

Ville de Gramat



Bienvenue à Gramat



Livret des nouveaux arrivants

Chers arrivants

Vous accueillir, vous accompagner dans vos recherches, vous faire découvrir tous les avantages de bien vivre à Gramat, tel est notre objectif.

Gramat est historiquement et reste une ville « carrefour » pour les commerces et les services du territoire. Si vous faites le choix de venir habiter dans notre commune, vous trouverez dans ce livret les premiers renseignements qui faciliteront votre installation. Le personnel communal reste également disponible :

communication@gramat.fr

05.65.38.70.41 / 05.65.38.84.63

Et si vous souhaitez en savoir plus, n'hésitez pas à consulter le site internet de la ville : www.gramat.fr.

J'aurais certainement plaisir à vous retrouver à l'occasion des nombreuses activités et manifestations organisées par notre dynamique tissu associatif ou directement par nos services municipaux.

Le Maire,
Michel SYLVESTRE

Gramat, pôle d'emploi et d'activités diversifiées

L'emploi et l'activité économique

La commune de Gramat compte environ 2400 emplois avec 160 à 180 établissements employant au moins un salarié, dont une quarantaine ayant plus de 10 salariés.

Les entreprises du commerce, de l'artisanat, du transport et les services divers sont les plus nombreuses, entre 120 et 140 établissements pour environ 1100 emplois.

Les employeurs plus importants se répartissent sur 4 secteurs :

- l'agroalimentaire (la Quercynoise pour la transformation des palmipèdes et Bigard pour la filière ovine) ;
- la recherche dans le secteur de l'énergie et de la défense avec le CEA de Gramat ;
- les services médico-sociaux (1 centre hospitalier orientation gériatrie, 2 EHPAD, 1 foyer logement) ;
- la formation et l'enseignement (le Centre National d'Instruction Cynophile de la Gendarmerie, antenne du CFAA, écoles et collèges).

Autour de Gramat, plusieurs entreprises font partie de la « Mécanic Vallée » cluster industriel regroupant des entreprises de l'aéronautique, l'équipement automobile et la machine-outil entre Rodez et Limoges : ITOPP à Thégra, AEM à Rignac, SERMATI, AVANTIS, FIVES à Saint-Céré, SOLEV à Martel, Pivaudran à Souillac, DIACE à Vayrac, Thiot Ingénierie à Puybrun, Ratier-Collins Aérospace, FigeacAéro et Whylot à Figeac...

Le grand pôle agroalimentaire du Nord du Lot constitué par ANDROS est situé à 30 minutes de Gramat

Enfin, avec la Vallée de la Dordogne et les sites emblématiques de Rocamadour et Padirac, le tourisme est un secteur économique important autour de Gramat.

Les commerces et services

Banques et assurances : 7 établissements présents.

Bien-être : plusieurs salons de coiffure / esthétique...

Équipement de la personne : bijouterie, magasins de vêtements, magasins de chaussures, boutiques de seconde main / dépôt-vente et/ou retouches, mercerie, cordonnerie, pressing...

Équipement de la maison : boutiques d'électroménager et équipement de la maison, brocante, magasins de meubles.

Travaux, jardin et bricolage : établissement en centre-ville et plusieurs enseignes en périphérie.

Véhicules : laveurs, vendeurs et garages auto et moto.

De **nombreux commerces alimentaires** de proximité : boucheries, boulangeries, pâtisseries, épicerie/produit frais, boutiques de produits du terroir, épicerie vrac, épicerie roumaine...

3 enseignes de grande distribution, dont une en centre-ville.

De nombreux **artisans dans le secteur du bâtiment**.

Plusieurs établissements pour **l'optique et l'audition**.

Mais aussi : notaire, géomètre, cabinets comptable, architecte, photographe, taxi/ ambulance/VSL, services de pompes funèbres, clinique vétérinaire...

Les foires et marchés

La Ville de Gramat propose deux marchés et une foire.

Marché alimentaire : tous les mardis et vendredis, de 8h00 à 13h00 sur la place de la Halle

Foire : tous les vendredis, de 8h00 à 13h00 sur la place de la République

Marché du Causse : tous les samedis, de 8h00 à 13h00 sur la place de la République

Les brocantes

L'association des commerçants, artisans et libéraux de Gramat propose une grande brocante qui se déroule dans les rues de Gramat, les 14 et 15 août.

Marchés nocturnes / Marchés de pays

Durant les mois de juillet et août, des marchés nocturnes et gourmands vous sont proposés. Vous y trouverez divers stands : alimentaire, bijoux, habits... Il est généralement possible de manger sur place avec un petit groupe musical pour animer cette soirée.

Petites Villes de Demain

Le programme « Petites Villes de Demain », avec le soutien de l'Etat et divers partenaires, encourage la Ville de Gramat à redonner des perspectives plus attractives pour l'habitat, la vie quotidienne, les activités économiques et les loisirs dans son centre-bourg : des aides à la rénovation de logements, à la rénovation des façades dès 2024, une réhabilitation de la place du Foirail pour maintenir de bonnes conditions de stationnement mais également faire de la place à la circulation des piétons... et la recherche de synergie avec tous les acteurs (commerçants, artisans, associations, citoyens...) pour mettre en valeur et partager tout ce qui fait la qualité de vie à Gramat.



Se loger

Les agences immobilières

Human immobilier

05.65.10.02.20 - 9, place de la Halle

Chris'immo

05.65.38.11.37 - chrisimmo@orange.fr - 25, rue de la Balme

IMMO 46

05.32.66.66.25 - 3, place de la République

Les petites lotoises

06.72.04.62.82 - lespetiteslotoises@gmail.com
29, avenue Louis Conte

Vous pouvez également trouver une liste des logements de particuliers à louer via le site internet de la ville : www.gramat.fr

Services publics et services aux familles

Petite enfance

La crèche associative

« La maison des petits »

05.65.38.84.87 - maisondespetits46@gmail.com
2, rue de Gabaudet

Le Relais Petite Enfance

07.88.56.65.28 - rpegramat@cauvaldor.fr
88, avenue du 8 mai 1945

La Maison d'Assistantes Maternelles

06.81.03.90.64 - 06.88.43.21.23 - mamapetitspasgramat46@gmail.com
19, avenue du 11 novembre 1918

Enfance : Accueil de loisirs et périscolaire (3 - 11 ans)

- **Le périscolaire** : les mercredis & l'accueil du matin, du midi et du soir pendant le temps scolaire ;

- **L'Accueil de Loisirs Sans Hébergement (ALSH)** : les vacances scolaires.



06.86.52.72.75
alsh@gramat.fr
1, place de la Légion d'Honneur



Jeunesse (11 - 17 ans)

Espace Jeunes

Périscolaire et extrascolaire (mercredis & vacances)
06.45.12.64.77 - directionespacejeunes@gramat.fr
28, place François Mitterrand

Les écoles et collèges

L'école publique

Ecole bilingue (occitan)
Groupe scolaire Clément Brouqui
Maternelle : 05.65.38.71.67 / Élémentaire: 05.65.38.75.15
ce.0460342X@ac-toulouse.fr
1, place de la Légion d'Honneur



Le collège public

Option occitan et section sportive rugby féminin
Collège La Garenne
05.65.38.70.75 - 0460565p@ac-toulouse.fr
166, avenue de la Garenne

École et collège privés

Ensemble scolaire Sainte-Hélène
Maternelle / Élémentaire / Collège
05.65.38.72.94 - 0460046a@ac-toulouse.fr
11, rue Pierre Bonhomme



Enseignement secondaire supérieur

Desservis par un bus quotidien :

Saint-Céré

Lycée général Jean Lurçat

Figeac

Lycée général et technologique agricole La Vinadie
Lycée polyvalent Jean-François Champollion
Lycée polyvalent privé Jeanne d'Arc

Desservis par un bus les lundis et vendredis :

Lacapelle-Marival

CFAA CFPPA du Lot

Souillac

Lycée polyvalent Louis Vicat
Lycée des métiers hôteliers Quercy-Périgord

Gourdon

Lycée polyvalent Léo Ferré

Cahors

Lycée polyvalent Clément Marot
Lycée polyvalent Gaston Monnerville
Ensemble scolaire privé Saint-Étienne

Culture

Médiathèque Municipale

Bibliothèque / Espace numérique / Micro-Folie

102, rue de l'Atelier - 05.65.38.84.63

(parking du cinéma « l'Atelier », accès par l'escalier ou par l'ascenseur)

bibliotheque@gramat.fr

<http://bibliotheque.gramat.fr>

Cinéma Municipal « L'Atelier » + 3D

110, rue de l'Atelier - 05.65.10.61.12

cinema@gramat.fr

www.gramat.fr

www.facebook.com/gramat.fr

Services du quotidien

L'eau et l'assainissement collectif

Saur est le délégataire chargé du service de distribution des eaux et de l'assainissement collectif pour la ville de Gramat.

Pour toute demande, contacter Saur : 6053, avenue Georges Clémenceau, 46500 Gramat - 05.81.31.85.06 - www.saur.com

Les ordures ménagères

La collecte des déchets ménagers est organisée par Cauvaldor. Leur traitement relève du SYDED du Lot : www.syded-lot.fr - La déchetterie de Rignac est à votre disposition pour récupérer les déchets trop volumineux, tout venant, ferraille, végétaux, bois... 05.65.11.62.49.

L'urbanisme

Pour tout projet de travaux ou d'aménagement, renseignez-vous auprès du service urbanisme au 05.65.38.87.48

Les cartes nationales d'identité & passeports

La Mairie de Gramat vous accueille tous les matins du lundi au samedi et **uniquement sur RDV**. Pour plus d'informations, contactez-nous au 05.65.38.70.41.

Maison France Services

CIAS (Centre Intercommunal d'Action Sociale)

24, rue du Faubourg Saint-Pierre

SUR RDV - 05.82.12.00.23/24 - cauvaldorservices-gramat@cauvaldor.fr
www.cauvaldor.fr

Service des impôts

Le vendredi matin de 9h à 12h **sans RDV**

Le vendredi après-midi de 14h à 17h **sur RDV** - 05.82.12.00.23/24

ADIL (Agence Départementale d'Information sur le Logement)

Le 4^e jeudi du mois de 10h à 12h **sur RDV** - 05.65.35.25.41

Point justice

Le 3^e mercredi du mois de 14h à 16h **sur RDV** - 05.82.12.00.23/24

Défenseur des droits

Le 3^e lundi du mois de 9h à 12h **sur RDV** - 05.82.12.00.23/24

La ligue contre le Cancer

Sur demande - 07.89.24.11.66

UFC que choisir - Union Fédérale des Consommateurs

Tous les jeudis de 14h à 17h sur RDV - 06.46.69.63.35

La Maison des Aidants

Le 1^{er} mercredi du mois sur RDV : 06.32.16.61.15

Atelier numérique (avec conseiller numérique)

Le 4^e mercredi du mois sur RDV : 05.82.12.00.23/24

GEIQ 46

Sur demande : 06.89.70.87.29

Chambre des Métiers et Artisanat

Le 4^e mardi du mois sur RDV - 09.72.01.02.03

Santé & social

Médical / paramédical

Maison médicale

15, rue Clément Brouqui

Médecins généralistes : CORBEL Marie-Pierre / COUET Guillaume / FERRIÉ Muriel /
GARCIA MATAS Maria Angela / MAVIEL Anaïs - 05.65.40.67.27

Sage-femme : CHARBONNIER Nathalie - 05.65.50.62.39

Podologues : PAPIN Christophe - LESCURE Céline : 06.81.04.99.24

Infirmières : DJEBROUN Samia - GUILLAUME Fanny - BEAUPERIN Claire -
05.65.50.90.61

Orthoptiste : MARTZOLFF Claudine - 06.32.27.10.36

Centre hospitalier Louis Conte

Service de médecine / EHPAD / SSIAD

150, avenue François Souladié - 05.65.38.73.50

Hébergements pour personnes âgées

EHPAD Charles de Gaulle - 4, avenue Léon Gambetta - 05.65.33.41.09

Résidence Pierre Bonhomme - 9, rue Pierre Bonhomme - 05.65.38.73.27

Résidence autonomie Georges Pompidou - 95, rue Raymond Lacam - 05.65.38.76.49

Pharmacies

Du Causse - 1, avenue du Général de Gaulle - 05.65.33.14.24

Du Centre - 15, place de la République - 05.65.38.71.77

Lalo - 12, avenue Louis Conte - 05.65.38.70.14

Kinésithérapeutes

VERNET Vincent / LACAM Laura / ROUSSENQUE Marina - rue du Ségala 05.65.34.53.87

BRES Hervé - 6, avenue du 8 mai 1945 - 07.78.26.67.41

BONNET Guillaume / CAVARROC Julie / SIMON Delphine - 87, avenue du Tumulus
05.65.10.70.72

Dentistes

Clinique dentaire Costecarde - CLAMADIEU Lionel / BROSSIER Aurel / SOULILLET
Etienne / DEBERNARD Virginie / LIN KWANG Audrey - 13, rue de la Poste -
05.65.10.65.65

LAMBERT-CLAMADIEU Véronique - BONAL Marie - MELLINGER Marlène -
30, avenue Louis Conte - 05.65.10.63.13

RENEAUME Mihaela - 38, avenue Louis Conte - 05.65.33.88.75

Ostéopathes

BRES Hervé - 6, avenue du 8 mai 1945 - 07.78.26.67.41

OMEZ Thomas / RENIE Gaëlle - 15, place de la Halle - 06.71.86.69.18

VERNET Vincent - rue du Ségala - 05.65.34.53.87

Orthophonistes

GAUTHIER Fanny / VIEMONT Laurence - 4, rue de La Paix - 05.65.33.17.50
GRINDA Cécile - 60, avenue de Belgique - 06.64.74.42.65
CUNY Catherine - 7, rue de la Balme - 05.65.33.14.50

Orthoptiste

MARTZZOLFF Claudine - 150 avenue François Souladié 46500 Gramat
06.32.27.10.36

Psychologues

AMADIEU Danielle - avenue François Souladié - 06.72.67.63.08
BOUTON Carole - 18, rue du Faubourg Saint-Pierre - 07.69.16.10.04

Infirmières

Cabinet DAVAL Mélissa / BRAYAC Mélissa - 10, rue de la Balmelle 05.65.33.41.51
Cabinet STEPHENS Emmeline / VILATTE Karine / MOLINA Marina / DELSAHUT
Cynthia - 18, rue du Faubourg Saint-Pierre - 05.65.33.70.16

Solidarité

La Maison des solidarités Départementales

22, place de la Halle - 05.65.53.47.50

Relais du Conseil Départemental du Lot sur les thématiques d'action sociale (Protection Maternelle et Infantile (PMI), personnes âgées, handicap), habitat, environnement, numérique, patrimoine, Arts et bien plus encore...

ADMR (Aide à Domicile en Milieu Rural)

24, rue du Faubourg Saint-Pierre (bâtiment du Pôle Social au rez-de-chaussée)
Tous les mercredis matins - 05.65.35.95.71

Le Secours Catholique

1 place Msgr THEAS 82000 Montauban -
quercy@secours-catholique.org - tresorier.820@secours-catholique.org

Le secours Populaire

09.72.52.20.17 - contact@spf46.org

Les Restos du cœur

24, rue du Faubourg Saint-Pierre (bâtiment du Pôle Social au rez-de-chaussée)
De septembre à juin : tous les mercredis – L'été : 1 mercredi / 2

Lot Aide à domicile

9, rue Antoine Dubois - 0.805.69.69.46

Les activités

Activités sportives

ACL Multi activités (à partir de 6 ans)

Badminton / Tennis / Tennis de table / Bed'Tonic /
Foot loisir / Rando / Tir / Sport Nature
3543, avenue André Malraux

Boule Lyonnaise : Causse et Dordogne

125, impasse Léo Lagrange - andre.thierry46@gmail.com

Coaching - Renfort musculaire et postural (*non associatif*)

06 66 74 34 00 – anna.mironenko.coaching@gmail.com

Canyon's Dancer

Salle des fêtes Jean Dumas, 4 bis, avenue Léon Gambetta
Madame PELISSIER : 06.79.38.67.92 - marygp@orange.fr

Chasse : Saint-Hubert Gramatoise

529, avenue des Cèdres
M. et Mme DAVAL 06-71-59-61-87 / 06-88-32-62-04

Danse (*non associatif*)

6, rue d'Alsace - VERDIER Cécile - 06.75.10.33.51
ecolededanse.cecileverdier@gmail.com

Équitation (à partir de 6 ans) (*non associatif*)

DELNAUD Charlotte - 215, chemin des Haras - 06.74.56.80.06

Football Club Causse Limargue (à partir de 6 ans)

Joël BERTRAND - 06.33.45.34.94 - 542832@footoccitanie.fr

Gymnast club Gramatois (à partir de 2 ans)

Groupe garçon / Groupe compétition / Cheerleader / Baby et éveil Gym / Loisir
185, impasse Léo Lagrange - 06 42 71 52 04 – president.gymgramat@gmail.com

Gymnastique douce - Méthode Feldenkrais

4 Rue d'Alsace 46500 Gramat
attitudeposturale@gmail.com - 06 63 57 63 68 - www.attitudeposturale.com

Gym Volontaire de Gramat

Salle des fêtes Jean Dumas, 4 bis, avenue Léon Gambetta - gvgramat@laposte.net

JSG handball (à partir de 3 ans)

06 24 06 98 77 - 185, impasse Léo Lagrange

JSG natation (à partir de 6 ans)

335, rue Pierre de Coubertin - 06.24.41.21.33 - natationjsg@gmail.com

JSG école de rugby (à partir de 5 ans)

375, rue Pierre de Coubertin - 06 32 98 38 02 - jsgrugbyecole@gmail.com

JSG rugby

375, rue Pierre de Coubertin—jsgrugby@free.fr

JSG Tennis (à partir de 5 ans)

235, impasse Léo Lagrange - 07.64.36.45.80 - tennisclubgramat@live.fr

Judo club gramatois (à partir de 6 ans)

judoclubgramat@gmx.fr

Karaté club (à partir de 6 ans)

6, rue d'Alsace
06.88.80.79.78 - antoine.vilchez0398@orange.fr

Les boules Lyonnaises Causse et Dordogne

125, impasse Léo Lagrange 46500 Gramat
andre.thierry46@gmail.com

Pêche : Le gardon Gramatois (AAPPMA)

Claude COMMON - 06.88.79.30.56

Pétanque gramatoise

44, avenue de la Garenne - petanquegramatoise@gmail.com

Pole Dance Occitanie (Pas associatif)

36, Avenue Louis Mazet 46500 Gramat
poledanceoccitanie@gmail.com

Randonnée pédestre : Les Caminols Gramatois

3, place du Four - caminolsgramatois@gmail.com

Ski Club Gramatois

190 Avenue Victor Hugo 46500 Gramat
07.49.93.46.08 - contact@skiclubgramatois.fr

Tir à l'arc « Les archers du causse » (à partir de 8 ans)

Jean-Marc CHIEZE - 06.07.56.55.98 - archers.causse@gmail.com

Temps danse (Danses de Salon, Rock, Lindy Hop, salsa, bachata)

Salle des fêtes Jean Dumas, 4 bis, avenue Léon Gambetta
06.41.02.07.37 / 06.74.72.85.79 - marie-francoise.prado054@orange.fr

Vélo club de Gramat

Mairie de Gramat - 3, place du Four
06.88.09.75.79 / 06.87.87.87.99 veloclubgramat@gmail.com

Viens danser Gramat

6, rue d'Alsace
06.71.77.29.15 - viens-danser@hotmail.fr

Yoga (*non associatif*)

CLÉMENT Nadine - 06.88.67.20.13

Activités artistiques

Cercle Musical Gramatois (chant)

3, place du Four
05.65.33.85.33 - nelly.omar@free.fr

Ciné-Club de Gramat

Isabelle LASCOSTE - 3, place du Four -
06 27 40 88 92 - cineclubgramat46@gmail.com

De l'art, du fil et des filles (couture)

06.42.03.30.94 - art.fil.filles@gmail.com

Les amis des orgues de Gramat / Les musicales du Causse

Lucien VAYSSIE - 290, impasse de Bonnet-bas

06.22.09.28.21 - 06.73.82.40.12 - lesmusicalesducaussedegramat@orange.fr

Les petits chiffons de l'Alzou

Sylvie BREGLER - 06.76.82.54.56

Music Passion (école de musique)

06.86.73.62.93 - ecolemusiquegramat@gmail.com

SCRAPCOP'S (loisirs créatifs)

06.86.90.73.96 - sandou@orange.fr

Activités diverses

Bouges Lot toi (artisanat laine)

2, place de la Halle 46500 GRAMAT

Comité des fêtes

06.71.85.73.61 - comitedesfetesdegramat@gmail.com

Course en pouce (courses en auto-stop)

Elena GONZALEZ - 25, rue des bleuets, 74A 46100 FIGEAC

06 19 33 27 39 - lotexpress.cep@gmail.com

Enchantons les vitrines de Gramat

Nadine CLEMENT- 14, avenue Georges Pompidou 46500 GRAMAT

06.88.67.20.13 - envidegramat@gmail.com

Les jardins familiaux (potagers)

28, avenue Georges Pompidou

Les Vieilles mécaniques Gramatoises (véhicules anciens)

06.08.46.93.71 – jean-claude.rouquie@orange.fr

Recycl'éco du pays de Gramat (recyclerie)

167, avenue André Malraux

06.12.75.11.81 - recyclecopaysdegramat@gmail.com

Les équipements publics accessibles

Le City Stade

La ville dispose d'un city stade, une infrastructure sportive de 300 m², sur le site du Parc de La Garenne au 44, avenue de la Garenne.

Centre aqua-récréatif : les cascades du causse

Gramat est muni d'un centre aqua-récréatif de plein air : il offre deux espaces : un bassin sportif (6 lignes de 25 m) et un bassin ludique (avec toboggans, pataugeoire et plages). Cet équipement est géré par Cauvaldor.

OUVERT DE JUIN à SEPTEMBRE
335, rue Pierre de Coubertin - 05.65.38.78.90

Gymnase

Il se compose de trois espaces : la halle des sport (à droite), le gymnase (à gauche) et la petite salle (réservée au baby-gym).

Cet équipement est géré par la Cauvaldor.

185, impasse Léo Lagrange
05.65.27.02.10 - activitessportives@cauvaldor.fr

Le stade de rugby

Ce stade dispose d'une tribune, de vestiaires et d'une piste d'athlétisme pour les adeptes de footing, marche, course...

375, rue Pierre de Coubertin
05.65.38.87.48 - reservations@gramat.fr

Le stade de football

Le stade de football est équipé d'une tribune et de vestiaires.

76, impasse du stade
05.65.38.87.48 - reservations@gramat.fr

Le dojo

Rénové en 2024, le dojo accueille différentes disciplines comme le judo et le karaté.

350, rue Emile Zola
05.65.38.87.48 - reservations@gramat.fr

Le pôle artistique

Ancienne école publique, le pôle artistique est désormais mis à disposition pour la pratique de nombreuses activités physiques.

6, rue d'Alsace
05.65.38.87.48 - reservations@gramat.fr

La salle des fêtes Jean Dumas

Un espace de plus de 400m² équipé d'une scène, d'un bar, d'une cuisine et de loges au cœur de la Ville.

Elle accueille tout type de manifestations et d'activités.

4 bis, avenue Léon Gambetta
05.65.38.87.48 - reservations@gramat.fr

Les parcs et jardins publics

Le parc de la Mairie

Parc arboré sur les terrasses sud de la ville. 3, place du four

Le site de la Garenne

Poumon vert de Gramat, arboré, traversé par la rivière de l'Alzou, il dispose d'un parcours de santé et de structures récréatives pour les enfants.

44, avenue de la Garenne

Le parc Jaubert

Un parc ombragé pour se détendre ou faire un peu de lecture. 17, rue Robertie

Jardins et parc du Grand Couvent

Etablissement privé ouvert au public

Le Grand Couvent est entouré de jardins et d'un grand parc de 10 hectares permettant les balades, tout en respectant le lieu de vie des sœurs.

33, avenue Louis Mazet

Aller et venir à Gramat

La gare

La gare de Gramat est située sur la ligne du TER Brive-Rodez qui fait environ 5 à 7 allers-retours par jour. Elle permet une correspondance à Figeac ou Capdenac vers Toulouse et une correspondance à Brive-la-Gaillarde vers Paris.

Le bus

Les lignes de bus qui desservent les lycées sont accessibles au public sous réserve de places disponibles.

La ligne estivale 876 propose 4 allers-retours par jour (Padirac-> Figeac).

www.lio-occitanie.fr

Les aéroports voisins

- Aéroport de Brive - Vallée de la Dordogne à 40 min
- Aéroport de Rodez - Aveyron à 1h20
- Aéroport de Toulouse - Blagnac à 2h

Les aires de covoiturage

La commune dispose de deux aires de covoiturage : giratoire du Tumulus (direction Figeac) et giratoire de la Caselle (direction Brive).

Les bornes de recharge pour véhicules électriques

Les bornes de recharge des véhicules électriques se trouvent sur la place de la République, à côté de l'Office du Tourisme.

Découvrir

Spéléologie & plongée souterraine

Avec plus de 2000 cavités recensées pour la spéléologie, le Lot est un spot européen renommé pour la plongée.

Escalade

Le département le Lot présente 35 sites d'escalade. On trouve notamment 30 sites de voie, 3 sites de bloc, 9 sites de grande voie, 1 site de trad et 1 site de via ferrata.

Visiter les alentours



L'Office de Tourisme Vallée de la Dordogne

2, avenue Léon Gambetta - 05..65.33.22.00 - www.vallee-dordogne.com

Un parcours est aussi proposé par « Ville & Pays d'Art & d'Histoire » pour une première découverte de l'histoire de Gramat et de son patrimoine.

Le Parc Naturel Régional des Causses du Quercy (PNRCQ)

Un territoire préservé sur plus de 175 000 hectares au patrimoine géologique unique, labellisé Géoparc Mondial Unesco.

Rocamadour à 10 minutes en voiture, découvrez la Cité religieuse et son grand escalier, la chapelle Notre-Dame avec la statue de la Vierge Noire mais aussi la basilique Saint-Sauveur.

Padirac à 15 minutes en voiture, vous y découvrirez le Gouffre de Padirac, une cavité naturelle de 35 mètres de diamètre et de 103 mètres de profondeur.

Lacave ensemble de grottes situées près de la vallée de l'Ousse, un petit train accompagne les visiteurs dans les profondeurs des Causses.

Autoire en son cœur coule une impressionnante cascade de 30m de haut. Le cirque abrite également les ruines du Château des Anglais, vestige de la guerre de Cent Ans.

La Dordogne pour vos loisirs, les bords de rivière se prêtent à la baignade ou à des activités telles que le canoë, la pêche, le paddle... La Vallée de la Dordogne est aussi un pays d'art et d'histoire dans sa partie Lotoise et l'ensemble de son bassin versant est classé réserve de biosphère par l'UNESCO.

Castelnau le château de Castelnau-Bretenoux, situé sur la commune de Prudhomat, est la forteresse médiévale la plus imposante du Quercy. Il surplombe la vallée et offre un point de vue hémisphérique stupéfiant.

Divertissements

Casino : 367, route de Padirac - 46500 Alvernac - 05.65.33.77.70

Bowling : 117, avenue de la République - 46130 Biars-sur-Cère - 06.36.54.01.72

Golf de Montal : 69, allée Jeanne de Balzac - 46500 Saint-Jean-Lespinasse -
05.65.10.83.09

Manger / Dormir

Hôtels / Restaurants

Hôtel-Restaurant - Le Bordeaux

17, avenue du 11 Novembre 1918 - 05.65.38.70.10

Hôtel-Restaurant - Le Centre

2, avenue du 8 mai 1945 - 05.65.38.73.37

Hôtel-Restaurant - l'Europe

8, avenue Louis Mazet - 05.65.33.15.55

Hôtel-Restaurant - Le Grand Couvent

33, avenue Louis Mazet - 05.65.38.73.29

Hôtel-restaurant - l'Hostellerie du Causse

63, route de Pradal - 05.65.10.60.60

Hôtel-Restaurant - Le Lion d'Or

8, place de la République - 05.65.10.46.10

Hôtel-Restaurant - Le Relais des Gourmands

2, avenue de la Gare - 05.65.38.83.92

Restaurants

Crêperie Le Rozell

2, rue de la Balme - 05.65.50.27.51

Les cœurs gourmands

1, rue de la Poste - 07.80.32.48.69

Pizzeria « Les Gourmands »

15, avenue Louis Conte - 05.81.24.78.73

La Grignotte - E.LECLERC

465, rue Alexandre Dumas - 05.65.33.17.90

Bar

Café de l'Union (Bar et restaurant)

1, place de la République - 05.81.24.51.42

Les Snacks

Family's Kebab

13, avenue du 11 Novembre 1918 - 07.53.03.22.08

Le kiosque à pizza

195, rue Alexandre Dumas - 05.65.33.69.30

Rico's route 46

2, rue d'Alsace - 05.65.34.94.06



Résidence de tourisme

Résidence de Tourisme « Les Ségalières »

1762, avenue André Malraux - 05.65.14.72.38

De nombreux gîtes et chambres d'hôtes sont disponibles auprès de particuliers ou de professionnels et consultables sur le site internet de la Ville de Gramat.

Campings

La Ferme en paille

1177, route des Chardonnerets - 06.04.15.55.21

Reflets de ferme

2781, route de Brive - 06.83.25.21.46

Services camping-car

Borne municipale

Stationnement gratuit - accès à l'eau + vidange
200, avenue Paul Mazet - 05.65.38.70.41



Faire la fête



Festival de Cinéma

Chaque printemps, la ville de Gramat met le 7^e art à l'honneur avec son Festival de Cinéma, organisé au cinéma municipal dit : « *L'Atelier* ». Cet événement, désormais bien ancré dans la vie culturelle locale, propose plusieurs jours de projections, de rencontres et d'animations autour d'un thème central.

Fête du Printemps

La fête du Printemps se déroule en centre-ville pour une durée de 10 jours et ce avant le dimanche des Rameaux de chaque année. Des stands de jeux (tirs à la carabine, pêches aux canards...) et des attractions foraines (auto-tamponneuses, manèges pour enfants) sont installés pour l'occasion.

Les courses hippiques

Plus que centenaire et seule course du département du Lot, les courses de chevaux de Gramat se tiennent les premiers dimanche et lundi d'août sur l'hippodrome du Tumulus. Des animations pour les plus jeunes sont également proposées (tours de poney, atelier maquillage, goûter...).

Fête foraine de Gramat

La fête de Gramat se déroule en centre-ville durant la période estivale, le week-end des courses hippiques. Des stands et des attractions foraines sont proposés pour les tout-petits mais aussi pour les plus grands. Vous avez accès également au bal disco (vendredi), retro (samedi) et musette (dimanche).

Fête de la musique

Elle se déroule au cœur du centre-ville de Gramat et propose un concert de plein air. Certains bars et restaurants proposent également des petits concerts dans leur établissement.

Fête Nationale

Lors de la journée de la Fête Nationale, une cérémonie d'ouverture se déroule en matinée : récompenses aux pompiers et gendarmes (remises de casques, de grades, félicitations) suivie d'un défilé. Le défilé se compose des véhicules de pompier et des agents du Centre National d'Instruction Cynophile de la Gendarmerie (CNICG) avec leurs chiens.

Le soir même, un bal est proposé place de la République, avec la possibilité de s'y restaurer, suivi d'un feu d'artifice sur le site de la Garenne.

Ville de Gramat



www.gramat.fr

mairie@gramat.fr / 05.65.38.70.41



Ville de
Gramat



INTRAMUROS
*application
smartphone*