

Ville de Gramat



# Bienvenue à Gramat



## Livret des nouveaux arrivants

# Chers arrivants

Vous accueillir, vous accompagner dans vos recherches, vous faire découvrir tous les avantages de bien vivre à Gramat, tel est notre objectif.

Gramat est historiquement et reste une ville « carrefour » pour les commerces et les services du territoire. Si vous faites le choix de venir habiter dans notre commune, vous trouverez dans ce livret les premiers renseignements qui faciliteront votre installation. Le personnel communal reste également disponible :

[communication@gramat.fr](mailto:communication@gramat.fr)

05.65.38.70.41 / 05.65.38.84.63

Et si vous souhaitez en savoir plus, n'hésitez pas à consulter le site internet de la ville : [www.gramat.fr](http://www.gramat.fr).

J'aurais certainement plaisir à vous retrouver à l'occasion des nombreuses activités et manifestations organisées par notre dynamique tissu associatif ou directement par nos services municipaux.

Le Maire,  
Michel SYLVESTRE

# Gramat, pôle d'emploi et d'activités diversifiées

## L'emploi et l'activité économique

La commune de Gramat compte environ 2400 emplois avec 160 à 180 établissements employant au moins un salarié, dont une quarantaine ayant plus de 10 salariés.

Les entreprises du commerce, de l'artisanat, du transport et les services divers sont les plus nombreuses, entre 120 et 140 établissements pour environ 1100 emplois.

Les employeurs plus importants se répartissent sur 4 secteurs :

- l'agroalimentaire (la Quercynoise pour la transformation des palmipèdes et Bigard pour la filière ovine) ;
- la recherche dans le secteur de l'énergie et de la défense avec le CEA de Gramat ;
- les services médico-sociaux (1 centre hospitalier orientation gériatrie, 2 EHPAD, 1 foyer logement) ;
- la formation et l'enseignement (le Centre National d'Instruction Cynophile de la Gendarmerie, antenne du CFAA, écoles et collèges).

Autour de Gramat, plusieurs entreprises font partie de la « Mécanic Vallée » cluster industriel regroupant des entreprises de l'aéronautique, l'équipement automobile et la machine-outil entre Rodez et Limoges : ITOPP à Thégra, AEM à Rignac, SERMATI, AVANTIS, FIVES à Saint-Céré, SOLEV à Martel, Pivaudran à Souillac, DIACE à Vayrac, Thiot Ingénierie à Puybrun, Ratier-Collins Aérospace, FigeacAéro et Whylot à Figeac...

Le grand pôle agroalimentaire du Nord du Lot constitué par ANDROS est situé à 30 minutes de Gramat

Enfin, avec la Vallée de la Dordogne et les sites emblématiques de Rocamadour et Padirac, le tourisme est un secteur économique important autour de Gramat.

## Les commerces et services

**Banques et assurances** : 7 établissements présents.

**Bien-être** : plusieurs salons de coiffure / esthétique...

**Équipement de la personne** : bijouterie, magasins de vêtements, magasins de chaussures, boutiques de seconde main / dépôt-vente et/ou retouches, mercerie, cordonnerie, pressing...

**Équipement de la maison** : boutiques d'électroménager et équipement de la maison, brocante, magasins de meubles.

**Travaux, jardin et bricolage** : établissement en centre-ville et plusieurs enseignes en périphérie.

**Véhicules** : laveurs, vendeurs et garages auto et moto.

De **nombreux commerces alimentaires** de proximité : boucheries, boulangeries, pâtisseries, épicerie/produit frais, boutiques de produits du terroir, épicerie vrac, épicerie roumaine...

**3 enseignes de grande distribution**, dont une en centre-ville.

De nombreux **artisans dans le secteur du bâtiment**.

Plusieurs établissements pour **l'optique et l'audition**.

**Mais aussi** : notaire, géomètre, cabinets comptable, architecte, photographe, taxi/ ambulance/VSL, services de pompes funèbres, clinique vétérinaire...

## Les foires et marchés

La Ville de Gramat propose deux marchés et une foire.

**Marché alimentaire** : tous les mardis et vendredis, de 8h00 à 13h00 sur la place de la Halle

**Foire** : tous les vendredis, de 8h00 à 13h00 sur la place de la République

**Marché du Causse** : tous les samedis, de 8h00 à 13h00 sur la place de la République

## Les brocantes

L'association des commerçants, artisans et libéraux de Gramat propose une grande brocante qui se déroule dans les rues de Gramat, les 14 et 15 août.

## Marchés nocturnes / Marchés de pays

Durant les mois de juillet et août, des marchés nocturnes et gourmands vous sont proposés. Vous y trouverez divers stands : alimentaire, bijoux, habits... Il est généralement possible de manger sur place avec un petit groupe musical pour animer cette soirée.

## Petites Villes de Demain

Le programme « Petites Villes de Demain », avec le soutien de l'Etat et divers partenaires, encourage la Ville de Gramat à redonner des perspectives plus attractives pour l'habitat, la vie quotidienne, les activités économiques et les loisirs dans son centre-bourg : des aides à la rénovation de logements, à la rénovation des façades dès 2024, une réhabilitation de la place du Foirail pour maintenir de bonnes conditions de stationnement mais également faire de la place à la circulation des piétons... et la recherche de synergie avec tous les acteurs (commerçants, artisans, associations, citoyens...) pour mettre en valeur et partager tout ce qui fait la qualité de vie à Gramat.



# Se loger

## Les agences immobilières

### Human immobilier

05.65.10.02.20 - 9, place de la Halle

### Chris'immo

05.65.38.11.37 - [chrisimmo@orange.fr](mailto:chrisimmo@orange.fr) - 25, rue de la Balme

### IMMO 46

05.32.66.66.25 - 3, place de la République

### Les petites lotoises

06.72.04.62.82 - [lespetiteslotoises@gmail.com](mailto:lespetiteslotoises@gmail.com)  
29, avenue Louis Conte

Vous pouvez également trouver une liste des logements de particuliers à louer via le site internet de la ville : [www.gramat.fr](http://www.gramat.fr)

## Services publics et services aux familles

### Petite enfance

#### La crèche associative

« La maison des petits »

05.65.38.84.87 - [maisondespetits46@gmail.com](mailto:maisondespetits46@gmail.com)  
2, rue de Gabaudet

#### Le Relais Petite Enfance

07.88.56.65.28 - [rpegamat@cauvaldor.fr](mailto:rpegamat@cauvaldor.fr)  
88, avenue du 8 mai 1945

#### La Maison d'Assistantes Maternelles

06.81.03.90.64 - 06.88.43.21.23 - [mamapetitspasgramat46@gmail.com](mailto:mamapetitspasgramat46@gmail.com)  
19, avenue du 11 novembre 1918

## Enfance : Accueil de loisirs et périscolaire (3 - 11 ans)

- **Le périscolaire** : les mercredis & l'accueil du matin, du midi et du soir pendant le temps scolaire ;

- **L'Accueil de Loisirs Sans Hébergement (ALSH)** : les vacances scolaires.



06.86.52.72.75 - 05.65.38.72.95  
[alsh@gramat.fr](mailto:alsh@gramat.fr)  
1, place de la Légion d'Honneur



# Jeunesse (11 - 17 ans)

## Espace Jeunes

Périscolaire et extrascolaire (mercredis & vacances)  
06.45.12.64.77 - [directionespacejeunes@gramat.fr](mailto:directionespacejeunes@gramat.fr)  
28, place François Mitterrand

# Les écoles et collèges

## L'école publique

Ecole bilingue (occitan)  
Groupe scolaire Clément Brouqui  
Maternelle : 05.65.38.71.67 / Élémentaire: 05.65.38.75.15  
[ce.0460342X@ac-toulouse.fr](mailto:ce.0460342X@ac-toulouse.fr)  
1, place de la Légion d'Honneur



## Le collège public

Option occitan et section sportive rugby féminin  
Collège La Garenne  
05.65.38.70.75 - [0460565p@ac-toulouse.fr](mailto:0460565p@ac-toulouse.fr)  
166, avenue de la Garenne

## École et collège privés

Ensemble scolaire Sainte-Hélène  
Maternelle / Élémentaire / Collège  
05.65.38.72.94 - [0460046a@ac-toulouse.fr](mailto:0460046a@ac-toulouse.fr)  
11, rue Pierre Bonhomme



# Enseignement secondaire supérieur

## Desservis par un bus quotidien :

### Saint-Céré

Lycée général Jean Lurçat

### Figeac

Lycée général et technologique agricole La Vinadie  
Lycée polyvalent Jean-François Champollion  
Lycée polyvalent privé Jeanne d'Arc

## Desservis par un bus les lundis et vendredis :

### Lacapelle-Marival

CFAA CFPPA du Lot

### Souillac

Lycée polyvalent Louis Vicat  
Lycée des métiers hôteliers Quercy-Périgord

## **Gourdon**

Lycée polyvalent Léo Ferré

## **Cahors**

Lycée polyvalent Clément Marot  
Lycée polyvalent Gaston Monnerville  
Ensemble scolaire privé Saint-Étienne

# **Culture**

## **Médiathèque Municipale**

### **Bibliothèque / Espace numérique / Micro-Folie**

102, rue de l'Atelier - 05.65.38.84.63

(parking du cinéma « l'Atelier », accès par l'escalier ou par l'ascenseur)

[bibliotheque@gramat.fr](mailto:bibliotheque@gramat.fr)

<http://bibliotheque.gramat.fr>

### **Cinéma Municipal « L'Atelier » + 3D**

110, rue de l'Atelier - 05.65.10.61.12

[cinema@gramat.fr](mailto:cinema@gramat.fr)

[www.gramat.fr](http://www.gramat.fr)

[www.facebook.com/gramat.fr](http://www.facebook.com/gramat.fr)

# **Services du quotidien**

## **L'eau et l'assainissement collectif**

Saur est le délégataire chargé du service de distribution des eaux et de l'assainissement collectif pour la ville de Gramat.

Pour toute demande, contacter Saur : 6053, avenue Georges Clémenceau, 46500 Gramat - 05.81.31.85.06 - [www.saur.com](http://www.saur.com)

## **Les ordures ménagères**

La collecte des déchets ménagers est organisée par Cauvaldor. Leur traitement relève du SYDED du Lot : [www.syded-lot.fr](http://www.syded-lot.fr) - La déchetterie de Rignac est à votre disposition pour récupérer les déchets trop volumineux, tout venant, ferraille, végétaux, bois... 05.65.11.62.49.

## **L'urbanisme**

Pour tout projet de travaux ou d'aménagement, renseignez-vous auprès du service urbanisme au 05.65.38.87.48.

# Les cartes nationales d'identité & passeports

La Mairie de Gramat vous accueille tous les matins du lundi au samedi et **uniquement sur RDV**. Pour plus d'informations, contactez-nous au 05.65.38.70.41.

## Maison France Services

### **CIAS (Centre Intercommunal d'Action Sociale)**

24, rue du Faubourg Saint-Pierre

**SUR RDV** - 05.82.12.00.23/24 - [cauvaldorservices-gramat@cauvaldor.fr](mailto:cauvaldorservices-gramat@cauvaldor.fr)  
[www.cauvaldor.fr](http://www.cauvaldor.fr)

### **Service des impôts**

Le vendredi matin de 9h à 12h **sans RDV**

Le vendredi après-midi de 14h à 17h **sur RDV** - 05.82.12.00.23/24

### **ADIL (Agence Départementale d'Information sur le Logement)**

Le 4<sup>e</sup> jeudi du mois de 10h à 12h **sur RDV** - 05.65.35.25.41

### **Point justice**

Le 3<sup>e</sup> mercredi du mois de 14h à 16h **sur RDV** - 05.82.12.00.23/24

### **Défenseur des droits**

Le 2<sup>e</sup> lundi du mois de 9h à 12h **sur RDV** - 05.82.12.00.23/24

### **La ligue contre le Cancer**

Sur demande - 07.89.24.11.66

### **UFC que choisir - Union Fédérale des Consommateurs**

Tous les jeudis de 14h à 17h sur RDV - 06.46.69.63.35

### **La Maison des Aidants**

Le 1<sup>er</sup> mercredi du mois sur RDV : 06.32.16.61.15

### **Atelier numérique** (avec conseiller numérique)

Le 4<sup>e</sup> mercredi du mois sur RDV : 05.82.12.00.23/24

### **GEIQ 46**

Sur demande : 06.89.70.87.29

### **Chambre des Métiers et Artisanat**

Le 4<sup>e</sup> mardi du mois sur RDV - 09.72.01.02.03



# Santé & social

## Médical / paramédical

### Maison médicale

15, rue Clément Brouqui

Médecins généralistes : CORBEL Marie-Pierre / COUET Guillaume / FERRIÉ Muriel / GARCIA MATAS Maria Angela / MALLET Elisabeth / MAVIEL Anaïs - 05.65.40.67.27

Sage-femme : CHARBONNIER Nathalie - 05.65.50.62.39

Podologues : PAPIN Christophe - SOULIÉ Yannick - 06.81.04.99.24

Infirmières : DJEBROUN Samia - GUILLAUME Fanny - BEAUPERIN Claire - 05.65.50.90.61

Orthoptiste : MARTZOLFF Claudine - 06.32.27.10.36

### Centre hospitalier Louis Conte

Service de médecine / EHPAD / SSIAD

150, avenue François Souladié - 05.65.38.73.50

### Hébergements pour personnes âgées

EHPAD Charles de Gaulle - 4, avenue Léon Gambetta - 05.65.33.41.09

Résidence Pierre Bonhomme - 9, rue Pierre Bonhomme - 05.65.38.73.27

Résidence autonomie Georges Pompidou - 95, rue Raymond Lacam - 05.65.38.76.49

### Pharmacies

**Du Causse** - 1, avenue du Général de Gaulle - 05.65.33.14.24

**Du Centre** - 15, place de la République - 05.65.38.71.77

**Lalo** - 12, avenue Louis Conte - 05.65.38.70.14

### Kinésithérapeutes

VERNET Vincent / LACAM Laura / ROUSSENQUE Marina - rue du Ségala 05.65.34.53.87

BRES Hervé - 6, avenue du 8 mai 1945 - 07.78.26.67.41

BONNET Guillaume / CAVARROC Julie / SIMON Delphine - 87, avenue du Tumulus  
05.65.10.70.72

### Dentistes

Clinique dentaire Costecarde - CLAMADIEU Lionel / BROSSIER Aurel / SOULILLET Etienne / DEBERNARD Virginie / LIN KWANG Audrey - 13, rue de la Poste - 05.65.10.65.65

LAMBERT-CLAMADIEU Véronique - BONAL Marie - MELLINGER Marlène - 30, avenue Louis Conte - 05.65.10.63.13

RENEAUME Mihaela - 38, avenue Louis Conte - 05.65.33.88.75

### Ostéopathes

BRES Hervé - 6, avenue du 8 mai 1945 - 07.78.26.67.41

OMEZ Thomas / RENIE Gaëlle - 15, place de la Halle - 06.71.86.69.18

VERNET Vincent - rue du Ségala - 05.65.34.53.87

## **Orthophonistes**

GAUTHIER Fanny / VIEMONT Laurence - 4, rue de La Paix - 05.65.33.17.50  
GRINDA Cécile - 60, avenue de Belgique - 06.64.74.42.65  
CUNY Catherine - 7, rue de la Balme - 05.65.33.14.50

## **Psychologues**

LLABRES Dominique - 33, avenue du 11 Novembre 1918 - 06.06.40.82.84  
AMADIEU Danielle - avenue François Souladé - 06.72.67.63.08  
BOUTON Carole - 18, rue du Faubourg Saint-Pierre - 07.69.16.10.04

## **Infirmières**

Cabinet DAVAL Mélissa / BRAYAC Mélissa - 10, rue de la Balmelle 05.65.33.41.51  
Cabinet STEPHENS Emeline / VILATTE Karine / MOLINA Marina / DELSAHUT  
Cynthia  
18, rue du Faubourg Saint-Pierre - 05.65.33.70.16

# **Solidarité**

## **La Maison des solidarités Départementales**

22, place de la Halle - 05.65.53.47.50  
Relais du Conseil Départemental du Lot sur les thématiques d'action sociale (Protection Maternelle et Infantile (PMI), personnes âgées, handicap), habitat, environnement, numérique, patrimoine, Arts et bien plus encore...

## **ADMR (Aide à Domicile en Milieu Rural)**

24, rue du Faubourg Saint-Pierre (bâtiment du Pôle Social au rez-de-chaussée)  
Tous les mercredis matins - 05.65.35.95.71

## **Le Secours Catholique**

5, rue Saint-Félix - Locaux de Béthanie (sous le pont à côté de l'hôtel l'Europe)  
Tous les mercredis : repas partagé et après-midi jeux + accueil social de 14h à 16h

## **Les Restos du cœur**

24, rue du Faubourg Saint-Pierre (bâtiment du Pôle Social au rez-de-chaussée)  
De septembre à juin : tous les mercredis – L'été : 1 mercredi / 2

## **Lot Aide à domicile**

9, rue Antoine Dubois - 0.805.69.69.46

# **Les activités**

## **Activités sportives**

### **ACL Multi activités** (à partir de 6 ans)

Badminton / Tennis / Tennis de table / Bed'Tonic /  
Foot loisir / Rando / Tir / Sport Nature  
3543, avenue André Malraux

### **Boule Lyonnaise : Causse et Dordogne**

125, impasse Léo Lagrange - andre.thierry46@gmail.com

### **Canyon's Dancer**

Salle des fêtes Jean Dumas, 4 bis, avenue Léon Gambetta  
Madame PELISSIER : 06.79.38.67.92

### **Chasse : Saint-Hubert Gramatoise**

529, avenue des Cèdres  
M. et Mme DAVAL 06-71-59-61-87 / 06-88-32-62-04

### **Danse (non associatif)**

6, rue de l'Alsace - VERDIER Cécile - 06.75.10.33.51  
[ecolededanse.cecileverdier@gmail.com](mailto:ecolededanse.cecileverdier@gmail.com)

### **Équitation (à partir de 6 ans) (non associatif)**

DELNAUD Charlotte - 215, chemin des Haras - 06.74.56.80.06

### **Football Club Cause Limargue (à partir de 6 ans)**

Joël BERTRAND - 06.33.45.34.94 - [542832@footoccitanie.fr](mailto:542832@footoccitanie.fr)

### **Gymnast club Gramatois (à partir de 2 ans)**

Groupe garçon / Groupe compétition / Cheerleader / Baby et éveil Gym / Loisir  
185, impasse Léo Lagrange

### **Gym Volontaire de Gramat**

Salle des fêtes Jean Dumas, 4 bis, avenue Léon Gambetta - [gvgramat@laposte.net](mailto:gvgramat@laposte.net)

### **JSG handball (à partir de 3 ans)**

06 24 06 98 77 - 185, impasse Léo Lagrange

### **JSG natation (à partir de 6 ans)**

335, rue Pierre de Coubertin - 06.24.41.21.33 - [natationjsg@gmail.com](mailto:natationjsg@gmail.com)

### **JSG école de rugby (à partir de 5 ans)**

375, rue Pierre de Coubertin - 06 32 98 38 02 - [jsgrugbyecole@gmail.com](mailto:jsgrugbyecole@gmail.com)

### **JSG rugby**

375, rue Pierre de Coubertin—[jsgrugby@free.fr](mailto:jsgrugby@free.fr)

### **JSG Tennis (à partir de 5 ans)**

235, impasse Léo Lagrange - 07.64.36.45.80 - [tennisclubgramat@live.fr](mailto:tennisclubgramat@live.fr)

### **Judo club gramatois (à partir de 6 ans)**

[judoclubgramat@gmx.fr](mailto:judoclubgramat@gmx.fr)

### **Pêche : Le gardon Gramatois (AAPPMA)**

Claude COMMON - 06.88.79.30.56

### **Pétanque gramatoise**

44, avenue de la Garenne - [petanquegramatoise@gmail.com](mailto:petanquegramatoise@gmail.com)

### **Randonnée pédestre : Les Caminols Gramatois**

3, place du Four - [caminolsgramatois@gmail.com](mailto:caminolsgramatois@gmail.com)

**(Tadashi) Karaté club** (à partir de 6 ans)  
6, rue d'Alsace  
06.88.80.79.78 - antoine.vilchez0398@orange.fr

**Ski Club Gramatois**  
190 Avenue Victor Hugo 46500 Gramat  
07.49.93.46.08 - contact@skiclubgramatois.fr

**Tir à l'arc « Les archers du causse »** (à partir de 8 ans)  
[archers.causse@gmail.com](mailto:archers.causse@gmail.com)

Jean-Marc CHIEZE - 06.07.56.55.98  
Danièle RAMOS - 07.78.26.15.00

**Temps danse** (Danses de Salon, Rock, Lindy Hop, salsa, bachata)  
Salle des fêtes Jean Dumas, 4 bis, avenue Léon Gambetta  
06.41.02.07.37 / 06.74.72.85.79 - [marie-francoise.prado054@orange.fr](mailto:marie-francoise.prado054@orange.fr)

**Vélo club de Gramat**  
Mairie de Gramat - 3, place du Four  
06.88.09.75.79 / 06.87.87.87.99 [veloclubgramat@gmail.com](mailto:veloclubgramat@gmail.com)

**Viens danser Gramat**  
6, rue d'Alsace  
06.71.77.29.15 - [viens-danser@hotmail.fr](mailto:viens-danser@hotmail.fr)

**Yoga** (*non associatif*)  
CLÉMENT Nadine - 06.88.67.20.13

## Activités artistiques

**Cercle Musical Gramatois (chant)**  
3, place du Four  
05.65.33.85.33 - [nelly.omar@free.fr](mailto:nelly.omar@free.fr)

**Ciné-Club de Gramat**  
3, place du Four

**De l'art, du fil et des filles (couture)**  
06.42.03.30.94 - [art.fil.filles@gmail.com](mailto:art.fil.filles@gmail.com)

**Les amis des orgues de Gramat / Les musicales du Causse**  
Lucien VAYSSIE - 290, impasse de Bonnet-bas  
06.22.09.28.21 - 06.73.82.40.12 - [lesmusicalesducaussedegramat@orange.fr](mailto:lesmusicalesducaussedegramat@orange.fr)

**Les petits chiffons de l'Alzou**  
Sylvie BREGLER - 06.76.82.54.56

**Music Passion (école de musique)**  
06.86.73.62.93 - [ecolemusiquegramat@gmail.com](mailto:ecolemusiquegramat@gmail.com)

**SCRAPCOP'S (loisirs créatifs)**  
06.86.90.73.96 - [sandou@orange.fr](mailto:sandou@orange.fr)

## Activités diverses

**Bouges Lot toi (artisanat laine)**  
2, place de la Halle 46500 GRAMAT

**Comité des fêtes**  
06.71.85.73.61 - [comitedesfetesdegramat@gmail.com](mailto:comitedesfetesdegramat@gmail.com)

**Enchantons les vitrines de Gramat**  
06.88.67.20.13 - [envidegramat@gmail.com](mailto:envidegramat@gmail.com)

**Les jardins familiaux (potagers)**  
28, avenue Georges Pompidou

**Les Vieilles mécaniques Gramatoises (véhicules anciens)**  
06.08.46.93.71 – [jean-claude.rouquie@orange.fr](mailto:jean-claude.rouquie@orange.fr)

**Recycl'éco du pays de Gramat (recyclerie)**  
167, avenue André Malraux  
06.12.75.11.81 - [recyclecopaysdegramat@gmail.com](mailto:recyclecopaysdegramat@gmail.com)

## Les équipements publics accessibles

### Le City Stade

La ville dispose d'un city stade, une infrastructure sportive de 300 m<sup>2</sup>, sur le site du Parc de La Garenne au 44, avenue de la Garenne.

### Centre aqua-récréatif : les cascades du causse

Gramat est muni d'un centre aqua-récréatif de plein air : il offre deux espaces : un bassin sportif (6 lignes de 25 m) et un bassin ludique (avec toboggans, patageoire et plages).

Cet équipement est géré par Cauvaldor.

OUVERT DE JUIN à SEPTEMBRE  
335, rue Pierre de Coubertin - 05.65.38.78.90

### Gymnase

Il se compose de trois espaces : la halle des sport (à droite), le gymnase (à gauche) et la petite salle (réservée au baby-gym).

Cet équipement est géré par la Cauvaldor.

185, impasse Léo Lagrange  
05.65.27.02.10 - [activitessportives@cauvaldor.fr](mailto:activitessportives@cauvaldor.fr)

## Le stade de rugby

Ce stade dispose d'une tribune, de vestiaires et d'une piste d'athlétisme pour les adeptes de footing, marche, course...

375, rue Pierre de Coubertin  
05.65.38.87.48 - [reservations@gramat.fr](mailto:reservations@gramat.fr)

## Le stade de football

Le stade de football est équipé d'une tribune et de vestiaires.

76, impasse du stade  
05.65.38.87.48 - [reservations@gramat.fr](mailto:reservations@gramat.fr)

## Le dojo

Rénové en 2024, le dojo accueille différentes disciplines comme le judo et le karaté.

350, rue Emile Zola  
05.65.38.87.48 - [reservations@gramat.fr](mailto:reservations@gramat.fr)

## Le pôle artistique

Ancienne école publique, le pôle artistique est désormais mis à disposition pour la pratique de nombreuses activités physiques.

6, rue d'Alsace  
05.65.38.87.48 - [reservations@gramat.fr](mailto:reservations@gramat.fr)

## La salle des fêtes Jean Dumas

Un espace de plus de 400m<sup>2</sup> équipé d'une scène, d'un bar, d'une cuisine et de loges au cœur de la Ville.

Elle accueille tout type de manifestations et d'activités.

4 bis, avenue Léon Gambetta  
05.65.38.87.48 - [reservations@gramat.fr](mailto:reservations@gramat.fr)

## Les parcs et jardins publics

### Le parc de la Mairie

Parc arboré sur les terrasses sud de la ville.  
3, place du four

## **Le site de la Garenne**

Poumon vert de Gramat, arboré, traversé par la rivière, il dispose d'un parcours de santé et de structures récréatives pour les enfants.

44, avenue de la Garenne

## **Le parc Jaubert**

Un parc ombragé pour se détendre ou faire un peu de lecture.

17, rue Robertie

## **Jardins et parc du Grand Couvent**

*Etablissement privé ouvert au public*

Le Grand Couvent est entouré de jardins et d'un grand parc de 10 hectares permettant les balades, tout en respectant le lieu de vie des sœurs.

33, avenue Louis Mazet

# **Aller et venir à Gramat**

## **La gare**

La gare de Gramat est située sur la ligne du TER Brive-Rodez qui fait environ 5 à 7 allers-retours par jour.

Elle permet une correspondance à Figeac ou Capdenac vers Toulouse et une correspondance à Brive-la-Gaillarde vers Paris.

## **Le bus**

Les lignes de bus qui desservent les lycées sont accessibles au public sous réserve de places disponibles.

La ligne estivale 876 propose 4 allers-retours par jour (Padirac-> Figeac).

[www.lio-occitanie.fr](http://www.lio-occitanie.fr)

## **Les aéroports voisins**

- Aéroport de Brive - Vallée de la Dordogne à 40 min

- Aéroport de Rodez - Aveyron à 1h20

- Aéroport de Toulouse - Blagnac à 2h

## **Les aires de covoiturage**

La commune dispose de deux aires de covoiturage : giratoire du Tumulus (direction Figeac) et giratoire de la Caselle (direction Brive).

## **Les bornes de recharge pour véhicules électriques**

Les bornes de recharge des véhicules électriques se trouvent sur la place de la République, à côté de l'Office du Tourisme.

# Découvrir

## Spéléologie & plongée souterraine

Avec plus de 2000 cavités recensées pour la spéléologie, le Lot est un spot européen renommé pour la plongée.

## Escalade

Le département le Lot présente 35 sites d'escalade. On trouve notamment 30 sites de voie, 3 sites de bloc, 9 sites de grande voie, 1 site de trad et 1 site de via ferrata.

## Visiter les alentours



### L'Office de Tourisme Vallée de la Dordogne

2, avenue Léon Gambetta - 05..65.33.22.00 - [www.vallee-dordogne.com](http://www.vallee-dordogne.com)

Un parcours est aussi proposé par « Ville & Pays d'Art & d'Histoire » pour une première découverte de l'histoire de Gramat et de son patrimoine.

### Le Parc Naturel Régional des Causses du Quercy (PNRCQ)

Un territoire préservé sur plus de 175 000 hectares au patrimoine géologique unique, labellisé Géoparc Mondial Unesco.

**Rocamadour** à 10 minutes en voiture, découvrez la Cité religieuse et son grand escalier, la chapelle Notre-Dame avec la statue de la Vierge Noire mais aussi la basilique Saint-Sauveur.

**Padirac** à 15 minutes en voiture, vous y découvrirez le Gouffre de Padirac, une cavité naturelle de 35 mètres de diamètre et de 103 mètres de profondeur.

**Lacave** ensemble de grottes situées près de la vallée de l'Ousse, un petit train accompagne les visiteurs dans les profondeurs des Causses.

**Autoire** en son cœur coule une impressionnante cascade de 30m de haut. Le cirque abrite également les ruines du Château des Anglais, vestige de la guerre de Cent Ans.

**La Dordogne** pour vos loisirs, les bords de rivière se prêtent à la baignade ou à des activités telles que le canoë, la pêche, le paddle... La Vallée de la Dordogne est aussi un pays d'art et d'histoire dans sa partie Lotoise et l'ensemble de son bassin versant est classé réserve de biosphère par l'UNESCO.

**Castelnau** le château de Castelnau-Bretenoux, situé sur la commune de Prudhomat, est la forteresse médiévale la plus imposante du Quercy. Il surplombe la vallée et offre un point de vue hémisphérique stupéfiant.



# Divertissements

**Casino** : 367, route de Padirac - 46500 Alvernac - 05.65.33.77.70

**Bowling** : 117, avenue de la République - 46130 Biars-sur-Cère - 06.36.54.01.72

**Golf de Montal** : 69, allée Jeanne de Balzac - 46500 Saint-Jean-Lespinasse -  
05.65.10.83.09

## Manger / Dormir

### Hôtels / Restaurants

#### **Hôtel-Restaurant - Le Bordeaux**

17, avenue du 11 Novembre 1918 - 05.65.38.70.10

#### **Hôtel-Restaurant - Le Centre**

2, avenue du 8 mai 1945 - 05.65.38.73.37

#### **Hôtel-Restaurant - l'Europe**

8, avenue Louis Mazet - 05.65.33.15.55

#### **Hôtel-Restaurant - Le Grand Couvent**

33, avenue Louis Mazet - 05.65.38.73.29

#### **Hôtel-restaurant - l'Hostellerie du Causse**

63, route de Pradal - 05.65.10.60.60

#### **Hôtel-Restaurant - Le Lion d'Or**

8, place de la République - 05.65.10.46.10

#### **Hôtel-Restaurant - Le Relais des Gourmands**

2, avenue de la Gare - 05.65.38.83.92

## Restaurants

#### **Crêperie Le Rozell**

2, rue de la Balme - 05.65.50.27.51

#### **Le Bouchon**

3, place François Mitterrand - 05.65.33.40.29

#### **Les cœurs gourmands**

1, rue de la Poste - 07.80.32.48.69

#### **La Cuisine d'Alain**

2, rue de la Liberté - 05.65.38.87.87

#### **Les P'tits virols**

12, avenue Georges Pompidou - 09.77.49.90.08 / 06.30.58.44.88

#### **Pizzeria « Les Gourmands »**

15, avenue Louis Conte - 05.81.24.78.73

## Bar

### **Café de l'Union**

1, place de la République - 05.81.24.51.42

## Les Snacks



### **Family's Kebab**

13, avenue du 11 Novembre 1918 - 07.53.03.22.08

### **La Grignotte - E.LECLERC**

465, rue Alexandre Dumas - 05.65.33.17.90

### **Le kiosque à pizza**

195, rue Alexandre Dumas - 05.65.33.69.30

### **Rico's route 46**

2, rue d'Alsace - 05.65.34.94.06

## Résidence de tourisme

### **Résidence de Tourisme « Les Ségalières »**

1762, avenue André Malraux - 05.65.14.72.38

De nombreux gîtes et chambres d'hôtes sont disponibles auprès de particuliers ou de professionnels et consultables sur le site internet de la Ville de Gramat.

## Campings

### **La Ferme en paille**

1177, route des Chardonnerets - 06.04.15.55.21

### **Reflets de ferme**

2781, route de Brive - 06.83.25.21.46



## Services camping-car

### **Borne municipale**

Stationnement gratuit - accès à l'eau + vidange  
200, avenue Paul Mazet - 05.65.38.70.41

# Faire la fête



## Fête du Printemps

La fête du Printemps se déroule en centre-ville pour une durée de 10 jours et ce avant le dimanche des Rameaux de chaque année. Des stands de jeux (tirs à la carabine, pêches aux canards...) et des attractions foraines (auto-tamponneuses, manèges pour enfants) sont installés pour l'occasion.

## Les courses hippiques

Plus que centenaire et seule course du département du Lot, les courses de chevaux de Gramat se tiennent les premiers dimanche et lundi d'août sur l'hippodrome du Tumulus. Des animations pour les plus jeunes sont également proposées (tours de poney, atelier maquillage, goûter...).

## Fête foraine de Gramat

La fête de Gramat se déroule en centre-ville durant la période estivale, le week-end des courses hippiques. Des stands et des attractions foraines sont proposés pour les tout-petits mais aussi pour les plus grands. Vous avez accès également au bal disco (vendredi), retro (samedi) et musette (dimanche).

## Fête de la musique

Elle se déroule au cœur du centre-ville de Gramat et propose un concert de plein air. Certains bars et restaurants proposent également des petits concerts dans leur établissement.

## Fête Nationale

Lors de la journée de la Fête Nationale, une cérémonie d'ouverture se déroule en matinée : récompenses aux pompiers et gendarmes (remises de casques, de grades, félicitations) suivie d'un défilé. Le défilé se compose des véhicules de pompier et des agents du Centre National d'Instruction Cynophile de la Gendarmerie (CNICG) avec leurs chiens.

Le soir même, un bal est proposé place de la République, avec la possibilité de s'y restaurer, suivi d'un feu d'artifice sur le site de la Garenne.

# Ville de Gramat



[www.gramat.fr](http://www.gramat.fr)

[mairie@gramat.fr](mailto:mairie@gramat.fr) / 05.65.38.70.41



Ville de  
Gramat



**INTRAMUROS**  
*application  
smartphone*