



Ville de GRAMAT  
46500

# MENUS: Du 03 au 21 Janvier 2022

Des modifications ou des réajustements pourraient être apportés au regard des évolutions d'effectifs ou des situations inattendues.

Fait Maison 

Producteurs Locaux 

Bio 

Semaine	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Du 3 au 7 Janvier 2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Betteraves vinaigrette (10)</li> <li>-Steak haché</li> <li>-Frites (1)</li> <li>-Compote de pommes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Crudités (10)</li> <li>-Noix de joue de porc</li> <li>-Haricots verts persillés (7)</li> <li>-Fruits de saison</li> </ul>	<p><u>Menu végétarien :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Fallafel orientale (8)</li> <li>-Spaghettis bolognaise végétarien (8)(6)</li> <li>- Salade verte (10)</li> <li>-Fromage blanc (7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Friand au foie gras et à la viande</li> <li>-Carbonnade de bœuf Flamande (1, 12, 8)</li> <li>-Coquillettes au beurre (1)</li> <li>-Galette des Rois (1, 3, 7, 8)</li> </ul>
Du 10 au 14 Janvier	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Friand au fromage (1, 3, 7, 9)</li> <li>-Sauté de canard laqué (14, 2, 7, 8)</li> <li>-Carottes persillées (7, 1, 9)</li> <li>-Fruits de saison</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Salade de boulgour (1, 5, 8)</li> <li>-Pavé de cabillaud Bordelaise (9)</li> <li>-Riz Thaï (7)</li> <li>-Duo de mousse au chocolat (7)(1)(8)</li> </ul>	<p><u>Menu végétarien :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Brocolis vinaigrette (10)(9)</li> <li>-Croque végé/mozza maison (3)(7)</li> <li>-Gratin de légumes (8)</li> <li>-Fruits de saison</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Salade au Roquefort (10, 7, 12)</li> <li>-Emincée de poulet 'coco' (8, 7, 1, 9)</li> <li>-Purée de pommes de terre (1, 7)</li> <li>-Gâteau à l'ananas (7, 1, 3)</li> </ul>
Du 17 au 21 Janvier	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Duo de carottes vinaigrette (10)</li> <li>-Bœuf en daube (1, 8, 9, 12)</li> <li>-Haricots verts persillés (7, 1)</li> <li>-Pavé demi-sel (7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Salade Piémontaise (3, 1, 10, 12)</li> <li>-Moules Marinières (14, 7)</li> <li>-Frites (1)</li> <li>-Fruits de saison</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Potage de légumes (7, 9)</li> <li>-Cigalines provençales (1, 10, )</li> <li>-Pain de Maïs (1, 3, 7, 8)</li> <li>-Liégeois (3, 7)</li> </ul>	<p><u>Menu végétarien :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Velouté au panais (10)(9)(7)</li> <li>-Lasagnes aux légumes et brebis (1, 7)</li> <li>-Omelette sucrée aux fruits (3, 7, 1, 8)</li> </ul>



Restaurant Scolaire de Gramat – Place Clément Brouqui – 46500 GRAMAT

et Fax : 05.65.38.78.65 Site : [www.gramat.fr](http://www.gramat.fr) @ [restaurantscolairegramat@orange.fr](mailto:restaurantscolairegramat@orange.fr)