Avenue de Belgique – 46500 GRAMAT

Les personnes qui ne sont pas de Gramat
désirant recevoir Gramat Infos peuvent en
demander l'envoi à l'accueil de la mairie en
fournissant une enveloppe libellée à leur
adresse et affranchie au tarif en vigueur 60 g.
Ce journal peut être consulté sur le site
www.gramat.fr



Médecins	CORBEL Marie-Pierre	05 65 40 67 27
	COUET Guillaume	05 65 40 67 27
	FERRIÉ Muriel	05 65 40 67 27
	GARCIA MATAS Maria Angela	05 65 40 67 27
	MALLET Elisabeth	05 65 40 67 27
	MAVIEL Anaïs	05 65 40 67 27
Hopital		05 65 38 73 50
Centre Anti-poison		05 61 77 74 47
Pharmacies	Du Causse	05 65 33 14 24
	Du Centre	05 65 38 71 77
	Lalo	05 65 38 70 14
Kinésithérapeutes	VERNET Vincent, LACAM Laura	
	ROUSSENQUE Marina	05 65 34 53 87
	BRÈS Hervé	07 78 26 67 41
	BONNET Guillaume, CAVARROC Julie,	
	SIMON Delphine	05 65 10 70 72
Dentistes	CLAMADIEU Lionel	05 65 10 65 65
	BROSSIER Aurel	05 65 10 65 65
	SOULILLET Etienne	05 65 10 65 65
	DEBERNARD Virginie	05 65 10 65 65
	LIN KWANG Audrey	05 65 10 65 65
	LAMBERT-CLAMADIEU Véronique	05 65 10 63 13
	RENÉAUME Mihaela	05 65 33 88 75
Ostéopathes	OMEZ Thomas et RENIE Gaëlle	06 71 86 69 18
	BRÈS Hervé	07 78 26 67 41
	VERNET Vincent	05 65 34 53 87
Orthophonistes	CUNY Catherine Rue de la Balme	05 65 33 14 50
	GAUTHIER Fanny et VIEMONT Laurence	05 65 33 17 50
	GRINDA Cécile	06 64 74 42 65
Psychologue	AMADIEU Danielle	06 72 67 63 08
	BOUTON Carole	07 69 16 10 04
	LLABRES Dominique	06 06 40 82 84
Infirmières	BRAYAC Mélissa	05 65 33 41 51
	DAVAL Mélissa	05 65 33 41 51
	DJEBROUN Samia	05 65 50 90 61
	GUILLAUME Fanny	05 65 50 90 61
	BEAUPERIN Claire	05 65 50 90 61
	DELSAHUT - MOLINA	
	STEPHENS - VILATTE	05 65 33 70 16
Sage-femme	CHARBONNIER Nathalie	05 65 38 62 39
Ambulances	ADGIÉ SARL	05 65 38 75 07
	AB+	05 65 38 70 54
Podologues	PAPIN Christophe	06 81 04 99 24
Sophrologue	LAQUINTAT Sylvia	06 86 01 17 96
Espace personnes âgées(EPA)		05 65 53 47 45
Clinique vétérinaire		05 65 38 73 17
Groupe vétérinaire des Mûriers		05 65 33 20 67
D.S.V.		05 65 20 41 40
Syded - Déchetterie		05 65 11 62 49
Médiathèque		05 65 38 84 63
CAUVALDOR pôle de Gramat		05 65 33 11 96
CAUVALDOR Souillac		05 65 27 02 10
ERDF dépannage		09 72 67 50 46
PRIMAGAZ dépannage		09 70 80 86 85
Centre Aqua-récréatif		05 65 38 78 90