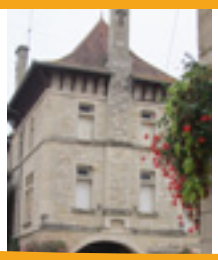
GRAMAT infos

Juillet 2021

N°18



LE MOT DU MAIRE

Par Michel SYLVESTRE

Chères Gramatoises, Chers Gramatois,

Tout d'abord, je tiens à remercier les électeurs qui nous ont accordé leur confiance dans le cadre des dernières élections mais je veux également remercier tous les électeurs qui se sont déplacés quel que soit leur vote ; ils ont ainsi fait vivre la démocratie dans notre cité et notre canton. J'en profite pour féliciter nos nouveaux conseillers départementaux élus après une campagne difficile où le dénigrement a tenu lieu de programme pour certains. Le vrai point noir de ce scrutin a été l'abstention qui doit interroger tous les politiques.

Vous le savez sûrement, j'ai été invité à Cahors le 4 juin pour rencontrer Monsieur Macron, Président de la République. Les conseillers de l'Elysée m'avaient demandé quel était le sujet que je voulais présenter. Il m'avait paru évident que l'Hôpital de Gramat était un point crucial de l'avenir de tous les habitants de notre territoire. Je ne vous dis pas quelle a été ma stupéfaction quand, en réponse à ma question, le Président m'a dit que le financement du projet était assuré pour 13,4 millions d'euros grâce au Ségur de la santé qui prévoit une aide à l'investissement pour les hôpitaux publics. C'est maintenant à nous de défendre la capacité d'accueil. Je tiens à préciser que le nombre de lits du service de Médecine est à discuter avec l'Agence Régionale de Santé, mais que le nombre de lits des EHPAD (maisons de retraite) est la prérogative du Département. Celui-ci voudrait redéployer des places sur le Sud du Lot déficitaire, en les prenant dans le Nord, chez nous. Je compte sur la ténacité de nos deux conseillers départementaux pour défendre notre territoire sur ce sujet essentiel.

Que se passe-t-il dans notre cité ?
La salle des fêtes Jean Dumas a permis de mettre en place un centre de vaccination qui, grâce aux volontaires, médecins parfois à la retraite, infirmières et secrétaires a assuré et continue à assurer son rôle. Ce changement de destination du local a amené quelques désagréments à certaines associations, mais, quelle est la priorité ? C'est la santé de tous. J'en profite pour remercier Monsieur Chartroux, vice-président de CAUVALDOR pour son aide.

Avec le soutien de CAUVALDOR, Gramat est inscrit dans le plan « Petite Ville de Demain ». Ce plan nous permettra de bénéficier d'ingénierie pour améliorer notre ville et d'obtenir des financements afin de mener à bien ce programme. Mon engagement sur ce dossier a permis l'obtention d'un poste de chef de projet à 80% dédié à notre commune, financé par l'état, ce qui facilitera l'avancement du projet.

Le mur du cimetière de Saint-Chignes, écroulé depuis quelques temps est en voie de reconstruction. On en profite pour réaménager le cimetière, ce qui permettra de gagner des places. Le retard a été dû au refus de l'exploitant de nous laisser passer par son terrain qui jouxte le cimetière.

Les travaux de l'Ecole primaire Clément Brouqui sont quasiment terminés. L'accueil des élèves est assuré dans de bonnes conditions.

La surprise de ces dernières semaines est l'état du Dojo. J'avais demandé une expertise pour envisager des travaux de rénovation du bâtiment. Les soutènements du toit, de la tribune et des gradins du stade de rugby étant pourris, cette expertise nous a montré la dangerosité de l'utilisation de celui-ci en l'état... J'ai donc paré à l'urgence en faisant traiter le soutènement du toit des tribunes, ce qui permet une réutilisation du stade.

Le confinement et le couvre-feu étant terminés, les animations de la ville vont reprendre. Le 14 juillet, Il y aura un bal, le feu d'artifice et surtout ce que nous attendons tous, un défilé des gendarmes du CNICG et des pompiers. Venez nombreux les saluer ! La fête de Gramat et les courses hippiques auront aussi lieu le premier week-end d'août (celui du 1er août).

Je veux aussi vous informer que les taux d'imposition communaux n'ont pas bougé. Nous devons donc faire des efforts pour limiter les dépenses de fonctionnement en gardant le meilleur service à la population possible malgré l'impact financier du COVID.

Comme vous le voyez, la vie gramatoise reprend.

Je terminerai une fois encore par un rappel à l'esprit civique de chacun. Les incivilités, telles que dégradation de biens communaux, dépôts d'ordures hors des containers... coûtent, nous coûtent, vous coûtent cher, très cher. Cet argent serait plus utile ailleurs, surtout aujourd'hui.
Respectez les gestes barrières (port du masque, distanciation, lavage des mains) car le coronavirus circule encore. N'oublions pas que la somme des intérêts particuliers ne fait pas l'intérêt général.
Merci à toutes et à tous. Je remercie particulièrement tous ceux qui m'ont apporté leur soutien.

LES RÉUNIONS DU CONSEIL MUNICIPAL

Il est rappelé que les comptes-rendus complets des différentes réunions sont affichés à l'extérieur de l'Hôtel de ville et consultables sur le site WEB de la mairie. Les derniers sujets abordés ont été :

15 décembre 2020

- Concession du service public d'eau potable – Approbation du choix du concessionnaire, la SAUR.
- Tarifs de location des salles communales.
- Tarifs des accueils de loisirs sans hébergement et de l'Espace jeunes.
- Tarifs des accueils périscolaires.
- Tarifs de la médiathèque et de la Cyber base.
- Tarifs du cinéma.
- Tarifs des droits de places des foires et marchés.
- Tarifs des concessions des cimetières et du columbarium.
- Redevance d'occupation du domaine public.
- Tarifs de location des biens mobiliers.
- Tarifs cirques, manèges et stands.
- Tarif de l'assainissement.
- Tarif de la fourrière communale.
- Tarif vente de foin.
- Tarifs de la restauration scolaire.
- Approbation du compte administratif du budget annexe du lotissement 2019.
- Rapport annuel du Maire sur la distribution de gaz propane 2019.
- Mise en place du compte épargne-temps pour les personnels.
- Soutien aux commerçants annonceurs dans le programme du cinéma.
- Décisions modificatives sur le budget annexe « eau et assainissement » et sur le budget principal.

3 mars 2021

- Débat d'orientation budgétaire 2021.
- Désignation des délégués au Syndicat mixte de la Dordogne moyenne et de la Cère aval.
- Versement d'une participation financière à la Fédération départementale de la pêche.
- Déclassement et aliénation de parcelles de terrain et de chemins.
- Tableau des effectifs, filière technique et filière administrative.
- Etude de préfaisabilité du projet photovoltaïque VALOREM et Fermes de Figeac situé à Lauzou.

7 avril 2021

- Approbation des comptes administratifs et de gestion 2020 du budget annexe « eau et assainissement », du budget annexe du cinéma et du budget principal de la commune.
- Affectation des résultats.
- Fiscalité locale : pas d'augmentation des contributions directes.
- Vote du budget annexe 2021 « eau et assainissement », du budget annexe du cinéma et du budget principal primitif de la commune. Vote d'une subvention au cinéma.
- Numérotation des habitations.
- Soutien aux utilisateurs de la salle Louis Mazet.
- Le SDIE : Schéma Directeur Immobilier et Energétique.
- Soutien aux commerçants suite à la période de l'état d'urgence sanitaire.
- Différentes demandes d'acquisition par des particuliers (chemins et parcelles de terrain).
- Convention de participation aux travaux de renforcement du réseau d'eau potable.
- Délégation consentie au maire par le Conseil municipal.

HOMMAGE À DEUX SERVITEURS DE GRAMAT

En novembre dernier, à 4 jours d'intervalle, Jean-Michel Chalade et Dominique Susset nous quittaient.

Jean-Michel Chalade, éducateur sportif à la retraite, monta en 1979 une classe sport-étude consacrée au football ce qui est une première dans le département. En 1992, il créa l'école de football Causse Limargue qui regroupait tous les jeunes du canton de Gramat, de 6 à 17 ans. Durant l'été il apprenait à nager à un grand nombre d'enfants aujourd'hui adultes et participait aux activités du club de tennis. En 1980, il créa le club de handball et en assura la gestion pendant près de 35 ans ; il lança également un club de basket. Il faisait partie des comités départementaux de natation et de handball. Ses qualités d'éducateur, de pédagogue, d'organisateur et de dirigeant étaient appréciées par tous ceux et toutes celles qui s'intéressaient au sport. Sa patience auprès des plus petits était remarquable.

Dominique Susset, rugbyman averti, était lui aussi un sportif, mais il était surtout connu pour l'accueil qu'il réservait aux personnes qui se rendaient à la mairie de Gramat. Professionnel, précis, aimable, serviable, à l'écoute, discret, il conseillait et orientait les visiteurs. Il était apprécié de tous. Recruté par la commune de Gramat en janvier 1982, il a débuté sa carrière à la bibliothèque municipale et a ensuite intégré le service administratif en qualité d'agent d'accueil et d'état civil.

Au début de la séance du Conseil municipal du 15 décembre dernier Monsieur le Maire leur rendit hommage avant de demander le respect d'une minute de silence.

« C'est avec une profonde tristesse que nous avons appris le départ de Dominique, après une longue malade contre laquelle il a lutté avec le courage et la discrétion que nous lui connaissions tous. Il laisse derrière lui une famille unie dans la peine de son départ. Son épouse, ses enfants ont été entourés de leurs proches amis. Je ne vous parlerai pas de son efficacité, de sa bienveillance, de son implication dans la vie gramatoise. Je ne veux retenir de lui que ce calme, ce dévouement souriant qui resteront gravés à jamais dans notre souvenir. Il a été la mémoire et la cheville ouvrière de la mairie, servant de la même manière les différentes municipalités qui se sont succédées. C'est hélas à moi que revient le triste privilège de faire cet éloge posthume. La crise sanitaire a empêché l'hommage et le soutien de la population mercredi 18 novembre en l'église Saint-Pierre. Il était apprécié de tous. Nos pensées vont à la famille et à tous ceux qui n'oublieront jamais les jours où ils ont croisé ce grand bonhomme tranquille et efficace qu'était Dominique Susset.
Je veux aussi associer un autre pilier de Gramat qui nous a quitté il y a peu, Jean-Michel Chalade. Il avait été un animateur sportif de la commune et s'était fortement impliqué dans différents clubs à des titres divers (animateur, entraineur, …). Nous ne l'oublierons pas, nos enfants dont il s'était occupé non plus. »

GRAMAT S'INVESTIT DANS LE PROGRAMME « PETITES VILLES DE DEMAIN »

Le programme « Petites villes de demain » a été lancé par l'Etat en octobre 2020 dans le cadre de l'Agenda rural et du Plan de Relance. Son objectif est d'améliorer le cadre de vie en milieu rural et de conforter le rôle essentiel des infrastructures publiques de petites villes de moins de 20 000 habitants dans leur bassin de vie, en leur apportant un soutien à la fois technique et financier.

La commune de Gramat a immédiatement déposé sa candidature en décembre 2020 en coordination avec la communauté des communes Cauvaldor pour l'ensemble de ses bassins de vie. Les 9 communes retenues par le Préfet du Lot sont : Biars, Bretenoux, Gramat, Martel, Payrac, Saint-Céré, Souillac, Sousceyrac et Vayrac. Au total, pour le département du Lot, 19 communes intègreront ce programme.

En mars et avril 2021, les premières concertations ont eu lieu avec les partenaires de l'Etat et les principaux organismes nationaux dont l'ANCT (Agence Nationale de la Cohésion des Territoires), l'ANAH (Agence de l'habitat) et la BT (Banque des Territoires) pour organiser les grandes lignes de ce programme sur la durée du mandat municipal des cinq années à venir.

Les principaux défis lancés concernent, entre autres, la capacité d'accès aux services publics, la vacance des commerces de proximité, le recul de l'habitat dans les centres anciens, la rénovation des infrastructures. Pour aborder ces problématiques, un chef de projet sera prochainement financé par le programme sur la commune de Gramat.

La commune de Gramat va donc s'appuyer fortement sur ce programme pour investir dans son projet de revitalisation du bassin de vie et de dynamisation des activités économiques. Un programme bâti sur 3 grands chapitres :
- La rénovation urbaine des infrastructures et l'embellissement de l'espace public, couplée au développement de l'offre patrimoniale dans l'habitat.
- La revitalisation des capacités foncières des zones économiques et la redynamisation des activités commerciales de la ville.
- L'émergence d'un pôle d'attractivité associant la création d'un site touristique remarquable au développement des activités locales spécifiques au territoire du Causse.

En complément, l'engagement déjà pris dans le programme d'efficacité énergétique début 2021 avec l'ADEME Occitanie (Agence de la transition écologique) permettra d'étudier et d'engager les travaux d'amélioration de l'efficacité énergétique des infrastructures publiques de la ville dans l'objectif d'une économie de 30% de ses dépenses.

Sortir de la crise sanitaire en s'engageant à donner encore plus envie de vivre et venir travailler dans notre ville, tels sont les objectifs primordiaux de nos futurs investissements. L'année 2021 en sera le point de départ. Nous vous tiendrons régulièrement informés des avancées.

DES AGENTS COMMUNAUX RÉCOMPENSÉS

Départ à la retraite et remise de diplômes pour des personnels de la commune

Une cérémonie en comité restreint, crise sanitaire oblige, s'est déroulée le mercredi 20 janvier 2021 à la mairie de Gramat. Monsieur le maire, accompagné de plusieurs adjoints et conseillers municipaux, de Monsieur Cieslik, directeur général des services, de Monsieur Genriès, chef des Services Techniques et de Monsieur Bachelier, directeur du service Jeunesse et Education, a reçu les employés communaux suivants : Mesdames Nicole Lacayrouze, Marie-Laure Pradal, Sylvie Pradelle, Carole Valette et Monsieur Nicolas Dhiersat.

Madame N. Lacayrouze était reçue pour son départ à la retraite.
Monsieur le maire retraça son parcours professionnel de vingt années au service de la commune au niveau des écoles, de l'animation du centre de loisirs et à la direction du Relais Assistance Maternelle. Il salua son implication auprès des enfants tout au long de sa carrière *« Vous avez été une pièce maîtresse au sein de l'organisation que nous mettons en place auprès des enfants. Merci et bonne retraite Madame Lacayrouze »* conclut M. le maire qui lui remit à cette occasion un bon d'achat de plusieurs dizaines d'euros.

Un diplôme d'honneur et une médaille d'argent, furent remis à Mesdames Pradal, Pradelle, Valette et à Monsieur Dhiersat pour les services rendus à la commune.
Madame Pradal, responsable du Service à la Population et à l'Administration Générale, Madame Pradelle, Agent Spécialisé des Ecoles Maternelles (ATSEM), Madame Valette, employée au service comptabilité et Monsieur Dhiersat, agent technique aux espaces verts de la commune, se virent remettre par Monsieur le maire, le diplôme d'honneur, régional, départemental et communal, échelon argent, pour plus de 20 années au service des collectivités locales. Monsieur le maire invita les agents récompensés à poursuivre leurs efforts au service des concitoyens de la commune.

LA SANTÉ À GRAMAT

Des changements à la maison médicale

Deux médecins généralistes établis depuis de nombreuses années à Gramat, les docteurs Damien Omez et Jean-Pierre Roy, ont fait valoir leur droit à la retraite. Le docteur Christine Hochart, quant à elle, a choisi d'aller vivre et travailler dans une autre région. Les docteurs Maria Angela Garcia Matas et Muriel Ferrié ont rejoint depuis, l'équipe déjà en place.

Un centre de vaccination Covid-19 à Gramat

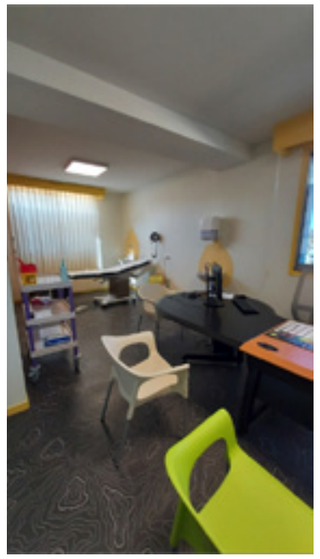
Un centre de vaccination Covid-19 a ouvert le 2 mars 2021 à 14 heures à la salle des fêtes de Gramat (vaccin Pfizer).
La prise de rendez-vous s'est faite et se fait toujours sur internet ou par téléphone.
Lundi 15 février 2021, à l'invitation de Thierry Chartroux, maire de Thégra et vice-président de la communauté des communes causse Vallée de la Dordogne (Cauvaldor) en charge des services à la population, du Docteur Michel Sylvestre, maire de Gramat, et du Docteur Élisabeth Mallet, référente de la maison de santé de Gramat, s'était tenue une réunion en vue de préparer l'ouverture du futur centre de vaccination du bassin de vie de Gramat.

Parmi la vingtaine de personnes présentes, 7 médecins (dont 3 retraités), 12 infirmières et quelques autres personnes se sont portés volontaires pour accueillir, accompagner, consulter et vacciner les habitants.
La mise en place du centre de vaccination a pu se faire grâce à la collaboration de tous les volontaires mais aussi des 3 pharmacies de Gramat, de la communauté de communes Cauvaldor et de communes qui ont prêté du matériel d'agencement.

Dans un premier temps, la vaccination a concerné les personnes âgées de 75 ans (dans l'année) et plus vivant à domicile, les personnes vulnérables ou atteintes d'une pathologie dite à haut risque avec une prescription médicale de leur médecin traitant pour bénéficier de la vaccination sans critère d'âge.
Pour certaines personnes n'ayant pas de moyen de transport pour se rendre au centre de vaccination, la Région Occitanie a proposé un service personnalisé et gratuit de transport à la demande. Une navette a été mise à disposition pour se rendre au centre de vaccination.
Pour la séance inaugurale, Monsieur et Madame Omez, docteurs en médecine, et les infirmières Claudie Serres et Nathalie Béziat constituaient l'équipe médicale. Après l'enregistrement effectué auprès de Madame Omez, les personnes rencontraient le docteur Damien Omez pour un entretien, puis après l'accord du médecin, les personnes étaient vaccinées et suivies après l'injection par les infirmières. Toutes les mesures sanitaires en cours étaient évidemment strictement appliquées pour ces vaccinations.

Michel Sylvestre, doublement impliqué dans cette opération de par ses fonctions de maire et de médecin généraliste a reçu le vendredi 5 mars 2021, Madame la sous-préfète de Gourdon qui était accompagnée du président de Cauvaldor.

L'Hôpital Louis Conte



Centre Hospitalier
Louis Conte
150 Av François Souladie
46500 GRAMAT
Tel: 05.65.38.73.50

Le Centre Hospitalier Louis Conte de Gramat a ouvert des consultations avancées afin de mieux répondre aux besoins de la population en matière d'accès aux médecins spécialistes.

L'objectif consiste à développer de nouvelles coopérations au sein du Groupement Hospitalier de Territoire notamment par l'ouverture de consultations dans les Hôpitaux de proximité.

Trois consultations sont opérationnelles au CH Louis Conte avec les spécialités suivantes :

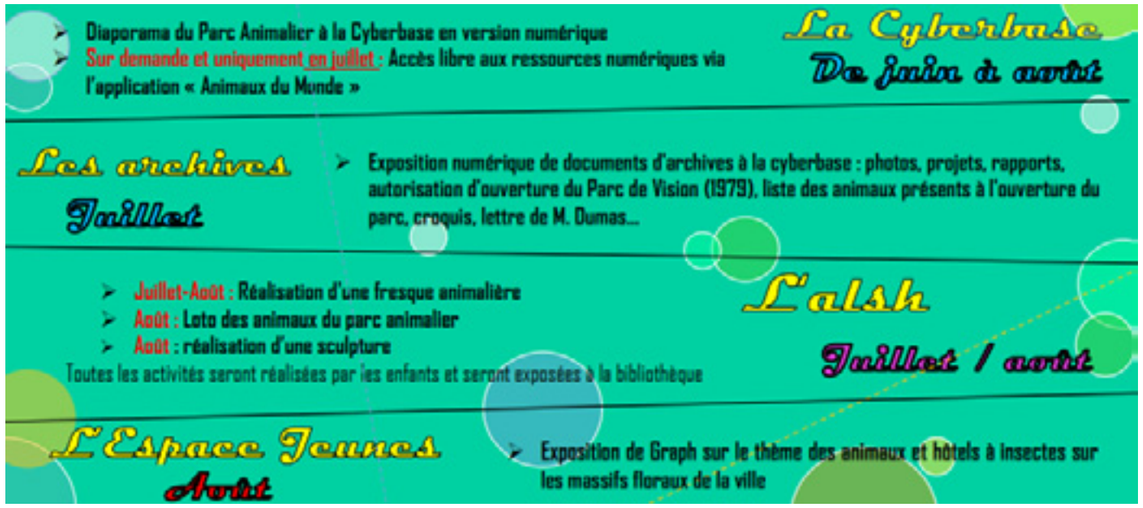
- Gériatrie avec le Docteur ROSERAY du CH de Figeac, il est présent le mardi après-midi, la prise de rendez-vous est au 05.65.50.65.52

- Gériatrie avec le Docteur VERCRUYSSE du CH de Gourdon, elle est présente le mercredi après-midi, la prise de rendez-vous est au 05.65.27.65.80

- Chirurgie digestive avec le Docteur CHARRIÈRE du CH de Cahors, elle est présente le mardi matin, la prise de rendez-vous est au 05.65.20.53.71

D'autres spécialités seront proposées ultérieurement.

UN OURS SUR UN ROND-POINT



NOTRE ENVIRONNEMENT,

NOS RUES, NOS PLACES

L'adressage et le numérotage des habitations dans notre commune

Ce travail de longue haleine devrait démarrer au début de l'été ; il est nécessaire, aussi bien en centre-ville que dans les hameaux. Il faut qu'un livreur, que des secours appelés puissent trouver rapidement une adresse. Un service de la poste compétent en la matière a été retenu et travaillera en partenariat avec la mairie qui, de son côté, a créé une commission d'adressage.
La poste commencera par faire un état des lieux et un travail de recensement en centre-ville. A l'extérieur il s'agira de nommer les rues et même les chemins. Les noms choisis seront validés par le Conseil municipal.
Le résultat des travaux sera communiqué aux services du cadastre puis à l'IGN (Institut géographique national) afin que les mises à jour puissent être faites pour l'utilisation des GPS.
La commune fournira les plaques portant le nom des rues et des numéros d'habitation manquants. Une attestation sera délivrée aux personnes concernées afin qu'elles puissent faire les démarches personnelles concernant leur nouvelle adresse.

Un peu de civisme ...

Mars 2021 avenue de Belgique, mai 2021 le long du mur de l'église ... Cela pourrait être ailleurs encore dans Gramat. Les conteneurs mis à votre disposition sont destinés, comme vous le savez, à récupérer les ordures ménagères, les papiers, les cartons et le verre bien sûr. Quelle tristesse de voir de tels dépotoirs !

Croyez-vous que ce soit le travail des agents municipaux de ramasser ce que vous avez négligemment jeté près des conteneurs/poubelles. Prenez donc votre véhicule pour vous rendre à la déchetterie située dans la zone artisanale des Vieilles Vignes.

Celles et ceux qui souhaitent se débarrasser de vrais « encombrants » (meubles, matelas, sommiers, gros électroménager) peuvent prendre rendez-vous auprès de la mairie qui enverra des agents les chercher. Attention, certains objets volumineux (gravats, déchets verts, pneus usagés, bouteilles de gaz ...) ne sont pas des « encombrants ».

Que celles et ceux d'entre vous (une minorité) qui agissent avec un tel manque de civisme, pensent à respecter tous les autres habitants qui suivent les règles établies, nécessaires à un bon fonctionnement de la vie en communauté. Songez aussi à l'image que vous donnez de notre petite ville !

Eco pâturage dans Gramat

Comme l'été dernier, Monsieur le maire a autorisé Elisa Montet, éleveuse de brebis, agneaux et chèvres à Gramat à faire paître ses troupeaux sur les parcelles communales herbacées. A chaque endroit, elle installe des filets et clôtures électriques et dispose de réserves d'eau. Actuellement quelques 200 brebis et 40 chèvres arpentent une trentaine d'hectares, à la Garenne, le long de la rocade, sur certains ronds-points ... Les enfants mais aussi les adultes de tous âges admirent avec intérêt ces scènes inhabituelles.

Les brebis de race clun-forest ou dorset sont parfaitement adaptées au climat de notre région, les clun-forest n'appréciant pas du tout d'être enfermées en bergerie. Elisa Montet, productrice bio d'agneaux et de chevreaux est ravie de ce partenariat avec la commune et tient particulièrement à remercier tous les riverains qui participent avec bienveillance à la surveillance des troupeaux. Selon sa propre expression « les riverains jouent parfaitement le jeu » !

ENFANCE JEUNESSE

La Boussole des jeunes

La Boussole des jeunes est un dispositif numérique, développé au plan national, rattaché au Ministère de l'Éducation nationale, de la Jeunesse et des Sports depuis 2017.

Ce dispositif est destiné aux 15-30 ans résidant sur le territoire français. Son objectif est de proposer localement des services susceptibles d'aider cette population dans des domaines comme l'emploi, le logement et prochainement la santé. Les jeunes peuvent ainsi se préparer à un entretien d'embauche, obtenir leur permis de conduire à moindre coûts, alléger leur loyer, être aidés dans la constitution d'un dossier de demande de logement etc...
Les acteurs sont des acteurs locaux (associations, missions locales, bailleurs sociaux, éducateurs, structures information jeunesse…) qui s'engagent à contacter rapidement le jeune (entre 1 et 7 jours) pour qu'il puisse effectivement bénéficier du service sélectionné.

Concrètement, le jeune se connecte sur le site boussole.jeunes@gouv.fr et indique le nom de sa commune ou future implantation pour le logement. Il précise la thématique dans laquelle il souhaite trouver des réponses (emploi, logement, prochainement santé…) et renseigne s'il le souhaite des informations sur son profil et sa situation. En fonction des informations saisies, le site lui présente une série d'offres de services simples à comprendre et faciles à mobiliser. Si le jeune est intéressé par une offre, il peut laisser un numéro de téléphone portable ou une adresse e-mail et ce, afin que le professionnel le recontacte et concrétise avec lui l'accès au service demandé.

Toutefois, si des doutes et des difficultés persistent vous pouvez contacter la responsable locale :

CONTACT

Marianne Rival : 06 15 96 18 17 — m.rival@ml46.fr

Le Comité est constitué du Conseil Départemental, des 9 communautés de communes qui composent le département, la DDCSPP (Direction départementale de la cohésion sociale et de la protection des populations), l'Éducation Nationale, la DIRECCTE (Direction régionale des entreprises, de la concurrence, de la consommation, du travail et de l'emploi), la CAF (Caisse d'allocations familiales), l'ARS (Agence Régionale de Santé), Pôle Emploi, le CRIJ (Réseau d'information jeunesse), la Maison des Ados, l'ADIL (Agence nationale d'information sur le logement) et les Francas. L'animation de la boussole est portée par la mission locale. Une quinzaine de partenaires locaux alimentent la boussole en offre de services.

L'engagement des élus pour la jeunesse gramatoise

1. Les travaux de l'école élémentaire

Depuis fin décembre 2020, la première tranche de la première phase des travaux a été terminée.
Les aménagements réalisés :
- l'isolation par l'extérieur et par l'intérieur du bâtiment,
- la rénovation de la façade de l'établissement,
- la remise aux normes des installations électriques,
- la réfection des sanitaires et des espaces communs,
- l'installation d'un préau.

Pendant les vacances d'avril 2021, l'intégralité de la cour de l'école a été dotée d'un nouveau revêtement.

La deuxième tranche débutera fin juin 2021 et devrait prendre fin en octobre 2021.
Lors de cette période, aucun bouleversement dans l'accueil des enfants n'aura lieu ; les travaux seront effectués majoritairement lors des mercredis et des vacances scolaires.
Il sera réalisé :
- l'aménagement de deux salles de classes
- la rénovation des réseaux d'eaux et électriques,
- l'isolation des parties communes (couloirs et cages d'escalier)
- la peinture des murs des espaces communs et la réfection des sols.

2. L'accueil de loisirs « les Tilleuls »

Il sera fonctionnel pour les vacances d'été du 6 juillet au 27 août 2021. Il est dirigé par Christine Poussel.
La mise en place d'un protocole sanitaire lié à la pandémie Covid19 oblige la structure à réduire sa capacité d'accueil (pour le mois de juillet 48 places et pour le mois d'août 40 places)
L'équipe pédagogique travaille actuellement sur le programme qui pourra être proposé aux enfants.
Deux grandes thématiques se dégagent actuellement : le monde animal dans tous ses espaces de vie et une sensibilisation autour du Monde et de sa biodiversité.
En fonction de l'évolution du protocole sanitaire, des sorties pourront être proposées.

Les inscriptions pour l'été sont ouvertes, elles peuvent être effectuées via le portail famille à l'adresse suivante : https://mairiedegramat.portail-familles.net/

3. La restauration scolaire

Ce service est géré par deux cuisiniers Florian Schneller et Pascal David qui préparent, les repas des enfants, en production directe.
Environ 195 enfants déjeunent sur ce site par jour d'ouverture scolaire.

Focus sur l'élaboration d'un menu au restaurant scolaire :
Le décret 2011-1227 réglemente la qualité des repas servis en restauration scolaire, des recommandations nutritionnelles sont exigées pour l'élaboration des menus. Ce décret répond à des enjeux de santé publique, de justice sociale, de citoyenneté, de développement économique et environnemental.

Dans sa volonté, et dans le cadre des marchés publics, la ville de Gramat s'est engagée dans le champ des circuits courts tout en veillant à une bonne qualité des produits proposés.

Les objectifs nutritionnels :
La restauration scolaire joue un rôle important dans l'équilibre alimentaire des enfants.
Elle répond aux priorités nutritionnelles du Programme National Nutrition Santé (PNNS) :
•couvrir les besoins des convives, en corrigeant les excès et les déficiences nutritionnels constatés,

•ralentir la progression du surpoids, de l'obésité,
•participer à la construction d'un répertoire alimentaire varié.

En conséquence, les recommandations insistent sur :
•la consommation suffisante de fruits et légumes, sources de vitamines, minéraux, oligo-éléments et fibres,
•la variété des féculents (légumes secs, pommes de terre ou céréales), sources de glucides complexes et fibres,
•la quantité limitée des matières grasses utilisées et leur nécessaire variété pour équilibrer les apports en acides gras et vitamines,
•la place des poissons gras, sources d'acides gras essentiels (oméga 3),
•la quantité limitée d'aliments contenant du sucre ajouté,
•la consommation suffisante de bœuf, veau, agneau et abats de boucherie, viandes sources de fer bien assimilé par l'organisme,
•la consommation suffisante de produits laitiers (dont fromages) variés, principales sources de calcium,
•les apports contrôlés en sel, vecteur de sodium.

Pour pouvoir satisfaire aux recommandations nutritionnelles et aux fréquences d'apparition des plats, les repas sont constitués de 4 ou 5 composantes à savoir :

Composantes	Les repas à 5 composantes	Les variantes du repas à 4 composantes		
Entrées	x	x	x**	-
Plats protidiques[3]	x	x	x	x
Garnitures	x	x	x	x
Produits laitiers[4]	x	x	-	x
Desserts	x	-	x**	x
Pain	Présence systématique			
Eau *	Présence systématique			

* Seule boisson indispensable, l'eau doit être proposée sans restriction de quantité. Du lait demi-écrémé non sucré peut aussi être proposé.
**Présence obligatoire d'un produit laitier dans l'entrée ou le dessert.

4. L'Espace Jeunes

L'Espace Jeunes se relance !
Après une année scolaire délicate due à la crise sanitaire, l'Espace Jeunes prépare son été.
En effet, l'équipe d'animation a décidé d'accompagner les jeunes du territoire âgés de 11 à 17 ans à s'approprier tous les projets à venir et les impliquer activement sur le fonctionnement de leur structure.
Pour ces vacances estivales, de nombreux projets seront à l'honneur, mise en place d'un séjour itinérant (randonnées), des projets de sensibilisation, des pratiques sportives riches et diverses, des ateliers artistiques et de nombreuses autres idées de projets.
Pour rappel, l'Espace Jeunes fonctionne tous les mercredis de 13h30 à 18h15 et les vendredis soir de 17h15 à 20h30.

L'équipe d'animation a hâte d'accueillir à nouveaux les ados.

CONTACT

Christine Poussel, directrice de l'accueil de loisirs extrascolaire
Par téléphone au 05-65-33-42-56
ou par mail : directionalsh@gramat.fr

Larry Bachelier, responsable des services scolaires, périscolaires et restauration
Par téléphone au 05-65-38-72-95
ou par mail : servicescolaire@gramat.fr

Le service du guichet unique
Par téléphone au 05-65-38-72-95
ou par mail : guichetunique@gramat.fr

- Abel Contenssou, coordonnateur de l'Espace Jeunes
Par téléphone au 06 45-96-68-77
ou par mail : adjointalsh@gramat.fr

- Tom Barruso, directeur de l'Espace Jeunes
Par téléphone au 06-45-12-64-77
ou par mail : espacejeunes@gramat.fr

LE COLLÈGE LA GARENNE

En cette année si particulière, de nombreux projets ont dû être annulés (théâtre 6e et 4e, sortie musicale 5e…) ; néanmoins, nous avons quand même réussi à faire quelques sorties, en les décalant régulièrement selon les directives ministérielles.
Les trois classes de 6ème ont pu participer au séjour d'intégration « Qu'elle est belle ma 6e ! » en septembre dernier : randonnée et découverte de la nature étaient au programme. Compte-tenu de la situation sanitaire, la nuit en camping n'a pas été possible.
Mais les sixièmes ont pu quand même se rendre au Parc animalier, sous une pluie battante, pour travailler sur la classification des espèces.
Pour les musées, nous avons pu fonctionner comme ceci : les 602 au Musée Lurçat en octobre, les 603 à la Grotte de Pech Merle le 21 mai et les 601 au Musée Zadkine le 28 mai.
Les interventions habituelles sur le petit-déjeuner, le harcèlement, les risques d'addiction aux écrans se sont déroulées comme prévu.
Les élèves de 3ème ont assisté à la présentation de « Swagger » dans le cadre du dispositif « Collège au cinéma », mais avec la fermeture des cinémas, nous avons projeté le film dans la salle d'étude.
Les 5èmes ont profité de la prestation de l'artiste Wab (Human beat box), grâce au projet musical « Fruit of the Loop », en partenariat avec l'Adda du Lot ; néanmoins le spectacle final aux Docks de Cahors a été annulé.
Le 12 mai dernier, les 4èmes et les 3èmes ont posé de nombreuses questions aux professionnels venus présenter leur métier au cours de la Journée de l'Orientation : santé, BTP, artisanat, commerce, assurance, secteur tertiaire, tourisme, culture, restauration, éducation, immobilier…
Merci à tous ceux qui ont donné de leur temps aux collégiens et à l'Association de Parents d'Elèves qui a organisé ce projet.
Les élèves de la Section Rugby ont pu faire leurs entraînements quotidiens sans trop de changements ; les sportifs de l'A. S. ont dû s'adapter à différentes modifications à cause du protocole sanitaire, mais ils ont découvert de nombreux sports et ont participé à plusieurs sorties malgré tout.
Le 31 mai, les élèves de 6ème ont bénéficié d'une journée Prévention Routière : évacuation du bus et ateliers de maniabilité avec des vélos.

Céline Bonnet, Christine Verdier

L'ENSEMBLE SCOLAIRE SAINTE HÉLÈNE

En dépit d'une nouvelle année scolaire atypique, nous sommes confiants et espérons que la situation sanitaire ne cessera de s'améliorer, la vie reprenant ses droits et son cours classique.

L'année scolaire 2021-2022 sera, plus encore que les années précédentes, foisonnante de projets, sportifs, culturels, scientifiques, en collaboration avec les institutions de proximité et les partenaires locaux. L'accent sera mis au collège, en particulier sur la découverte des richesses du Patrimoine lotois, sur les sciences et sur le sport, abordés sous forme d'ateliers pédagogiques. Dès la fin de cette année scolaire des animations sportives auront lieu et des professionnels sur le monde de l'entreprise et des métiers scientifiques interviendront pour aider les jeunes à s'orienter. Autre enjeu important de cette fin d'année scolaire : la préparation au Diplôme National du Brevet. En dépit du confinement, l'équipe encadrante et l'ensemble des collégiens ont eu à cœur de mener à domicile un travail scolaire assidu et impliqué, même si les conditions matérielles ont pu parfois constituer de véritables freins. Ils ont donc pu continuer à apprendre et à acquérir des compétences, voire même une certaine autonomie.

Il est également à souligner que les élèves scolarisés dans le dispositif ULIS (Unités Localisées pour l'Inclusion Scolaire) Collège verront leurs efforts d'écriture récompensés lors de l'attribution des prix relatifs à la nouvelle enrichie sur le Lot, où ils se sont particulièrement distingués depuis deux ans consécutifs (premier prix du travail collectif). Dans le même domaine, les élèves de sixième ont participé au concours d'affiches patrimoniales : celle qui a représenté leur classe sera également mise à l'honneur.

Se préparent aussi, à l'heure où cet article est rédigé, des sorties scolaires de fin d'année, à but culturel et récréatif, si

les conditions sanitaires le permettent : séjour à Leucate pour les collégiens de sixième, cinquième et troisième, journée à Cabrerets pour les quatrièmes.

A l'Ecole, l'intégration de deux jours et une nuit, qui permet de voir les élèves « autrement » et de nouer des liens au plus proche de la personnalité de chaque enfant, sera reconduite. Autre activité phare, la poursuite de l'apprentissage de l'anglais et de l'espagnol dès la classe de maternelle. Même les enfants les plus jeunes apprécient cette activité ludique avec, entre autres, Paquito, véritable atout pour maîtriser, au cours de la scolarité, les deux langues de manière plus intuitive donc plus aisée.

Voici un échantillon de ce que l'Ensemble scolaire propose à ses élèves, dans le souci d'un accompagnement individualisé et de la réussite de chacun.

CNICG

Le Centre national d'instruction cynophile de la gendarmerie face à la crise

La crise COVID est venue impacter le quotidien de tout un chacun, et la conduite des activités du Centre National d'Instruction Cynophile de la Gendarmerie (CNICG) n'a pas échappé à cette pandémie. Si les manifestations ouvertes au public ont été annulées et les cérémonies organisées à huis clos et a minima pour ne pas faillir à la tradition militaire, les formations ont quant à elles été préservées afin de garantir les capacités cynophiles opérationnelles de la gendarmerie.

C'est au prix de protocoles sanitaires lourds et contraignants que le CNICG a pu assurer un fonctionnement en mode « dégradé ». Les stages se sont enchaînés depuis septembre 2020, assurant ainsi la continuité du plan de formation. Ce ne sont pas moins de 90 équipes cynophiles qui ont pu ainsi renforcer les unités de gendarmerie, sans compter la soixantaine de suppléants destinés à apporter leur soutien aux maîtres de chien sur le terrain.

Cette crise n'a pas été sans poser plusieurs problèmes structurants, tant dans le fonctionnement du centre avec un coût supplémentaire non négligeable, des personnels contraints pour certains à adapter leur poste au télétravail et le cercle mixte qui a vu son fonctionnement fortement impacté par les règles sanitaires, que dans les groupes de stagiaires également concernés par l'application stricte de gestes barrières. Le contact avec le chien est important, au travers de la voix, de l'intonation des ordres donnés ; de fait, ces problématiques ont eu un impact conséquent sur la relation homme/animal, ce dernier ayant besoin de reconnaître son maître et d'entendre distinctement les ordres. Le port du masque est – et continue d'être – un handicap avéré pour la formation.

Malgré ces contraintes, le centre a réussi à honorer tous ses objectifs de formation, tout en garantissant la sécurité sanitaire de l'ensemble de ses personnels et stagiaires. Les programmes de formation ont été adaptés aux exigences des protocoles et les exercices en milieu ouvert ont été limités.
Les actions de coopération technique avec des nations étrangères ont été reportées, obligeant le centre à planifier ultérieurement de nombreux déplacements et à repousser l'accueil des stagiaires étrangers. Sur ce volet, aucune visibilité ne permet véritablement de se projeter sur un quelconque calendrier.

Enfin, le CNICG est totalement solidaire des commerçants de Gramat, du milieu associatif et du territoire dans son ensemble, qui ont été lourdement impactés par cette crise sanitaire mondiale ; les personnels du centre s'associent à la peine et témoignent tout leur soutien aux familles qui ont été touchées par cette pandémie.

Mylène DIEU
Secrétaire
Section Commandement
Centre National d'Instruction Cynophile de la Gendarmerie
Caserne Godefroid Gamin - 46500 GRAMAT
Tél : (+33) 5 65 10 16 90
www.interieur.gouv.fr

MINISTÈRE DE L'INTÉRIEUR
Liberté
Égalité
Fraternité
Direction générale de la gendarmerie nationale

LE PARC ANIMALIER DE GRAMAT

Le Parc Animalier de Gramat est heureux d'avoir pu rouvrir ses portes au public le 25 mai après 7 mois de fermeture.
Grande nouveauté de l'été 2021, la Tanière des Loups. Un enclos de 9000m² aménagé pour le bien-être de la meute et des 3 louveteaux nés le 26 avril dernier.
Evadez-vous au cœur d'un milieu naturel préservé et boisé. Laissez-vous fasciner par le comportement des Loups d'Europe.

Après le succès de la volière d'immersion, le Parc Animalier de Gramat a décidé de réitérer l'expérience client en offrant la possibilité aux visiteurs de pénétrer dans un nouvel enclos immersif… mais cette fois ci avec des Cervidés.
Ouverture de l'enclos mi-juillet.

LES ANIMATIONS QUOTIDIENNES.

Nous avons hâte de vous retrouver pour une saison 2021 qui s'annonce intense.

Weekends juin et septembre :
Nourrissages surprises à 14h30 et 16h30

Juillet/Août, tous les jours (du 03/07 au 29/08) :
Loups (11h30 et 17h30), Ours (14h30) et Loutres (16h)

Soirées estivales les mardis et jeudis du 19 juillet au 22 août : parc exceptionnellement ouvert jusqu'à 21h.

Afin d'assurer votre sécurité au sein du Parc Animalier, merci de respecter les mesures sanitaires et consignes de sécurité énoncées sur notre site internet www.gramat-parc-animalier.com

DES ASSOCIATIONS CARITATIVES

Les Restos du Coeur

La campagne d'été a débuté le 24 mars à raison d'une distribution les mercredis après-midi tous les 15 jours (les semaines paires), de 14h à 16h30.

Les inscriptions sont toujours en cours et peuvent se faire les jours de distribution.

Avec la crise sanitaire actuelle, nous sommes fiers d'avoir réussi a garder le centre de Gramat ouvert, certes avec une organisation particulière.
Pour éviter l'affluence au moment de la distribution, chaque bénéficiaire reçoit, lors de son inscription, un créneau de passage.
Dans le centre même, un parcours fléché a été installé avec l'obligation du port du masque (fourni dans le cas où la personne accueillie n'en possède pas), l'utilisation de gel hydro-alcoolique et le respect de la distanciation.

Les responsables remercient les quatre supermarchés de la ville, les deux boulangers du centre-ville, les magasins, les producteurs, les restaurateurs locaux, les associations et les particuliers qui donnent tout au long de l'année sans oublier la mairie de Gramat qui fournit le local et nous prête la camionnette.

Et surtout, un grand merci à tous nos bénévoles, qui donnent de leur temps et de leur énergie pour participer au bon déroulement des Restos du Coeur de Gramat.

Téléthon - Bilan et projets

AFMTÉLÉTHON
INNOVER POUR GUERIR

Alors que les restrictions sanitaires liées à l'épidémie empêchaient le déroulement des animations, le Téléthon national 2020 sous sa forme habituelle a dû se réinventer! Bénévoles, organisateurs d'animations, donateurs, partenaires, familles, tous ont été au rendez-vous de cette grande fête de la solidarité. Cette mobilisation a permis de récolter 77 298 024 euros au plan national dont 8054 euros collectés à Gramat.
La prochaine édition du Téléthon national aura lieu les 3 et 4 décembre 2021.
En 2020, le Téléthon de Gramat initié par la famille Dumay se présentait sous les meilleurs auspices pour fêter son 20ème anniversaire. La Covid-19 en a décidé autrement et a frappé de plein fouet la réalisation de ce projet reporté en 2021. Espérant que les restrictions sanitaires seront moindres cette année, nous nous consacrons dès à présent à la préparation de cet événement majeur que sera le 20ème anniversaire du Téléthon de notre ville.
Nous pouvons d'ores et déjà compter sur la générosité sans faille d'animateurs et bénévoles prêts à s'engager pour nous proposer : repas dansant - concours de belote - kermesse - théâtre - contes du Quercy - chant - concerts ...

Comme les années précédentes, ces manifestations seront proposées au cours du dernier trimestre 2021 comme autorisé par l'AFM dans un seul but, celui de faire avancer la recherche médicale et multiplier les victoires contre la maladie.
Rejoignez-nous et engagez-vous dans cette belle aventure caritative !

CONTACT

06 73 82 40 12 ou 06 24 06 98 77

Les bénévoles du Téléthon de Gramat

DU SPORT DE LA DANSE

Un club de tir à l'arc, les Archers du Causse de Gramat.

Affilié à la Fédération Française de Tir à l'Arc, le club de Gramat existe depuis 1994, et comptait une trentaine de licenciés la saison dernière.
Que ce soit en salle, au gymnase Léo Lagrange, ou à l'extérieur, sur un terrain au Bastit, les membres du club Les Archers du Causse de Gramat peuvent se retrouver plusieurs fois par semaine pour pratiquer leur sport.
Les entraînements ont lieu au gymnase le mercredi de 18h30 à 21h30, mais quand les beaux jours sont là tout le monde se retrouve sur le terrain du Bastit, qui est accessible toute la saison pour les archers confirmés.
En cette année particulière, et face à la fermeture des salles de sport, le club pour reprendre ses activités a proposé un créneau le samedi après-midi au terrain mais il semblerait malgré cela que de nombreux licenciés se soient découragés.
La pratique des diverses disciplines de tir à l'arc est possible, de l'arc nu à l'arc à poulies, ou au classique. Le tir en salle, les disciplines de parcours ou le tir olympique sont les activités habituelles des archers de Gramat.
La première année, le matériel est prêté, ensuite un accompagnement est possible pour permettre aux archers d'acquérir le leur.
Le Club bénéficie de la présence de deux entraineurs diplômés, un assistant-entraineur, et deux arbitres. Grâce à leur présence, les Archers du Causse peuvent organiser des concours officiels et sélectifs pour les divers Championnats de France, championnats où les Gramatois se sont souvent illustrés et comptent bien continuer à le faire.

CONTACT

Inscriptions, renseignements le mercredi au gymnase Léo Lagrange

Contact : https://lesarchersducaussedegramat.sportsregions.fr/ archers.causse@gmail.com

Bureau Président :
Monsieur Jean-Marc CHIEZE
Tel : 05 65 21 18 87 / 06 07 56 55 98
Secrétaire : Madame D. RAMOS
Trésorière : Madame. I. BARAT
Entraîneurs : Madame I. BARAT
Madame D. RAMOS

Ecole de rugby : une saison en demi-teinte.

Comme tous les sports, le rugby a été fortement impacté par la crise sanitaire. La saison avait bien commencé avec une hausse des licenciés dans toutes les catégories mais la crise a limité les entrainements qui se sont déroulés par intermittence en fonction des consignes. Les tournois et autres rencontres, quant à eux, se sont réduits à la portion congrue avec l'interdiction des déplacements et le respect des gestes barrières. En tant que sport de plein air, un jeu de rugby sans contact a été autorisé par notre fédération, ce qui nous a permis de reprendre la direction des stades au début du printemps pour des séances d'entrainement inédites.
En fin de saison, le déconfinement aidant, le club a participé dans le cadre du Printemps Occitan à un tournoi départemental à Figeac contre les clubs voisins de Lacapelle-Marival, Saint-Céré et Figeac. Deux journées détentes ont aussi été organisées, la première sous la forme d'« Olympiades » au stade et la seconde avec une visite au Parc Animalier pour les plus jeunes et une sortie VTT sur le Causse pour les plus grands. Deux bonnes occasions de renouer les contacts entre les jeunes, les éducateurs et les parents, et de préparer la saison prochaine qui devrait se présenter sous de meilleurs auspices !

CONTACT

Géraldine Céres : 06 70 30 71 41
Pierre Louis Héreil : 06 32 98 38 02
Sébastien Belly : 07 86 00 79 23
jsgrugbyecole@gmail.com
http://www.jsgrugby.com

Les féminines de la JSG Rugby

Le rugby t'attire, tu as déjà pratiqué ou non, tu es sportive et motivée !!
C'est le bon moment pour venir essayer, regarder, discuter... rejoins-nous le vendredi à 19h30 au stade Pierre de Coubertin.

CONTACT

Stéphanie Vermande 06 19 41 22 56

La gymnastique volontaire

Depuis janvier 2021, nous avons réussi à maintenir une activité, malgré de nombreuses contraintes (cours en extérieur, uniquement sur inscription et limités à 2 par semaine et par personne. Depuis le 24 mai, nous proposons 7 cours. Nous espérons afin de clôturer notre saison, faire notre habituelle marche nocturne avec pique-nique et nous retrouver en septembre pour une nouvelle année pleine de moments sportifs et conviviaux.
Nous remercions nos adhérents pour leur patience et leur compréhension.

CONTACT

Martine BACQUIAS 05.65.11.44.01
Natalie MOISSINAC 05.65.38.82.69
gvgramat@laposte.net

Club de Natation de Gramat , retour sur la saison 2020

Le club de Natation de Gramat est affilié à la Fédération Française de Natation (FFN) et fait partie de la ligue Occitanie et du comité départemental du Lot.
C'est un club « estival » qui a fonctionné du début juillet au 15 octobre 2020.
Le club possède le label « Sport Santé » délivré par le Comité Départemental Olympique et Sportif du lot (CDOS).

Deux sections d'activités ont été proposées :
– Loisir : l'aquagym et la natation adulte : (69 licenciés)
– Enfants : l'École de Natation Française (ENF) et la natation sportive (53 licenciés)
Soit un total de 122 pour la saison estivale 2020, avec une perte de 47 % par rapport à 2019, baisse due à la crise sanitaire.

Nous avons proposé un forfait - Sport Santé / Bien être- qui regroupe les activités d'aquagym et natation loisir et ainsi, les licenciés ont pu passer d'une activité à l'autre et bénéficier de 6 cours par semaine.

- L'Aquagym : 3 séances par semaine (2 en matinée et 1 en soirée) avec en moyenne une trentaine de licenciés à chaque cours.

- La natation loisir adulte : 3 séances par semaine (1 en matinée et 2 en soirée) avec environ une trentaine de personnes à chaque cours. Une répartition naturelle s'est mise en place à travers les lignes d'eau. Un groupe d'apprentissage (brasse et crawl), un groupe de perfectionnement 4 nages et un groupe d'entraînement avec un programme plus soutenu.

- L'école de natation : La Fédération Française de natation a mis en place des tests de niveau que chaque enfant doit obligatoirement passer et réussir pour pouvoir accéder à la compétition. Nous avons préparé les enfants pour le test ENF 1 (sauv'nage), 18 enfants ont brillamment réussi et ont reçu un diplôme.

- La natation sportive : Le comité départemental de natation a souhaité conserver le lien avec les enfants et c'est pourquoi 4 rencontres amicales (sans public) ont été proposées aux enfants de Cauvaldor.

30 enfants du club ont été récompensés et parents, enfants, entraîneurs ont apprécié le fait de se retrouver au bord des bassins.

Félicitations à tous nos nageurs qui ont participé activement aux différentes compétitions et représenté les couleurs de la JSG- NATATION, aux parents qui ont accompagné leurs enfants sur toutes les compétitions et aux entraîneurs qui ont donné beaucoup de temps et d'énergie pour la réussite du club.

SAISON 2021 : OUVERTURE DU CLUB LE LUNDI 10 MAI 2021

L'ouverture des piscines ayant été autorisée pour les bassins nordiques en extérieur, le club a ouvert ses portes le lundi 10 mai et ce, jusqu'au 15 octobre 2021.
C'est avec grand plaisir que nous nous retrouverons cette année au bord des bassins de la piscine de Gramat. Venez profiter des bienfaits des activités aquatiques proposées :
- Aquagym et natation adultes (pass'sport santé).
- Ecole de natation.
- Groupe loisir (adolescents)

CONTACT

natationjsg@gmail.com
Site WEB : Jeunesse sportive gramatoise

Stecy Team Cheerleaders

Pas des « pom-pom girls », ni des majorettes
Stecy Team Cheerleaders club, a été créé en 2019 par Cylia Toumazou. Découvrez les 5 éléments composant le cheerleading :
- du tumbling (gymnastique acrobatique au sol),
- de la danse,
- des stunts (portés),
- des pyramides (portés connectés)
- des jumps (sauts).
Ils sont ensuite mélangés dans une routine (chorégraphie de 2 minutes 30) présentée devant un jury en compétitions ou devant des spectateurs lors de représentations.

A la base, ce sport venu tout droit des Etats-Unis était exclusivement masculin, mais aujourd'hui il est pratiqué par des hommes et femmes.

3ème saison pour les Jaguars
- Bay Jaguars (2 à 4 ans) : garçons et filles évoluent en dansant au rythme de chansons entrainantes avec des pompons, ils apprennent un peu plus la motricité et le travail en équipe.
- Jaguars (dès 5 ans) : garçons et filles réalisent des routines composées de tumbling, stunts, pyramides, jumps et danse mais aussi des chorégraphies avec des pompons. Ils participent à des compétitons dans toute la France et réalisent des animations.
- Pour la nouvelle saison 2021-2022 nous espérons pouvoir ouvrir un nouveau groupe destiné aux adultes dès 18 ans.

Stop aux préjugés !

Vous en avez assez de soulever de la fonte seul chez vous ou en salle de sport ? Vous avez des muscles et ne savez pas quoi en faire ? Vous avez envie de vous changer les idées après l'école ou une semaine de travail ? Vous avez l'esprit d'équipe et souhaitez rencontrer de nouveau amis ? Venez nous retrouver !

Vous n'avez pas besoin d'être un ancien gymnaste ou une ancienne danseuse pour rejoindre le club et aucun prérequis n'est demandé. Vous avez seulement besoin de chausser vos baskets et c'est parti !

CONTACT

Cylia : 07-88-73-10-80
Bureau : Stecy.cheer@gmail.com
Instagram : http://bit.ly/Stecy-Cheer-Insta
Facebook : http://bit.ly/Stecy-Cheer-FB
Twitter : http://bit.ly/Stecy-cheer-twitter

JSG tennis

A la reprise de la saison en septembre 2020, tout le monde pensait laisser derrière soi la pandémie 2020. Les licenciés retrouvaient le chemin des terrains ainsi que les cours ; une nouvelle saison pouvait commencer ! Tout comme les compétitions interclubs qui ont débuté début octobre.
Mais à l'orée de l'automne, un nouveau confinement n'a pas permis au club de pouvoir continuer à assurer les cours, aussi bien pour l'école de tennis, jeunes licenciés que pour les adultes.
L'hiver a été long, très long .... Trop long.
Les activités sportives pouvant être pratiquées à l'extérieur en respectant les règles sanitaires, dès l'arrivée des beaux jours, le club a pris la décision de déplacer les cours initialement prévus la semaine, au samedi et au dimanche.
Tous les amoureux de tennis, jeunes et adultes peuvent ainsi reprendre leur sport favori ; les cours sont encadrés par un B.E (Brevet d'Etat) et par des bénévoles du club, titulaires d'un diplôme d'I.F (Initiateur Fédéral) et d'un C.Q.P.E.T (Certificat de Qualification Professionnelle Educateur Tennis).
Pendant la semaine des vacances scolaires du mois d'avril, un stage a même été organisé, accessible à tous les licenciés, pour satisfaire les envies des joueurs et joueuses.

L'arrivée du printemps a permis une remise en forme des terrains. Les courts ont été démoussés, ragrées et l'un d'entre

eux doit être entièrement repeint. Ces travaux ont été réalisés par une société spécialisée dans le domaine.
A noter que ces travaux ont été entièrement financé par le club même si les terrains sont municipaux.
Un entretien annuel des courts est nécessaire pour pouvoir exercer ce sport en toute sécurité et dans de bonnes conditions.

En attendant des jours meilleurs, le club s'efforce à trouver des solutions pour parfaire cette activité et donner à ses adhérents la possibilité d'exercer le tennis dans de bonnes conditions.

CONTACT

Tél : 06 27 67 23 92
tennisclubgramat@live.fr https://jsg-tennis.fr
Facebook & Instagram

Une saison en pointillés pour la JSG-Handball

Après un début de saison en demi-teinte et une perte de licenciés causée par les incertitudes qui planaient sur la pratique des sports intérieurs, la JSG handball a dû rapidement faire face à l'arrêt des compétitions prononcé le 30 octobre 2020.
Malgré ce premier coup d'arrêt, le club a essayé de garder le lien avec ses licenciés en proposant des séances de handfit à distance et des jeux à faire à la maison pour les plus jeunes, grâce aux réseaux sociaux et à la visioconférence.

Quelques jours plus tard, le 10 novembre 2020, l'annonce du décès de Jean-Michel Chalade après une longue maladie a été un grand choc pour l'ensemble du club... Jean Michel avait créé le club de handball en 1980. Il en a assuré la gestion sportive et administrative pendant près de 35 ans. Educateur dans l'âme, c'est auprès des plus jeunes qu'il aimait transmettre le plaisir de pratiquer notre sport. Sa patience faisait merveille avec les plus petits, il était l'âme du club. En raison des contraintes sanitaires en vigueur en novembre ses amis n'ont pas pu lui rendre l'hommage qu'il méritait. Cependant une cagnotte organisée par le club, en accord avec sa famille, a permis de collecter 1800€ qui ont été reversés à l'APAJH de Cahors (Association Pour Adultes et Jeunes Handicapés).

Le 15 décembre, après de longues semaines d'attente, les mineurs ont pu retrouver le chemin des terrains, l'occasion pour les bénévoles et les éducateurs du club de reprendre contact avec les plus jeunes et fêter avec eux la période de Noël.
Fin janvier, un nouveau coup d'arrêt pour les sports en intérieur était annoncé avec la fermeture des gymnases. Dès la semaine suivante le CODIR du club décidait de poursuivre l'activité en extérieur pour l'école de hand et informait les licenciés de la gratuité des licences pour la saison en cours.

La météo peu clémente du mois de janvier n'a pas permis de rassembler les jeunes de l'école de handball tout de suite mais l'arrivée des beaux jours a enfin permis d'organiser des séances ludiques basées sur du physique et la pratique du hand à 4. Les règles sanitaires et le protocole mis en place par la FFHB ont été respectés et le lien a ainsi été maintenu avec les plus jeunes qui ont pu pratiquer une activité sportive encadrée.

Grâce à l'accord de Madame Michelle Poirrier, Adjointe aux Sports à la Mairie de Gramat, des entraînements ont pu avoir lieu sur un terrain de tennis situé à proximité des gymnases, au Citypark ou quelques fois sur le gazon du terrain de rugby. Une convention a également été signée avec le Collège La Garenne pour l'utilisation de leurs infrastructures. Cela a marqué un retour aux sources pour notre sport qui a longtemps été pratiqué en extérieur. Les entraînements étaient organisés les mercredis après-midi ou les samedis en fonction des catégories d'âges. Ils étaient ouverts à tous, y compris aux non licenciés et notamment à celles et ceux qui voulaient venir découvrir le handball : beau succès, belle affluence en fonction des séances et des parents très souvent ravis.

Grands oubliés, les équipes seniors n'ont pas pu pratiquer de sport collectif durant cette période et les joueuses et les joueurs ont dû se résoudre à entretenir leur condition physique individuellement.

Le 05 mars, la Fédération Française de handball annonçait l'arrêt complet des compétitions amateurs ce qui sonnait le glas de cette curieuse saison.
Malgré ces annonces, les bénévoles du club ont continué à travailler pour préparer la saison prochaine. L'emploi de Stéphanie Matéos va être pérennisé et son nombre d'heures augmenté afin, notamment, de lui permettre d'intervenir dans les écoles primaires publiques du canton. Des contacts ont d'ores et déjà été pris et des interventions seront planifiées en fonction des disponibilités pour développer la pratique du handball auprès des plus jeunes. Par ailleurs un partenariat va être mis en place avec l'Ensemble Scolaire Sainte-Hélène où des actions de promotion du handball ont pu débuter dès le mois de mai. Dès la rentrée de septembre ce partenariat permettra aux éducateurs du club de faire des séances de sensibilisation à la pratique du handball pour les élèves des trois écoles primaires du groupe et du collège Sainte-Hélène. Dans un deuxième temps, ces actions pourraient se concrétiser par la création d'une section sportive dédiée au handball.
Enfin, pour clôturer cette saison si particulière, le club a souhaité organiser son traditionnel tournoi de fin de saison. Le tournoi Jean-Michel Chalade a été organisé à Rocamadour le dimanche 20 juin, a permis de terminer la saison par un moment festif et de réunir petits et grands, licenciés ou non, autour de la petite balle ronde tout en partageant un moment convivial.

CONTACT

jsgramathandball@clubeo.com

Christian Bourdarias
Président
bourdarias.christian@orange.fr

L'Association agréée de Pêche et de Protection du Milieu Aquatique (AAPPMA) de Gramat : l'année démarre lentement

En prévision de l'ouverture de la pêche du samedi 13 mars, nous avons déversé 120 kg de truites « arc-en-ciel » dans le plan d'eau à Gramat et 120 kg de truites « fario » dans l'Alzou et les ruisseaux de Bio et Thégra. Les pêcheurs étaient nombreux, les prises aussi.
Nous avons annulé, du fait des mesures « barrières », le concours de pêche du 6 mars à Gramat ainsi que la 2ème séance de l'Atelier Pêche Nature qui devait avoir lieu sur l'Alzou (pêche à la truite).

L'ouverture de la pêche

Dans le programme 2021 de l'AAPPMA, il reste les actions suivantes :

- Un nettoyage des rives de l'Alzou et des berges du plan d'eau dans la semaine du 21 au 25 juin en collaboration avec les personnels de la mairie.
- Trois concours de pêche à la truite :
  . mardi 13 juillet
  . samedi 7 août
  . samedi 4 septembre.
- Réalisation de deux séances de l'Atelier Pêche Nature sur l'Alzou et le plan d'eau.
- Le déversement de poissons blancs et carnassiers fin novembre.

L'achat de cartes de pêche est possible à l'Office de tourisme (après sa réouverture mi-mai) et au magasin GAMM Vert.

Il est clair que la réalisation de tout ou partie des actions est conditionnée à d'éventuels re confinements ou au maintien des mesures « barrières ».

CONTACT

Claude COMMON : 06 88 79 30 56

Les courses hippiques

Cette année la Société des courses pense pouvoir organiser ses épreuves le 1er et le 2 août avec les mêmes courses que les années normales.
Tous les adhérents de l'association se réunissent pour leur Assemblée générale le 11 juin ; de nouveaux arrivants viennent étoffer le groupe.
Toutes les réservations ont été faites et nous aurons comme d'habitude un chapiteau permettant ombre et buvette abritée avec possibilité de restauration.
Avec moins de mille personnes nous pensons éviter les contrôles sanitaires à l'entrée mais cela sera précisé en temps voulu.
Nous comptons sur tous les sponsors et commerçants, entrepreneurs, pour nous aider à organiser ces manifestations uniques dans la région.
Fidèles à nos principes, les mamies, mamans et enfants pourront entrer gratuitement et les plus jeunes goûter et faire des balades à poney.
Venez nombreux, c'est la meilleure façon de respirer (enfin) et de remercier ceux qui se dévouent pour la distraction de tous

La société des courses et son président

CONTACT

societe.courses.gramat@wanadoo.fr
maisondelrieu@gmail.fr
Président : 06 75 58 21 99 - Secrétaire : 06 18 73 12 08

Cours de Zumba et Strong Nation avec Stéphanie

- Renforcement musculaire en musique et en travail fractionné HIIT)

- Au Pôle Artistique (ancienne École Louis Mazet) horaires à confirmer

- Les cours sont pour tous niveaux (débutants acceptés). Le cours d'essai est gratuit et les inscriptions sont possibles toute l'année.

- Educatrice sportive, je suis titulaire d'une licence STAPS (Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives), instructeur Zumba certifié depuis 2014 et instructeur Strong Nation certifié depuis 2020.

CONTACT

Téléphone : 06.86.43.08.30
Mail : zumbastephanie4619@gmail.com
Facebook et Messenger : «Zumba avec Stéphanie»

Les Canyon's Dancer gardent le cap...

Après une rentrée prometteuse et un agenda d'animations bien rempli, nous avons dû remiser au placard tiags et stetsons... pour une durée indéterminée.
Mais, il en faut plus pour nous arrêter...
Continuer de danser, tel est notre credo !
Il ne pouvait être meilleur remède pour la tête et pour les jambes que de s'entraîner dans son salon, sa chambre, son jardin, etc....
Quelques animations proposées par des chorégraphes des quatre coins de France sur les réseaux sociaux nous ont permis de maintenir le lien...malgré tout !

Mais en aucun cas cela ne remplace l'ambiance chaleureuse des bals et des stages, les rencontres et retrouvailles entre ami(e)s, les confidences et rigolades autour d'un bon repas...bref les bons moments qui font la raison d'être de notre association.
Et aujourd'hui plus que jamais nous avons hâte de fouler à nouveau les planchers, de nous retrouver pour danser sur ces rythmes qui nous tiennent tant à cœur.
Venez nous rejoindre...
Nous vous donnons rendez-vous (croisons les doigts) mi-septembre pour un galop d'essai, où nous vous accueillerons chaleureusement pour partager les valeurs qui nous sont chères : convivialité, partage et bonne humeur. Les cours animés une fois par mois le dimanche après-midi par Yvette reprendront dans la foulée suivis des répétitions hebdomadaires le jeudi soir à partir de 20h.

CONTACT

N'hésitez pas à suivre nos actualités sur www.canyons-dancer-gramat.fr et/ou Facebook : Canyon's Dancer. A très bientôt !

DES ACTIVITÉS CULTURELLES

Aventurine 46

Programmation des spectacles par AVENTURINE 46 pour la saison 2021, (si la situation sanitaire le permet).

8 juillet 2021
A partir de 18h30, sous la halle de Gramat. En cas d'intempéries, nous nous replierons dans la Salle de l'Horloge.
Les Associations : CINEPHILOT (les films du Horla et les films du Genièvre), LES AMIS DE PIERRE BENOIT, LES AMIS DE MUSIDORA et AVENTURINE 46, proposent :
La projection du film « Pour DON CARLOS » de MUSIDORA (1921), en exclusivité avec la participation de la cinémathèque de Toulouse.
Présentation Francesca BOZZONO, qui a restauré le film.
Accompagnement musical de Karol BEFFA (piano)
Lecture de correspondances entre MUSIDORA et PIERRE BENOIT.
Participation libre. Tel. 06.01.75.51.96

6 août 2021
20h30 bibliothèque de Gramat.

La Mairie de Gramat et l'Association AVENTURINE 46 organisent une soirée BORIS VIAN
- Exposé de Béatrice QUILLEROUX.
- Projection du film « le cinéma de BORIS VIAN »
- Lecture de textes de BORIS VIAN.

Participation libre. Tel. 06.01.75.51.96

25 septembre 2021
20h30 bibliothèque de Gramat.
La Mairie de Gramat et l'association AVENTURINE 46 organisent une soirée commémoratrice pour le 150ème anniversaire de la Commune de Paris
- Exposé de Daniel GARBE
- Projection du Film « La Commune de PARIS 1870/1871.
- Lecture de textes et poèmes de la Commune.

Participation libre. Tel 06.01.75.51.96

6 novembre 2021
20h30 Eglise Saint Pierre de Gramat.
La Mairie de Gramat et l'Association AVENTURINE 46 organisent un concert de musique baroque des Andes de l'ensemble « CRONEXOS ».
Tarif 15 € (10 € tarif réduit)

19 novembre 2021
20h30 Bibliothèque de Gramat
La Mairie de Gramat et Aventurine 46 organisent une soirée Charles BEAUDELAIRE pour le bicentenaire de sa naissance.
- Exposé de Béatrice QUILLEROUX
- Projection du film « Le Testament de Beaudelaire Le mort joyeux »
- Lecture de textes et poèmes.

Participation libre. Tel. 06.01.75.51.96

Daniel GARBE

La médiathèque numérique du Lot arrive chez vous

Le numérique arrive chez vous ...
La médiathèque de Gramat tisse un partenariat avec la Médiathèque Numérique du Lot.

« C'est l'outil idéal et de qualité qui vient compléter nos collections et les offres de notre bibliothèque. On y trouve un grand choix de films, des livres numériques, des ressources d'apprentissage mais aussi un espace entièrement dédié aux enfants. Les contenus restent personnalisés, comme à la bibliothèque, grâce à des sélections thématiques par exemple. L'essayer c'est l'adopter ! » Ce nouveau service numérique gratuit s'adresse aux adhérents de la Bibliothèque Municipale. Les bibliothécaires sont à votre disposition pour vous accompagner et vous conseiller.
La Médiathèque Numérique du Lot est une plateforme de contenus culturels en ligne proposée par le Département du Lot en partenariat avec CAUVALDOR. Elle permet à chacun, depuis chez soi, 24h/24, de visionner des films, de télécharger des livres numériques, de consulter plus de 1600 titres de presse en ligne, et de se former grâce à des ressources d'autoformation diversifiées allant de l'apprentissage des langues étrangères au code de la route. La Médiathèque Numérique propose également « Ma petite Médiathèque » pour les enfants ainsi que des ressources de soutien scolaire pour tous les niveaux, du CP à la Terminale.
Pour profiter de la Médiathèque Numérique du Lot, il suffit d'être adhérent à la Bibliothèque Municipale de Gramat. Alors n'hésitez plus, rendez-vous dans votre bibliothèque pour demander vos codes de connexion !

CONTACT

bibliotheque.gramat.fr
Par téléphone au 05.65.38.84.63
ou à l'accueil de votre bibliothèque.

La Cyberbase de Gramat

Parmi les services offerts par la Médiathèque Municipale, une cyberbase, espace public numérique, est à la disposition des habitants de Gramat.

Entretien avec Dominique Jacob, animateur multimédia.
Présentez-nous vos équipements.
Installée dans un espace chaleureux et lumineux à l'étage de la bibliothèque, la cyberbase comprend 7 postes informatiques, équipés du système d'exploitation Windows 10 et de la suite bureautique Microsoft Office 2010, reliés au réseau Internet, avec possibilité d'imprimer et de numériser des documents. Une salle Wi-Fi est également disponible pour les usagers nomades.

Quels services offrez-vous ?
L'accès à la cyberbase est libre, seules les consultations internet, les photocopies et les impressions sont payantes. Pour les personnes dotées de leur propre matériel (PC portable, smartphone, tablette,...), des initiations individuelles peuvent être mises en place, à la demande. Des cédéroms culturels, ludo-éducatifs, ainsi qu'une bibliothèque dédiée à l'informatique, sont consultables gratuitement sur place, et peuvent également être empruntés.

Quel public recevez-vous ?
50 % sont des demandeurs d'emplois ; ils viennent s'actualiser, consulter les offres en ligne. Je reçois aussi des séniors auxquels j'apporte une aide pour leur usage informatique : utilisation de leur boîte mail, pratique des logiciels de bureautique, utilisation de leur smartphone, et également des demandes concernant leurs démarches administratives en ligne. Les personnes de passage dans notre région, résidant dans des gîtes non équipés, viennent également utiliser notre service internet. En dehors des heures d'ouverture au public, nous accueillons les élèves des classes maternelles et primaires de Clément Brouqui et de Sainte-Hélène, et nous leur proposons des ateliers informatiques adaptés à leur niveau, sur des projets choisis avec les enseignants, en collaboration avec la bibliothèque.

Horaires
- le mardi et le jeudi de 10h à 12h ;
- le mercredi et le samedi de 10h à 12h et de 13h30 à 18h ;
- le vendredi de 13h30 à 18h.

CONTACT

Par téléphone au 05 65 38 84 63 ;
Par courriel à l'adresse cyberbase@gramat.fr

Le Ciné-club de Gramat a repris ses séances !

Contraint d'interrompre son activité dès le début du deuxième confinement fin octobre, le Ciné-club a pu reprendre ses projections les samedis 19 juin et 3 juillet avec la présentation des films « Caprice » d'Emmanuel Mouret et « Intervention divine » d'Elia Suleiman, programmés initialement en 2020. Concernant 2021, les films choisis pour les projections sont, à ce jour, « Lumière » de Thierry Frémaux (France 2016), « Nuages épars » de Mikio Naruse (Japon 1967), « Au plus près du Paradis » de Tonie Marshall (France 2001), « Le Ruisseau, le pré vert et le doux visage » de Yousry Nasrallah (Egypte 2016) et « Au Fil d'Ariane » de Robert Guédiguian (France 2014).

Le Ciné-club avait pu recommencer plus tôt ses projections à la Résidence autonomie Georges Pompidou avec « Le Grand Bain » de Gilles Lellouche (prévue pour 2020) et « Mademoiselle de Joncquières » d'Emmanuel Mouret. Rappelons en effet que depuis 2017, une convention révisable chaque année, lie le Ciné-club et la Résidence et prévoit 6 séances par an. Deux bénévoles (parfois trois) de l'association se déplacent alors chez nos aînés qui apprécient beaucoup ce moment de détente et d'échanges. Concernant l'année 2021, les consignes sanitaires ont bien évidemment obligé les signataires à déplacer les séances.

Enfin, grâce à l'aide financière du Département, le Ciné-club a pu concrétiser un projet avec l'Espace jeunes, le tournage d'un film en caméra cachée tourné dans les rues de Gramat, juste avant le début du deuxième confinement, sous la responsabilité de Nicolas Ubelmann. Ce cinéaste, installé à Figeac, avait réalisé le film sur l'histoire du cinéma de Gramat, « L'Atelier, un cinéma à la campagne ». Les aventures de nos jeunes et de leur caméra cachée, vous seront présentées, en collaboration avec la commune, mais les modalités ne sont pas arrêtées à ce jour.

CONTACT

cineclub-gramat@orange.fr
tél : 06 23 96 08 24 et 06 27 40 88 92

Les Musicales du Causse : Un programme brillant et bien rempli

Après une année qui ne restera pas dans les archives, les Musicales du Causse ont saisi la première occasion dans le contexte des règles sanitaires pour relancer la culture musicale à Gramat. Elles n'ont pas hésité à programmer 8 concerts. Lorsque paraitront ces lignes 3 concerts auront déjà eu lieu. Dès le 6 juin l'Ensemble 44 sur un programme « mille ans de musique vocale » aura précédé la violoniste Natacha Triadou et l'organiste Marc Chiron à la date du 20 juin. Anne Etchegoyen accompagnée par un chœur de voix basques et de 2 guitaristes se seront produits le 3 juillet dans le cloitre du grand couvent.

Le 24 juillet l'Ensemble Baroque de Toulouse, grand spécialiste de l'oratorio baroque et classique, sous la direction de son chef et fondateur Michel Brun, propose un concert entièrement consacré à Vivaldi.

Après l'été, le 11 septembre, les Musicales proposeront un coup de cœur à deux jeunes pianistes. Bella Schutz est une révélation du piano français ! Elle a obtenu son Diplôme d'Etudes Musicales à l'âge de quinze ans et a été primée lors de plusieurs concours. Jean-Paul Gasparian est admis à l'unanimité au CNSM de Paris à 14 ans. Il a été nommé aux victoires de la musique 2021 dans la catégorie des révélations soliste instrumental.

Le 3 octobre c'est le trio Leleu, avec Thomas Leleu au tuba, Guillaume Vincent au piano et Gabriel Benlolo au vibraphone qui seront à Gramat.

Le concert du 24 octobre est consacré aux 20 années (1782-1801) qui ont à la fois fondé et révolutionné le répertoire pour quatuor à cordes. Le quatuor Parisii soufflera à cette occasion ses 40 bougies et aura réservé une belle surprise au public en lui faisant choisir la deuxième partie du programme.

La saison 2021 se clôturera le 14 novembre avec un duo inédit : Liat Cohen à la guitare classique et le ténor Álvaro Zambrano. Liat Cohen est surnommée « princesse de la guitare classique » par la critique, son jeu est habité, sensuel, inventif autant que virtuose. Le ténor Álvaro Zambrano a joué des rôles comme Nemorino (L'elisir d'amore), Matteo Borsa (Rigoletto), Arturo (Lucia Di Lammermoor), Hylas (Les Troyens), Spoletta (Tosca).
Si les premiers concerts auront eu lieu à l'église pour respecter plus facilement les conditions sanitaires et accueillir un public plus large nous espérons que la salle de l'horloge sera à partir de septembre de nouveau accessible dans de bonnes conditions.

CONTACT

www.lesmusicalesducausse.fr

Music Passion - École de Musique de Gramat

Présentation des cours d'instruments

Voici un panorama des classes actuellement enseignées.
Pour toute demande, appelez Frédéric Rouquié, n° 06.86.73.62.93

Département instruments acoustiques classiques
Bois : Cours de flûte traversière, de hautbois.
Cordes : Cours de violon et de violoncelle.
Instruments polyphoniques : Cours de piano, de guitare classique, d'accordéon, d'orgue.
Chant : Cours de chant, ou technique vocale.

Département musiques actuelles
Cours de guitare rythmique, basse, et batterie, avec groupes.

Ensemble instrumental
Un ensemble instrumental « classique «.

Atelier choral
Un atelier vocal (par pupitre de chant)

Éveil musical
Séances d'éveil musical dès 4 ans.

Formation musicale
Cours de formation musicale (solfège), selon les niveaux.

Chorale d'enfants
Une chorale d'enfants.

Culture musicale
Séances d'étude d'œuvres.

DE L'ADRESSE, DE LA PATIENCE

Les Petits Chiffons de l'Alzou

Votre association réunit des personnes intéressées principalement par la technique du patchwork.
C'est un lieu de rencontres, d'échanges et de partages (idées, matériel, savoir-faire) qui permet aussi de rompre l'isolement de certains.
Notre groupe peut aussi visiter des salons, des musées et échanger avec d'autres Clubs de patchwork de notre région.
Nous nous retrouvons chaque lundi après-midi de 14 à 17 heures dans notre salle, sous l'EHPAD de Gramat.
Venez nous rejoindre pour effectuer avec nous de bien jolis ouvrages !

CONTACT

Mme Michèle VIGNEAU, présidente
Tél. 06 29 59 54 06
05 65 40 39 32

D'AUTRES MANIFESTATIONS DURANT L'ÉTÉ

L'ACAG (Association des commerçants et artisans de Gramat) organisera cet été :
- Les marchés gourmands,
place de la Halle et place de la République les 19 juillet et 16 août.
- Le vide-greniers et la brocante,
place de la Halle et dans les rues adjacentes les 14 et 15 août.

CONTACT

acag-gramat@Hotmail.fr
06 20 41 72 36
ou 06 76 21 68 20

DES NOUVEAUX À GRAMAT

Nouveaux artisans et commerçants.

Un salon de toilettage pour chats et chiens, halte-garderie canine au salon (pendant que vous faites vos courses ou allez à un rendez-vous...), situé au 2 rue Saint Pierre et tenu par Madame Carine Lefèvre a ouvert le 1er avril. La salle est climatisée.

La pizzeria située au 15 avenue Louis Conte devient **« Les Gourmands »** ; elle sera désormais tenue par deux frères qui ont vécu en Italie lorsqu' ils étaient enfants. Vous pourrez y déguster pizzas et pâtes fraîches.

Le vieil établissement gramatois, **l'hôtel-restaurant du Lion d'Or** est repris par deux associés Messieurs Clément Soulignac et Nicolas Genre.

Une épicerie **« Lot en vrac »** ouvrira à la rentrée, avenue de Belgique, mais durant tout l'été vous pourrez rencontrer Madame Isabelle Swann sur les marchés locaux et dans une boutique éphémère à Rocamadour (à L'Hospitalet très exactement). Elle y présentera son nouveau concept et ses produits.

Start people

Si vous êtes en recherche d'emploi (CDD-CDI), « Start people » peut vous aider.
Permanence le mardi de 9 h à 17 h 30, rue du Faubourg Saint Pierre

CONTACT
06 89 36 82 41
figeac@startpeople.fr

DES VOYAGES À TRAVERS LE TEMPS

Si Gramat m'était conté ...

De ses origines jusqu'à la fin de la Guerre de Cent ans.

Antique village, Gramat tire son nom d'un **grand tumulus** (monticule de terre et de pierre renfermant un ou plusieurs tombeaux) qui était élevé au centre de la cité ; à l'époque celtique il était un des plus hauts et plus grands de France. Il fut détruit sous le règne de Louis XV par les consuls de la ville ; ses débris permirent d'agrandir et d'aplanir le foirail. Les tumulus (ou tumuli en Latin) étaient nombreux sur le causse et auraient été antérieurs aux dolmens. Il reste aujourd'hui à Gramat celui de l'hippodrome de la prairie. Plus tard, Gramat, comme le reste de la Gaule passa sous la domination romaine. C'est à cette époque-là que fut construite la grande voie qui allait du Périgord en Auvergne et passait à Pechfarrat. Vint ensuite le temps des invasions qui, du VIIème au Xème siècles vit successivement les Arabes puis les Normands dévaster Gramat.

La féodalité à Gramat

Au Moyen Age puis à la Renaissance, quatre familles de seigneurs se succédèrent dans la baronnie de Gramat : les Castelnau, les d'Aigrefeuille, les d'Auriolle et les Foulhiac.

La baronnie de Gramat était assez étendue et se composait de 8 châtellenies : Gramat (composée de 5 paroisses et formant le consulat de Gramat), Carennac, Loubressac, Autoire, Miers, Aynac, Mayrinhac-Lentour et Lavergne. Les barons de Gramat avaient droit de suzeraineté sur toutes ces châtellenies ; ils possédaient en outre des fiefs dans d'autres paroisses comme Rocamadour, Carlucet, Couzou, Camburat, Campagnac et Le Bastit. De la même façon, des seigneurs indépendants de la baronnie y avaient des fiefs ou des domaines.

Les barons de Gramat, surtout ceux de la famille des Castelnau, jouissaient d'une grande considération dans le Haut-Quercy. Lors de conflits entre seigneurs, ils étaient choisis comme conciliateurs ou arbitres mais si leur intervention ne suffisait pas il fallait parfois avoir recours aux duels dits « judiciaires ». En 1193, le baron de Gramat accepta le rôle de combattant dans une contestation qui fit beaucoup de bruit mais l'Evêque de Cahors s'opposa au combat. La querelle portait sur la possession de l'église de Rocamadour que se disputaient les abbés de Tulle et ceux de Marcilhac. Après bien des difficultés, ce sont les moines de Tulle qui furent seuls déclarés possesseurs de l'Oratoire et qui donc, par la suite embellirent Rocamadour. L'hôpital dont les ruines se voient toujours à l'Hospitalet actuel date de cette époque.

Le Quercy était partagé entre 3 grands seigneurs, vassaux directs du roi : le comte de Toulouse, le vicomte de Turenne et l'Evêque de Cahors. Les barons de Gramat, Castelnau-Bretenoux et Gourdon étaient arrière-vassaux du roi.

Gramat fut érigée en commune en 1224 par le baron Guibert de Castelnau qui accorda à la communauté le droit d'avoir des **consuls**. Le baron puis son fils consentirent d'autres privilèges à la cité comme par exemple le droit de foires et marchés, le droit d'avoir un banc devant la porte et celui de travailler un jardin. C'est à cette époque aussi que les consuls reçurent le privilège d'accéder aux affaires de police et en 1365 ils eurent un hôtel de ville et un sceau particulier.

Après Charles VII, les consuls qui étaient entièrement assujettis aux seigneurs, passèrent sous la tutelle des Intendants de provinces et purent ainsi leur soumettre des travaux et réparations nécessaires dans la commune. Ils furent également chargés de la levée des impôts. La maison consulaire était située près de l'Eglise Notre Dame et de son clocher, le beffroi, dont la cloche les appelait aux réunions. Le manuscrit contenant les coutumes, libertés, franchises et usages du château de Gramat date de 1275. Parmi les privilèges et libertés accordés à la communauté, figure le traité concernant les communaux et pâturages : à de rares exceptions près, tous les herbages appartenaient aux consuls qui avaient le droit de faire payer une amende à celui qui aurait fait paître son bétail (qui pouvait être saisi), qui se serait servi des abreuvoirs ou qui aurait coupé du bois sans permission. Des mesures particulières furent prises pour Lacam, Pouzalgues, Courtilhes, Rignac, Lavergne, Le Ségala par exemple ce qui engendra bien sûr de nombreuses contestations.

Gramat pendant la Guerre de Cent ans

Gramat et le Quercy en général, souffrirent beaucoup durant la guerre de cent ans. Mais à quoi ressemblait Gramat à cette époque ? La rue principale, d'accès difficile car en pente raide, était celle qui relie la route de Rocamadour au Barry. Il existait déjà la rue Saint Roch, la rue des Serpents (aujourd'hui rue du Four), la rue Saint Pierre, le Pont du Noyer, la rue de la Balme et la Grande rue, rebaptisée depuis rue Antoine Dubois. Le château des barons, entouré de fossés et de murs d'enceinte, se trouvait sur l'actuelle Place François Mitterrand. Il était en bon état. Toutes les entrées principales des rues étaient défendues par de grandes portes. Après les avoir franchies, il fallait encore, avant d'arriver au château, passer deux portes fortifiées ; il reste toujours près de l'actuelle « salle de l'Horloge » les vestiges de l'une d'entre elles.

Philippe le Bel signa en 1286 un traité avec Edouard 1er, roi d'Angleterre qui se fit reconnaître souverain du Haut Quercy en 1290. Les habitants de Gramat et de Saint-Céré se révoltèrent, tant le poids de cette domination était insupportable. Le roi de France fit intervenir le sénéchal du Quercy pour ramener le calme. L'armée anglaise n'était pas la seule à dévaster la région ; les routiers et les grandes compagnies firent beaucoup de mal. Les détrousseurs de routes pillaient les monastères, les églises et les châteaux dont ils pouvaient s'emparer. Les grandes compagnies étaient pires car elles étaient composées de soldats congédiés et de mercenaires. Elles avaient toutes un chef, s'emparaient des places fortes et de là, partaient rançonner les campagnes environnantes.

En 1356, un détachement important de l'armée du prince de Galles, accompagné par le sénéchal de Bordeaux, entra dans Gramat qui fut entièrement ruiné. Seul, le château, protégé par une double enceinte, résista.

Les dévastations opérées par les grandes compagnies continuèrent et **beaucoup d'habitants partirent, pour la plupart en Espagne. D'après une étude faite par un notaire, il ne restait à Gramat, en 1460, que 5 habitants ... Pour repeupler « le pays », arrivèrent alors de très nombreux immigrants venus du Limousin, du Rouergue, de l'Auvergne et du Gévaudan. Ce sont essentiellement des Corréziens qui s'établirent à Gramat.**

Un siècle plus tard environ sévirent les guerres de religion, période durant laquelle le Haut Quercy fut presqu'aussi éprouvé que pendant la Guerre de Cent ans. Gramat fut occupée, tour à tour, par les protestants et les catholiques et dut faire face au pillage, une fois de plus.
Mais notre but n'étant pas de rapporter uniquement des événements dramatiques, et Gramat ayant su « rebondir » plusieurs fois depuis ces époques agitées, nous arrêterons là notre récit ...

Marie-Jo Elias
Source : « Histoire de Gramat » de Jean Balagayrie

« Mariage en Pays d'Olt »

Madame Jacqueline Bazalgues, domiciliée à Couzou, nous fait part de la sortie de son dernier ouvrage sur les coutumes lotoises, sorti en décembre 2020, aux éditions du Bord du Lot. Cette fois-ci, il s'agit du mariage dans notre département, monopole de l'église, avant que n'arrive le mariage civil en 1792.
Plusieurs thèmes y sont développés : recherche du bon conjoint dans un environnement de croyances et de superstitions, proverbes, coutume du mai fleuri des fiancées, contrat de mariage, dot, charivari, préparatifs de la noce, symbolisme des fleurs, costume des mariés, soupe poivrée, repas nuptial, menus et mets symboliques, récitation des compliments etc.

Le patchwork à travers les âges

Le terme « patchwork » vient de l'anglais « patch », pièce et « work », travail. Il s'agit donc littéralement d'un « travail de pièces ».
La technique du patchwork serait connue depuis au moins 5.000 ans. Elle a certainement été pratiquée au Proche-Orient, en Perse, en Egypte, en Grèce et dans la Rome antique.
A l'Académie des Sciences de Léningrad est conservé un exemplaire de tapis funéraire en patchwork retrouvé dans une tombe et datable entre l'an 100 avant J.C. et l'an 200 après J.C.
Le British Muséum de Londres conserve une statuette en ivoire, datant du 2ème millénaire avant J.C. qui représente un pharaon portant des vêtements confectionnés en patchwork.
Il faudra attendre longtemps avant que cette technique de patchwork n'arrive en Europe.
C'est effectivement au Moyen-Age que les croisés de retour du proche Orient portent sous leurs armures des couches de vêtements cousus ensemble pour se protéger des désagréments provoqués par le port de la cotte de mailles. Ainsi naît la technique du matelassage ou capitonnage que l'on appelle aujourd'hui « le quilting ».

Le patchwork en Europe
Au cours des siècles, chaque pays d'Europe a apporté sa contribution au développement du patchwork :
- Les Français introduisirent la coutume de découper des personnages, des fleurs, des fruits ou des animaux pour les appliquer sur les tissus.
- l'Espagne très catholique fut la première à introduire les techniques du patchwork dans la confection des ornements sacrés, l'élargissant également aux vêtements féminins.
- L'Italie et la Sicile utilisèrent le patchwork sur les costumes des cavaliers, les bannières, les caparaçons des chevaux.
Nous avons aussi un exemple très célèbre de patchwork dans le costume à losanges d'Arlequin.
Également fort prisé en Italie, le « trapunto florentin » où l'on enserre sous le tissu un rembourrage qui donne du relief à l'ouvrage.

Le patchwork en Angleterre
On sait qu'au XVIIIème siècle le patchwork était déjà fort répandu en Angleterre : le premier ouvrage qui nous est parvenu date de 1708 où des chutes de chintz indien ont été utilisées pour sa confection.
Marie STUART, reine d'Ecosse, pour alléger sa réclusion de 20 ans à la Tour de Londres, se consacra au patchwork et aujourd'hui encore on peut admirer certains de ses ouvrages conservés dans cette prison où elle passa sa captivité.
L'apparition de la machine à filer en 1779 et du métier à tisser mécanique en 1785 entraîna une énorme augmentation de la production de tissus et incita les créatrices de patchwork à s'exprimer à travers des goûts neufs et originaux.
Puis l'apparition de la machine à coudre SINGER en 1856 donna un nouvel essor aux travaux de patchwork.
A la couture « mécanique » s'ajouta la couture « manuelle » ; les ouvrages les plus riches et les plus recherchés datent de l'époque Victorienne (1837-1901) « Age d'Or du patchwork ».

Le patchwork en Amérique
A partir du XVIIème siècle, les émigrants européens (anglais, français, hollandais) durent affronter toutes sortes de difficultés. Dans les premiers temps de la colonisation, la misère obligea les femmes de ces pionniers à confectionner elles-mêmes des couvertures ou des vêtements. Elles durent s'ingénier à travailler avec les rares matériaux dont elles disposaient, recyclant ce qui restait de vêtements ou de couvertures usagées, de sacs de farine, de semences ou d'aliments pour animaux. Pour rembourrer ces couvertures elles utilisaient des matériaux de fortune tels des feuilles sèches, des feuilles d'épis de maïs ou même du papier. La grossièreté de ce rembourrage ne permettait pas de « piquer » ces couvertures : on maintenait le tout avec simplement des nœuds.
Ce n'est que plus tard lorsque le dessus, la doublure et le rembourrage furent devenus moins grossiers que ces trois couches furent fixées ensemble par des coutures régulières, autrement dit par « piquage » ou quilting.
Mais il fallut néanmoins attendre assez longtemps pour arriver à ce résultat car les premiers colons n'avaient pas le droit de cultiver le coton, d'élever leurs propres moutons ou de fabriquer des outils pour « filer ».
Après bien des luttes, leurs droits enfin acquis, ces « pionnières américaines » créèrent beaucoup de « linge de lit », tels que des édredons, des courtepointes, des couvertures de grandes dimensions. Elles teignaient elles-mêmes les fibres, en plus de les filer et de les tisser.
Les jeunes filles en âge de se marier préparaient leur trousseau qui pouvait comporter jusqu'à 12 couvertures « piquées ». Tout le monde s 'y mettait : la famille, mais aussi les voisins, les amis.

La renaissance du patchwork
Au début du XXème siècle on enregistre un déclin sensible dans la production artisanale du patchwork en raison de deux facteurs :
- les femmes trouvèrent un emploi et passèrent donc moins de temps à la maison,
- l'arrivée sur le marché de tissus industriels : les couvertures confectionnées industriellement remplacèrent les courtepointes faites « maison ».
Aujourd'hui, le patchwork est un loisir qui se pratique sur tous les continents et dans beaucoup de pays : en Australie, au Japon, en Inde et même en Afrique.
Il est devenu un « art visuel » à part entière et trouve une vaste diffusion par le biais de publications spécialisées et d'expositions locales et même internationales.

Les superstitions liées à l'univers du patchwork
On pensait que Dieu pouvait s'offusquer de la beauté de certains ouvrages, comme si leurs créatrices avaient voulu rivaliser avec lui en perfection. Ces femmes qui réalisaient ces courtepointes introduisaient donc volontairement une erreur dans la confection de l'ouvrage afin de ne pas vexer Dieu.

Un autre motif de superstition était lié aux appliqués en forme de rubans qui étaient souvent sur les bords d'une courtepointe. Ce motif de ruban ne devait jamais être interrompu, même aux angles, car cela laissait craindre une interruption prématurée de la vie de l'utilisateur de la couverture piquée.

Enfin une « couverture de noces » devait comporter au moins un cœur comme motif, car sans la présence d'un cœur il semblait impossible de formuler des vœux pour une union heureuse.

Michèle VIGNEAU, Pour LES PETITS CHIFFONS DE L'ALZOU
(Sources : divers manuels de Patchwork)

ETAT CIVIL

Arrêté au 1er juin 2021

MARIAGE

14 mai, ADAM Stéphanie et COQUILLARD Didier

PACS

18 février, TIXIER Mélissa et MALAURIE Nathan
18 février, JOUANTOU Christine et BIBROWICZ Romain
12 avril, HUSSON Martine et ZANUS Christian

NAISSANCES

23 avril, DESBOURDIEUX Lana,
de Adgié Emeline et Desbourdieux Brice

19 mai, LAVERGNE Lucie,
de Cherruault Fabienne et Lavergne Benoit

DÉCÈS

2020
26 septembre, BOUZOU Marguerite épouse FARGES, 100 ans
02 octobre, LANDES Sébastien, 46 ans
03 octobre, VINCENT Roger, 86 ans
05 octobre, BERTRAND Odette épouse GROS, 107 ans
07 octobre, BERGOUGNOUX Jeanne épouse ELIAS, 96 ans
08 octobre, COUDERC Christiane épouse MARTHRE, 59 ans
09 octobre, RAOULT Hervé, 59 ans
10 octobre, AURICOMBE Josette épouse BARRIÈRE, 84 ans
13 octobre, MAURY Catherine épouse ADAMS, 78 ans
20 octobre, LOURADOUR Marcelle épouse LAVAL , 91 ans
21 octobre, VIGOUROUX Georges, 95 ans
24 octobre, BUXACA-PUJADE Danièle épouse VILLATE, 71 ans
31 octobre, DELAIR Anne épouse CALMON, 94 ans
04 novembre, VIARS Jean, 97 ans
06 novembre, ARENE Marie, 83 ans
08 novembre, DELAHAYE René, 83 ans
09 novembre, BARRUSO Francisca dite Paquita épouse POSE, 92 ans
10 novembre, CHALADE Jean Michel, 65 ans
14 novembre, SUSSET Dominique, 60 ans
17 novembre, BORET Geneviève épouse SOUBRET, 85 ans
17 novembre, MOULY Alice, 85 ans
19 novembre, MAISONOBE Jean-Claude, 75 ans
20 novembre, CORAZZINI Francine épouse CHALVET, 90 ans
27 novembre, SASTRES Marie-Louise épouse ROUFFIE, 100 ans
27 novembre, ORSET Suzanne épouse RASERA, 94 ans
30 novembre, THEROND Marc, 73 ans
30 novembre TASSEIN Antoinette, 99 ans
30 novembre, LAPLAZE Suzanne, 96 ans
02 décembre, CADIERGUES Claude épouse MALAURIE, 74 ans
03 décembre, MENANT Colette épouse MONDON, 87 ans
05 décembre, MAZEYRAC Yvonne épouse PATRAC, 87 ans
05 décembre, DELMAS Denise épouse VIDAL, 92 ans
06 décembre, LACAM Jeanne épouse GRIMAL, 90 ans
09 décembre, MARTIN-GOMEZ Christian, 67 ans
17 décembre, AURICOMBE Marguerite épouse PECHMEJAC, 94 ans
18 décembre, CHEVALIER Monique épouse FOUBERT, 90 ANS
18 décembre, VERGNE Rolland, 86 ans
20 décembre, ANDRE Collette épouse LATTE, 97 ans
25 décembre, BROCHARD Bernard, 81 ans
25 décembre, LOTTIN Jeanne épouse LABORIE, 98 ans

2021
12 janvier, GALLIEN Françoise épouse GERVAIS, 80 ans
22 janvier, LARNAUDIE Pierre, 89 ans
23 janvier, VIDAUD Geneviève épouse LAFARGE, 100 ans
29 janvier, ISABEL Adelino, 81 ans
30 janvier, GRANVAL Arlette épouse PIANTANIDA, 86 ans
04 février, SABATIE Jacqueline épouse FABRE, 90 ans
08 février, PLANCASSAGNE Henriette épouse DAJEAN, 93 ans
10 février, BRANDEL Gaston, 95 ans
12 février, MOLLIER Geneviève, 87 ans
14 février, BADEA Genel, 50 ans
22 février, CHAUCHARD Jacques, 83 ans
23 février, BASTIDE Claudette épouse BOURDIN, 84 ans
04 mars, DE CASTRO SANTOS Antonio, 82 ans
10 mars, VAYRE Jean-Luc, 64 ans
20 mars, LAPERGUE Yolande épouse REAU, 82 ans
31 mars, GIRON Denise épouse BARRIERE, 85 ans
05 avril, BLAYA Hélénio, 90 ans
05 avril, BARTHELEMY Mauricette épouse ANNE, 86 ans
06 avril, VAQUETTE Jean-Jacques, 94 ans
09 avril, ANGER Jacques, 84 ans
09 avril, LAVAL Odette épouse TOCABEN, 86 ans
11 avril, IZORCHES Jean, 98 ans
14 avril, LE LIARD André, 95 ans
14 avril, DUBLANCHE Jeanne épouse SOURZAT, 96 ans
24 avril, DHERMY Bernard, 83 ans
27 avril, LASSALLE Arlette épouse BOUZOU, 75 ans
07 mai, LAFAGE Albertine épouse ARTUS, 87 ans
09 mai, BONNET Lucienne épouse DELMOND, 89 ans
12 mai, TALLE Maurice, 86 ans
14 mai, VINCHES Huguette, 85 ans
16 mai, DOUMER Jeanine épouse BERGOUNIOUX, 91 ans
18 mai, APCHIN Marie épouse ANTONA, 93 ans
21 mai, BOURDARIE Pierre, 90 ans
21 mai, GARCIE Christelle, 56 ans
25 mai, COUDERC Fernande épouse SANCHEZ, 86 ans
25 mai, BOUVY Robert, 83 ans
25 mai, DEGAT Germaine épouse MASMAYOUX, 93 ans
01 juin, GRIMAL Suzanne épouse BONNET, 80 ans

MEMENTO

Mairie
Site Web : http://www.gramat.fr
email : mairie@gramat.fr
TÉL. 05 65 38 70 41

Allo docteur 3966
(Week-end - jours fériés et nuit)

SAMU 15
Gendarmerie 17
Pompiers 18

Pharmacie de garde 3237

Dépannage SAUR 05 81 31 85 03

Associations Sportives et culturelles
Site Web : http://www.gramat.fr

Tirage 2000 exemplaires
Rédactrice : MJ ELIAS
Comité de rédaction :
F. GARRIGUES, P. THEPAULT,
F. CHAVET-JABOT, M. GROUGEARD
Contact journal Gramat Infos
gramatinfos@gmail.com

Impression : Nouvelle Imprimerie Gramatoise
Avenue de Belgique – 46500 GRAMAT

Les personnes qui ne sont pas de Gramat désirant recevoir Gramat Infos peuvent en demander l'envoi à l'accueil de la mairie en fournissant une enveloppe libellée à leur adresse et affranchie au tarif en vigueur 60 g. Ce journal peut être consulté sur le site www.gramat.fr

Médecins 05 65 40 67 27	CORBEL Marie-Pierre FERRIÉ Muriel GARCIA MATAS Maria Angela MALLET Elisabeth MAVIEL Anaïs SYLVESTRE Michel	
Hopital		05 65 38 73 50
Centre Anti-poison		05 61 77 74 47
Pharmacies	Du causse	05 65 33 14 24
	Du Centre	05 65 38 71 77
	Lalo	05 65 38 70 14
Kinésithérapeutes	Dedieu Daniel	05 65 11 98 11
	Vernet Vincent	05 65 34 53 87
	Brès Hervé	07 78 26 67 41
	Altis Cindy - Cavarroc Julie	05 65 10 70 72
Dentistes	Clamadieu Lionel	05 65 10 65 65
	Soulillet Etienne	05 65 10 65 65
	Lambert-Clamadieu Véronique	05 65 10 63 13
	Renéaume Mihaela	05 65 33 88 75
Ophtalmologue	Tibuleac Michelle	05 65 50 90 62
Ostéopathes	Omez Thomas et Renie Gaëlle	06 71 86 69 18
	Vitrac Michel	05 65 38 70 04
	Brès Hervé	07 78 26 67 41
	Vernet Vincent	05 65 34 53 87
Orthophonistes	GAUTHIER Fanny et VIEMONT Laurence	05 65 33 17 50
	GRINDA Cécile	06 64 74 42 65
Orthoptiste	MARTZOLFF Claudine	06 32 27 10 36
Psychologue	Amadieu Danielle	06 72 67 63 08
	Bouton Carole	07 69 16 10 04
	Llabres Dominique	06 06 40 82 84
Infirmières	Béziat-Puech-Serres	05 65 33 41 51
	Bruel Joelle	05 65 50 90 61
	Keletoana Véronique	05 65 50 90 61
	Beauperin Claire	05 65 50 90 61
	Delsahut-Molina-Stephens-Vilatte	05 65 33 70 16
Sage-femme	Charbonnier Nathalie	05 65 38 62 39
Ambulances	Adgié SARL	05 65 38 75 07
	AB+	05 65 38 70 54
Podologues	Ferrer Arnaud	05 65 10 87 14
	Papin Christophe	06 81 04 99 24
	Rambier Damien	06 81 04 99 24
Sophrologue	Sylvie Laquintat	06 86 01 17 96

Espace personnes âgées(EPA)	05 65 53 47 45
Clinique vétérinaire	05 65 38 73 17
D.S.V.	05 65 20 41 40
Syded - Déchetterie	05 65 11 62 49
Médiathèque	05 65 38 84 63
CAUVALDOR pôle de Gramat	05 65 33 11 96
CAUVALDOR Souillac	05 65 27 02 10
ERDF dépannage	09 72 67 50 46
PRIMAGAZ dépannage	09 70 80 86 85
Centre Aqua-récréatif	05 65 38 78 90